

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN
MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) PADA BAYI
USIA 0-6 BULAN DI DESA KLAMBIR LIMA
KAMPUNG KECAMATAN HAMPARAN
PERAK DELI SERDANG
TAHUN 2018**

SKRIPSI

CINDY CINTHIA
1701032326



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN
MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) PADA BAYI
USIA 0-6 BULAN DI DESA KLAMBIR LIMA
KAMPUNG KECAMATAN HAMPARAN
PERAK DELI SERDANG
TAHUN 2018**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi D4 Kebidanan Dan Memperoleh
Gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)

CINDY CINTHIA
1701032326



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : **Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Pada Bayi Usia 0-6 bulan Di Desa Klambir Lima Kampung Kecamatan Hamparan Perak Deli Serdang Tahun 2018**

Nama Mahasiswa : **Cindy Cinthia**
Nomor Induk Mahasiswa : **1701032326**
Minat Studi : **D4 Kebidanan**

Menyetujui :

Komisi Pembimbing
Medan, 22 Oktober 2018

Pembimbing I

(Nurrahmaton SST, M.Kes)

Pembimbing II

(Dewi Sartika SST, M.K.M)

Diketahui oleh :
Fakultas Farmasi Dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia
Dekan

(Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt.)

NIDN : (0125096601)

Telah diuji pada tanggal : 22 Oktober 2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Nurrahmaton, SST, M.Kes

Anggota : 1. Dewi Sartika, SST, M.K.M

2. Rahmawati Tarigan, S.Psi.,M.Psi

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb), di Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji.
3. Isi Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan ini.

Medan, Oktober 2018
Yang membuat pernyataan,

(Cindy Cinthia)
1701032326

ABSTRACT

THE RELATED FACTORS TO THE PROVISION OF BREASTMILK COMPLEMENTARY FOOD ON INFANT AGED 0-6 MONTHS AT DESA KLAMBIR LIMA KAMPUNG OF HAMPARAN PERAK SUB DISTRICT DELI SERDANG DISTRICT IN 2018

CINDY CINTHIA
1701032326

D-IV Midwifery Study Program of Helvetia Health Institute

Breastmilk is a perfect substance for the growth of a baby and accelerates the development of baby's body weight. The less maximal of exclusive breastfeeding is caused by early provision of breastmilk complementary food. In Indonesia the percentage of exclusively breastfed babies is only 15.3%, which means that around 84.7% have been given complementary foods. The purpose of this study was to determine the factors of knowledge, family support, and breastmilk production related to the provision of breastmilk complementary food for infants aged 0-6 months at Desa Klambir Lima Kampung, Hamparan Perak Sub District, Deli Serdang District in 2018.

The design of this study is an analytical survey with a cross-sectional approach. The populations in this study were all mothers who had 0-6 months babies at Desa Klambir Lima Kampung. The sampling using random sampling technique with a total sample of 62 people and the measuring instrument used was a questionnaire. The data analysis included univariate and bivariate using chi-square test.

The statistical test results showed that there was a relationship between maternal knowledge (p -value = 0.015), maternal family support (p -value = 0.007) and breast milk production (p -value = 0.011) with the provision of breastmilk complementary food in infants aged 0-6 months.

The conclusion of this study is that there is a relationship between knowledge factors, family support, and breastmilk production at Desa Klambir Lima Kampung, Hamparan Perak Sub District, Deli Serdang District in 2018. It is expected that respondents will further increase their knowledge and seek information about breastmilk complementary food and provide it according to the age of the baby.

Keywords: Knowledge, Family Support, Breastmilk Production, Breastmilk Complementary Food

References: 11 Books and 14 Internet Sites (2010-2017)

ABSTRAK

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI DESA KLAMBIR LIMA KAMPUNG KECAMATAN HAMPARAN PERAK KABUPATEN DELI SERDANG TAHUN 2018

CINDY CINTHIA

1701032326

Program Studi D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia Medan

ASI merupakan zat yang sempurna untuk pertumbuhan bayi dan mempercepat perkembangan berat badan bayi. Belum maksimalnya pemberian ASI Eksklusif disebabkan oleh pemberian MP-ASI secara dini. Di Indonesia presentase bayi yang menyusui eksklusif hanya 15,3 % yang berarti sekitar 84,7% telah diberikan makanan penamping ASI. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor pengetahuan, dukungan keluarga, dan produksi ASI berhubungan dalam pemberian makanan pendamping ASI (MP-ASI) pada bayi usia 0-6 bulan di Desa Klambir Lima Kampung Kecamatan Hamparan Perak Kabupaten Deli Serdang tahun 2018.

