

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP  
TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA  
PUTRA DALAM PENCEGAHAN BAHAYA  
MEROKOK DI SMK NEGERI 1  
GUNUNGSITOLI UTARA  
TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**JERNIH HATI DEWI PUTRI GEA  
1701032069**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

**PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP  
TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA  
PUTRA DALAM PENCEGAHAN BAHAYA  
MEROKOK DI SMK NEGERI 1  
GUNUNGSITOLI UTARA  
TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan  
Program Studi D4 Kebidanan dan Memperoleh  
Gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

## HALAMAN PEGESAHAN SKRIPSI

**Judul skripsi** : Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap  
Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putra  
Dalam Pencegahan Bahaya Merokok Di SMK  
Negeri 1 Gunungsitoli Utara Tahun 2018  
**Nama Mahasiswi** : Jernih Hati Dewi Putri Gea  
**Nomor Induk Mahasiswi** : 1701032069

**Menyetujui :**  
**Komisi Pembimbing**  
**Medan, 22 Oktober 2018**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

(Elvi Era Liesmayani, S.Si.T,M.Keb)

( Rina Riyanti, S.Tr.Keb, M.K.M)

**Mengetahui :**  
**Dekan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan**  
**Institusi Kesehatan Helvetia**  
**Dekan**

**Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt**  
**NIDN. (0125096601)**

**Telah di Uji Pada Tanggal : 22 Oktober 2018**

---

**PANITIA PENGUJI SKRIPSI**

**Ketua : Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb**

**Anggota : 1. RinaRiyanti, S.Tr.Keb, M.K.M**  
**2. Prof, Dr. Muhammad Badiran, M.Pd**

## **LEMBAR PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa

1. Asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjan Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) di Fakultas Farmasi dan Institusi Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji.
3. Isi skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas tercantumkan sebagai acuan naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan tidak kebenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karna karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi.

Medan, Oktober 2018  
Penulis

**(JERNIH HATI DEWI PUTRI GEA)**  
**NIM. 1701032069**

## **ABSTRACT**

### **THE EFFECT OF HEALTH COUNSELING ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF YOUNG MEN ON THE PREVENTION OF SMOKING DANGERS AT SMK NEGERI 1 NORTH GUNUNGSITOLI IN 2018**

**JERNIH HATI DEWI PUTRI GEA  
1701032069**

*Cigarette is a slender of paper measuring 70 to 120 mm (varies) with a diameter of about 10 mm. This difference is based on whether or not there is a filter for cigarette packaging materials, and raw materials or cigarette contents. Cigarettes can be divided into several types. The purpose of this study was to determine the effect of health counseling on the level of knowledge and attitudes of young men in the prevention of the dangers of smoking in North Sumatra 1 Gunungsitoli Vocational High School in 2018.*

*This research is a quasi-experimental method (Quast Experiment) the approach used in this study is a comparison design of control and iteration groups (One Group Post Test Design). This sampling method uses the Slovin formula as many as 57 respondents. Data analysis techniques were carried out in univariate and bivariate ways using the T test.*

*From the results of the study based on the T test get the value of the level of knowledge ( $p = 0,000 < 0,05$ ), the value of the attitude T test pre  $p$  value 0,000 and post  $p$  value 0,019. Of the variables that influence the level of knowledge and attitude.*

*The conclusion of this study is the influence of health counseling on the level of knowledge and attitudes of young men in the prevention of the dangers of smoking. Suggestions are expected for the school to conduct health education more often to prevent the dangers of smoking, so that students understand and know about the prevention of the dangers of smoking.*

**Keywords : Level of Knowledge, Attitude, Health Counseling**

**Bibliography : 18 (2013-2017)**

## ABSTRAK

# PENGARUH PENYULUHAN KESEHATAN TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRA DALAM PENCEGAHAN BAHAYA MEROKOK DI SMK NEGERI 1 GUNUNGSITOLI UTARA TAHUN 2018

**JERNIH HATI DEWI PUTRI GEA**  
**1701032069**

Rokok adalah slinder dari kertas berukuran panjang 70 hingga 120 mm (bervariasi) dengan diameter sekitar 10 mm. Perbedaan ini di dasarkan atas ada atau tidaknya filter bahan pembungkus rokok, dan bahan baku atau isi rokok. Rokok dibedakan menjadi beberapa jenis. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan dan sikap remaja putra dalam pencegahan bahaya merokok di SMK Negeri 1 Gunungsitoli Utara Tahun 2018.

Penelitian ini bersifat metode eksperimen semu (*Quast Experimen*) pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini adalah rancangan perbandingan kelompok control dan itervensi (*One Group Post Test Design*). Cara pengambilan sampel ini menggunakan rumus slovin sebanyak 57 responden. Teknis analisis data yang dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji T.

Dari hasil penelitian berdasarkan uji T di dapatkan nilai dari tingkat pengetahuan ( $p = 0,000 < 0,05$ , nilai uji T sikap *pre* p value 0,000 dan *post* p value 0,019. Dari variabel yang berpengaruh dengan tingkat pengetahuan dan sikap.

