

**HUBUNGAN MOBILISASI DINI DENGAN PENYEMBUHAN
LUKA POST OPERASI SECTIO SEASAREA
DI RSU MELATI PERBAUNGAN
TAHUN 2018**

SKRIPSI

Oleh :

**ARTINA Br. SEMBIRING
1701032055**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**HUBUNGAN MOBILISASI DINI DENGAN PENYEMBUHAN
LUKA POST OPERASI SECTIO SEASAREA
DI RSU MELATI PERBAUNGAN
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi D4 Kebidanan dan Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)**

Oleh

**ARTINA Br. SEMBIRING
1701032055**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

Telah diuji pada tanggal 09 Oktober 2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Dian Zuiatna, SST, M.Kes

Anggota : 1. Mila Syari, SST, M.Keb
2. Nurrahmaton, SST, M.Kes

LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (Str.Keb), di Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukkan tim penelaah/ tim penguji.
3. Isi skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karna karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 09 Oktober 2018
Yang Membuat Pernyataan



(Artina Br. Sembiring)
Nim: 1701032055

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF EARLY MOBILIZATION WITH POST SECTIONAL CAESAREA SURGERY WOUND HEALING AT MELATI GENERAL HOSPITAL PERBAUNGAN IN 2018

**ARTINA Br. SEMBIRING
1701032055**

According to the World Health Organization (WHO) in 2015, the ideal rate for cesarean section is between 10-15% of the total number of deliveries. Patients with childbirth of the Caesarea section incision in the uterine wall through the front wall of the abdomen and the incision wound must obtain optimal treatment so that the healing process runs optimally. One of the factors that influence the wound healing process is early mobilization. The purpose of this study was to determine the relationship of early mobilization with post sectional Caesarea surgery wound healing at Melati General Hospital Perbaungan in 2018

This research uses analytical survey method with cross sectional approach. The populations in this study were all mothers who gave birth in sectio Caesarea at Melati General Hospital Perbaungan in September with sampling using accidental sampling. The data collection was taken from primary, secondary and tertiary data. The data analysis used univariate analysis in the form of frequency distribution and bivariate analysis using chi-square test at 95% confidence level.

The results showed that as many as 5 respondents (16.7%) had good early mobilization and as many as 15 respondents (50.0%) who had Post Wound Healing for sectio Caesarea Surgery were fast. Chi-square statistical test results obtained p value = 0.005 where $p < \alpha$ ($0.042 < 0.05$).

The conclusion in this study shows that there is the relationship of Early Mobilization with Post sectio Caesarea Surgery wound healing at Melati General Hospital Perbaungan in 2018. It is suggested for health workers to be able to improve their role in counseling for postpartum mothers and the need for further research to find out that variables can be a complication of post sectio Caesarea surgery wound healing.

Keywords: Early Mobilization, Sectio Caesarea.



ABSTRAK

HUBUNGAN MOBILISASI DINI DENGAN PENYEMBUHAN LUKA POST OPERASI SECTIO SEASAREA DI RSU MELATI PERBAUNGAN TAHUN 2018

ARTINA Br. SEMBIRING
1701032055

Menurut *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2015, menyatakan tingkat ideal untuk bedah sesar antara 10-15% dari jumlah seluruh persalinan. Pasien dengan persalinan seksio saesaria sayatan pada dinding uterus melalui dinding depan perut dan luka sayatan tersebut harus mendapatkan perawatan yang optimal agar proses penyembuhannya berjalan dengan optimal pula. Adapun salah satu hal yang menjadi faktor pengaruh yang mendukung proses penyembuhan luka adalah mobilisasi dini. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan mobilisasi dini dengan penyembuhan luka post operasi sectio seasareadi RSU Melati Perbaungantahun 2018

Penelitian ini menggunakan metode survei yang bersifat analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu yang bersalin secara *section saesareadi* RSU Melati Perbaungan pada bulan Septemberdengan pengambilan sampel menggunakan *acindetal sampling*. Pengumpulan data diambil dari data primer, sekunder, dan tersier. Analisis data menggunakan analisis univariat berupa distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan uji *chi-square* pada tingkat kepercayaan 95%.

