

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DENGAN  
KECEMASAN MENGHADAPI MENOPAUSE DI  
KELURAHAN AEK SIMOTUNG KABUPATEN  
TAPANULI SELATAN  
TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**LASTIUR SINURAT  
1701032294**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DENGAN  
KECEMASAN MENGHADAPI MENOPAUSE DI  
KELURAHAN AEK SIMOTUNG KABUPATEN  
TAPANULI SELATAN  
TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan  
Program Studi D4 Kebidanan Dan Memperoleh Gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)**

**Oleh:**

**LASTIUR SINURAT  
1701032294**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Judul Skripsi** : **Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dengan Kecemasan Menghadapi Menopause Di Kelurahan Aek Simotung Kabupaten Tapanuli Selatan Tahun 2018**  
**Nama Mahasiswa** : **LASTIUR SINURAT**  
**Nomor Induk Mahasiswa** : **1701032294**  
**Minat Studi** : **Prodi D4 Kebidanan**

**Menyetujui :**  
**Komisi Pembimbing**

**Medan, 12 Oktober 2018**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**(Mayang Wulan, SST, M.K.M)**

**(Mila Syari, SST, M.Keb)**

**Fakultas Farmasi dan Kesehatan**  
**Institut Kesehatan Helvetia**  
**Dekan**

**(Darwin Syamsul, S.Si.,M.Si.,Apt)**

**Telah diuji pada tanggal : 12 Oktober 2018**

---

**PANITIA PENGUJI SKRIPSI**

**Ketua** : MAYANG WULAN, SST., M.K.M  
**Anggota** : 1. MILA SYARI, SST., M.Keb  
2. SRI JULIANI, S.K.M., M.Kes

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana terapan kebidanan atau S.Tr Keb, di Institut Kesehatan Helvetia Fakultas Farmasi dan Kesehatan.
2. Skripsi adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah / tim penguji.
3. Isi skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang, dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 12 Oktober 2018

Yang Membuat Pernyataan

(Lastiur Sinurat)  
1701032294

**ABSTRACT*****THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF MOTHERS WITH THE ANXIETY IN FACING MENOPAUSE AT KELURAHAN AEK SIMOTUNG OF SOUTH TAPANULI DISTRICT IN 2018*****LASTIUR SINURAT  
1701032294**

*Menopause is known as the end of menstruation. Most women begin to experience menopausal symptoms at the age of 40 and peak at age 50. Preliminary survey conducted in Kelurahan Aek Simotung, South Tapanuli District, from 10 postmenopausal mothers, obtained 2 mothers found out about menopause, while 8 other mothers did not know the signs of menopause symptoms can be seen from their attitudes toward behavior in the face of menopause. This study aims to determine the relationship between knowledge and attitudes of mothers with the anxiety in facing menopause.*

*The design of this study is an analytical survey with a cross sectional approach. The populations of this study were all menopausal mothers at Kelurahan Aek Simotung in 2018 totaling 102 people. The sampling used simple random sampling to 41 mothers. The data used were primary and secondary data. The instrument used was a questionnaire sheet using univariate and bivariate analysis using the Chi-Square test.*

*The results of statistical test research using Chi-Square test at a 95% confidence level with  $\alpha = 0.05$  obtained sig-p = 0.040 < 0.05. From the results of the study of the relationship of maternal knowledge with anxiety in facing menopause obtained p-value 0.018 < 0.05, and the relationship of the attitude of mothers with anxiety in facing menopause obtained p-value 0.012 < 0.05.*

*The conclusion of this study shows that there is a relationship between knowledge and attitudes of mothers with the anxiety in facing menopause at Kelurahan Aek Simotung, South Tapanuli District in 2018. It is suggested to the community to be more active in seeking information from health workers and existing media to increase knowledge, especially preventing anxiety in facing menopause because it is a natural change.*

***Keywords: Knowledge, Attitude, Anxiety, Menopause***

***References: 12 Books, 8 Journals (2012-2017)***

**ABSTRAK****HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DENGAN KECEMASAN  
MENGHADAPI MENOPAUSE DI KELURAHAN AEK SIMOTUNG  
KABUPATEN TAPANULI SELATAN TAHUN 2018****LASTIUR SINURAT**  
**1701032294**

*Menopause* dikenal sebagai masa berakhirnya menstruasi. Sebagian besar wanita mulai mengalami gejala *menopause* pada usia 40 tahun dan puncaknya pada usia 50 tahun. survey awal yang dilakukan di Kelurahan Aek Simotung Kabupaten Tapanuli Selatan dari 10 ibu *menopause*, didapatkan 2 Ibu mengetahui tentang *menopause*, sedangkan 8 Ibu lainnya tidak mengetahui tanda gejala *menopause* dapat dilihat dari sikap terhadap perilaku dalam menghadapi *menopause*. Penelitian ini bertujuan mengetahui Hubungan antara pengetahuan dan sikap ibu dengan kecemasan menghadapi *menopause*

