

## DAFTAR PUSTAKA

1. Tando NM. Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi dan Anak Balita. Karyuni PE, editor. Jakarta: EGC; 2016.
2. Asia S. WHA Global Nutrition Targets 2025□: Low Birth Weight Policy Brief. 2012;
3. Riskesdas. Laporan Survei Indikator Kesehatan Nasional ( Sirkesnas ) 2016 Laporan Survei Indikator Kesehatan Nasional ( Sirkesnas ) 2016 Rangkuman Eksekutif. 2019.
4. Purwoastuti E. Perilaku dan Softskill Kesehatan. Yogyakarta: Pustakabarupress; 2015.
5. Amiruddin R, Hasmi. Determinan Kesehatan Ibu dan Anak. Jakarta Timur: Trans Info Media; 2014.
6. Mandriwati G, Dkk. Asuhan Kebidanan Kehamilan. Jakarta: EGC; 2017.
7. Yuliani DR, Musdalifah U, Suparmi. Buku Ajar Aplikasi Asuhan Kehamilan Ter-Update. Jakarta Timur: Trans Info Media; 2017.
8. Astuti PH. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Ibu I (Kehamilan). Surakarta: Rohima Press; 2012.
9. Rukiah A yeyeh. Asuhan Kebidanan 1 Kehamilan. Jakarta: Trans Info Media; 2013.
10. Lockhart A, Saputra L. Asuhan Kebidanan Kehamilan Fisiologis dan Patologis. Tangerang Selatan: Binarupa Aksara Publisher; 2014.
11. Maternity D, Putri RD, Yantina Y. Asuhan Kebidanan Kehamilan. Saputra L, editor. Binarupa Aksara Publisher; 2016.
12. Walyani ES. Asuhan Kebidanan pada Kehamilan. Yogyakarta: Pustakabarupress; 2015.
13. Diniya N, Rahayu A, Musafaah. Wilayah Kerja Puskesmas Martapura Kabupaten Banjar. 2015;3(3):100–5.
14. Wigunantingsih A, Fakhidah LN, Prodi D, Kebidanan D, Mitra S, Karanganyar H. Faktor internal yang mempengaruhi berat badan lahir bayi di kabupaten karanganyar.
15. Setyo M, Paramita A. Pola Kejadian dan Determinan Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah ( BBLR ) di Indonesia tahun 2013 ( Pattern of Occurrence and Determinants of Baby). 2015;2013:1–10.
16. Purwoastuti E, Walyani ES. Perilaku dan Softskills Kesehatan. Yogyakarta: Pustakabarupress; 2015.
17. Wawan A, Dewi M. Teori dan pengukuran pengetahuan, sikap dan perilaku manusia. Yogyakarta: Nuha Medika; 2011.
18. Dwienda O, Maita L, Saputri EM, Yulviana R. Asuhan Kebidanan Neonatus Anak/Balita dan Anak Prasekolah untuk Para Bidan. Yogyakarta: Deepublish; 2014.
19. Wagiyono, Putrono. Asuhan Keperawatan Antenatal, Intranal dan Bayi Baru Lahir Fisiologis dan Patologis. Wibowo S, editor. Yogyakarta: Andi Offset; 2016.
20. Badan Koordinasi Keluarga Berencana Nasional. Ingin Memiliki Kesehatan

- Reproduksi Prima? Hindari Kehamilan “4 Terlalu.” 2017.
21. Donsu JD. *Metodologi Penelitian Keperawatan*. Yogyakarta: Pustakabarupress; 2016.
  22. Muhammad I. *Panduan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan Menggunakan Metode Ilmiah*. Suroyo RB, editor. Bandung: Cipta Pustaka Media Perintis; 2016.
  23. Wonosari DIR. *Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian bayi baru lahir dengan berat badan lahir rendah di rsud wonosari*. 2017;
  24. Priyoto. *Teori sikap dan Perilaku dalam Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika; 2014.
  25. Cistiarani C. *Faktor Maternal dan Kualitas Pelayanan Antenatal yang Berisiko Terhadap Kejadian Berat Badan Lahir Rendah ( BBLR ) Studi Pada Ibu yang Periksa Hamil ke Tenaga Kesehatan dan Melahirkan di Rsud Banyumas Minat*. 2008;
  26. Mubarak WI. *Promosi Kesehatan untuk Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika; 2012.

**LEMBARAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

No Responden :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang berjudul **“Hubungan Perilaku Ibu Selama Hamil Dengan Berat Badan Bayi Baru Lahir Di Klinik Niar Amplas Medan Tahun 2018”** yang dilaksanakan oleh Era Juwita dari D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia.

Demikian surat persetujuan ini saya sampaikan dalam keadaan sadar tanpa paksaan dari siapapun.

Medan, Oktober 2018

Responden

Peneliti

( )

(Era Juwita)

### KUESIONER

#### HUBUNGAN PERILAKU IBU SELAMA HAMIL DENGAN BERAT BADAN BAYIBARU LAHIR DI KLINIK NIAR AMPLAS MEDAN TAHUN 2018

No Responden :  
(diisi oleh peneliti)

1. Nama Ibu :
2. Umur :
3. Alamat :
4. Pendidikan ibu :
5. Pekerjaan :
6. Kehamilan ke :
7. Berat badan BBL :

- A. Pengetahuan ibu hamil tentang berat badan bayi baru lahir  
Petunjuk: berilah tanda (√) untuk setiap jawaban yang anda anggap benar