Hasil penelitian menunjukkan, sebanyak 5 responden (16,7%) melakukan mobilisasi dini baik dan sebanyak 15 responden (50,0%) yang Penyembuhan Luka Post Operasi *Seksio Seasarea* cepat. Hasil uji statistic *chi-square* didapatkan nilai $p = 0,005$ dimana $p < a$ ($0,042 < 0.05$).

Kesimpulan dalam penelitian ini terdapat hubungan Mobilisasi Dini dengan Penyembuhan Luka Post Operasi *Seksio Seasarea* di RSU Melati Perbaungan tahun 2018. Disarankan kepada petugas kesehatan agar dapat meningkatkan perannya terkait konseling bagi ibu postpartum serta perlunya penelitian lebih lanjut untuk mengetahui variabel apasaja yang dapat menjadi komplikasi dari Penyembuhan Luka Post Operasi *Seksio Seasarea*.

Kata Kunci : Mobilisasi Dini, Sectio Saesarea.

Daftar Pustaka : 11 Buku, 3 Website, 6 Jurnal

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Hubungan Mobilisasi Dini Dengan Penyembuhan Luka Post Operasi Sectio Seasarea Di Rsu Melati Perbaungan Tahun 2018”**.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.) pada Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, SE, S.Kom, MM, M.Kes, selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan.
3. Dr. H. Ismail Effendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
4. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia
5. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
6. Dian Zuiatna, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.
7. Mila Syari, SST, M.Keb, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.
8. Nurrahmaton, SST, M.Kes, selaku Dosen Penguji III yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini
9. Seluruh Dosen Program Studi D4 Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
10. Dr. Lusi Nurlina Nasution, selaku Direktur RSU Melati Perbaungan yang bersedia memberikan ijin penelitian dan seluruh staf RSU Melati Perbaungan yang membantu dalam proses penelitian.
11. Teristimewa kepada Ayahanda dan Ibunda yang selalu memberikan pandangan, mendukung baik moril maupun materil, mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, 09 Oktober 2018
Peneliti

Artina Br. Sembiring
NIM. 1701032055

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS

Nama : Artina Br. Sembiring
Tempat Tanggal Lahir : Batu Karang, 21 Januari 1979
Agama : Kristen Protestan
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke : 2 (Dua) dari 5 (Lima) Bersaudara

II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : S. Sembiring
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : K. Br. Guru Sinaga
Pekerjaan : IRT
Alamat : Batu Karang No. 3 Kec. STM Hilir

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 1986-1992 : SD RK Namopuli
Tahun 1992-1995 : SMP Swasta Kavri Tahun Kenas
Tahun 1995-1998 : SMA RK Deli Murni Deli Tua
Tahun 1998-2001 : Pendidikan Diploma III Akademi Keperawatan Medistra
Tahun 2007-2009 : Pendidikan Diploma III Akademi kebidanan Universitas Prima Indonesia
Tahun 2017-2018 : Program Studi D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia.

DAFTAR ISI

Halaman

| | |
|---|-------------|
| HALAMAN PENGESAHAN | |
| PANITIA PENGUJI SKRIPSI | |
| LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN | |
| ABSTRACT | i |
| ABSTRAK | ii |
| KATA PENGANTAR | iii |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | v |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang | 1 |
| 1.2. Rumusan Masalah | 5 |
| 1.3. Tujuan Penelitian..... | 5 |
| 1.4. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| 2.1. Penelitian Terdahulu | 7 |
| 2.2. Telaah Teori | 8 |
| 2.2.1. Seksio Saesaria..... | 8 |
| 2.2.2. Penyembuhan Luka | 11 |
| 2.2.3. Mobilisasi Dini..... | 18 |
| 2.3. Hipotesis..... | 22 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | 23 |
| 3.1. Desain Penelitian | 23 |
| 3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian | 23 |
| 3.2.1. Lokasi Penelitian | 23 |
| 3.2.2. Waktu Penelitian | 23 |
| 3.3. Populasi dan sampel..... | 23 |
| 3.3.1. Populasi | 23 |
| 3.3.2. Sampel..... | 24 |
| 3.4. Kerangka Konsep | 24 |
| 3.5. Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran..... | 24 |
| 3.5.1. Definisi Operasional | 24 |
| 3.5.2. Aspek Pengukuran | 25 |
| 3.6. Teknik Pengumpulan Data | 25 |
| 3.6.1. Jenis Data | 25 |
| 3.6.2. Teknik Pengumpulan Data..... | 26 |
| 3.6.3. Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 26 |
| 3.7. Metode Pengolahan Data | 28 |

