

DAFTAR PUSTAKA

1. lembaga Demografi. RINGKASAN STUDI “ Prioritaskan Kesehatan Reproduksi Remaja Untuk. 2017;1–6.
2. Muhammad Darma. Hubungan pengetahuan, vulva hygiene, stres , dan pola makan dengan kejadian infeksi flour albus (keputihan) pada remaja siswi sma negeri 6 kendari 2017. 2017;2(6):1–9.
3. Azizah N, Widiawati I. Karakteristik Remaja Putri dengan Kejadian Keputihan di SMK Muhammadiyah Kudus. J Ilm Kesehat [Internet]. 2015;6(1):57–78. Available. from: <http://ejr.stikesmuhkudus.ac.id/index.php/jikk/article/download/151/94>
4. Anita Ramayanti. Hubungan Personal Hygiene Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Putri Di SMA Muhammadiyah 5 Yogyakarta. 2017;1–11.
5. Atapukang F. Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Putri tentang Vulva Hygiene dengan Kejadian Keputihan Di SMP Muhammadiyah 1 Yogyakarta. 2017;
6. Wantania J, Wagey F. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Keputihan. J e-Clinic. 2015;3(April):1–5.
7. Kurniawati. Pengaruh Penyuluhan Tentang Personal Hygiene Pada Remaja Putri Terhadap Kejadian Keputihan. 2016;12(1):27–34.
8. Sadri. Hubungan Personal Hygiene Dan Peran Orang Tua Terhadap Kejadian Keputihan (Flour Albus) Pada Remaja Putri Di Sma Negeri I Calang Kabupaten Aceh Jaya. 2014; Available from: Personal Hygine, Peran Orang Tua, Kejadian Flour Albus
9. Rahayu EP. Pentingnya Personal Hygiene Remaja Putri Dalam Upaya Peningkatan Kesehatan reproduksi Di Pondok Pesantren Al-Falah Sidorjo. 2017;1(2):105–11.
10. Sari YL. Pengaruh Penyuluhan Personal Hygiene Terhadap Pengetahuan dan Sikap Personal Hygiene Saat Mentruali Pada Siswi Kelas VII. 2017;
11. Nurlaila. Hubungan pengetahuan dan personal hygiene dengan kejadian keputihan (. 2015;XI(1).
12. Ilmiawati H. Pengetahuan Personal Hygiene Remaja Putri pada Kasus Keputihan. J biomatika dan Kependud. 2016;5:43–51.
13. Maharani R. Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Santriwati Di MTS Pondok Pesantren Darel Hikmah Kota Pekanbaru. 2018;2(1):29–43.
14. Haswita. Kebutuhan Dasar Manusia. Jakarta: CV. Trans Info Medika; 2017. 1-373 p.

15. Susanto. *Kebutuhan Dasar Manusia*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2017. 1-312 p.
16. Rismalinda EESRP. *Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jakarta: CV. Trans Info Medika; 2016. 1-236 p.
17. Sibagariang EE. *Kesehatan Reproduksi Wanita Edisi Revisi*. Jakarta Timur: CV. Trans Info Medika; 2016. 1-237 p.
18. Candrawati. Hubungan Perilaku Vaginal Hygiene Dengan Kejadian Keputihan Pada Mahasiswi Di Asrama putri PSIK Unitri Malang. *Nurs News (Meriden)*. 2018;1:358–68.
19. Aziz. *Pekayanan keluarga Berencana & Kesehatan Reproduksi*. Jakarta: Trans Info Media (TIM); 2015. p. 1–322.
20. Priyoto. *Teori Sikap & Perilaku dalam Kesehatan*. Nuha Medika; 2014.
21. Wawan A. *Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika; 2017. 1-538 p.
22. Notoatmodjo S. *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Reneka Cipta; 2012.
23. Syofian. *Statistik Parametrik untuk penelitian Kuantitatif*. 2015.
24. Imam.M.*Pemanfaatan SSS Dalam Penelitian Bidang Kesehatan dan Umum*. 2017. p. 1–202.
25. Imam. M. *Pendahuluan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan Menggunakan Metode Ilmiah*. 2016. p. 1–136.

**KUENSIIONER PENELITIAN
HUBUNGAN PENYULUHAN PERSONAL HYGIENE DENGAN
PENINGKATAN PENGETAHUAN SISWI KELAS XI
TENTANG KEPUTIHAN (FLOUR ALBUS)
DI SMA NEGERI 3 SEUNAGAN
KABUPATEN NAGAN RAYA
TAHUN 2018**

KARAKTERISTIK RESPONDEN

Nama :
No. Hp :

Pada pertanyaan di bawah ini, pilihlah salah satu yang menggambarkan kebiasaan anda sehari-hari dengan mengisi tandang silang (X) pada jawaban.

