

DAFTAR PUSTAKA

1. Sulistyaawati A. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin. Kelima. Jakarta: Salemba Medika; 2013.
2. Nugroho taufan D. AsuhanKebidanan 3 Nifas. Pertama. Yokyakarta: Nuha Medika; 2016.
3. Walyani SE. Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui. Pertama. Yokyakarta: Pustaka Baru Press; 2017.
4. Tingkat H, Ibu P, Tentang N, Luka P, Dan P, Gizi S, et al. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum Dan Status Gizi Dengan Proses Penyembuhan Luka. 23:25–32.
5. Afandi MI, Suhartatik, Ferial EW. Hubungan Mobilisasi Dini Dan Personal Hygiene Terhadap. J Ilm Kesehat Diagnosa. 2014;5:295–301.
6. Irawati D, Kebidanan P. Faktor yang berhubungan dengan ruptur perineum di puskesmas puri kabupaten mojokerto. 2017;227–34.
7. Handayani Esti. Buku Asuhan Holistik Masa Nifas dan Menyusui. Pertama. Yokyakarta: Trans Medika; 2016.
8. Kesehatan P, Riau P. No Title.
9. World Health Organization. WORLD HEALTH STATISTICS - MONITORING HEALTH FOR THE SDGs. World Heal Organ. 2016;1.121.
10. Suryati Y, Kusyati E, Hastuti W. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Perawatan Luka Perineum Dan Status Gizi Dengan Proses Penyembuhan Luka. J Manag Keperawatan. 2013;1(1):25–32.
11. Widia L. Penyembuhan Luka Rupture Perineum pada Fase Proliferasi Ibu Post Partum Relationship Between Early Mobilization With Wound Healing Process of Rupture Perineal Post Partum Proliferative Phase Mother. 2017;8(1).
12. Afni Rita. Asuhan Pada Ibu Bersalin. Pertama. Yokyakarta: Deepublish; 2015.
13. Walyani SE. AsuhanKebidanan Persalinan Dan Bayi Baru Lahir. Pertama. Yokyakarta: Pustaka Baru Press; 2016.
14. Sutanto.Vita S. Asuhan Kebidanan Nifas Dan Menyusui. yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2018.
15. Theddeus O.H. Prasetyono S-R. Panduan Klinis Manajemen Luka. Pertama. Jakarta: Buku Kedokteran EGC; 2016.
16. Megasari.kiki dkk. Asuhan Kebidanan Nifas Normal. Pertama. Yokyakarta: Deepublish; 2015.
17. Fitri I. Nifas Kontrasepsi Terkini Dan Keluarga Berencana. Yokyakarta: Gosyen Publishing; 2018.
18. Eny AR. Asuhan Kebidanan Nifas. Kelima. Jakarta; 2015.
19. Mubarak IW. Promosi Kesehatan Untuk Kebidanan. Jakarta: Salemba Medika; 2012.
20. Wawan, Dewi. Teori dan pengukuran pengetahuan, sikap dan perilaku manusia. Kedua. Yogyakarta: Nuha Medika; 2017.
21. Yuni EN. Personal Hygine. Yokyakarta: Nuha Medika; 2015.

22. Astriana W. Mobilisasi Dini Dilihat Dari penyembuhan Luka Perineum Di Rumah Sakit TK IV DR.Noesmir Batu Raja Kabupaten Oku 2017. 2017;2(2):97–105.
23. Notoatmojo S. Buku notoadmojo penelitian. Revisi. Jakarta: Rineka Cipta; 2012.
24. Muhamad I. Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan. Kelima. Bandung: Citapustaka Media Perintis; 2016.
25. MUHAMMAD.I. Pemamfaatan Spss Dalam Penelitian Bidang Kesehatan & Umum. Ketujuh. Bandung: Cita Pustaka Media Perintis; 2017.

