

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI DI DESA
BATUNANGGAR KECAMATAN BATANGONANG
KABUPATEN PALUTA TAHUN 2018**

SKRIPSI

**EMA SURYANI
NIM : 1701032257**



**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D4)
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI DI DESA
BATUNANGGAR KECAMATAN BATANGONANG
KABUPATEN PALUTA TAHUN 2018**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi D4 Kebidanan dan Memperoleh
Gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)

Oleh :

**EMA SURYANI
NIM : 1701032257**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI
DI DESA BATU NANGGAR KECAMATAN
BATANG ONANG KABUPATEN
PADANG LAWAS UTARA
TAHUN 2018**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

**EMA SURYANI
1701032257**

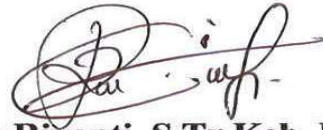
Menyetujui :
Medan, Oktober 2018

Pembimbing I



(Roslina Yulianty, SST, M.Kes)

Pembimbing II



(Rina Riyanti, S.Tr.Keb, M.K.M)

**Mengetahui :
Ketua Program Studi D4 Kebidanan
Institut Kesehatan Helvetia
Medan**



(Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb)

LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb), di Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji.
3. Isi skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan tidak kebenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 11 Oktober 2018
Yang Membuat Pernyataan



Ema Suryani
Nim : 1701032257

Telah diuji Pada Tanggal 11 Oktober 2018

PANTIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Roslina Yuliyanty, SST, M.Kes

Anggota : 1. Rina Riyanti, S.Tr.Keb, M.K.M

2. Novitri Adelina Sipayung, SST, M.Keb

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE AND FAMILY SUPPORT WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING ON INFANTS AT DESA BATANGONANG PALUTA OF DISTRICT IN 2018

EMA SURYANI
1701032257

The World Health Organization (WHO) and the United Nations Children's Fund (UNICEF) recommend exclusive breastfeeding for 6 months, breastfeeding within the first 1 hour after delivery. Achievement of 6 months of exclusive breastfeeding depends on the success of early breastfeeding initiation within the first hour. UNICEF states that 30,000 infant deaths in Indonesia and 10 million deaths of children under five in the world each year can be prevented through exclusive breastfeeding. The purpose of this study was to determine the relationship of knowledge and family support with exclusive breastfeeding on infants at Desa Batangonang of Paluta District in 2018.

The research design was an analytical survey research with cross sectional approach. The populations in this study were all mothers who had babies aged 7-12 months as many as 32 respondents. The sampling technique used total sampling, namely the entire population as a sample of 32 respondents. The data collection with primary, secondary and tertiary data. The data analysis used univariate and bivariate analysis and tested by using the chi-square test.

The majority of mothers who have babies aged 7-12 months were in the sufficient category as many as 16 respondents (50.0%), the minority was in the good category as many as respondents (15.6%), which supports as many as 14 respondents (43.8%) and that did not support as many as 18 respondents (56.2%). The results of cross tabulation analysis in this study with the results of chi-square test at 95% confidence level with $\alpha = 0.05$ and sig $p = 0.020$ for knowledge and 0.034 for support.

The conclusion of this study shows that there is a relationship between maternal knowledge and family support with exclusive breastfeeding at Desa Btanganang of Paluta District in 2018. It is suggested to the health workers especially at Batangonang of Paluta District so that this research will be an input in efforts to increase exclusive breastfeeding for infants 0-6 months.

Keywords: Knowledge, Family Support, Exclusive Breastfeeding

References: 13 Books, 7 Journals (2013-2018)

The Legitimate Right by:



ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI DI DESA BATUNANGGAR KECAMATAN BATANGONANG KABUPATEN PALUTA TAHUN 2018

EMA SURYANI
1701032257

World Health Organisation (WHO) dan *United Nations Children's Fund* (UNICEF) merekomendasikan ASI eksklusif selama 6 bulan, menyusui dalam 1 jam pertamasetelah melahirkan. Pencapaian 6 bulan ASI Eksklusifbergantung pada keberhasilan inisiasi menyusui dini dalam satu jam pertama.UNICEF menyatakan bahwa 30.000 kematian bayi di Indonesia dan 10 jutakematian anak balita di dunia setiap tahun bisa dicegah melalui pemberian ASIEksklusif. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan dukungan keluarga dengan pemberian ASI Eksklusif pada bayi di Desa Batunanggar Kec. Batangonang Kab. Paluta tahun 2018.

Desain penelitian adalah penelitian *surveyanalitik*dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitan ini adalah seluruh ibu yang memiliki bayi usia 7-12 bulansebanyak 32 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan total samplingyaituseluruh populasidijadikan sampel sebanyak 32 responden.Pengumpulan data dengan data primer, sekunder dan tertier. Analisa data menggunakan analisis univariat dan bivariat. Uji data menggunakan uji *chi-square*.

