

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG KANKER PAYUDARA  
DENGAN PERILAKU SADARI PADA REMAJA PUTRI  
KELAS XI DI SMA NEGERI 1 SUNGGAL  
TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**FRETTY HERNA SITANGGANG  
1701032010**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG KANKER PAYUDARA  
DENGAN PERILAKU SADARI PADA REMAJA PUTRI  
KELAS XI DI SMA NEGERI 1 SUNGGAL  
TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Satu Syarat untuk Menyelesaikan Pendidikan  
Program Studi D4 Kebidanan dan Memperoleh Gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)**

**Oleh :**

**FRETTY HERNA SITANGGANG  
1701032010**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Tentang Kanker Payudara Dengan Perilaku Sadari Pada Remaja Putri Kelas XI SMA Negeri 1 Sunggal TAHUN 2018**  
**Nama Mahasiswa : Fretty Herna Sitanggung**  
**NIM : 1701032010**  
**Minat Studi : D4 Kebidanan**

**Menyetujui  
Komisi Pembimbing**

**Medan, 23 Oktober 2018**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**( Dian Zuiatna, SST, M.Kes)**

**(Novalita Oriza, SST, M.kes)**

**Fakultas Farmasi Dan Kesehatan  
Institut Kesehatan Helvetia  
Dekan,**

**(Darwin Syamsul, S.Si. M.Si, Apt)**

## **LEMBAR PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Akademik Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb), di Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji.
3. Isi skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan tidak kebenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 23 Oktober 2018  
Yang Membuat Pernyataan

Materai 6.000
------------------

Fretty Herna Sitanggang  
Nim : 1701032010

**Telah diuji pada tanggal 23 Oktober 2018**

---

**PANTIA PENGUJI SKRIPSI**

**Ketua : Dian Zuitna , SST, M.Kes**

**Anggota : 1. Novalita Oriza ,SST, M.Kes**  
**2. Rina Riyanti, S.Tr.Keb, M.K.M**

**ASBTRACT**

**THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE ABOUT BREAST CANCER  
WITH BREAST SELF EXAMINATION ON CLASS XI FEMALE  
ADOLESCENT AT SMA NEGERI 1 SUNGGAL IN 2018**

**FRETTY HERNA SITANGGANG  
1701032010**

***D4 Midwifery Study Program of Helvetia Health Institute***

Cancer is a disease with a high prevalence in the world. The top five cancers in the world are lung cancer, breast cancer, colon cancer, gastric cancer, and liver cancer. A survey conducted by WHO (World Health Organization) states that 8-9 percent of women develop breast cancer. In Indonesia in 2014 it was found that breast cancer ranks first in the high prevalence among the five other cancers. One factor in the high occurrence rate is the lack of breast cancer education since adolescents detect and treat breast cancer early. Based on a preliminary survey conducted on 10 female adolescent in class XI at SMA Negeri 1 Sunggal, there were only 2 female adolescent who knew about breast cancer and BSE behavior.

The research design used was an analytical survey with a cross sectional approach. The population was all female adolescent in class XI at SMA Negeri 1 Sunggal as many as 185 and used purposive sampling techniques and the samples were 64 people.

The results showed that the knowledge of female adolescent about breast cancer was less as many as 30 respondents (46.9%), less knowledge of BSE as many as 28 respondents (40.7%), negative BSE attitude 37 respondents (57.8%) and respondents who did not do 37 BSE (57.8%). From the results of the chi-square test analysis showed that the value of  $p = 0,000 < \text{value of } \alpha (0,05)$ .

The conclusion of this study shows that there is a Knowledge Relationship about Breast Cancer with BSE Behavior in Class XI female adolescent in SMA Negeri 1 Sunggal in 2018. Health workers are expected to be more detailed in providing explanations in an effort to increase breast cancer and BSE behavior knowledge in female adolescent.

**Keywords: Knowledge, BSE, Female Adolescent.**

**Bibliography: 20 Books, 17 Journals, 1 Website**

The Legitimate Right by:



## **ASBTRAK**

### **HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG KANKER PAYUDARA DENGAN PERILAKU SADARI PADA REMAJA PUTRI KELAS XI DI SMA NEGERI 1 SUNGGAL TAHUN 2018**

**FRETTY HERNA SITANGGANG  
1701032010**

Kanker merupakan penyakit dengan prevalensi cukup tinggi di dunia. Lima besar kanker di dunia adalah kanker paru-paru, kanker payudara, kanker usus besar, kanker lambung, dan kanker hati. Survei yang telah dilakukan WHO menyatakan bahwa 8-9 persen wanita mengalami kanker payudara. Di Indonesia tahun 2014 diketahui bahwa kanker payudara menempati urutan pertama prevalensi cukup tinggi di antara lima kanker lainnya. Salah satu faktor tingginya angka kejadian adalah kurangnya edukasi kanker payudara sejak remaja dalam mendeteksi dan menangani kanker payudara secara dini. Berdasarkan survey awal yang dilakukan pada 10 remaja putri kelas XI di SMA N 1 Sunggal, hanya terdapat 2 remaja putri yang mengetahui baik tentang penyakit kanker payudara dan perilaku SADARI.