Desain penelitian ini adalah survei analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang memiliki bayi 0-6 bulan di Desa Klambir Lima Kampung. Pengambilan sampel menggunakan teknik *random sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 62 orang dan alat ukur yang digunakan adalah kuesioner. Analisa data meliputi univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *chi-square*.

Hasil uji statistik didapatkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan ibu ($p\text{-value}=0,015$), dukungan keluarga ibu ($p\text{-value}=0,007$) dan produksi ASI ($p\text{-value}=0,011$) dengan pemberian MP-ASI pada bayi usia 0-6 bulan.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan antara faktor pengetahuan, dukungan keluarga, dan produksi ASI di Desa Klambir Lima Kampung Kecamatan Hamparan Perak Kabupaten Deli Serdang tahun 2018 diharapkan bagi responden agar lebih meningkatkan pengetahuan dan mencari informasi mengenai MP-ASI dan memberikannya tepat sesuai dengan umur bayi.

Kata Kunci : Pengetahuan, Dukungan Keluarga, Produksi ASI, MP-ASI

Daftar Pustaka : 11 Buku dan 14 internet (2010-2017)

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya serta tak lupa pula sholawat beriring salam peneliti sampaikan kepada junjungan Nabi besar Muhammad SAW yang telah memberikan cahaya terang bagi kita semua, sehingga peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini, yang diajukan guna melengkapi dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Program Studi D IV Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia Medan dengan judul “ **Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberkan Makanan Pendamping ASI (MP-ASI) Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Desa Klambir Lima Kampung Kecamatan Hamparan Perak Kabupaten Deli Serdang Tahun 2018**”.

Dalam menyelesaikan laporan penelitian ini peneliti telah mendapatkan bantuan dan bimbingan serta dukungan moril dari berbagai pihak, oleh sebab itu izinkan peneliti menyampaikan ucapan terimakasih terutama kepada yang terhormat :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc, M.Kes. Selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, S.E, S.Kom, M.M., M.Kes. Selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan.
3. Dr. H. Ismail Efendy, M.Si. Selaku Rektor Institusi Kesehatan Helvetia Medan.
4. Dr. dr. Arifah Devi Fitriani, Selaku Wakil Rektor I Institut Kesehatan Helvetia Medan.
5. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt. Selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
6. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb. Selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
7. Nurrahmaton, SST, M.Kes. Selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan, petunjuk dan keikhlasan membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Dewi Sartika, SST, M.K.M. Selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, pikiran, bimbingan serta arahan, petunjuk dan keikhlasan membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Rahmawati Tarigan, S.Psi., M.Psi. selaku penguji III yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.
10. Bapak dan ibu Dosen beserta seluruh Staf Institusi Kesehatan Helvetia yang telah memberikan kesempatan dan kemudahan bagi peneliti dalam menyelesaikan skripsi.

11. Kepada Bapak Kepala Desa Klambir Lima Kampung yang telah bersedia menerima dan memberi kesempatan kepada pada peneliti untuk melakukan penelitian di Desa Klambir Lima Kampung Kecamatan Hampan Perak Kabupaten Deli Serdang.
12. Teristimewa untuk kedua orang tua mama dan papa tercinta, yang selalu memberi support dan doa serta motivasi juga telah memberikan dukungan moril dan material sehingga penulis bisa menyelesaikan pendidikan ini.

Medan, Oktober 2018

Cindy Cinthia

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS DIRI

Nama : CINDY CINTHIA
Tempat/Tgl Lahir : Klambir Lima, 24 Maret 1997
Agama : Islam
Anak Ke : 2 Dari 3 Bersaudara
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun I Klambir Lima Kampung Kecamatan
Hampan Perak Kabupaten Deli Serdang

II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Muhammad Chandra
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Agus Triana
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Dusun I Klambir Lima Kampung Kecamatan
Hampan Perak Kabupaten Deli Serdang

III. PENDIDIKAN

1. Tahun 2001 - 2007 : SD PAB 14 Klambir Lima
2. Tahun 2007 - 2010 : SMP Negeri 1 Hampan Perak
3. Tahun 2010 - 2013 : SMA Swasta Panca Budi Medan
4. Tahun 2013 - 2016 : DIII Kebidanan Institut Kesehatan Medistra
Lubuk Pakam
5. Tahun 2017 - 2018 : DIV Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia Medan