KUESIONER

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN LAMANYA PENYEMBUHAN LUKA PERINEUM PADA IBU NIFAS DI DESA PEMATANG SEMUT KABUPATEN ROKAN HILIR PROVINSI RIAU TAHUN 2018

Nama Responden :
Umur :
Alamat :

A. Luka Perineum

Petunjuk pengisian

Berilah tanda Check list (√) pada kolom yang tersedia yang dianggap tepat

Derajat I kurang dari 3 hari dan derajat II 6 hari

Derajat I lebih dari 3 hari dan II lebih dari 6 hari.

B. Pengetahuan

Berilah Tanda (X) Silang Pada Jawaban Yang Dianggap Benar Pada Pertanyaan diBawah Ini :

1. Perawatan luka robek secara baik dan benar berguna untuk . . .
 - a. Menyebabkan kematian
 - b. Memperlambat penyembuhan luka
 - c. Mempercepat penyembuhan luka

2. Tujuan perawatan luka robek pada ibu adalah...
 - a. Membuat daerah kemaluan menjadi harum dan wangi
 - b. Memngencangkan daerah kemaluan
 - c. Mencegah terjadinya infeksi di daerah kemaluan, penyembuhan luka, dan menjaga kebersihan alat kemaluan

3. Pemenuhan kebutuhan untuk menyetatkan daerah vagina, vulva dan anus pada ibu dalam masa nifas merupakan. . .
 - a. Pengertian perawatan luka robek pada daerah kemaluan pada saat melahirkan
 - b. Tujuan perawatan luka robek pada saat melahirkan
 - c. Kebutuhan pada saat melahirkan

4. Siapakah yang mengajarkan ibu melakukan perawatan luka robek . . .
 - a. Teman sejawat
 - b. Petugas kesehatan
 - c. Suami dan tetangga

5. Cara yang benar melepaskan pembalut agar mencegah pindahnya bakteri adalah dengan cara. . .
 - a. Hati-hati dari arah depan kebelakang
 - b. Sesuka hati
 - c. Dari arah belakang ke depan
6. Berapaka kali ibu mengganti pembalutnya ... sehari
 - a. 1 kali dalam 1 hari
 - b. 4-5 kali dalam 1 hari dan bila merasa pembalutnya sudah mulai penuh dan tidak nyaman untuk dipakai
 - c. Ketika mandi saja
7. Apakah prosedur awal yang harus dilakukan ibu sebelum melakukan perawatan luka robek pada daerah kemaluannya ...
 - a. Membersihkan vulva dan daerah disekitarnya
 - b. Memberikan cairan obat merah pada luka tersebut
 - c. Membersihkan dengan tisu
8. Apakah yang harus dilakukan ibu untuk meredakan rasa gatal pada luka robek ...
 - a. Pada daerah luka di taburi bedak untuk menghilang rasa gatal
 - b. Mandi berendam dengan air hangat atau kompres panas
 - c. Mencuci daerah kemaluan menggunakan cairan alkhol
9. Selain untuk mencegah komplikasi dan infeksi tujuan perawatan luka adalah ...
 - a. Menyenangkan ibu
 - b. Menyehatkan diri ibu
 - c. Mencegah kematian ibu setelah melahirkan
10. Tindakan apa yang harus dilakukan ibu sebelum dan sesudah melakukan perawatan luka. . .
 - a. Mencuci tangan dengan sabun dan air
 - b. Memakai sarung tangan
 - c. Membasuh kemaluan dengan air bersih
11. Apabila ibu sering menyentuh luka robek pada jalan lahir akan menyebabkan. . .
 - a. Luka cepat sembuh
 - b. Luka lambat sembuh dan terjadi infeksi
 - c. Luka akan kering
12. Setelah BAK atau BAB sebelum memakai celana dalam sebaiknya ibu . . .
 - a. Miring kiri dan miring kanan
 - b. Membersihkan dengan alkohol
 - c. Mengelap terlebih dahulu dengan handuk dan ditepuk-tepuk dengan lembut pada daerah kemaluan