Desain penelitian ini adalah survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu *menopause* di Kelurahan Aek Simotung tahun 2018 berjumlah 102 orang. Pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* menjadi 41 ibu. Data yang digunakan adalah data primer dan sekunder. Instrumen yang digunakan adalah lembar kuesioner menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian uji statistic dengan menggunakan uji *Chi-Square* pada tingkat kepercayaan 95% dengan  $\alpha = 0,05$  diperoleh  $\text{sig-p} = 0,040 < 0,05$ . Dari hasil penelitian hubungan pengetahuan ibu dengan kecemasan menghadapi *menopause* didapatkan nilai *p-value*  $0,018 < 0,05$ , dan hubungan sikap ibu dengan kecemasan menghadapi *menopause* didapatkan nilai *p-value*  $0,012 < 0,05$ .

Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan pengetahuan dan sikap ibu dengan kecemasan menghadapi *menopause* di Kelurahan Aek Simotung Kabupaten Tapanuli Selatan Tahun 2018. Disankan kepada masyarakat agar lebih aktif mencari informasi baik dari petugas kesehatan maupun media-media yang ada untuk menambah pengetahuan khususnya mencegah kecemasan menghadapi *menopause* karena itu merupakan perubahan yang alamiah.

**Kata Kunci** : Pengetahuan, Sikap, kecemasan, Menopause  
**Daftar Pustaka** : Buku 12, Jurnal 8 (2012-2017)

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas Segala berkat dan anugerah-nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dengan Kecemasan Menghadapi Menopause Di Kelurahan Aek Simotung Kabupaten Tapanuli Selatan Tahun 2018”.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) pada program studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, material dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc, M.Kes selaku Pembina Pendidikan Yayasan Pendidikan dan Sosial Helvetia Medan.
2. Imam Muhammad, SE., S.Kom., M.Kes selaku Ketua Yayasan Pendidikan dan Sosial Helvetia Medan.
3. Dr. H. Ismail Effendy, M.Si selaku Rektor Institusi Kesehatan Helvetia
4. Darwin Syamsul, M.Si., Apt, selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
5. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T.M.Keb, selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
6. Mayang Wulan, SST, M.K.M, selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu dengan sabar membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
7. Mila Syari, SST, M.Keb, selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu dengan sabar membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Sri Juliani, S.K.M, M.Kes, selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini.
9. Seluruh Dosen dan Staf Institut Kesehatan Helvetia Medan yang telah banyak memberi ilmu pengetahuan dan membimbing penulis selama masa pendidikan.
10. Ali Akub Hasibuan, selaku Lurah Aek Simotung yang telah memberikan kesempatan ijin untuk melakukan penelitian.
11. Teristimewa kepada orang tua, keluarga dan teman-teman tercinta yang telah banyak membantu dan memberikan semangat kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca guna memperbaiki dan memotivasi penulis. Akhir kata penulis ucapkan dan penulis berharap semogas kripsi ini dapat memberikan manfaat khususnya bagi pembaca.

Medan, 12 Oktober 2018  
Penulis,

**Lastiur Sinurat**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### I. IDENTITAS

Nama : Lastiur Sinurat  
 Tempat/tanggal lahir : Huta Lottung, 15 Maret 1995  
 Agama : Kristen Protestan  
 Jenis Kelamin : Perempuan  
 AnakKe : 2 (Dua) dari 4 (Empat) bersaudara

### II. ORANG TUA

Nama Ayah : Hotman Sinurat  
 Pekerjaan : Karyawan  
 Nama Ibu : Endi Rajagukguk  
 Pekerjaan : Guru/PNS  
 Alamat : Lingk. Gunung Tua Pandapotan, Kecamatan Saipar  
 Dolok Hole, Kabupaten Tapanuli Selatan, Provinsi  
 Sumatera Utara.