DAFTAR ISI

	HALAMAN
LEMBAR JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Penelitian	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Tinjauan Penelitian Terdahulu	8
2.2. Telaah Teori	10
2.2.1. Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI)	10
1. Definisi MP-ASI.....	10
2. Tujuan dan Manfaat Pemberian MP-ASI.....	13
3. Jenis-jenis MP-ASI	14
4. Bentuk MP-ASI	16
5. Pola pemberian MP-ASI.....	16
6. Masalah-masalah Pemberian MP-ASI dini	18
7. Alasan-alasan Memberikan MP-ASI dini	20
8. Persyaratan Pemberian MP-ASI.....	22
9. Akibat/Resiko MP-ASI dini	23
2.2.2. Faktor yang Berhubungan Dengan Pemberian MP-ASI Dini.....	24
1. Pengetahuan.....	24
2. Dukungan Keluarga.....	26
3. Produksi ASI.....	29
2.3. Hipotesis Penelitian.....	35

BAB III	METODE PENELITIAN.....	36
3.1.	Desain Penelitian.....	36
3.2.	Lokasi dan Waktu Penelitian	36
	3.2.1. Lokasi Penelitian.....	36
	3.2.2. Waktu Penelitian.....	36
3.3.	Populasi dan Sampel	37
	3.3.1. Populasi.....	37
	3.3.2. Sampel.....	37
3.4.	Kerangka Konsep.....	38
3.5.	Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran	39
	3.5.1. Definisi Operasional	39
	3.5.2. Aspek Pengukuran	40
3.6.	Metode Pengumpulan Data.....	41
	3.6.1. Jenis Data	41
	3.6.2. Teknik Pengumpulan Data.....	41
	3.6.3. Uji Validitas dan Realibilitas	41
3.7.	Metode Pengolahan Data	45
3.8.	Analisa Data.....	46
	3.8.1. Analisa Univariat	46
	3.8.2. Analisa Bivariat.....	46
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
4.1.	Gambaran Lokasi Penelitian	47
4.2.	Hasil Penelitian	49
4.3.	Pembahasan.....	56
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
5.1.	Kesimpulan	65
5.2.	Saran.....	66
	DAFTAR PUSTAKA.....	67
	Lampiran	

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	39
Gambar 4.1 Struktur Organisasi Perangkat Desa Klambir Lima Kampung Kecamatan Hampan Perak Deli Serdang	48

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1. Pedoman Pemberian Makanan Sehat	18
Tabel 3.1. Jumlah Sampel Per Dusun	38
Tabel 3.2. Aspek Pengukuran	40
Tabel 3.3. Uji Validitas Pengetahuan	42
Tabel 3.4. Uji Validitas Dukungan Keluarga.....	42
Tabel 3.5. Uji Validitas Produksi ASI	43
Tabel 3.6. Uji Realibilitas Pengetahuan.....	44
Tabel 3.7. Uji Realibilitas Dukungan Keluarga.....	44
Tabel 3.8. Uji Realibilitas Produksi ASI	44
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Jawaban Berdasarkan Pengetahuan.....	49
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu	50
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Jawaban Berdasarkan Dukungan Keluarga.	51
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Ibu	52
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Jawaban Ibu Berdasarkan Produksi ASI.....	52
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Produksi ASI	53
Tabel 4.7. Tabulasi Silang Antara Pengetahuan Dengan Pemberian MP-ASI Di Desa Klambir Lima Kampung	54
Tabel 4.8. Tabulasi Silang Antara Dukungan Keluarga Dengan Pemberian MP-ASI Di Desa Klambir Lima Kampung.....	55
Tabel 4.9. Tabulasi Silang Antara Dukungan Tenaga Kesehatan Dengan Pemberian MP-ASI Di Desa Klambir Lima Kampung.....	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
Lampiran 1	: Kuesioner	69
Lampiran 2	: Mastes Data Uji Validitas	72
Lampiran 3	: Master Data Penelitian	73
Lampiran 4	: Hasil Out Put Uji Validitas	75
Lampiran 5	: Hasil Out Put Penelitian.....	84
Lampiran 6	: Surat Permohonan Survei Awal	98
Lampiran 7	: Surat Balasan Izin Survei Awal	99
Lampiran 8	: Surat Permohonan Uji Validitas	100
Lampiran 9	: Surat Balasan Izin Validitas.....	101
Lampiran 10	: Surat Izin Penelitian	102
Lampiran 11	: Surat Balasan Izin Penelitian	103
Lampiran 12	: Surat Permohonan Pengajuan Judul Skripsi	104
Lampiran 13	: Lembar Revisi Proposal.....	105
Lampiran 14	: Lembar Revisi Skripsi.....	106
Lampiran 15	: Lembar Bimbingan Proposal	107
Lampiran 16	: Lembar Bimbingan Skripsi	109
Lampiran 17	: Dokumentasi	111