

**HUBUNGAN LAMA JAM KERJA DAN MASA KERJA DENGAN
KELUHAN PENGLIHATAN PADA PEKERJA PENGGUNA
KOMPUTER DI PT. PELINDO CABANG
BELAWAN TAHUN 2018**

SKRIPSI

OLEH :

DINA PADILLAH
NIM : 1414192010



**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**HUBUNGAN LAMA JAM KERJA DAN MASA KERJA DENGAN
KELUHAN PENGLIHATAN PADA PEKERJA PENGGUNA
KOMPUTER DI PT. PELINDO CABANG
BELAWAN TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Syarat untuk Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat dan Memeroleh
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat
(S.K.M.)**

OLEH :

**DINA PADILLAH
NIM : 1414192010**



**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : **Hubungan Lama Jam Kerja dan Masa Kerja dengan Keluhan Penglihatan pada Pekerja Pengguna Komputer di PT. Pelindo Cabang Belawan Tahun 2018**

Nama Mahasiswa : **Dina Padillah**

Nomor Induk Mahasiswa : **1414192010**

Minat Studi : **Kesehatan dan Keselamatan Kerja**

Menyetujui
Komisi Pembimbing :

Medan, 26 September 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

(Wahyuni, S.Psi., M.Kes)

(dr. Mara Laut Siregar, MKM)

Fakultas Kesehatan Masyarakat
Institut Kesehatan Helvetia
Dekan,

(Dr. Ayi Darmana, M.Si)

Telah Diuji pada Tanggal : 26 September 2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Wahyuni, S.Psi, M.Kes

Anggota : 1. dr. Mara Laut Siregar, MKM

2. dr. Suzan Fithriana Pakpahan, M.Kes

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya (skripsi) adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan/atau doktor), baik di Institut Kesehatan Helvetia maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah atau tim penguj.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 26 September 2018
Yang membuat pernyataan,


Dina Padillah
Nim : 1414192010

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. DATA PRIBADI

Nama : Dina Padillah
Tempat/Tanggal Lahir : Kelapa Sebatang, 15 September 1994
Status : Belum Menikah
Alamat : Desa Kelapa Sebatang
Agama : Islam
Nama Ayah : Darwis Gultom
Nama Ibu : Safrida Pohan
Anak Ke : 3 dari 6 bersaudara

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2002-2008 : SDN 116463 Kelapa Sebatang
2. Tahun 2008-2011 : MTs-Alma'arif Kelapa Sebatang
3. Tahun 2011-2014 : MAN Tanjung Balai
4. Tahun 2014-2018 : Institut Kesehatan Helvetia
S1 Kesehatan Masyarakat

ABSTRAK

HUBUNGAN LAMANYA JAM KERJA DAN MASA KERJA DENGAN KELUHAN PENGLIHATAN PADA PEKERJA PENGGUNA KOMPUTER DI PT. PELABUHAN INDONESIA I (PERSERO) CABANG BELAWAN TAHUN 2018

DINA PADILLAH
1414192010

Pengguna komputer dewasa ini telah demikian luas disegala bidang, baik di perkantoran maupun bagian dari kehidupan pribadi seseorang. Oleh karena itu, hampir semua petugas administrasi menggunakan komputer dalam pekerjaan, karena komputer dianggap mampu mempermudah serta mempercepat pekerjaan. Selain memberikan dampak positif, ternyata penggunaan komputer juga menimbulkan dampak negatif bagi para penggunanya jika melebihi 4 jam/hari maka akan mengalami keluhan penglihatan mata. Seperti penglihatan kabur, serta kesulitan fokus yang menyebabkan terjadinya ketidak nyamanan dalam bekerja. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lamanya jam kerja dan masa kerja dengan keluhan penglihatan pada pekerja pengguna komputer di PT. Pelabuhan Indonesia I (Persero) cabang Belawan.

Penelitian ini dilakukan menggunakan metode explanatory research dengan uji Regresi Berganda Binary pada $p < 0,05$. Data diperoleh dengan menyebarkan kuesioner pada 65 orang pekerja di PT. Pelabuhan Indonesia I (Persero) cabang Belawan sebagai data primer dan dokumen perusahaan sebagai data sekunder.

Hasil penelitian didapatkan bahwa mayoritas lamanya jam kerja berada pada kategori berisiko sebanyak 42 orang (64,6%), masa kerja berada pada kategori berisiko sebanyak 41 orang (63,1%) .

Berdasarkan hasil penelitian maka ditarik kesimpulan bahwa variabel *independent* memiliki nilai signifikan $< 0,05$ adalah masa kerja dengan nilai signifikan 0,003 yaitu yang paling dominan berpengaruh terhadap keluhan penglihatan pekerja pengguna komputer dengan nilai EXP (B) 6.003 kali lebih cenderung menjadi penyebab pekerja pengguna komputer mengalami keluhan penglihatan .