Desain penelitian yang digunakan adalah survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah seluruh remaja putri kelas XI di SMA Negeri Sunggal sebanyak 185 dan menggunakan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*, sample sebanyak 64 orang.

Hasil penelitian didapatkan bahwa pengetahuan remaja putri tentang kanker payudara kurang sebanyak 30 responden (46,9%), pengetahuan tentang SADARI kurang sebanyak 28 responden (40,7%), sikap SADARI negatif 37 responden (57,8%) dan responden yang tidak melakukan tindakan SADARI sebanyak 37 (57,8%). Dari hasil analisis uji *chi-square* menunjukkan bahwa nilai  $p = 0,000 < \text{nilai } \alpha (0,05)$ .

Kesimpulan penelitian ini adalah ada Hubungan Pengetahuan Tentang Kanker Payudara Dengan Perilaku SADARI Pada Remaja Putri Kelas XI Di SMA Negeri 1 Sunggal tahun 2018. Diharapkan petugas kesehatan untuk lebih detail lagi dalam memberikan penjelasan dalam upaya meningkatkan pengetahuan kanker payudara dan perilaku SADARI pada remaja putri.

**Kata kunci : Pengetahuan, Perilaku SADARI, Remaja Putri.**  
**Daftar Pustaka : Buku 20, Jurna I7, Web 1.**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerahNya yang berlimpah sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ **Hubungan Pengetahuan tentang Kanker Payudara Dengan Perilaku SADARI Pada Remaja Putri Kelas XI SMA Negeri 1 Sunggal Tahun 2018**”.

Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk melengkapi tugas dalam menyelesaikan Program Studi Diploma IV Kebidanan dan mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan ( S.Tr.Keb) pada Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr.dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, S.E, S.Kom, M.M., M.Kes., selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan.
3. Dr. H. Ismail Effendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan.
4. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt., selaku Dekan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
5. Elvi Era Liesmayani, S.SiT, M.Keb., selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
6. Dian Zuaitna, SST., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan mencurahkan waktu, perhatian, ide dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
7. Novalita Oriza, SST., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan skripsi ini.
8. Rina Riyanti S.Tr.Keb., M.K.M, selaku Dosen Penguji yang telah memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.
9. Seluruh Dosen Program Studi D4 Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
10. Kepala sekolah SMA Negeri 1 Sunggal yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian guna dalam penyusunan skripsi ini.
11. Rekan-rekan mahasiswi D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia yang saling memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Teristimewa kepada orangtua, keluarga yang selalu memberikan pandangan, mendukung baik moril maupun materil, mendoakan serta selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, peneliti menerima kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga Allah selalu memberikan rahmat dan hidayahNya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, 23 Oktober 2018

Peneliti

**Fretty Herna Sitanggang**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### IDENTITAS DIRI :

Nama : Fretty Herna Sitanggang  
Tempat/TanggalLahir : Medan, 15- 02-1993  
Agama : Kristen Protestan  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Anak Ke : 4 dari 5 bersaudara

### IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : B Sitanggang  
Pekerjaan : Pensiunan PNS  
Nama Ibu : Alm. M Sagala  
Pekerjaan : -  
Alamat : Desa Huta Ginjang Samosir

### RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD Negeri No 173772 Baneara : 1999-2005
2. SMP RK Deli Murni Suka Maju : 2005-2008
3. SMA Negeri 1 Sunggal : 2008-2011
4. Akademi Kebidanan Mitra Husada Medan : 2011-2014
5. Institut Kesehatan Helvetia Medan : 2017-2018

## DAFTAR ISI

### Halaman

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b>	
<b>PANITIA PENGUJI SKRIPSI</b>	
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b>	
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b>	
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	7
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.4. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
2.1. Tinjauan Peneliti Terdahulu .....	10
2.2. Telaah Teori.....	11
2.2.1. Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI) .....	11
2.2.2. Kanker Payudara.....	17
2.2.3. Remaja .....	24
2.2.4. Pengetahuan.....	27
2.2.5. Konsep Perilaku.....	31
2.3. Hipotesis Penelitian.....	41
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>42</b>
3.1. Desain Penelitian .....	42
3.2. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	42
3.2.1. Lokasi Penelitian .....	42
3.2.2. Waktu Penelitian.....	42
3.3. Populasi Dan Sampel .....	42
3.3.1. Populasi.....	42
3.3.2. Sampel.....	43
3.4. Kerangka Konsep.....	44
3.5. Defenisi Operasional Dan Aspek Pengukuran.....	45
3.5.1. Definisi Operasional .....	45
3.5.2. Aspek Pengukuran .....	45

