

**HUBUNGAN PERILAKU IBU SELAMA HAMIL DENGAN
BERAT BADAN BAYI BARU LAHIR DI KLINIK
NIAR AMPLAS MEDAN
TAHUN 2018**

SKRIPSI

Oleh:

**ERA JUWITA
1701032192**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**HUBUNGAN PERILAKU IBU SELAMA HAMIL DENGAN
BERAT BADAN BAYI BARU LAHIR DI KLINIK
NIAR AMPLAS MEDAN
TAHUN 2018**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidnan (S.Tr.Keb) Pada Program
Studi D4 Kebidnan Institut Kesehatan Helvetia

Oleh

**ERA JUWITA
1701032192**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : **Hubungan Perilaku Ibu Selama Hamil Dengan Berat Badan Bayi Baru Lahir di Klinik Niar Amplas Medan Tahun 2018**
Nama Mahasiswa : **Era Juwita**
Nomor Induk Mahasiswa : **1701032192**
Minat Studi : **D4 Kebidanan**

Menyetujui :
Komisi Pembimbing :

Medan, 06 Oktober 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

Aida Fitria, SST, M.Kes

Novalita Oriza, SST, M.Kes

Diketahui Oleh :

**Fakultas Farmasi dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia
Dekan,**

H. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt
NIDN. (0125096601)

Telah diuji pada tanggal 06 Oktober 2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Aida Fitria, SST, M.Kes

Anggota : 1. Novalita Oriza, SST, M.Kes
2. Roslina Yulianty, SST, M.Kes

LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb), di Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukkan tim penelaah/ tim penguji.
3. Isi skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karna karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 06 Oktober 2018
Yang Membuat Pernyataan



(Era Juwita)
Nim: 1701032192

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF MATERNAL BEHAVIOR DURING PREGNANCY WITH NEONATAL WEIGHT AT NIAR CLINIC AMPLAS MEDAN IN 2018

ERA JUWITA
1701032192

All pregnant women certainly crave the birth of a healthy and normal baby. One characteristic of normal birth babies is birth with a weight of 2500-4000 grams. LBW prevalence has increased from 2017 as many as 51 babies (10.6%) to 2018 in January-July as many as 25 babies (11.7%). Infants born with macrosomia also experienced an increase in prevalence from 2017 as many as 10 babies (1.97%) to 2018 in January-July as many as 5 infants (2.3%). The thing that affects the baby's birth weight is the behavior of the mother's knowledge, attitudes and actions during pregnancy. The purpose of this study was to determine the relationship of behavior, namely knowledge, attitudes and actions of mothers during pregnancy with neonatal weight.

The type of this research is analytic survey with cross sectional design. The research location was at Niar Clinic Medan. This study was conducted in September 2018. The population of this study was post partum maternal who were still at Niar clinic. The sampling technique was accidental sampling and the research sample was 30 people. The techniques and methods of data collection was done by using a questionnaire. The data collection methods were primary and secondary data and the data were analyzed by using Chi-Square test.

The results of the statistical test of knowledge variables obtained value of $0.015 < \alpha = 0.05$, then H_0 was rejected and H_a was accepted. The attitude variable was obtained by the value $0.000 < \alpha = 0.05$, then H_0 was rejected and H_a was accepted, the action variable was $0.000 < \alpha = 0.05$ so H_0 was rejected and H_a was accepted

The conclusion of this study shows that there is a relationship between knowledge, attitudes and actions of a pregnant woman with neonatal weight at Niar Clinic Amplas Medan in 2018. It is suggested for pregnant women to better improve or maintain maternal pregnancy well during pregnancy and for health workers to provide good information and quality during antenatal visits related to the nutritional intake of body weight for babies to be born.

Keywords: Behavior, Knowledge, Attitude, Action, Neonatal Weight.

The Legitimate Right by:



Helvetia Language Center

ABSTRAK

HUBUNGAN PERILAKU IBU SELAMA HAMIL DENGAN BERAT BADAN BAYI BARU LAHIR DIKLINIK NIAR AMPLAS MEDAN TAHUN 2018

ERA JUWITA
1701032192

Semua ibu hamil pastinya mendambakan kelahiran bayi yang sehat dan normal. Salah satu ciri bayi lahir normal adalah lahir dengan berat badan 2500-4000 gram. Prevelensi BBLR mengalami peningkatan dari tahun 2017 sebanyak 51 bayi (10,6%) ke tahun 2018 bulan Januari-Juli sebanyak 25 bayi (11,7%). Bayi yang lahir dengan macrosomia juga mengalami peningkatan prevelensi dari tahun 2017 sebanyak 10 bayi (1,97%) ke tahun 2018 bulan Januari-Juli sebanyak 5 bayi (2,3%). Hal yang mempengaruhi berat badan lahir bayi adalah perilaku yaitu pengetahuan, sikap dan tindakan ibu selama hamil. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan perilaku yaitu pengetahuan, sikap dan tindakan ibu selama hamil dengan berat badan bayi baru lahir.