Kata Kunci : Keluhan Penglihatan, Lama Jam Kerja, Masa Kerja
Daftar Pustaka : 11 Buku dan 9 Internet (2002 – 2016)

ABSTRACT

**THE RELATIONSHIP OF WORKING HOURS AND WORKING TIMES
WITH EYESIGHT COMPLAINTS ON COMPUTER USER AT PT.
PELABUHANINDONESIA I (PERSERO) BELAWAN 2018**

**DINA PADILLAH
1414192010**

Computer users today have been so widespread in all fields, both in offices and parts of one's personal life. Therefore, almost all administrative officers use computers at work, because computers are considered able to facilitate and speed up work. In addition to having a positive impact, it turns out that the use of computers also has a negative impact on its users if it exceeds 4 hours / day it will experience eye vision complaints. Such as blurred vision, and focus difficulties that cause discomfort in work. Therefore, this study aims to determine the relationship between the length of working hours and the work period with visual complaints in computer user workers at PT. Pelabuhan Indonesia I (Persero) branch of Belawan.

This research used explanatory research method with Binary Multiple Regression test at $p < .005$. Data was obtained by distributing questionnaires to 65 workers at PT. Pelabuhan Indonesia I (Persero) Belawan as primary data and company documents as secondary data.

The results showed that the majority of working hours were in the risk category as many as 42 people (61.5%), the working period was in the risk category as many as 40 people (61.5%).

Based on the results of the study, it can be concluded that the independent variable has a significant value $< .005$ is the service period with a significant value of 0.003, which is the most dominant effect on vision complaints of computer users with an EXP (B) value of 6.003 times more likely to be the cause of computer users experiencing visual complaints.

Keywords: *Vision Complaints, Length of Working Hours, Working Period*

The Legitimate Right by:


Helvetia language Centre



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas segala berkat dan anugerah-Nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Lama Jam Kerja dan Masa Kerja dengan Keluhan Penglihatan pada Pekerja Pengguna Komputer di PT. Pelindo Cabang Belawan Tahun 2018 ”**.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M.) pada Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia Medan. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil, dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada :

1. Dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes selaku Pembina Yayasan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, S.E., S.Kom., M.M., M.Kes selaku Ketua Yayasan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
3. Dr. H. Ismail Efendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan.
4. Dr. dr. Hj. Arifah Devi Fitriani, M.Kes., selaku Wakil Rektor I Institut Kesehatan Helvetia Medan.
5. Teguh Suharto, S.E, M.Kes., selaku Wakil Rektor II Institut Kesehatan Helvetia Medan.
6. Dr. Ayi Darmana, M.Si., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia Medan.
7. Nuraini, S.Pd., M.Kes., Dr (Cand), selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia Medan.
8. Khairatunnisa, S.K.M., M.Kes., selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia Medan.
9. Dian Maya Sari Siregar, S.K.M., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia Medan.
10. Wahyuni, S.Psi., M.Kes., selaku Pembimbing I yang telah memberikan

bimbingan dan mencurahkan waktu, perhatian, ide, dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.

11. dr. Mara Laut Siregar, M.K.M., selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, memberikan pemikiran, dan motivasi dalam membimbing penulis selama penyusunan skripsi ini.
12. dr. Suzan Fitriani Pakpahan, M.Kes., selaku Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan masukan dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.
13. Seluruh dosen Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
14. Khairul Ulya selaku General Manager SDM dan Umum yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di PT. Pelindo I cabang Belawan
15. Teristimewa kepada ayahanda Darwis Gultom dan ibunda Safrida Pohan yang selalu memberikan dukungan baik moril dan materil, pencerahan, semangat, motivasi, serta mendo'akan penulis selama perkuliahan hingga dalam penyelesaian skripsi ini. Penulis sangat bangga memiliki sosok pria dan wanita hebat yang selalu setia mendampingi.

