

DAFTAR PUSTAKA

1. Oktova R. Mp-Asi Dini Pada Bayi Usia 0-6 Bulan. 2016;84–90.
2. Gatot Sudaryanto. Mp Asi. Jakarta; 2017.
3. Infodatin-Asi (1).Pdf.
4. Yonatan Kristianto. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Ibu Dalam Pemberian Makanan Pendamping Asi Pada Bayi Umur 6 – 36 Bulan. 2013;
5. Usmiyati. Analisis Perilaku Ibu Dalam Pemberian Mp-Asi Secara Dini Menurut Faktor Penyebabnya Pada Bayi Di Puskesmas Margadana Kota Tegal Tahun 2015. 2017;6(1):176–80.
6. Sulistyorini D. Hubungan Antara Pola Pemberian Makanan Pendamping Asi (Mp-Asi) Dengan Status Gizi Balita Usia 7-24 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Pucangsawit Kecamatan Jebres Kota Surakarta. 2015;
7. Kebidanan J, Kemenkes P, Bahu P, Malalyang K, Manado K. Hubungan Pengetahuan , Pendidikan Dan Pekerjaan Ibu Dengan Pemberian Makanan Pendamping Asi (Mp – Asi) Pada Bayi Di Puskesmas Bahu Kecamatan Malalayang Kota Manado. 2014
8. Soekidjo Notoatmojo. Kesehatan Masyarakat. Jakarta; 2017.
9. Eko Suryani. Asuhan Keperawatan Anak Sehat. 2017th Ed. Eko Suryani, S.Pd., S.Kep. M, Editor. Yogyakarta; 2017.
10. Zahkiah. Hubungan Antara Tingkat Pendidikan Dan Pengetahuan Ibu Tentang Asi Eksklusif Dengan Pemberian Mipasi Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Cukir 2015. 2015;
11. Iman M. Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan. Medan; 2016.
12. Hanum Marimbi. Tumbuh Kembang Status Gizi Dan Imunisasi Dasar Pada Balita. Yogyakarta; 2013.
13. Darmawan Fh, Nur E, Sinta M. Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dengan Perilaku Pemberian Mp-Asi Yang Tepat Pada Bayi Usia 6-12 Bulan Jurnal Bidan “ Midwife Journal ” Volume 1 , No . 2 , Juli 2015 Eissn 2477-345x Pendahuluan. 2015;
14. R S. Hubungan Antara Pola Pemberian Mkanan Pendamping Asi (Mp-Asi) Dan Status Gizi Balita Usia 6-24 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Gedongtengen Yogyakarta. 2015;
15. Soekidjo Notoatmojo. Kesehatan Masyarakat. 2017th Ed. Jakarta; 2017.
16. Kulas, E .I, Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Pembaerian Makanan Pendamping Air Susu Ibu (Mp-Asi) Pada Bayi Di Puskesmas Bitung Barat Kota Bitung 2013.

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN PERILAKU IBU DENGAN PEMBERIAN MP-ASI SECARA DINI PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI PUSKESMAS POLONIA KECAMATAN POLONIA KOTA MEDAN TAHUN 2018

I. IDENTITAS RESPONDEN

No. Responden :
Umur :
Jumlah anak :

II. PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER

1. Bacalah setiap pertanyaan dengan teliti
2. Untuk pertanyaan pengetahuan pilih salah satu jawaban dengan memberi tanda (X) pada jawaban yang dianggap benar.
3. Untuk pernyataan sikap pilih salah satu keterangan
SS : Sangat Setuju
S : Setuju
TS : Tidak Setuju
STS : Sangat Tidak Setuju
4. Untuk pernyataan tindakan pilih salah satu jawaban “Ya” atau “Tidak”

III. PERTANYAAN PENGETAHUAN

1. Menurut ibu apakah yang dimaksud dengan pemberian makanan tambahan ?
 - a. Makanan dan minuman yang mengandung gizi diberikan kepada bayi untuk memenuhi kebutuhan gizi bayi kurang dari 6 bulan.
 - b. Makanan dan minuman yang diberikan pada bayi usia 6 bulan agar bayi tidak rewel dan menangis.
 - c. Makanan dan minuman yang diberikan pada bayi di atas usia 6 bulan agar tercegah dari berbagai penyakit.
 - d. Makanan dan minuman yang mengandung gizi diberikan kepada bayi untuk memenuhi kebutuhan gizi pada usia bayi diatas 6 bulan.
2. Menurut ibu pada usia berapakah makanan tambahan ASI diberikan pada bayi?
 - a. Pada saat bayi berumur 2 tahun
 - b. Pada saat bayi berumur 6 bulan
 - c. Pada saat bayi berumur dibawah 1 bulan
 - d. Pada saat bayi berumur dibawah 6 bulan

