

## DAFTAR PUSTAKA

1. Munandar AS. Psikologi industri dan organisasi. Jakarta: Universitas Indonesia (UI-Press); 2010.
2. Sulistyowati E. Implementasi kurikulum pendidikan karakter. Yogyakarta: Citra Aji Parama. Yogyakarta: Citra Aji Parama; 2012.
3. Ilyas Y. Perencanaan sumber daya manusia rumah sakit. Jakarta: Pusat Kajian Ekonomi Kesehatan FKM UI; 2002.
4. Haryanti. Hubungan antara beban kerja dengan stres kerja perawat di Instalasi Gawat Darurat RSUD Kabupaten Semarang. Manag Keperawatan [Internet]. 2013;1(1):48–56. Available from: [id.portalgrauda.org](http://id.portalgrauda.org)
5. Pandji A. Psikologi kerja. Jakarta: PT. Rineka Cipta; 2001.
6. Hartono B. Promosi kesehatan di puskesmas dan rumah sakit. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.
7. Kementerian Kesehatan. Profil Kesehatan Indonesia 2014 [Internet]. Vol. 51, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2015. 40 p. Available from: <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatan-indonesia-2014.pdf>
8. Mardiah A. Hubungan Beban Kerja terhadap Stres kerja pada Analisa laboratorium RSUD Haji Medan Tahun 2016. 2016;(X):1–5.
9. Robbins SP. Perilaku Organisasi: Konsep Kontroversi Aplikasi. Edisi Kedelapan. Trans. Pujaatmaka, H & Molan, B. Jakarta: PT. Prenhalindo. Jakarta: Prenhalindo; 2003.
10. Nursalam. Manajemen Keperawatan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional Edisi Pertama. Jakarta: Salemba Medika; 2002.
11. Febi. Hubungan Antara Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Perawat Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Hermana Lembean tahun 2017. 2016;1–8.
12. Linni P. Hubungan beban kerja fisik dengan stres kerja perawat diruang instalasi rawat inap rumah sakit umum GMIM pancaran kasih manado pada tahun 2018. e-Journal Keperawatan (eKp). 2018;6.
13. Iip. hubungan beban kerja dengan stres kerja pada perawat di ruang rawat inap RSD Dr. Soebandi Jember tahun 2013. 2011;
14. Suma'mur. Higine Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES). Jakarta: CV. Sagung Seto; 2009.
15. Sucipto CD. Keselamatan dan Kesehatan Kerja. Yogyakarta: Gosyen Publisng; 2014.
16. Sinambela LP. Manajemen sumber daya manusia. Jakarta: Bumi Aksara; 2016.
17. Tine D. Psikologi Keperawatan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2017.
18. Kurniadi A. Manajemen Keperawatan. 2013;
19. Nursalam. Manajemen Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika; 2011.
20. Hadipoetro S, Kadir A. Manajemen Komprehensif Keselamatan Kerja. Jakarta: Yayasan Patra Tarbiyyah Nusantara; 2014.
21. Muhammad I. Panduan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan. Bandung: Cipta pustaka Media Printis. 2013;

22. Muhammad I. Pemanfaatan SPSS dalam Penelitian Bidang Kesehatan & Umum. Bandung: Citapustaka Media Perintis; 2015.
23. Yudatama R, Haksama S. Beban Kerja Subjektif Perawat Intensif Care Unit. Vol. 2. 2014. 141-148 p.
24. Soep. Stres kerja perawat berdasarkan karakteristik organisasi di rumah sakit. J Keperawatan Indones. 2012;15(1):67-74.
25. Tine D. HUBungan Beban Kerja. S1 Keperawatan. 2015;
26. Astuti S. Hubungan Beban Kerja dan Kondisi Penyakit dengan Stress Kerja Perawat Pelaksanaan di Intensive Care Unit (ICU) RSUD Polewali Mandar. Makassar; 2012.

## Lampiran 1

### KUESIONER PENELITIAN

#### HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PADA PERAWAT RUANG RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT SUNDARI MEDAN TAHUN 2018

No. Responden :  
Nama :  
Umur :  
Jenis Kelamin :  
Masa Kerja :

**PETUNJUK :** Berilah tanda ceklis (√) pada jawaban yang tersedia sesuai dengan pilihan dan pendapat anda .

5 = TP (tidak pernah)

4 = (pernah)

3 = (kadang-kadang)

2 = (sering)

1 = (sering sekali)

#### A. Stres Kerja

No	Pernyataan	TP	P	KK	S	SS
1.	Saya merasa detakan jantung saya lebih keras dari pada biasanya saat bekerja (berdebar debar)					
2.	Pada saat bekerja saya sering merasa pusing di kepala tanpa sebab yang jelas					
3.	Saya sering merasa tidak nyaman pada lambung atau perut					
4.	Saya sering mengalami sesak pada dada hingga sulit untuk bernafas					
5.	Pada saat bekerja sering kali saya merasa kaku pada leher dan otot-otot punggung					
6.	Saya tidak pernah merasa cemas dengan hal-hal terkait pekerjaan saya					

7.	Saya merasa tegang ketika saya mulai melakukan pekerjaan atau pada saat bekerj					
8.	Saya merasa sangat bersemangat dalam bekerja					
9.	Saya selalu memikirkan hal-hal diluar pekerjaan saya pada saat bekerja.					
10.	Saya merasa akhir-akhir ini menjadi mudah marah dan tersinggung tanpa alasan					
11.	Saya sering kali melakukan hal-hal atau mencari-cari alasan untuk menunda atau menghindari					
12.	Saya selalu berhati-hati melakukan pekerjaan					
13.	Saya sering mengalami gangguan tidur, misalnya sukar untuk memulai tidur dan sering terbangun di malam hari.					
14.	Saya selalu mengkonsumsi obat-obatan seperti obat penenang atau obat-obat pemulih stamina tanpa alasan yang jelas.					
15	Saya sering kali terlibat suatu masalah dengan teman atau rekan kerja					

### B. Beban Kerja

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Selama ini saya merasa pasien yang saya rawat terlalu banyak		
2.	Saya merasa kecemasan, ketegangan dan kebingungan pada saat menghadapi pasien		
3.	Selama ini saya merasa pekerjaan saya harus berpacu dengan waktu		
4.	Selama ini saya merasa pekerjaan saya harus dilakukan secepat mungkin		

5.	Selama ini saya merasa lelah karena pekerjaan banyak sekali		
6.	Saya jenuh harus bersikap ramah setiap hari		
7.	Selama ini saya merasa keterampilan saya sudah jarang sekali digunakan		
8.	Saya merasa senang karena sudah menggunakan alat terbaru dalam memeriksa pasien (tonometri, OCT, biometri)		
9.	Selama ini saya merasa ide-ide saya dapat digunakan dengan baik dalam bekerja		
10.	Selama ini saya merasa tenaga perawat disini sangat kurang		
11.	Saya merasa pasien yang datang terlalu banyak		
12.	Selama ini saya merasa apa yang saya pelajari pada masa sekolah/kuliah tidak sesuai dengan pekerjaan saya		
13.	Selama ini saya merasa atasan saya memberikan perintah yang tidak jelas		
14.	Saya merasa bingung dengan perintah dari atasan saya		
15.	Jadwal dinas kerja sudah sesuai dengan harapan saya		