

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ANEMIA  
PADA IBU HAMIL DI KLINIK SUMIARIANI  
MEDAN JOHOR TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

Oleh :

**INTAN HAZLINE**  
1701032343



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ANEMIA  
PADA IBU HAMIL DI KLINIK SUMIARIANI  
MEDAN JOHOR TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan  
Program Studi Kebidanan (D4) dan Memperoleh Gelar  
Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)**

**Oleh :**

**INTAN HAZLINE  
1701032343**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

## **HALAMAN PENGESAHAN**

**Judul Skripsi** : **Faktor Yang Berhubungan Dengan Anemia Pada Ibu Hamil Di Klinik Sumiariani Medan Johor Tahun 2018**  
**Nama Mahasiswa** : **Intan Hazline**  
**Nomor Induk Mahasiswa** : **1701032343**  
**Minat Studi** : **D4 Kebidanan**

**Menyetujui**  
**Komisi Pembimbing**  
**Medan, 06 Oktober 2018**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**Ida Lestari Tampubolon, SKM, M.Kes**

**Novalita Oriza, SST, M.Kes**

**Diketahui Oleh :**  
**Fakultas Farmasi dan Kesehatan**  
**Institut Kesehatan Helvetia**  
**Dekan,**

**H. Darwin Svamsul, S.Si, M.Si, Apt**  
**NIDN. (0125096601)**

**Telah Di Uji Pada Tanggal : 06 Oktober 2018**

---

**PANITIA PENGUJI SKRIPSI**

**Ketua : Ida Lestari Tampubolon, SKM, M.Kes**

**Anggota : 1.Novalita Oriza, SST., M.Kes  
2.Endang Maryanti, SKM, M.Si**

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (Str.Keb), di Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukkan tim penelaah/ tim penguji.
3. Isi skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karna karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, Oktober 2018  
Yang Membuat Pernyataan



(Intan Hazline)  
Nim: 1701032343

**ABSTRACT**

**THE RELATED FACTORS WITH ANEMIA ON MATERNAL IN  
SUMIARIANI CLINIC MEDAN JOHOR 2018**

**INTAN HAZLINE  
1701032343**

**Study Program : D4 Midwifery Health Institute Helvetia**

*Indonesia is one of the largest developing countries with a low level of health, which is now indicated by the high concentration of maternal anemia, out of 175 deaths caused by bleeding factors, such as 47 maternal anemia, 10 infections, 3 breastmilk, 3 abortions, etc. 70, then 38 factors of inflammation.*

*The type of research was analytical survey with cross-sectional approach. The population of the study was 46 people and samples of 46 respondents. Taking samples were taken with total sampling. The data were analyzed by using univariate and bivariate with square-square.*

*From the results of the analysis, the ovariate showed that 46 respondents of anemia were 25 mothers (54.3%) and those who were not anemic were 21 mothers (45.7%). The bivariate results showed that the association of consumption of iron tablet (Fe) ( $p = 0.024$ ), parity ( $p = 0.004$ ), occupation ( $p = 0.009$ ). The results conclude that  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted.*

*The conclusions of this study are the relationship between consumption of tablet iron, parity and work with anemia in maternal pregnancy. It is expected that the clinic will be born so that it can provide counseling for pregnancy and pregnancy to the risk of anemia in pregnancy and do so in the prevention of anemia prevention.*

**Keywords: Anemia, Maternal**

The Legitimate Right by:



Helvetia Language Centre

## ABSTRAK

### FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI KLINIK SUMIARIANI MEDAN JOHOR TAHUN 2018

**INTAN HAZLINE**  
**1701032343**

#### Program Studi D4 Kebidanan

Indonesia termasuk salah satu negara berkembang dengan tingkat kesehatan yang rendah hal ini di tandai dengan masih tingginya angka kematian pada ibu hamil anemia, dari 175 kematian ibu tersebut disebabkan faktor perdarahan, seperti 47 ibu anemia, 10 infeksi, 3 *partus macet*, 3 *abortus*, dan lain-lain 70, kemudian ada faktor *eklamsi* berjumlah 38. Salah satu upaya untuk menurunkan prevalansi anemia dengan cara pemberian tablet besi (Fe) sebanyak 90 tablet selama masa kehamilan.