| | | |
|---------------|--|-----------|
| 3.8. | Analisa Data | 29 |
| 3.8.1. | Analisa Univariat..... | 29 |
| 3.8.2. | Analisa Bivariat..... | 29 |
| BAB IV | HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 31 |
| 4.1. | Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 31 |
| 4.1.1. | Sejarah Rumah Sakit Umum Melati Perbaungan | 31 |
| 4.1.2. | Visi | 31 |
| 4.1.3. | Misi..... | 31 |
| 4.1.4. | Fungsi | 31 |
| 4.1.5. | Motto | 32 |
| 4.1.6. | Tujuan..... | 32 |
| 4.2. | Hasil Penelitian | 34 |
| 4.2.1. | Karakteristik Responden | 34 |
| 4.2.2. | Analisis Univariat..... | 35 |
| 4.2.3. | Hasil Bivariat..... | 36 |
| 4.3. | Pembahasan Penelitian..... | 37 |
| 4.3.1. | Hubungan Mobilisasi Dini dengan Penyembuhan Luka Post Operasi <i>Seksio</i> <i>Seasarea</i> di RSUD Melati Perbaungan Tahun 2018..... | 37 |
| BAB V | KESIMPULAN DAN SARAN..... | 40 |
| 5.1. | Kesimpulan | 40 |
| 5.2. | Saran..... | 40 |
| | DAFTAR PUSTAKA | 42 |
| | LAMPIRAN..... | 44 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | | Halaman |
|---------------|------------------------------------|----------------|
| Gambar 3.1. | Kerangka Konsep Penelitian.. | 24 |

DAFTAR TABEL

| Tabel | | Halaman |
|--------------|---|----------------|
| Tabel 3.1. | Skala Pengukuran Data..... | 25 |
| Tabel 4.1. | Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden di Rumah Sakit Umum Melati Perbaungan Tahun 2018..... | 34 |
| Tabel 4.2. | Distribusi Frekuensi Berdasarkan Paritas Responden di Rumah Sakit Umum Melati Perbaungan Tahun 2018..... | 34 |
| Tabel 4.4. | Distribusi Frekuensi Mobilisasi Dini di Rumah Sakit Umum Melati Perbaungan tahun 2018..... | 35 |
| Tabel 4.5. | Distribusi Frekuensi Penyembuhan Luka Post Operasi <i>Seksio Seasarea</i> di Rumah Sakit Umum Melati Perbaungan tahun 2018 | 35 |
| Tabel 4.6. | Tabulasi Silang Antara Mobilisasi Dini dengan Penyembuhan Luka Post Operasi <i>Seksio Seasarea</i> di Rumah Sakit Umum Melati Perbaungan tahun 2018 | 36 |

DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran | Halaman |
|---|----------------|
| Lampiran 1 : Kuesioner Penelitian..... | 44 |
| Lampiran 2 : Master Tabel Penelitian..... | 45 |
| Lampiran 3 : Ouput Hasil Penelitian..... | 47 |
| Lampiran 4 : Surat Izin Survei Awal | 49 |
| Lampiran 5 : Surat Balasan Izin Survei Awal..... | 50 |
| Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian | 52 |
| Lampiran 7 : Surat Balasan Izin Penelitian..... | 53 |
| Lampiran 8 : Surat Pengajuan Judul Skripsi | 54 |
| Lampiran 9 : Lembar Persetujuan Perbaikan Proposal (Revisi) | 55 |
| Lampiran 10 : Lembar Persetujuan Perbaikan Skripsi (Revisi)..... | 56 |
| Lampiran 11 : Lembar Konsultasi Pembimbing I..... | 57 |
| Lampiran 12 : Lembar Konsultasi Pembimbing II | 58 |
| Lampiran 13 : Dokumentasi..... | 61 |