Jenis penelitian ini adalah survei analitik dengan desain *cross sectional*. Lokasi penelitian di klinik Niar Amplas Medan. penelitian ini dilakukan pada bulan September Tahun 2018. Populasi penelitian ini kurang dari 105 orang, dan sampel penelitian sebanyak 30 orang. Teknik dan cara pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner. Metode pengumpulan data yaitu data primer dan data sekunder dan data dianalisis dengan menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian pada uji statistik variabel pengetahuan diperoleh nilai $0,015 < \alpha = 0,05$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima, pada variabel sikap diperoleh nilai $0,000 < \alpha = 0,05$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima, pada variabel tindakan diperoleh hasil $0,000 < \alpha = 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima

Kesimpulannya ada hubungan pengetahuan, sikap dan tindakan ibu selama hamil dengan berat badan bayi baru lahir di klinik Niar Amplas Medan tahun 2018. Disarankan bagi ibu hamil agar lebih meningkatkan atau menjaga kehamilan ibu dengan baik selama hamil dan bagi tenaga kesehatan agar memberikan informasi yang baik dan berkualitas saat kunjungan antenatal terkait dengan asupan nutrisi berat badan bayi yang akan dilahirkan.

Kata Kunci : Perilaku, Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Berat
Badan Bayi Baru Lahir

Daftar Pustaka : 12 buku, 5 jurnal, 3 website

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Kebidanan (D4) Institut Kesehatan Helvetia Medan. Judul Skripsi ini adalah **“Hubungan Perilaku Ibu selama Hamil dengan Berat Badan Bayi Baru Lahir di Klinik Niar Amplas Medan Tahun 2018”**

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.) pada Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Pembina Yayasan Helvetia.
2. Iman Muhammad, SE, S.Kom, MM, M.Kes, selaku Ketua Yayasan Helvetia
3. Dr. H. Ismail Efendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
4. Dr. dr. Arifah Devi Fitriani, M.Kes., selaku Wakil Rektor I Institut Kesehatan Helvetia.
5. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia
6. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia
7. Aida Fitria, SST, M.Kes selaku Penguji I yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan Skripsi ini.
8. Novalita Oriza, SST, M.Kes selaku Penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.
9. Roslina Yulianty, SST, M.Kes selaku Penguji III yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini
10. Seluruh Dosen Program Studi D4 Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
11. Teristimewa kepada Ayahanda dan Ibunda yang selalu memberikan pandangan, mendukung baik moril maupun materil, mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, Oktober 2018
Penulis

Era Juwita

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS DIRI

Nama : Era Juwita
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tanggal Lahir : Tanjung Pauh Hilir, 10 Desember 1996
Agama : Islam
Alamat Lengkap : Desa Permai Baru, Rt. 02 No.32 Kec.
Keliling Danau, Kab. Kerinci, Provinsi.
Jambi
Hobby : Memasak
No Hp : 082393222378

II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Madian
Nama Ibu : Rosmawar

III. PENDIDIKAN

Tahun 2000-2002 : Raudhatul Athfal. No 3/E
Tahun 2002-2007 : SD.No.190/III Pondok Siguang
Tahun 2007-2011 : MTsN Danau Kerinci
Tahun 2011-2014 : SMAN 2 Sungai Penuh
Tahun 2014-2017 : STIKes Prima Jambi
Tahun 2017-2018 : D-IV Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia
Medan

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PENGESAHAN	
PANITIA PENGUJI SKRIPSI	
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian	7
1.4. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Tinjauan Peneliti Terdahulu	9
2.2. Telaah Teori.....	10
2.2.1. Pengertian Perilaku	10
2.2.2. Domain perilaku.....	11
2.2.3. Faktor yang mempengaruhi perilaku	16
2.2.4. Bayi baru lahir normal	17
2.2.5. Pengukuran antropometri pada bayi baru lahir	18
2.2.6. Faktor ibu hamil yang berkaitan dengan berat badan bayi baru lahir	19
2.2.7. Kebutuhan fisik ibu hamil.....	23
2.2.8. Kebutuhan psikologis ibu hamil	26
2.2.9. Faktor fisik yang mempengaruhi kehamilan.....	27
2.2.10. Faktor psikologis, lingkungan, sosial budaya dan ekonomi yang mempengaruhi kehamilan	30
2.2.11. Tanda-tanda bahaya Kehamilan.....	32
2.3. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
3.1. Desain Penelitian	35
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	35
3.2.1. Lokasi Penelitian.....	35
3.2.2. Waktu Penelitian.....	35
3.3. Populasi dan Sampel.....	36
3.3.1. Populasi.....	36
3.3.2. Sampel	36

