

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KECEMASAN
MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI RUMAH BERSALIN DINA
KOTA MEDAN TAHUN 2018**

SKRIPSI

EKA SEPTI HARDIYANTI. S
1701032227



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KECEMASAN
MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III DI RUMAH BERSALIN DINA
KOTA MEDAN TAHUN 2018**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan (S.Tr.Keb.) Pada program Studi D4 Kebidanan
Fakultas Farmasi dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia

Oleh:

**EKA SEPTI HARDIYANTIS
1701032227**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : **FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI
RUMAH BERSALIN KOTA MEDAN TAHUN
2018**

Nama Mahasiswa : **Eka Septi Hardiyanti.S**
Nomor induk mahasiswa : **1701032227**
Minat sudi : **D IV Kebidanan**

Menyetujui

Komisi pembimbing

Medan, 11 Oktober 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

(Sri Juliani, SKM, M.Kes)

(Novy Ramini Harahap, SST, M.Keb)

Di Ketahui Oleh :
Fakultas Farmasi Dan Kesehatan
Institusi Kesehatan Helvetia
Dekan

(H.Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt)
NIDN :012509660

Telah diuji pada tanggal : Oktober 2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Sri Juliani, S.K.M, M.Kes

Anggota : 1. Novy Ramini Harahap, SST, M.Keb
2. Dewi Sartika, SST, M.K.M

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS DIRI

Nama : EKA SEPTI HARDIYANTI.S
Tempat/Tanggal lahir : Muba, 12 April 1996
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak ke : 1 (Pertama) dari 2 (Dua) Bersaudara
Alamat : Sinar Harapan Kecamatan Tungkal Jaya,
Kabupaten Musi Banyuasin Provinsi Sumatera
Selatan

II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Sudarmansyah
Pekerjaan : Tani
Nama Ibu : Suyani
Pekerjaan : IRT

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2002-2008 : SD Negeri 1 Sinar Harapan
2. Tahun 2008-2011 : SMP Negeri 01 Kepahiang
3. Tahun 2011-2014 : SMA Negeri 01 Kepahiang
4. Tahun 2014-2017 : Diploma III Stikes Prima Jambi
5. Tahun 2017-2018 : D4 Kebidanan Institusi Kesehatan Helvetia
Medan

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) di Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji.
3. Isi skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi.

Medan, Oktober 2018

Penulis



(EKA SEPTI HARDIYANTIS)
NIM. 1701032227

ABSTRAK

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI RUMAH BERSALIN DINA KOTA MEDAN TAHUN 2018

EKA SEPTI HARDIYANTI.S
1701032227

Program Studi D4 Kebidanan

Kecemasan selama kehamilan dalam proses persalinan yang tidak diatasi ibu dapat menimbulkan keegangan, menghalangi relaksasi tubuh, menyebabkan kelelahan atau bahkan mempengaruhi kondisi janin dalam kandungan. Faktor yang berhubungan dengan kecemasan menghadapi persalinan yaitu pengetahuan, sikap, dan dukungan keluarga. Tujuan penelitian ini adalah Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Trimester III Di Rumah Bersalin Dina Kota Medan Tahun 2018.

Jenis penelitian ini adalah penelitian *survei analitik* dengan desain *cross sectional* yaitu untuk mengetahui Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Rumah Bersalin Dina Kota Medan Tahun 2018. Populasi penelitian ini adalah keseluruhan ibu hamil trimester III sebanyak 128. Teknik pengambilan sampel adalah *Accidental Sampling* yaitu sebanyak 30 orang. Cara pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner. Data dianalisis menggunakan uji *chi-square* dan teknik analisis yang dilakukan menggunakan analisis Univariat dan analisis Bivariat.

Hasil uji statistik dengan menggunakan uji *chi square*, diperoleh hasil perhitungan pengetahuan $\rho \text{ value} = 0,001 < \alpha = 0,05$, sikap $\rho \text{ value} = 0,023 < \alpha = 0,05$, dukungan suami $\rho \text{ value} = 0,000 < \alpha = 0,05$. Artinya ada hubungan pengetahuan, sikap dan dukungan suami dengan kecemasan menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester III di Rumah Bersalin Dina Kota Medan tahun 2018.

Kesimpulan terdapat Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Rumah Bersalin Dina Kota Medan Tahun 2018. Disarankan kepada petugas kesehatan di Rumah Bersalin Dina memberikan informasi dan pelayanan yang terbaik khususnya pada ibu hamil dan menjelaskan tentang proses persiapan persalinan.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Dukungan Suami, dan Kecemasam Menghadapi Persalinan.