3.6. Metode Pengumpulan Data .....	46
3.6.1. Jenis Data .....	46
3.6.2. Teknik Pengumpulan Data.....	48
3.6.3. Uji Validitas dan Uji Reabilitas .....	49
3.7. Metode Pengolahan Data .....	55
3.8. Analisis Data .....	56
3.8.1. Analisis Univariat .....	56
3.8.2. Analisis Bivariat.....	56
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>58</b>
4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	58
4.2. Hasil Penelitian .....	60
4.3. Pembahasan.....	73
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>81</b>
5.1. Kesimpulan .....	81
5.2. Saran.....	81

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 3.1. Kerangka Konsep Penelitian .....	44

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1. Aspek Pengukuran .....	46
Tabel 3.2. Kisi-kisi Pertanyaan Kuesioner Kanker Payudara .....	47
Tabel 3.3. Kisi-kisi Pertanyaan Kuesioner Perilaku SADARI.....	47
Tabel 3.4. Hasil Uji Validitas Variabel Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kanker Payudara di SMA N 1 Kutalimbaru Tahun 2018 .....	50
Tabel 3.5. Hasil Uji Validitas Variabel Pengetahuan Remaja Putri Tentang SADARI di SMA N 1 Kutalimbaru Tahun 2018.....	51
Tabel 3.6. Hasil Uji Validitas Variabel Sikap SADARI Remaja Putri di SMA N 1 Kutalimbaru Tahun 2018.....	52
Tabel 3.7. Hasil Uji Validitas Variabel Tindakan SADARI Remaja Putri di SMA N 1 Kutalimbaru Tahun 2018.....	52
Tabel 3.8. Hasil Uji Reabilitas Variabel Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kanker Payudara di SMA N 1 Kutalimbaru Tahun 2018 .....	54
Tabel 3.9. Hasil Uji Reabilitas Variabel Pengetahuan Remaja Putri Tentang SADARI di SMA N 1 Kutalimbaru Tahun 2018.....	54
Tabel 3.10. Hasil Uji Reabilitas Variabel Sikap SADARI Remaja Putri di SMA N 1 Kutalimbaru Tahun 2018.....	54
Tabel 3.11. Hasil Uji Reabilitas Variabel Tindakan SADARI Remaja Putri di SMA N 1 Kutalimbaru Tahun 2018.....	55
Tabel 4.1. Keadaan Status Guru dan Pegawai di SMA N 1 Sunggal T.P 2018/2019.....	59
Tabel 4.2. Keadaan Siswi SMA N 1 Sunggal T.P 2018/2019 .....	59
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Tentang Pengetahuan . Kanker Payudara Di SMA N 1 Sunggal Tahun 2018 .....	60
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Tentang Pengetahuan . SADARI Di SMA N 1 Sunggal Tahun 2018 .....	62
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Tentang Sikap SADARI Di SMA N 1 Sunggal Tahun 2018 .....	63

Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Tentang Tindakan..... SADARI Di SMA N 1 Sunggal Tahun 2018 .....	65
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Tentang Kanker Payudara Responden Di SMA N 1 Sunggal Tahun 2018 .....	66
Tabel 4.8. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pengetahuan Tentang Sikap SADARI Responden Di SMA N 1 Sunggal Tahun 2018 .....	67
Tabel 4.9. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Sikap SADARI Responden Di SMA N 1 Sunggal Tahun 2018 .....	67
Tabel 4.10. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tindakan SADARI Responden Di SMA N 1 Sunggal Tahun 2018 .....	68
Tabel 4.11. Distribusi Silang Antara Pengetahuan Tentang Kanker Payudara Dengan Pengetahuan SADARI Remaja Putri Di SMA N 1 Sunggal Tahun 2018 .....	69
Tabel 4.12. Distribusi Silang Antara Pengetahuan Tentang Kanker Payudara Dengan Sikap SADARI Remaja Putri Di SMA N 1 Sunggal Tahun 2018.....	69
Tabel 4.13. Distribusi Silang Antara Pengetahuan Tentang Kanker Payudara Dengan Tindakan SADARI Remaja Putri Di SMA N 1 Sunggal Tahun 2018.....	70

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 : Kuesioner .....	87
Lampiran 2 : Master Data Uji Validitas.....	96
Lampiran 3 : Master Data Penelitian .....	98
Lampiran 4 : Hasil Uji Validitas (Out Put).....	102
Lampiran 5 : Hasil Output Penelitian .....	110
Lampiran 6 : Surat Survey Awal .....	115
Lampiran 7 : Surat balasan Survey Awal .....	116
Lampiran 8 : Surat Izin Validitas.....	117
Lampiran 9 : Surat Balasan validitas .....	118
Lampiran 10 : Surat Izin Penelitian .....	119
Lampiran 11 : Surat Balasan Izin Penelitian.....	120
Lampiran 12 : Permohonan Pengajuan Judul Skripsi .....	121
Lampiran 13 : Lembar Revisi Proposal .....	122
Lampiran 14 : Lembar Revisi Skripsi .....	123
Lampiran 15 : Lembar Bimbingan Proposal.....	124
Lampiran 16 : Lembar Bimbingan Skripsi.....	126
Lampiran 17 : Dokumentasi.....	128