3.4.	Kerangka Konsep.....	36
3.5.	Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran	37
3.5.1.	Definisi Operasional	37
3.5.2.	Aspek Pengukuran	38
3.6.	Metode Pengumpulan Data.....	39
3.6.1.	Jenis Data	39
3.6.2.	Uji Validitas dan Uji Reabilitas	40
3.6.3.	Uji Validitas	43
3.7.	Metode Pengolahan Data	44
3.8.	Teknik Analisa Data	45
3.8.1.	Analisis Univariat	45
3.8.2.	Analisis Bivariat	45
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
4.1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	47
4.1.1.	Letak Geografis	47
4.1.2.	Demografi Lokasi Penelitian	47
4.1.3.	Sejarah	48
4.1.4.	Visi.....	48
4.1.5.	Misi	49
4.1.6.	Fasilitas yang Tersedia	49
4.1.7.	Pelayanan yang diberikan di Klinik	49
4.2.	Hasil Penelitian	50
4.2.1.	Karakteristik Responden.....	50
4.2.2.	Analisis Univariat	51
4.2.3.	Analisis Bivariat	53
4.3.	Pembahasan.....	56
4.3.1.	Hubungan Pengetahuan Ibu Selama Hamil dengan Berat Badan Bayi Baru Lahir	56
4.3.2.	Hubungan Sikap Ibu Selama Hamil dengan Berat Badan Bayi Baru Lahir	58
4.3.3.	Hubungan Tindakan Ibu Selama Hamil dengan Berat Badan Bayi Baru Lahir	60
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	64
5.1.	Kesimpulan	64
5.2.	Saran	65
	DAFTAR PUSTAKA	67
	LAMPIRAN	69

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	37

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kenaikan BB yang dianjurkan selama hamil berdasarkan IMT sebelum hamil.....	29
Tabel 2.2 Penambahan berat badan selama hamil pada masing-masing komponen tubuh	29
Tabel 3.1. Aspek Pengukuran Variabel independen (X variable) dan Dependen (Y variable).....	38
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan	41
Tabel 3.3. Hasil Uji Validitas Kuesioner Sikap.....	41
Tabel 3.4. Hasil Uji Validitas Kuesioner Tindakan	42
Tabel 3.5. Hasil uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan.....	43
Tabel 3.6. Hasil uji Reliabilitas Kuesioner Sikap	43
Tabel 3.7. Hasil uji Reliabilitas Kuesioner Tindakan	43
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Umur Ibu Hamil	50
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu	50
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu	51
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Kehamilan ke pada Ibu.....	51
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Selama Hamil dengan Berat Badan Bayi Baru Lahir di Klinik Niar Amplas Medan Tahun 2018	51
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Sikap Ibu Selama Hamil dengan Berat Badan Bayi Baru Lahir di Klinik Niar Amplas Medan Tahun 2018	52
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Tindakan Ibu Selama Hamil dengan Berat Badan Bayi Baru Lahir di Klinik Niar Amplas Medan Tahun 2018	52
Tabel 4.8. Distribusi Frekuensi Berat Badan Bayi Baru Lahir	53

Tabel 4.9. Hubungan Pengetahuan Ibu Selama Hamil dengan Berat Badan Bayi Baru Lahir di Klinik Niar Amplas Medan Tahun 2018	53
Tabel 4.10. Hubungan Sikap Ibu Selama Hamil dengan Berat Badan Bayi Baru Lahir di Klinik Niar Amplas Medan Tahun 2018	54
Tabel 4.11. Hubungan Tindakan Ibu Selama Hamil dengan Berat Badan Bayi Baru Lahir di Klinik Niar Amplas Medan Tahun 2018	55

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....	69
Lampiran 2. Master Tabel Uji Validitas	75
Lampiran 3. Master Tabel Penelitian	78
Lampiran 4. Output Hasil Uji Validitas	82
Lampiran 5. Output Hasil Penelitian.....	92
Lampiran 6. Surat Izin Survei Awal	106
Lampiran 7. Surat Balasan Izin Survei Awal.....	107
Lampiran 8. Surat Izin Uji Validitas	108
Lampiran 9. Surat Balasan Izin Uji Validitas	109
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian	110
Lampiran 11. Surat Balasan Izin Penelitian.....	111
Lampiran 12. Surat Selesai Melakukan Penelitian	112
Lampiran 13. Lembar Permohonan Pengajuan Judul	113
Lampiran 14. Lembar Revisi Proposal	114
Lampiran 15. Lembar Revisi Skripsi	115
Lampiran 16. Lembar Bimbingan Proposal	116
Lampiran 17. Lembar Bimbingan Skripsi.....	118
Lampiran 18. Dokumentasi.....	120