### III. RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2006-2007 : SDN.1. Saipar Dolok Hole  
 Tahun 2007-2010 : SMP N.1. Saipar Dolok Hole  
 Tahun 2010-2013 : SMA Kesuma Indah Padangsidimpuan  
 Tahun 2013-2016 : D3 Akademi Kebidanan Tarutung Pemkab  
 Tapanuli Utara  
 Tahun 2017-2018 : D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia Medan

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>COVER LUAR</b>	
<b>COVER DALAM</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>LEMBAR PANITIA PENGUJI SKRIPSI</b>	
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	5
1.3. Tujuan Penelitian .....	5
1.4. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1. Tinjauan Peneliti Terdahulu .....	7
2.2. Telaah Teori .....	8
2.2.1. Menopause .....	8
2.2.2. Kecemasan .....	13
2.2.2. Pengetahuan .....	21
2.2.3. Sikap .....	24
2.3. Hipotesis .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1. Desain Penelitian .....	31
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	31
3.3. Populasi dan Sampel .....	32
3.4. Kerangka Konsep .....	33
3.5. Defenisi Operasional dan Aspek Pengukuran .....	33
3.6. Metode Pengumpulan Data .....	34
3.6.1. Jenis Data .....	35
3.6.2. Teknik Pengumpulan Data .....	35
3.6.3. Uji Validitas dan Reabilitas .....	36
3.7. Metode Pengolahan Data .....	35
3.8. Teknik Analisis Data .....	40
3.9.1. Analisis Univariat .....	40

3.9.2. Analisis Bivariat .....	40
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	42
4.1.1 Letak Geografis .....	42
4.1.2 Visi dan Misi Kelurahan Aek Simotung .....	42
4.2. Hasil Penelitian .....	43
4.2.1 Karakteristik Ibu Menopause .....	43
4.2.2 Analisis Univariat.....	44
4.2.3 Analisis Bivariat .....	44
4.3. Pembahasan .....	52
4.3.1. Hubungan Pengetahuan Ibu dengan Kecemasan Menghadapi Menopause .....	55
4.3.2. Hubungan Sikap Ibu dengan Kecemasan Menghadapi Menopause .....	57
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1. Kesimpulan .....	59
5.2. Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>64</b>

**DAFTAR GAMBAR**

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 3.1. Kerangka Konsep .....	33

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
Tabel 3.1.	Aspek pengukuran Variabel Independen ( <i>X Variable</i> ) dan Variabel Dependent ( <i>Y Variable</i> ).....	34
Tabel 3.4.	Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan Ibu Menopause Di Kelurahan Aek Simotung .....	36
Tabel 3.5.	Hasil Uji Validitas Kuesioner Sikap Ibu Menopause Di Kelurahan Aek Simotung.....	37
Tabel 3.6.	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan Ibu Menopause Di Kelurahan Aek Simotung .....	38
Tabel 3.7.	Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Sikap Ibu Menopause Di Kelurahan Aek Simotung.....	39
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Menopause Di Kelurahan Aek Simotung.....	43
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Menopause Di Kelurahan Aek Simotung .....	44
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Sikap Ibu Menopause Di Kelurahan Aek Simotung.....	46
Tabel 4.4.	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Kecemasan Ibu Menopause Di Kelurahan Aek Simotung ..	47
Tabel 4.5.	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Menopause Di Kelurahan Aek Simotung.....	48
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Sikap Ibu Menopause Di Kelurahan Aek Simotung .....	49
Tabel 4.7.	Distribusi Fekuensi Kecemasan Menghadapi Menopause Di Kelurahan Aek Simotung.....	49
Tabel 4.8.	Tabulasi Silang Antara Pengetahuan Ibu Dengan Kecemasan Menghadapi Menopause Di Kelurahan Aek Simotung .....	50
Tabel 4.9.	Tabulasi Silang Antara Sikap Ibu Dengan Kecemasan Menghadapi Menopause Di Kelurahan Aek Simotung .....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 : Lembar Kuesioner .....	64
Lampiran 2 : Master Data Uji Validitas .....	68
Lampiran 3 : Master Data Penelitian .....	70
Lampiran 4 : Hasil Uji Validitas .....	71
Lampiran 5 : Hasil Out Put Penelitian .....	76
Lampiran 6 : Surat Survei Awal .....	86
Lampiran 7 : Surat Balasan Survei Awal .....	87
Lampiran 8 : Surat Izin Uji Validitas .....	88
Lampiran 9 : Surat Balasan Izin Uji Validitas .....	89
Lampiran 10: Surat Izin Penelitian .....	90
Lampiran 11: Surat Balasan Izin Penelitian .....	91
Lampiran 12: Permohonan Pengajuan Judul Skripsi .....	92
Lampiran 13: Lembar Revisi Proposal .....	93
Lampiran 14: Lembar Revisi Skripsi .....	94
Lampiran 15: Lembar Bimbingan Proposal .....	95
Lampiran 16: Lembar Bimbingan Skripsi .....	97
Lampiran 17: Dokumentasi .....	99