3. Mengapa perlu diberikan makanan tambahan pada usia 6 bulan ?
 - a. Agar anak sehat dan tidak sehat
 - b. Agar anak terhindar dari penyakit
 - c. Agar anak tidak rewel dan menangis
 - d. Agar kebutuhan bayi akan zat gizi tercukupi

4. Tujuan dari pemberian makanan tambahan pada bayi adalah ?
 - a. Mengembangkan kemampuan menguyah dan menelan bayi
 - b. Mencegah bayi dari berbagai macam penyakit infeksi
 - c. Mencegah bayi dari bahaya obesitas/kegemukan
 - d. Menghindari resiko alergi makanan

5. Usia bayi dibawah 6 bulan sebaiknya bayi diberikan makanan berupa ?
 - a. Makanan lumat
 - b. Makanan padat
 - c. Makanan lembek
 - d. Air Susu Ibu (ASI)

6. Sebaiknya jenis makan yang bagaimana yang baik diberikan pada bayi usia 6 bulan ?
 - a. Makanan yang lumat
 - b. Makanan yang padat
 - c. Makanan yang lembek
 - d. Makanan yang bervariasi

7. Dibawah ini yang merupakan tanda-tanda bayi siap menerima makanan pendamping ASI adalah ?
 - a. Bayi menolak saat diberikan makanan
 - b. Bayi menangis saat diberikan makanan
 - c. Bayi rewel dan gelisah jika tak diberi makan
 - d. Bayi merespon dan membuka mulut saat disuapin makanan

8. Dibawah ini yang termasuk dalam syarat pemberian makanan pada bayi adalah ?
 - a. Makanan harus memiliki energi dan kandungan protein yang tinggi
 - b. Makanan dapat diberi berulang-ulang dengan cara di hangatkan
 - c. Makanan dapat diberikan kapanpun bayi meminta
 - d. Makanan harus disajikan dalam keadaan hangat

9. Untuk melatih indra pengecap bayi sebaiknya diberikan ?
- Bubur susu
 - Buah-buahan
 - Air Susu Ibu
 - Nasi tim
10. Dibawah ini yang merupakan alasan menunda MP-ASI diusia bayi 0-6 bulan adalah ?
- ASI adalah satu-satunya makanan dan minuman yang dibutuhkan bayi hingga umur 6 bulan
 - Untuk mmbuat makanan tambahan diperlukan waktu tang lama
 - Bahan yang digunakan harus bergizi dan relatif mahal
 - Bayi sering gelisah dan menangis ketika diberikan makanan
11. Jika pemberian makanan tambahan terlalu dini resiko yang dapat dialami bayi ?
- Bayi dapat mengalami obesitas/kegemukan
 - Bayi dapat mengalami tifus
 - Bayi dapat mengalami infeksi saluran pernapasan
 - Bayi dapat mengalami sariawan
12. Menurut ibu apa pengaruhnya terhadap pemberian makanan tambahan pada bayi sebelum usia 6 bulan ?
- Bayi akan merasa cepat kenyang
 - Sistem kekebalan tubuh bayi akan terjaga
 - Bayi akan sering mencret karena pencernaannya terganggu
 - Bayi menjadi tambah sehat
13. Kapan waktu pemberian ASI yang tepat ?
- < 30 menit setelah lahir
 - ≥ 30 menit setelah lahir
 - 2 jam setelah lahir
 - 5 jam setelah lahir
14. Berapa lama ASI diberikan tanpa makanan pendamping ?
- ≥ 6 bulan
 - < 6 bulan
 - 4 bulan
 - 1 bulan

15. Menurut ibu apakah Manfaat ASI ?
 - a. Untuk kekebalan tubuh
 - b. Hubungan baik antara ibu dan bayi
 - c. Agar bayi tidak menangis
 - d. Bayi akan merasa kenyang

16. Menurut ibu apakah pengertian makanan tambahan ?
 - a. Makanan selain ASI
 - b. Makanan pengganti ASI
 - c. Makanan bergizi
 - d. Makanan mengandung protein

17. Apa akibat pemberian MP-ASI terlalu dini ?
 - a. Mudah terkena penyakit infeksi, daya tahan tubuh berkurang
 - b. Tidak mau minum ASI
 - c. Bayi menangis rewel
 - d. Terhindar dari penyakit