Pengetahuan ibu yang memiliki bayi usia 7-12 bulan mayoritasberada pada kategori cukup yaitu sebanyak16 responden (50,0%),minoritas pada kategori baik sebanyak responden (15,6%), yang mendukung sebanyak 14 responden (43,8%), dan yang tidak mendukung sebanyak 18 responden (56,2%).Hasil analisis tabulasi silang pada penelitian ini dengan hasil uji *chi-square* pada tingkat kepercayaan 95% dengan $\alpha = 0,05$ dan *sig p*= 0,020 untuk pengetahuan dan 0,034 untuk dukungan.

Kesimpulan penelitian ini memperlihatkan bahwaada hubungan antara Pengetahuan Ibu dan dukungan keluarga dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Desa Batunanggar Kec. Batangonang Kab. Paluta Tahun 2018. Disarankan bagi tenaga kesehatan khususnya di Desa Batunanggar agar penelitian ini menjadi masukan dalam upaya peningkatan pemberian Asi Eksklusif pada bayi 0-6 bulan.

Kata kunci : Pengetahuan, Dukungan Keluarga, Pemberian ASI Eksklusif

Daftar Pustaka : 13 Buku, 7Jurnal(2013-2018)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerah-Nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Ibu Dan Dukungan Keluarga Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi Di Desa Batunanggar Kecamatan Batangongang Kabupaten Paluta Tahun 2018”**.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) pada Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak baik dukungan moril, materil dan sumbangan fikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Pembina Yayasan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
2. Imam Muhammad, S.E., S.Kom., M.M., M.Kes., selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan.
3. Dr. H. Ismail Effendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan.
4. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt., selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
5. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb., selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
6. Roslina Yulianty, SST, M.Kes., selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan mencurahkan waktu, perhatian, ide dan motivasi selama penyusunan Skripsi ini.
7. Rina Riyanti, S.Tr.Keb, M.K.M., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan mencurahkan waktu, perhatian, ide dan motivasi selama penyusunan Skripsi ini.
8. Novitri Adelina Sipayung, SST, M.Keb., selaku Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan Skripsi ini.
9. Seluruh dosen Program Studi D4 Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
10. Ali Irsan Harahap selaku Kepala Desa Batunanggar yang telah memberikan izin kepada peneliti dalam melakukan penelitian.
11. Teristimewa kepada Ayahanda Ali Muda Siregar dan Ibunda Nur Sani yang selalu memberikan pandangan, mendukung baik moril maupun materil, mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini, semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, 11 Oktober 2018
Penulis,

Ema Suryani

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS DIRI

Nama : EMA SURYANI
Tempat Tanggal/Lahir : Batu Nanggar, 31 Desember 1996
Agama : Islam
Anak Ke : 2 dari 6 Bersaudara

II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Ali Muda
Pekerjaan : PNS
Nama Ibu : Nursani
Pekerjaan : Petani
Alamat : Batu Nanggar

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2003-2009 : SD Negeri 100110 Batu Nanggar
2. Tahun 2009-2011 : SMP Negeri 1 Hulu Sihapas
3. Tahun 2011-2014 : SMK Kesehatan Sidimpunan Husada
4. Tahun 2014-2017 : Program Studi D-III Akademi Kebidanan Pemko Tebing Tinggi
5. Tahun 2017-2018 : Program Studi D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia Medan

DAFTAR ISI

Halaman

| | |
|---|------------|
| COVER LUAR | |
| COVER DALAM | |
| HALAMAN PENGESAHAN | |
| LEMBAR PENGUJI SKRIPSI | |
| LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN | |
| ABSTRACT | i |
| ABSTRAK | ii |
| KATA PENGANTAR | iii |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | v |
| DAFTAR ISI | vi |
| DAFTAR GAMBAR | v |
| DAFTAR TABEL | vi |
| DAFTAR LAMPIRAN | vii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 6 |
| 1.3 Tujuan Penelitian | 7 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 8 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis..... | 8 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 8 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 9 |
| 2.1. Tinjauan Penelitian Terdahulu..... | 9 |
| 2.2. Telaah Teori..... | 10 |
| 2.2.1. ASI Eksklusif..... | 10 |
| 2.2.2. Pengetahuan | 34 |
| 2.2.3. Dukungan Keluarga | 38 |
| 2.3. Hipotesis | 42 |
| | |
| BAB III METODE PENELITIAN | 43 |
| 3.1. Desain Penelitian | 43 |
| 3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 43 |
| 3.2.1. Lokasi Penelitian | 43 |
| 3.2.2. Waktu Penelitian..... | 44 |
| 3.3. Populasi dan Sampel..... | 44 |
| 3.3.1. Populasi | 44 |
| 3.3.2. Sampel | 44 |
| 3.4. Kerangka Konsep | 44 |
| 3.5. Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran..... | 45 |
| 3.5.1. Definisi Operasional..... | 45 |
| 3.5.2. Aspek Pengukuran | 46 |