Jenis penelitian yang di gunakan adalah survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 46 orang dan sampel sebanyak 46 orang. Pengambilan sampel dilakukan dengan *total sampling*. Alat yang digunakan adalah lembar checklist dengan menggunakan analisis data univariat dan bivariat dengan uji *chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 46 responden ibu hamil anemia sebanyak 25 ibu (54,3%) dan yang tidak anemia sebanyak 21 ibu (45,7%). Hasil bivariat menunjukkan bahwa ada hubungan antara konsumsi tablet zat besi (Fe) ( $p\text{-value} = 0,024$ ), paritas ( $p\text{-value} = 0,004$ ), pekerjaan ( $p\text{-value} = 0,009$ ). Hasil ini menyimpulkan  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima.

Kesimpulan penelitian ini adalah ada hubungan antara konsumsi tablet zat besi, paritas dan pekerjaan dengan anemia pada ibu hamil. Diharapkan kepada klinik bersalin agar dapat memberikan konseling tentang kehamilan kepada ibu hamil mengenai resiko anemia pada kehamilannya dan melakukan deteksi dini untuk pencegahan anemia.

**Kata Kunci** : Anemia, Ibu Hamil.  
**Daftar Pustaka** : 8 buku, 9 jurnal dan 10 website (2013-2018)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerahnya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Faktor Yang Berhubungan Dengan Anemia Pada Ibu Hamil Di Klinik Sumiariani Medan Johor Tahun 2018**”.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) pada Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc, M.Kes, selaku Pembina Yayasan Institut Kesehatan Helvetia.
2. Iman Muhammad, SE, S.Kom, MM, M.Kes, selaku Ketua Yayasan Institut Kesehatan Helvetia.
3. Dr. H. Ismail Efendy, M.Si, selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
4. H. Darwin Syamsul, S.St, M.Si, Apt, selaku Dekan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
5. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
6. Ida Lestari Tampubolon, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan skripsi ini.
7. Novalita Oriza SST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.
8. Endang Maryanti, SKM, M.Si, Selaku Dosen Penguji III yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.
9. Seluruh Dosen Program Studi D4 Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
10. Sumiariani, SST selaku pemilik klinik Sumiariani Jalan karya kasih yang bersedia menerima penulis untuk melakukan penelitian di Klinik Sumiariani Medan Johor.
11. Teristimewa kepada ayahanda dan ibunda yang selalu memberikan pandangan, mendukung baik moril maupun materil, mendoakan dan memotivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan rahmat dan hidayahnya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, Oktober 2018  
Penulis

Intan Hazline  
1701032343

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### A. IDENTITAS DIRI

Nama : Intan Hazline  
Nim : 1701032343  
Tempat/ tgl. Lahir : Aek Tarum, 16 Juni 1996  
Agama : Islam  
Anak Ke : 2 dari 3 Bersaudara  
Alamat : Desa Petala Bumi Kecamatan Seberida Kabupaten Indragiri Hulu Provinsi Riau

### B. IDENTITAS ORANG TUA

Ayah : Jemu  
Pekerjaan : Wiraswasta  
Agama : Islam  
Ibu : Nur Azni S.Pd.SD  
Pekerjaan : Guru

### C. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2002-2008 : SDS 028 YMI  
2. Tahun 2008-2011 : MTs YMI  
3. Tahun 2011-2014 : MA AL IHSAN Buluh Rampai  
4. Tahun 2014-2017 : Akbid Medistra Lubuk Pakam  
5. Tahun 2017-2018 : Prodi Kebidanan D4 Helvetia Medan