18. Apakah syarat MP-ASI ?
 - a. Lembut, mudah dicerna, gizi seimbang
 - b. Mengandung kalori dan protein
 - c. Makanan lumat
 - d. Makanan padat , lumat

19. Apa jenis MP-ASI yang baik untuk bayi ?
 - a. Lokal/buatan sendiri yang higienis
 - b. Kemasan
 - c. Bervariasi, bergizi, hemat biaya
 - d. Hangat , lunak, bertahap

20. Bagaimana cara memberi MP-ASI yang baik
 - a. Hangat , lunak, bertahap
 - b. Bumbu merata, kondisi baik
 - c. Bervariasi , bergizi, hemat biaya
 - d. Makanan lumat

IV. PERNYATAAN SIKAP

Keterangan jawaban :

1. SS : Sangat Setuju
2. S : Setuju
3. TS : Tidak Setuju
4. STS : Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	MP-ASI sebaiknya mulai diberikan kepada bayi pada umur bayi sekitar 4-6 bulan karena sistem pencernaan bayi baru matang di usia tersebut				
2	Pemberian MP-ASI pada umur di bawah 6 bulan akan mencegah terjadinya infeksi saluran cerna pada bayi				
3	Makanan yang pertama kali ibu berikan ketika bayi baru lahir adalah ASI				
4	Pemberian MP-ASI pada umur bayi 4 bulan sangat diperlukan meskipun bayi belum ada tanda-tanda bisa menerima makanan padat, karena di usia tersebut ASI sudah tidak mencukupi kebutuhan gizi bayi				
5	MP-ASI boleh diberikan lebih lambat dari usia 6 bulan karena setelah usia 6 bulan ASI eksklusif masih mencukupi kebutuhan nutrisi bayi				
6	Bayi usia 0-6 bulan belum perlu diberikan makanan selain ASI				
7	Dalam pemberian MPASI perlu diperhatikan tekstur, frekuensi dan porsi makan disesuaikan dengan tahap perkembangan dan pertumbuhan bayi dan anak usia				

	6-24 bulan				
8	Obesitas merupakan dampak jangka panjang dari pemberian makanan pendamping ASI terlalu dini				
9	Jenis makanan pertama kali yang diberikan kepada bayi berupa makanan lumat				
10	Makanan pendamping ASI sebaiknya diberikan pada usia bayi lebih dari 6 bulan				
11	Ibu merasa lebih mudah memberikan susu formula dibandingkan memberikan ASI				
12	Ibu memberikan makanan tambahan kepada bayi agar bayi tidak merasa lapar dan tidak rewel				
13	MPASI pertama kali diberikan kepada bayi adalah golongan beras merah karena berdaya alergi rendah				
14	Gangguan dari pemberian makanan pendamping ASI terlalu dini bayi salah satunya diantaranya diare				
15	Apabila dalam pemberian makanan tambahan yang salah dapat menimbulkan alergi makanan				
16	Pemberian makanan pendamping terlalu dini membuat tumbuh kembang bayi makin pesat				
17	Hal yang harus diperhatikan dalam menentukan jenis makanan pendamping ASI pada bayi adalah usianya				
18	MPASI lokal lebih baik dari buatan pabrik				
19	Madu yang diberikan kepada bayi baru lahir tidak menjadi masalah karena ASI belum keluar				
20	Susu formula adalah makanan yang baik untuk anak berusia 0-6 bulan				

V. PERNYATAAN TINDAKAN

Petunjuk : berikan tanda (√) untuk setiap jawaban yang anda lakukan

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Apakah ibu memberikan makanan tambahan kepada bayi pada usia 0-6 bulan		
2	Pemberian makanan pada bayi sebelum bayi berusia < 6 bulan dapat berpengaruh pada pencernaannya		
3	Apakah ibu tetap memberikan ASI walaupun bayi mendapatkan makanan pendamping ASI		
4	Bayi usia 0-6 bulan belum perlu diberikan makanan selain ASI		
5	Dalam pemberian MPASI perlu diperhatikan tekstur, frekuensi dan porsi makan disesuaikan dengan tahap perkembangan dan pertumbuhan bayi		

VI. Pernyataan Pemberian MPASI Dini

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Apakah ibu memberikan makanan tambahan kepada bayi pada usia di bawah 6 bulan		

2. Sejak umur berapa bayi ibu sudah diberikan makanan tambahan selain ASI ?

a. Kurang dari 6 bulan (<6)

b. Lebih dari 6 bulan (>6)