13. Kerugian dari perawatan luka adalah. . .
 - a. Tidak ada, justru keuntungannya lebih banyak
 - b. Merepotkan ibu yang sudah melahirkan
 - c. Membuat ibu tidak dapat merawat bayinya

14. Untuk membantu pemuliharaan alat-alat kandungan seperti sebelum hamil, ibu dapat melakukan dengan cara. . .
 - a. Pergerakan secara dini setelah melahirkan
 - b. Melakukan perawatan alat kemaluan dengan baik dan benar
 - c. Semua benar

15. Berapa lama normal penyembuhan luka robek . . .
 - a. 6-7 hari
 - b. 12-18 hari
 - c. 18-24 hari

16. Siapakah yang dapat membantu ibu nifas untuk melakukan perawatan luka robek...
 - a. Tetangga
 - b. perawat
 - c. Suami, keluarga dan petugas kesehatan

17. Pakaian dalam yang baik digunakan untuk membantumempecepat penyembuhan luka adalah. . .
 - a. Kering, lembut dan menyerap keringat
 - b. Ketat
 - c. Semua benar

18. Kondisi luka robekan yang terkena darah kotor setelah melahirkan dan lembab akan menjadi tempat berkembangnya. . .
 - a. Kuman dan bakteri
 - b. Kotoran
 - c. Keputihan

19. Hal yang harus diperhatikan ibu dalam melakukan perawatan luka robek adalah. . .
 - a. Memakai sarung tangan sebelum menyentuh kemaluan
 - b. Membersihkan daerah sekitar kemaluan menggunakan tisu
 - c. Kebersihan daerah sekitar kemaluan

20. Untuk mempercepat penyembuhan luka robek ibu harus mengkonsumsi makanan . . .
 - a. Nasi putih dan ikan saja
 - b. Nasi, ikan dan sayuran
 - c. Roti

C. Personal Hygiene**Petunjuk Pengisian Kusioner****Pilihan Jawaban Adalah Benar Dan Salah****1. Bacalah Pernyataan Dengan Baik****2. Berilah Tanda *Cheklis*(✓) Sesuai Dengan Jawaban Anda Pada Kolom yang Disediakan.**

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Ibu menjaga kebersihan alat kelamin		
2	Ibu mencuci tangan sebelum dan sesudah menyentuh luka robek		
3	Untuk menjaga kebersihan tubuh ibu mandi 2 sampai 3 kali sehari		
4	Sebelum melakukan perawatan luka robek pada daerah kemaluan, terlebih dahulu ibu membersihkan dengan tisu		
5	Perawatan luka robek dapat dilakukan pada waktu mandi, setelah BAK, BAB, dan jika pembalutnya sudah mulai tidak nyaman dipakai atau penuh		
6	pakaian dalam yang ibu pakai bersih, kering, lembut dan menyerap keringat		
7	Ibu menggantikan pembalut 4-5 kali dalam sehari atau setelah mandi, BAK, BAB serta apabila terasa sudah penuh		
8	Ibu membersihkan daerah kemaluannya menggunakan air bersih dan sabun		

D. Mobilisasi Dini**Petunjuk Pengisian Kusioner****Pilihan jawaban adalah benar dan Salah****1. Bacalah pernyataan dengan baik.****2. Berilah Tanda *Cheklis*(✓) Sesuai Dengan Jawaban Anda Pada Kolom Yang Disediakan.**

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Ibu melakukan pergerakan secara dini		
2	Miring ke kanan dan kiri pada 2 jam setelah persalinan		
3	Mengangkat tangan dan kaki setelah bisa miring ke kiri dan ke kanan		
4	Mulai menekuk lutut tanpa bantuan		
5	Bisa menggeser badan pada 6 jam setelah persalinan		
6	Sudah latihan berdiri berdiri saat sudah bisa duduk dan tidak terasa pusing		
7	Sudah bisa berjalan ke kamar mandi atau keluar kamar tanpa bantuan		