| | | |
|---------------|-------------------------------------|-----------|
| 3.6. | Teknik Pengumpulan Data | 46 |
| 3.6.1. | Jenis Data | 46 |
| 3.6.2. | Teknik Pengumpulan Data | 47 |
| 3.6.3. | Uji Validitas dan Realibilitas..... | 47 |
| 3.7. | Teknik Pengolahan Data..... | 50 |
| 3.8. | Teknik Analisa Data | 51 |
| 3.8.1. | AnalisaUnivariat | 51 |
| 3.8.2. | Analisa Bivariat | 51 |
| BAB VI | HASIL DAN PEMBAHASAN | 52 |
| 4.1. | Gambaran Lokasi Penelitian..... | 52 |
| 4.1.1. | Data Demografi..... | 52 |
| 4.1.2. | Struktur Organisasi | 52 |
| 4.2. | Hasil Penelitian..... | 55 |
| 4.3. | Pembahasan | 62 |
| BAB V | KESIMPULAN DAN SARAN | 70 |
| 5.1. | Kesimpulan | 70 |
| 5.2. | Saran | 71 |
| 5.2.1. | Bagi Peneliti..... | 71 |
| 5.2.2. | Bagi Responden | 71 |
| 5.2.3. | Tempat Penelitian | 71 |
| 5.2.4. | Bagi Institusi Pendidikan..... | 71 |
| | DAFTAR PUSTAKA | 72 |
| | LAMPIRAN..... | 73 |

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Halaman |
|----------------------------------|---------|
| Gambar 3.1 Kerangka Konsep | 45 |

DAFTAR TABEL

| Tabel | | Halaman |
|--------------|---|----------------|
| Tabel 3.1 | Defenisi Operasional | 46 |
| Tabel 3.2. | Uji Validitas Pengetahuan | 48 |
| Tabel 3.3. | Uji Validitas Dukungan Keluarga..... | 49 |
| Tabel 3.4. | Realibility Statistik Pengetahuan | 49 |
| Tabel 3.5. | Realibility Statistik Dukungan Keluarga | 50 |
| Tabel 4.1. | Karakteristik Ibu Yang Memiliki Bayi Usia 7-12 Bulan Berdasarkan Umur Di Desa Batunanggar Kec. Balangonan Kab. Paluta Tahun 2018..... | 55 |
| Tabel 4.2. | Karakteristik Ibu Yang Memiliki Bayi Usia 7-12 Bulan Berdasarkan Umur Di Desa Batunanggar Kec. Balangonan Kab. Paluta Tahun 2018..... | 55 |
| Tabel 4.3. | Karakteristik Ibu Yang Memiliki Bayi Usia 7-12 Bulan Berdasarkan Umur Di Desa Batunanggar Kec. Balangonan Kab. Paluta Tahun 2018..... | 56 |
| Tabel 4.4. | Distribusi Frekuensi Jawan Responden Pengetahuan Ibu Yang Memiliki Bayi Usia 7-12 Bulan Di Desa Batunanggar Kec. Balangonan Kab. Paluta Tahun 2018..... | 56 |
| Tabel 4.5. | Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Yang Memiliki Bayi Usia 7-12 Bulan Di Desa Batunanggar Kec. Balangonan Kab. Paluta Tahun 2018..... | 58 |
| Tabel 4.6. | Distribusi Frekuensi Jawan Responden Tentang Dukungan Keluarga Di Desa Batunanggar Kec. Balangonan Kab. Paluta Tahun 2018 | 58 |
| Tabel 4.7. | Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Di Desa Batunanggar Kec. Balangonan Kab. Paluta Tahun 2018..... | 59 |
| Tabel 4.8. | Distribusi Frekuensi Pemberian ASI EKsklusif Di Desa Batunanggar Kec. Balangonan Kab. Paluta Tahun 2018..... | 60 |

| | | |
|-------------|--|----|
| Tabel 4.9. | Hubungan Pengetahuan Ibu Yang Memiliki Bayi Usia 7-12 Bulan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Distribusi Dukungan Keluarga Di Desa Batunanggar Kec. Balangonan Kab. Paluta Tahun 2018 | 60 |
| Tabel 4.10. | Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Pemberian ASI Eksklusif Distribusi Dukungan Keluarga Di Desa Batunanggar Kec. Balangonan Kab. Paluta Tahun 2018..... | 61 |

DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran | | Halaman |
|-----------------|---|----------------|
| Lampiran 1 | Kuesioner | 73 |
| Lampiran 2 | Master Tabel Uji Validitas | 78 |
| Lampiran 3 | Master Tabel Penelitian..... | 79 |
| Lampiran 4 | Hasil Output Uji Validitas..... | 83 |
| Lampiran 5 | Hasil Output Penelitian | 91 |
| Lampiran 6 | Surat Survey Awal | 101 |
| Lampiran 7 | Surat Balasan Survey Awal..... | 102 |
| Lampiran 8 | Surat Izin Penelitian | 103 |
| Lampiran 9 | Surat Balasan Izin Penelitian | 104 |
| Lampiran 10 | Permohonan Pengajuan Judul Skripsi..... | 105 |
| Lampiran 11 | Lembar Revisi Proposal..... | 106 |
| Lampiran 12 | Lembar Revisi Skripsi..... | 107 |
| Lampiran 13 | Lembar Bimbingan Proposal..... | 108 |
| Lampiran 14 | Lembar Bimbingan Skripsi | 110 |
| Lampiran 15 | Dokumentasi | 112 |