Daftar Pustaka : 8 Jurnal Dan 11 Buku

ABSTRACT

**THE REALTED FACTORS TO ANXIETY IN FACING DELIVERY IN
MATERNAL TRIMESTER III AT DINA MATERNITY HOME
MEDAN CITY 2018**

**EKA SEPTI HARDIYANTI. S
1701032227**

Study Program: D4 Midwifery Health Institute Helvetia

Anxiety during pregnancy in the delivery process that the mother does not overcome can cause tension, obstruct the body's relaxation, cause fatigue or even affect the condition of the fetus in the womb. Factors related to anxiety facing childbirth are knowledge, attitudes, and family support. The purpose of this study is to find out the related factors to Anxiety in Facing Delivery on Maternal Trimester III in Maternity Homes in Medan City in 2018.

The type of this research is analytic survey research with cross sectional design that is to find out the factors that are related to childbirth anxiety in maternal in third trimester in maternity hospital Medan in 2018. The population of this research was 128 maternal in the third trimester. Accidental Sampling was 30 respondents. How to collect data used a questionnaire. Data were analyzed by using the chi-square test and analysis techniques performed with Univariate and Bivariate analysis.

Statistical test results used chi square test, obtained the results of knowledge calculation p value = $0.001 < \alpha = 0.05$, attitude p value = $0.023 < \alpha = 0.05$, husband's support p value = $0.000 < \alpha = 0.05$. This means that there is a relationship of knowledge, attitudes and support of husbands with anxiety facing delivery in maternal in the third trimester in Dina Maternity Home of Medan City in 2018.

The conclusion of this study that the Related Factors to Anxiety in Facing Delivery on Maternal Third Trimester in Dina Maternity Homes in Medan 2018. It is recommended that health workers in the Dina Maternity Home provide the best information and services especially to pregnant women and explain the process of preparation for childbirth.

**Keywords: Knowledge, Attitude, Husband Support, and Anxiety
FacingChildbirth.**

The Legitimate Right by:


Helvetia Language Centre

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi sebahagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada program studi D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia Medan. Judul Skripsi ini adalah **“Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Rumah Bersalin Dina Kota Medan Tahun 2018”**.

Dalam penulisan proposal ini banyak pihak yang membantu, baik berbentuk moril maupun material yang tidak ternilai harganya. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr.dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Penasehat Yayasan Helvetia.
2. Iman Muhammad, SE, S.Kom, MM, M.Kes selaku Ketua Yayasan Helvetia.
3. Dr.H. Ismail Efendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia .
4. Dr. dr. Hj. Arifah Devi Fitriani., M.Kes selaku Wakil Rektor 1 Bidan. Akademik, SDM, Kemahasiswaan Institut Kesehatan Helvetia.
5. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt., selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
6. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb.,Selaku ketua Prodi D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia.
7. Sri Juliani, S.K.M, M.Kes, selaku dosen pembimbing I yang telah banyak membantu dan membimbing saya dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Novy Ramini Harahap, SST, M.Keb, selaku dosen pembimbing II yang telah banyak membantu dan membimbing saya dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Dewi Sartika, SST, M.K.M, Selaku penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberi kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.
10. Seluruh Bapak/ibu dosen pengajar jurusan D4 Kebidanan yang telah membimbing para mahasiswi khususnya penulis yang telah berusaha mengarahkan kami menjadi manusia cerdas dengan transformasi ilmu yang selama ini diberikan.
11. Pimpinan Rumah Bersalin Dina Am.Keb yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian .
12. Kepada Orang tua saya untuk dukungan dan doa restu kepada saya dalam menyelesaikan proposal ini baik Materi, Motivasi dan lain-lainnya yang tidak dapat saya dapatkan dari orang lain hingga tersusunnya Skripsi ini.
13. Sahabat dan Rekan-rekan mahasiswi program D4 Kebidanan serta semua pihak yang ikut berpartisipasi didalam penyusunan Skripsi ini.

Penulis masih menyadari bahwa Skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Oleh karena itu penulis menerima kritik dan saran yang bersifat membangun demi menyempurnakan Skripsi ini. Semoga Allah SWT selalu memberi rahmat dan hidayah-Nya atas segala kebaikan yang diberikan.