PENGETAHUAN TENTANG PERSONAL HYGIENE DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN

1. Menurut saudara, apa yang dimaksud dengan keputihan ?
 - a. Cairan yang keluar berlebihan dari vagina bukan merupakan darah.
 - b. Penyakit kelamin
 - c. Bakteri dan virus
2. Warna cairan keputihan yang normal adalah ?
 - a. Bening dan tidak berbau
 - b. Kekuningan sampai kehijauan, jumlahnya berlebihan dan kental dan juga berbau busuk
 - c. Berwarna kuning dan bergumpal
3. apa saja jenis keputihan ?
 - a. Keputihan abnormal (patologis)
 - b. Keputihan normal (fisiologis) dan Keputihan abnormal (patologis)
 - c. Keputihan normal (fisiologis)
4. Penyebab keputihan tidak normal adalah ?
 - a. Infeksi Jamur
 - b. Infeksi parasit
 - c. Infeksi bakteri
5. Pada saat kapan membasuh bagian vagina ?
 - a. Pada saat buang air besar dan buang air kecil

- b. Pada saat buang air kecil
 - c. Pada saat buang air besar
6. Air apa yang baik digunakan pada saat membasuh vagina ?
 - a. Air sabun
 - b. Air kran langsung
 - c. Air tergenang di ember
 7. Bahan yang baik digunakan pada pemakaian celana dalam adalah ?
 - a. Berbahan katun dan dapat menyerap keringat
 - b. Berbahan nilon yang dapat memberikan kelembutan pada daerah kewanitaian
 - c. Berbahan kapas yang dapat membuat nyaman daerah kewanitaian
 8. Pemakaian pembalut terlalu lama dapat menyebabkan ?
 - a. Keputihan
 - b. Perkembangan bakteri dan jamur
 - c. Gatal-gatal
 9. Cara yang baik untuk membasuh daerah vagina adalah ?
 - a. Dari arah depan (vagina) kebelakang (anus)
 - b. Dari arah belakang (anus) kedepan (vagina)
 - c. Hanya membasuh dengan air, tidak menggunakan tangan
 10. Apa manfaat mencukur rambut di daerah vagina ?
 - a. Supaya lebih untuk membersihkan alat genital
 - b. Supaya mengurangi kelembaban pada daerah kewanitaian
 - c. Menghindari tumbuhnya banteri yang menyebabkan gatal
 11. Bagaimana cara untuk menghindari kelembaban pada daerah vagina setelah selesai BAK dan BAB ?
 - a. Mengeringkan vagina dengan tissue non parfum
 - b. Mengeringkan vagina dengan tissue parfum
 - c. Mengeringkan vagina dengan tissue basah
 12. Apakah guna dari menggunting kuku dalam pencegahan keputihan ?
 - a. Supaya lebih bersih
 - b. Menghindari bakteri yang dikuku, masuk kedalam vagina pada saat tangan bersentuhan dengan vagina
 - c. Supaya tidak terjadi keputihan
 13. Manakah yang menyebabkan keputihan ?
 - a. Higienisasi alat genital yang buruk
 - b. Gangguan keseimbanganhormone

- c. Tidak menggunakan sabun pada saat membersihkan vagina
14. Ada berapa macam keputihan ?
- 1
 - 2
 - 3
15. Yang bukan penyebab keputihan adalah ?
- infeksi jamur
 - kebersihan diri
 - suka minum-minuman keras
16. Bagaimana cara mengatasi keputihan ?
- Memakai celana dalam sampai 2 hari
 - Sering membersihkan alat kelamin dan sering mengganti celana dalam
 - Tidak menggunakan apa-apa
17. Apa yang dimaksud kebersihan diri ?
- Untuk mencegah penyakit
 - Kebersihan diri yang dilakukan untuk memelihara kebersihan dan kesehatan diri sendiri baik fisik maupun mental.
 - Untuk mempertahankan kehidupan
18. Apa tujuan dari kebersihan diri ?
- Menciptakan keamanan
 - Mencegah penyakit
 - Menciptakan keindahan
19. Jika tidak mengeringkan daerah kewanitaannya setelah BAB dan BAK dapat menyebabkan ?
- Keputihan
 - infeksi
 - kanker
20. Apakah membasuh daerah kewanitaannya menggunakan sabun lebih baik dari pada tidak menggunakan air sabun ?
- Iya, lebih baik
 - tidak baik
 - A dan B benar

KUNCI JAWABAN

- | | |
|-------|-------|
| 1. A | 11. A |
| 2. A | 12. B |
| 3. B | 13. A |
| 4. A | 14. B |
| 5. A | 15. C |
| 6. B | 16. B |
| 7. A | 17. B |
| 8. A | 18. B |
| 9. A | 19. A |
| 10. C | 20. A |