Kesimpulan penelitian ini ada pengaruh penyuluhan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan dan sikap remaja putra dalam pencegahan bahaya merokok. Saran diharapkan bagi pihak sekolah untuk lebih sering mengadakan penyuluhan tentang kesehatan pencegahan bahaya merokok, agar siswa lebih paham dan tahu tentang pencegahan bahaya merokok.

**Kata Kunci** : **Tingkat Pengetahuan, Sikap, Penyuluhan Kesehatan**  
**Daftar Pustaka** : **18 (2013-2017)**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan terhadap Tuhan Yang Maha Kuasa atas Rahmat yang telah dilimpahkan-Nya sehingga peneliti dapat memperoleh kekuatan dan kemampuan untuk menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putra Dalam Pencegahan Bahaya Merokok Di SMKNegeri 1 Gunungsitoli Utara Tahun 2018”**. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program Studi D4 Kebidanan Di Insitut Kesehatan Helvetia Medan.

Sebagai manusia yang tak luput dari kekurangan, kesalahan dan kesilafan peneliti menyadari bahwa skripsi ini banyak terdapat kekurangan karena keterbatasan kemampuan pengetahuan peneliti yang masih jauh dari kesempurnaan membuat skripsi.

Dalam pembuatan skripsi ini peneliti banyak mendapat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes. selaku penasehat Yayasan Institut Kesehatan Helvetia Medan
2. Iman Muhammad, SE, S.Kom, MM, M.Kes selaku Ketua Yayasan Institut Kesehatan Helvetia Medan
3. Dr.H. Ismail Efendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan
4. Dr. Hj. Arifah Devi Fitriani, M.Kes selaku wakil Rektor D4 kebidanan di Institut Kesehatan Helvetia Medan
5. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt., selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Institut Kesehatan Helvetia Medan
6. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Helvetia Medan Sekaligus Pembimbing I yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, nasehat dan saran mulai dari awal sampai akhir proposal ini terselesaikan
7. Rina Riyanti, S.Tr.Keb, M.K.M Selaku Pembimbing II yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk, nasehat dan saran mulai dari awal sampai akhir proposal ini terselesaikan
8. Prof., Dr. Muhammad Badiran, M.Pd selaku dosen penguji yang meluangkan waktunya untuk memberi kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan proposal ini
9. Pimpinan SMK Negeri 1 Gunungsitoli Utara, Bpk Augusto Waruwu, S.Pd yang memberikan izin untuk melakukan penelitian di SMK Negeri 1 Gunungsitoli Utara
10. Terimakasih kepada orang tua yang telah memberikan dukungan, semangat dan kasih sayang yang tak terhingga serta doa yang tulus kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Program Studi D4 kebidanan di Institut Kesehatan Helvetia Medan

11. Terimakasih kepada saudara-saudara yang telah memberi dukungan motivasi baik baik segi materi pada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Program Studi D4 kebidanan di Institut Kesehatan Helvetia Medan
12. Seluruh dosen dan staf Program Studi D4 kebidanan ini di Institut Kesehatan Helvetia Medan

Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan dan masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun bahasa. Oleh sebab itu penulis berharap menerima kritik dan saran yang bersifat membangun demi menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata penulis mengucapkan trimakasih.

Medan, Oktober 2018  
Penulis

JERNIH HATI DEWI PUTRI GEA  
1701032069

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### DATA PRIBADI

Nama : Jernih Hati Dewi Putri Gea  
Tempat/Tanggal Lahir : Gunungsitoli, 6 maret 1996  
Anak Ke : 7 dari 6 bersaudara  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Agama : kristen Protestan  
Status : Belum Kawin  
Alamat : Jln. Fondrako Km.5 desa Sihare'o-Siwahili  
No.158Dusun II Kecamatan Gunungsitoli Barat

### NAMA ORANG TUA

Ayah : Alm. Antonius Gea  
Pekerjaan : -  
Ibu : Melati Putih Zebua  
Pekerjaan : Pensiunan PNS  
Alamat :Jln. FondrakoKm 5 desa Sihare'o-Siwahili No. 158  
Dusun IIKecamatan Gunungsitoli Barat

### RIWAYAT PENDIDIKAN

1999 – 2002 : Yayasan TK FaomasiSihare'o– Siwahili  
2002 – 2008 : SD Negeri No. 07098 Sihare'o  
2008 – 2011 : SMP SwastaPemda 2 NIAS  
2011 – 2014 : SMA Negeri 1 Gunungsitoli  
2014 – 2017 : AkademiKebidananDelimaNias  
2017 – 2018 : Mengikuti Program Studi Kebidanan D4 di Institut  
Kesehatan Helvetia Medan