Medan, September 2018
Penulis

EKA SEPTI HARDIYANTIS

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATAR PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN TEORI	7
2.1. Tinjauan Penelitian Terdahulu	7
2.2. Telaah Teori	8
2.2.1. Pengertian Persalinan	8
2.2.2. Tahapan Persalinan	9
2.2.3. Tanda-Tanda Persalinan	10
2.2.3. Pengertian Kecemasan	10
2.2.4. Tanda dan Gejala	11
2.2.5. Sebab-Sebab Kecemasan	13
2.2.6. Tingkat Kecemasan	13
2.2.7. Hubungan Kecemasan dengan Peningkatan Nyeri Persalinan...	15
2.2.8. Dampak Kecemasan	15
2.2.9. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III	16
2.3. Hipotesis Penelitian	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1. Desain Penelitian	22
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
3.2.1. Lokasi Penelitian	22
3.2.2. Waktu Penelitian	22
3.3. Populasi dan Sampel	22
3.3.1. Populasi	22
3.3.2. Sampel	23
3.4. Kerangka Konsep	23
3.5. Definisi Operasional Dan Aspek Pengukuran	23

3.5.1. Definisi Operasional	23
3.5.2. Aspek Pengukuran.....	24
3.6. Metode Pengumpulan Data.....	26
3.6.1. Jenis Data	26
3.6.2. Teknik Pengumpulan Data	27
3.6.3. Uji Validitas dan Realibilitas	27
3.7. Metode Pengolahan Data	33
3.8. Teknik Analisa Data	34
3.8.1. Analisis Univariat.....	34
3.8.2. Analisis Bivariant	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	36
4.1.1. Letak Geografis	36
4.1.2. Data Demografi	36
4.1.3. Struktur Organisasi Rumah Bersalin Dina	37
4.2.4. Karakteristik Responden	37
4.2. Hasil Penelitian	39
4.2.1. Analisis Univariat.....	39
4.2.2. Analisis Bivariat	46
4.4. Pembahasan.....	48
4.4.1. Pengetahuan Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Rumah Bersalin Dina Kota Medan Tahun 2018	48
4.4.2. Hubungan Sikap dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III	51
4.4.3. Hubungan Dukungan Suami Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III.....	53
BAB V PENUTUP.....	56
5.1. Kesimpulan	56
5.2. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	23
Gambar 4.1 Struktur Organisasi Rumah Bersalin Dina	37

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan	28
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Kuesioner Sikap	29
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Kuesioner Dukungan Suami	29
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Kuesioner Kecemasan Menghadapi Persalinan	30
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan	31
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Sikap	32
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Dukungan Suami	32
Tabel 3.9 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Kecemasan Menghadapi Persalinan	32
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Responden Di Rumah Bersalin Dina Kota Medan Tahun 2018.....	37
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Paritas Responden Di Rumah Bersalin Dina Kota Medan Tahun 2018.....	38
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden Di Rumah Bersalin Dina Kota Medan Tahun 2018.....	38
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Di Rumah Bersalin Dina Kota Medan Tahun 2018.....	39
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Sikap Di Rumah Bersalin Dina Kota Medan Tahun 2018.....	39
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Dukungan Suami Di Rumah Bersalin Dina Kota Medan Tahun 2018.....	40
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Kecemasan Menghadapi Persalinan Di Rumah Bersalin Dina Kota Medan Tahun 2018	40
Tabel 4.8 Hubungan Pengetahuan dengan Kecemasan Menghadapi persalinan Di Rumah Bersalin Dina Kota Medan Tahun 2018.....	41

Tabel 4.9 Hubungan Sikap Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Rumah Bersalin Dina Kota Medan Tahun 2018.....	42
Tabel 4.10 Hubungan Dukungan Suami Dengan Kecemasan Menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Rumah Bersalin Dina Kota Medan Tahun 2018.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 :Kuesioner Penelitian	59
Lampiran 2 : Master Tabel Uji Validitas dan Reliabilitas	66
Lampiran 3 : Master Tabel Penelitian	70
Lampiran 4 : Output Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	78
Lampiran 5 :Output Hasil Uji Penelitian	108
Lampiran 6 :Surat Permohonan izin Survei Awal	130
Lampiran 7 : Surat Balasan Survei Awal	131
Lampiran 8 : Surat Permohonan Uji Validitas.....	132
Lampiran 9 :Surat Permohonan Balasan Uji Validitas	133
Lampiran 10: Surat Permohonan Ijin Penelitian	134
Lampiran 11: Surat Permohonan Balasan Penelitian.....	135
Lampiran 12: Permohonan Pengajuan Judul Skripsi	136
Lampiran 13: Lembar Perbaikan (Revisi) Proposal.....	137
Lampiran 14: Lembar Perbaikan (Revisi) Skripsi	138
Lampiran 15: Lembar Bimbingan Pembimbing Proposal	139
Lampiran 16: Lembar Bimbingan Pembimbing Skripsi	141
Lampiran 17: Dokumentasi Penelitian.....	183