No	Pertanyaan	Benar	Salah
1	Tidur dengan posisi miring ke kiri dapat memperlancar oksigen ke janin		
2	mengonsumsi jamu baik untuk pertumbuhan janin dan memperlancar proses persalinan		
3	pertambahan berat badan ibu hamil berpengaruh terhadap berat badan bayi baru lahir		
4	senam hamil dapat memperbaiki sirkulasi darah sehingga oksigen yang masuk ke janin lancar		
5	Asap rokok yang terpapar oleh ibu hamil dapat menurunkan berat badan bayi baru lahir		
6	Ibu hamil tidak ada pantangan makanan tapi, gula, garam dan lemak dibatasi		
7	Istirahat dan tidur secara teratur dapat meningkatkan jasmani dan rohani untuk kepentingan perkembangan dan pertumbuhan janin		
8	Tablet penambah darah yang dikonsumsi ibu hamil dapat membuat ibu kekurangan darah		
9	Penambahan berat badan ibu hamil lebih dari 16 kg selama hamil menunjukkan penambahan berat badan ibu yang normal		
10	Makan sedikit tapi sering dapat membuat ibu sesak		
11	Tidur siang selama hamil dapat mengganggu pertumbuhan janin		
12	Makan makanan siap saji sesering apapun tidak mempengaruhi pertumbuhan janin		

B. Sikap ibu hamil tentang berat badan bayi baru lahir

Petunjuk: berilah tanda (√) untuk setiap jawaban yang anda anggap paling mungkin

No	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Ragu-Ragu	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1	Ibu sebaiknya tidur dengan posisi miring ke kiri agar memperlancar sirkulasi darah ke janin					
2	Ibu yakin bahwa jamu dapat memperkuat janinnya					
3	ibu percaya jika berat badannya bertambah selama hamil, maka berat badan janin nyapun bertambah					
4	ibu hamil sebaiknya berolahraga ringan, seperti senam hamil untuk memperlancar sirkulasi oksigen ketubuh ibu					
5	jika ibu terpapar asap rokok, maka itu dapat mengganggu pertumbuhan janinnya					
6	ibu lebih memilih tidak berhubungan seksual selama kehamilan karena dapat mengganggu perkembangan janin					
7	Selama kehamilan, ibu tidak perlu pantangan makanan, tapi asupan gula, garam dan lemaknya dibatasi					
8	Bila ibu lelah dengan kegiatan yang dilakukannya, maka ibu lebih memilih untuk istirahat terlebih dahulu					
9	Ibu hamil sebaiknya boleh tidak mengkonsumsi tablet penambah darah selama kehamilan					
10	Jika ibu mengalami kenaikan berat badan yang berlebih (obesitas), maka ibu tidak merasa panik karena hal tersebut wajar bagi ibu hamil					
11	Ibu lebih suka makan dengan porsi banyak (1 piring penuh) setiap makan					
12	Ibu memilih tidak tidur siang selama kehamilan karena dapat mengganggu pertumbuhan janin					

No	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Ragu-Ragu	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
13	Ibu lebih sering makan makanan siap saji dari pada makan makanan olahan sendiri					

C. Tindakan ibu hamil tentang berat badan bayi baru lahir

Petunjuk: berilah tanda (√) untuk setiap jawaban yang anda lakukan

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Ibu sering tidur dengan posisi miring ke kiri selama kehamilan		
2	Ibu mengkonsumsi jamu selama kehamilan		
3	Ibu sering menimbang berat badannya untuk melihat kenaikan berat badannya		
4	Ibu menghindar saat terpapar asap rokok ketika orang lain merokok		
5	Ibu tidak ada pantangan makanan selama kehamilan, namun membatasi gula, garam dan lemak		
6	Ibu mengurangi kegiatan yang melelahkan selama kehamilan		
7	Ibu hamil jarang mengkonsumsi tablet penambah darah selama kehamilan		
8	Ibu panik jika berat badannya bertambah setiap bulan		
9	Ibu sering makan dengan porsi banyak (1 piring penuh) setiap kali makan		
10	Ibu selalu mengkonsumsi buah setiap hari		
11	Ibu jarang menyisihkan waktu untuk tidur siang selama kehamilan		
12	Ibu sering mengkonsumsi makanan siap saji selama kehamilan		

**TABEL SKOR**

Variabel yang diteliti	No Urut Pertanyaan	Jawaban		Rentang Skor
		Benar	Salah	
Pengetahuan	1	√		Baik : 10-12 Cukup : 7-9 Kurang : <7
	2		√	
	3	√		
	4	√		
	5	√		
	6	√		
	7	√		
	8		√	
	9		√	
	10		√	
	11		√	
	12		√	

Variabel yang diteliti	No Urut Pertanyaan	Jawaban					Rentang Skor
		Sangat Setuju	Setuju	Ragu-ragu	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju	
Sikap	1	5	4	3	2	1	Positif : 33-65 Negative : <33
	2	1	2	3	4	5	
	3	5	4	3	2	1	
	4	5	4	3	2	1	
	5	5	4	3	2	1	
	6	1	2	3	4	5	
	7	5	4	3	2	1	
	8	5	4	3	2	1	
	9	1	2	3	4	5	
	10	1	2	3	4	5	
	11	1	2	3	4	5	
	12	1	2	3	4	5	
	13	1	2	3	4	5	

Variabel yang diteliti	No Urut Pertanyaan	Jawaban		Rentang Skor
		Ya	Tidak	
Tindakan	1	√		Positif : 6-12 Negatif: <6
	2		√	
	3	√		
	4	√		
	5	√		
	6	√		
	7		√	
	8		√	
	9		√	
	10	√		
	11		√	
	12		√	