Medan, 26 September 2018

Penulis,

Dina Padillah

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN	
LEMBAR PANITIA PENGUJI SKRIPSI	
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
ABTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Perumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Tinjauan Penelitian Terdahulu	6
2.2. Keluhan Penglihatan.....	8
2.2.1. Pengertian Keluhan Penglihatan	8
2.2.2. Gejala-Gejala Keluhan Mata	9
2.2.3. Patogenis Keluhan Kelelahan Mata	10
2.2.4. Faktor-Faktor Timbulnya Keluhan Mata	11
2.2.5. Pengendalian Keluhan Mata Akibat Penggunaan Komputer.....	16
2.3. Lama Jam Kerja.....	18
2.3.1. Pengertian Jam Kerja	18
2.3.2. Pembagian Jam Kerja.....	19
2.3.3. Lama Jam kerja Penggunaan Komputer.....	20
2.4. Masa Kerja	21
2.4.1. Defenisi Masa Kerja.....	21
2.4.2. Batasan Usia Produktif Bekerja.....	22
2.4.3. Faktor-Faktor Lama Bekerja	23
2.5. Hipotesis Penelitian	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	25
3.1. Desain Penelitian	25
3.2. Lokasi dan waktu Penelitian.....	25
3.2.1. Lokasi Penelitian	25
3.2.2. Waktu Penelitian	25
3.3. Populasi dan Sampel	25

3.3.1.	Populasi	25
3.3.2.	Sampel	26
3.4.	Kerangka Konsep.....	28
3.5.	Defenisi Operasional dan Aspek Pengukuran.....	28
3.5.1.	Definisi Operasional.....	28
3.5.2.	Aspek Pengukuran	29
3.6.	Metode Pengumpulan Data	30
3.6.1.	Jenis Data.....	29
3.6.2.	Tehnik Pengumpulan Data	29
3.6.3.	Uji Validitas dan Reliabelitas	29
3.7.	Metode Pengolahan Data	30
3.8.	Analisa Data	31
3.8.1.	Analisa Univariat	32
3.8.2.	Analisis Bivariat.....	32
3.8.3.	Analisis Multivariat.....	32
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
4.1.	Gambaran Lokasi Penelitian	32
4.2.	Karakteristik Responden	32
4.3.	Hasil Penelitian.....	34
4.3.1.	Analisis Univariat.....	34
4.3.2.	Analisa Bivariat.....	35
4.3.3.	Multivariat	37
4.4.	Pembahasan Hasil Penelitian.....	38
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
5.1.	Kesimpulan.....	42
5.2.	Saran	43
	DAFTAR PUSTAKA.....	44
	LAAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Aspek Pengukuran Variabel Penelitian	28
Tabel 4.1. Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur karyawan di PT. Pelabuhan Indonesia I (Persero) cabang Belawan Tahun 2018	33
Tabell 4.2. Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin pekerja di PT. Pelabuhan Indonesia I (Persero) cabang Belawan Tahun 2018	33
Tabel4.3. Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pendidikan di PT. Pelabuhan Indonesia I (Persero) cabang Belawan Tahun 2018	33
Tabel 4.4. Distribusi frekuensi responden berdasarkan lamanyajam kerja di PT. Pelabuhan Indonesia I (Persero) cabang Belawan Tahun 2018	34
Tabel 4.5. Distribusi frekuensi responden berdasarkan Masakerja di PT. Pelabuhan Indonesia I (Persero) cabang Belawan Tahun 2018 ..	34
Tabel 4.6. Distribusi frekuensi responden berdasarkan Keluhan Pekerja di PT. Pelabuhan Indonesia I (Persero) cabang Belawan Tahun 2018	35
Tabel 4.7. Tabulasi silang antara hubungan lamanya jam kerja dan masa kerja dengan keluhan penglihatan di PT. Pelabuhan Indonesia I (Persero) cabang Belawan Tahun 2018	35
Tabel 4.8. Tabulasi silang antara hubungan masa kerja dan masa kerja dengan keluhan penglihatan di PT. Pelabuhan Indonesia I (Persero) cabang Belawan Tahun 2018	36
Tabel 4.9. Seleksi Variabel yang Menjadi Kandidat Model dalam Uji Regresi Berganda Binary Berdasarkan Analisis Bivariat	37
Tabel 4.10. Hasil Analisis Uji Regresi Berganda Binary Lamanya Jam Kerja dan Masa Kerja dengan Keluhan Penglihatan pada Pekerja pengguna Komputer di PT. Pelabuhan Indonesia I (Persero) cabang Belawan tahun 2018.....	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar3.1.Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 2. Master Data Validitas Hasil Uji Validitas dan Reliabelitas
- Lampiran 3. Master Data Penelitian
- Lampiran 4. Output Hasil Uji Validitas
- Lampiran 5. Output Hasil Uji Penelitian
- Lampiran6. Lembar Persetujuan Perbaikan Skripsi (Revisi)
- Lampiran 7. Surat Izin Survei Awal
- Lampiran 8. Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 9. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 10. Surat Balasan Izin Survei Awal
- Lampiran 11. Surat Balasan Izin Uji Validitas
- Lampiran12. Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran13. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I
- Lampiran14. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II
- Lampiran15. Dokumentasi Penelitian