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b>	
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b>	
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	4
1.2. Rumusan Masalah .....	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan Umum .....	4
1.3.2. Tujuan khusus .....	5
1.4. Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1. Bagi Peneliti .....	5
1.4.2. Bagi Tempat Penelitian .....	5
1.4.3. Bagi Institusi Pendidikan .....	5
1.4.4. Bagi Peneliti Selanjutnya .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1. Tinjauan Peneliti Terdahulu.....	7
2.2. Telaah Teori .....	8
2.2.1. Pengertian Pengetahuan .....	8
2.2.2. Kriteria Tingkat Pengetahuan .....	13
2.2.3. Sikap .....	13
2.2.4. Bahaya Merokok .....	21
2.2.5. Penyuluhan Kesehatan .....	27
2.3. Hipotesis Penelitian .....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>35</b>
3.1. Desain penelitian .....	35
3.2. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	35
3.2.1. Lokasi Penelitian .....	35
3.2.2. Waktu Penelitian .....	36
3.3. Populasi Dan Sampel .....	36
3.3.1. Populasi .....	36
3.3.2. Sampel.....	36

3.4.	Kerangka Konsep .....	37
3.5.	Defenisi Operasional .....	38
3.5.1.	Variabel Independen .....	38
3.5.2.	variabel Dependen.....	38
3.6.	Teknik Pengumpulan Data .....	39
3.6.1.	Data Primer .....	39
3.6.2.	Data Sekunder .....	40
3.6.3.	Data Tertier .....	40
3.7.	Pengolahan data.....	40
3.8.	Rencana Analisis Data .....	41
3.8.1.	Analisis Univariat.....	41
3.8.2.	Analisis Bivariat.....	41
3.9.	Instrumen Penelitian.....	42
3.10.	Uji Validitas Dan Realibitas.....	42
3.10.1.	Validitas .....	42
3.10.2.	Realibilitas.....	44
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>45</b>
4.1.	Deskripsi Lokasi Penelitian.....	45
4.1.1.	Letak Geografis .....	45
4.1.2.	Data Demografi.....	45
4.1.3.	Visi dan Misi SMK Negeri 1 Gunungsitoli Utara .....	46
4.1.4.	Struktur Organisasi .....	47
4.2.	Hasil Penelitian .....	48
4.2.1.	Karakteristik Responden.....	48
4.2.2.	Analisis Univariat .....	48
4.2.3.	Uji T.....	50
4.2.4.	Pembahasan .....	51
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
5.1.	Kesimpulan .....	55
5.2.	Saran .....	56

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 3.1. Kerangka Konsep .....	31

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1. Jumlah Sampel Tiap Kelas .....	40
Tabel 3.2. Defenisi Operasional .....	42
Tabel 3.3. Hasil Uji Validitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan dan Sikap Pre.....	46
Tabel 3.4. Hasil Uji Validitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan dan Sikap Post .....	47
Tabel 3.5. Hasil Uji Realibilitas Kuesioner Variabel Penelitian .....	48
Tabel 4.1. Struktrur Organisasi SMK Negeri 1 Gunungsitoli Utara .....	
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Karateristik Responden Di SMK Negeri 1 Gunungsitoli Utara.....	52
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan (Pre) Remaja Putra di SMK N 1 Gunungsitoli utara Tahun 2018.....	53
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan (Post) Remaja Putra di SMK Negeri 1 Gunungsitoli Utara Tahun 2018.....	53
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Sikap (Pre) Remaja Putra di SMK Negeri 1 Gunungsitoli Utara tahun 2018.....	54
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Sikap (Post) Remaja Putra di SMK Negeri 1 Gunungsitoli Utara tahun 2018.....	54
Tabel 4.7. Uji T Tingkat Pengetahuan <i>Pre</i> dan <i>Post</i> .....	54
Tabel 4.8. Uji T Sikap <i>Pre</i> dan <i>Post</i> .....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Kuesioner Penelitian.....	58
Lampiran 2	: Master Tabel Uji Validitas .....	62
Lampiran 3	: Master Tabel Penelitian.....	65
Lampiran 4	: Hasil Output Uji Validitas.....	71
Lampiran 5	: Hasil Output Penelitian .....	81
Lampiran 6	: Surat Permohonan Survei Awal .....	85
Lampiran 7	: Surat Balasan Izin Survei Awal.....	86
Lampiran 8	: Surat Izin Permohonan Uji Validitas.....	87
Lampiran 9	: Surat Balasan Uji Validitas .....	88
Lampiran 10	: Surat Permohonan Penelitian .....	89
Lampiran 11	: Surat Balasan Penelitian .....	90
Lampiran 12	: Permohonan Pengajuan Judul Skripsi .....	91
Lampiran 13	: Lembar Persetujuan Perbaikan Revisi Proposal .....	92
Lampiran 14	: Lembar Persetujuan Perbaikan Revisi Skripsi.....	93
Lampiran 15	: Lembar Konsultasi Proposal .....	94
Lampiran 16	: Lembar Konsultasi Skripsi .....	96
Lampiran 17	: Dokumentasi.....	98