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b>	
<b>PANITIA PENGUJI SKRIPSI</b>	
<b>LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN</b>	
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I      PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II     TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
2.1. Tinjauan Penelitian Terdahulu .....	9
2.2. Telaah Teori .....	12
2.2.1. Pengertian Kehamilan .....	12
2.2.2. Fisiologi Kehamilan .....	13
2.2.3. Kebutuhan Gizi Ibu Hamil .....	14
2.2.4. Pengertian Anemia .....	16
2.2.5. Penyebab Anemia.....	17
2.2.6. Gejala Anemia.....	18
2.2.7. Patofisiologi .....	19
2.2.8. Pembagian Anemia .....	19
2.2.9. Dampak Anemia Pada Ibu Hamil.....	29
2.2.10. Alat untuk ngecek Hb .....	30
2.2.11. Kerangka Teori.....	30
2.2.12. Faktor penyebab Anemia .....	32
2.3. Hipotesis.....	36
<b>BAB III    METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
3.1. Desain Penelitian .....	37
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	37
3.2.1. Lokasi Penelitian .....	37
3.2.2. Waktu Penelitian .....	37
3.3. Populasi dan sampel.....	38
3.3.1. Populasi .....	38
3.3.2. Sampel.....	38

3.4.	Kerangka Konsep .....	38
3.5.	Definisi Operasional.....	39
3.6.	Metode Pengumpulan Data .....	40
3.6.1.	Jenis Data.....	40
3.6.2.	Teknik Pengumpulan Data.....	41
3.7.	Metode Pengolahan Data .....	41
3.8.	Teknik Analisa Data.....	42
3.8.1.	Analisa Univariat .....	42
3.8.2.	Analisa Bivariat .....	42
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>
4.1.	Gambaran Lokasi Penelitian.....	43
4.2.	Hasil Penelitian.....	43
4.2.1.	Analisis Univariat.....	43
4.2.2.	Analisis Bivariat.....	46
4.3.	Hasil Pembahasan.....	48
4.3.1.	Hubungan Konsumsi Tablet Zat Besi (Fe) dengan Anemia Pada Ibu Hamil di Klinik Sumiariani Medan Johor Tahun 2018.....	48
4.3.2.	Hubungan Paritas dengan Anemia Pada Ibu Hamil di Klinik Sumiariani Medan Johor Tahun 2018.....	50
4.3.3.	Hubungan Pekerjaan dengan Anemia Pada Ibu Hamil di Klinik Sumiariani Medan Johor Tahun 2018.....	52
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>54</b>
5.1.	Kesimpulan.....	54
5.2.	Saran.....	55
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>
	<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>59</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	31
Gambar 3.1. Kerangka Konsep. ....	38

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
Tabel 3.1.	Aspek Pengukuran Variabel.....	40
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Responden Di Klinik Sumiariani Medan Johor Tahun 2018.....	44
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Konsumsi Tablet Zat Besi (Fe) pada Ibu Hamil di Klinik Sumiariani Medan Johor Tahun 2018.....	44
Tabel 4.4.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Paritas Pada Ibu Hamil di Klinik Sumiariani Medan Johor Tahun 2018.....	45
Tabel 4.5.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan pada Ibu Hamil di Klinik Sumiariani Medan Johor Tahun 2018.....	45
Tabel 4.6.	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Anemia pada Ibu Hamil di Klinik Sumiariani Medan Johor Tahun 2018.....	45
Tabel 4.7.	Hubungan Konsumsi Tablet Zat Besi (Fe) dengan Anemia pada Ibu Hamil di Klinik Sumiariani Medan Johor.....	46
Tabel 4.8.	Hubungan Paritas dengan Anemia pada Ibu Hamil di Klinik Sumiariani Medan Johor Tahun 2018.....	47
Tabel 4.9.	Hubungan Pekerjaan dengan Anemia pada Ibu Hamil di Klinik Sumiariani Medan Johor Tahun 2018.....	47

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 : Lembar Checklis.....	59
Lampiran 2 : Master Tabel Penelitian.....	61
Lampiran 3 : Output Hasil Penelitian .....	63
Lampiran 4 : Surat Izin Survei Awal .....	68
Lampiran 5 : Surat Balasan Survei Awal.....	69
Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian .....	70
Lampiran 7 : Surat Balasan Izin Penelitian.....	71
Lampiran 8 : Permohonan Pengajuan Judul Skripsi .....	72
Lampiran 9 : Lembar Revisi Proposal .....	73
Lampiran 10 : Lembar Revisi Skripsi .....	74
Lampiran 11 : Lembar Bimbingan Proposal .....	75
Lampiran 12 : Lembar Bimbingan Skripsi .....	77
Lampiran 13 : Dokumentasi.....	79