

**HUBUNGAN PERILAKU REMAJA PUTRI DENGAN
PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI DI SMA
ETISLANDIA MEDAN TAHUN 2018**

SKRIPSI

**DESNA VERAYANTI
1701032036**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**HUBUNGAN PERILAKU REMAJA PUTRI DENGAN
PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI DI SMA
ETISLANDIA MEDAN TAHUN 2018**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi D4 Kebidanan Dan Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)

**DESNA VERAYANTI
1701032036**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : **Hubungan Perilaku Remaja Putri Dengan
Personal Hygiene Saat Menstruasi Di SMA
Etidlandia Medan Tahun 2018**

Nama Mahasiswa : **DESNA VERAYANTI**
Nomor Induk Mahasiswa : **1701032136**
Minat Studi : **D4 Kebidanan**

Menyetujui :

**Komisi Pembimbing
Medan, 17 Oktober 2018**

Pembimbing I

Pembimbing II

(Putri Diah Pemiliana, SST, M.K.M)

(Winda Agustina, S.Tr.Keb, M.K.M)

Mengetahui :

**Dekan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia**

(Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt)
NIDN. 0125096601

Telah diuji pada tanggal : 17 Oktober 2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Putri Diah Pemiliana, SST, M.K.M
Anggota : 1 Winda Agustina, S.Tr.Keb, MKM
2. Rina Hanum, SST, M.Kes

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb), di Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji.
3. Isi Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan ini.

Medan, Oktober 2018

Yang membuat pernyataan,



(Desna Verayanti)

1701032036

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF TEENAGE GIRLS' BEHAVIOR WITH PERSONAL HYGIENE DURING MENSTRUATION AT SMA ETISLANDIA MEDAN IN 2018

**DESNA VERAYANTI
1701032136**

D4 Midwifery Study Program of Helvetia Health Institute

Personal hygiene is an action to maintain the cleanliness and health of a person to maintain health, both physical and psychological. Based on the researchers' initial survey conducted in July at SMA Etislandia with a total of 45 students, through interviews with 7 female students, 4 students said that they experienced an itchy feeling in their female area when 3 female students experienced vaginal discharge. The purpose of this study was to determine the relationship of teenage girls' behavior with personal hygiene during menstruation at SMA Etislandia Medan in 2018.

The research method used is analytical survey with cross sectional approach. The populations in this study were 45 students. The sampling in this study used the total population techniques with a total sample of 45 respondents. The data analysis using univariate and bivariate Chi Square tests at 95% confidence level ($\alpha = 0.05$).

The results of statistical tests with Chi Square, obtained the results of knowledge (0.033), attitude (0.49), and action (0.032) with personal hygiene during menstruation at SMA Etislandia Medan in 2018.

The conclusion that can be drawn from this study is the relationship between knowledge, attitudes and actions of teenage girls with menstrual personal hygiene at SMA Etislandia Medan in 2018. It is expected that teachers can motivate teenage girls to apply and maintain personal hygiene in their daily lives.

Keywords: Knowledge, Attitude, Action, Personal Hygiene.

The Legitimate Right by:



Helvetia Language Center

ABSTRAK

HUBUNGAN PERILAKU REMAJA PUTRI DENGAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI DI SMA ETISLANDIA MEDAN TAHUN 2018

DESNA VERAYANTI
1701032136

PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN

Personal hygiene adalah suatu tindakan untuk memelihara kebersihan dan kesehatan seseorang untuk memelihara kesehatan, baik fisik maupun psikisnya. Berdasarkan survei awal peneliti yang dilakukan pada bulan Juli di SMA Etislandia dengan jumlah siswi 45 orang, melalui wawancara kepada 7 orang siswi 4 orang siswi mengatakan bahwa mereka mengalami rasa gatal pada daerah kewanitaan mereka ketika 3 orang siswi diantaranya mengalami keputihan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan perilaku remaja putri dengan *personal hygiene* pada remaja putri Di SMA Etislandia Medan Tahun 2018.

Metode penelitian yang digunakan analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini sebanyak 45 siswi. Pengambilan sampel dalam penelitian ini teknik total populasi (*total population*) dengan jumlah sampel sebanyak 45 responden. data menggunakan uji univariat dan bivariat *Chi Square* pada tingkat kepercayaan 95% ($\alpha=0,05$).

Hasil uji statistik dengan *Chi Square*, diperoleh hasil pengetahuan (0,033), sikap (0,49), dan tindakan (0,032) dengan *Personal hygiene* saat menstruasi di SMA Etislandia Medan Tahun 2018.

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini ada hubungan antara pengetahuan, sikap dan tindakan remaja putri dengan *personal hygiene* saat menstruasi di SMA Etislandia Medan tahun 2018. Diharapkan agar para guru dapat memberi motivasi kepada remaja putri untuk menerapkan dan menjaga *personal hygiene* dalam kehidupan sehari-hari.

Kata Kunci : Pengetahuan, sikap, tindakan, *personal hygiene*

Daftar Pustaka : 10 buku dan 22 jurnal (2014-2017)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerah-Nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “**Perilaku Remaja Putri tentang *Personal Hygiene* saat Menstruasi di SMA Etislandia Medan Tahun 2018**”

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.) pada Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, SE, S.Kom, MM, M.Kes, selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan.
3. Dr. H. Ismail Effendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
4. Dr. dr. Arifah Devi Fitriani, Selaku Wakil Rektor Institusi Kesehatan Helvetia.
5. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia
6. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia.
7. Putri Diah Pemiliana, SST, M.K.M., selaku Penguji I yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan skripsi ini.
8. Winda Agustina, S.Tr.Keb, M.K.M., selaku Penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.

9. Rina Hanum, SST, M.Kes selaku Penguji III yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini
10. Seluruh Dosen Program Studi D4 Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
11. Teristimewa kepada Ayahanda dan Ibunda yang selalu memberikan pandangan, mendukung baik moril maupun materil, mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, Oktober 2018
Penulis

Desna Verayanti

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS DIRI

Nama : Desna Verayanti
Tempat/Tgl Lahir : Tembilahan, 26 Desember 1995
Agama : Islam
Anak Ke : 1 Dari 2 Bersaudara
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Lintas Enok RT.005/Rw.001 Kel. Seberang
Tembilahan Kec. Tembilahan

II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Ali Munawar
Pekerjaan : PNS
Nama Ibu : Evi Riyanti
Pekerjaan : IRT
Alamat : Jl.Lintas Enok RT.005/Rw.001 Kel. Seberang
Tembilahan Kec. Tembilahan

III. PENDIDIKAN

1. Tahun 2002 - 2008 : SD Negeri 031 Seberang Tembilahan
2. Tahun 2008 - 2011 : MTsN Tembilahan
3. Tahun 2011 -2014 : MAN Tembilahan
4. Tahun 2014 – 2017 : D3 Kebidanan Universitas Prima Indonesia

DAFTAR ISI

Halaman

COVER LUAR	
COVER DALAM	
HALAMAN PENGESAHAN	
LEMBAR PANITIA PENGUJI SKRIPSI	
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	7
1.4.1. Manfaat Teoritis	7
1.4.2. Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Tinjauan Penelitian Terdahulu.....	9
2.2. Telaah Teori	10
2.2.1. <i>Personal Hygiene</i>	10
2.2.1.1. Macam-Macam <i>Personal Hygiene</i>	11
2.2.1.2. Tujuan <i>personal hygiene</i>	12
2.2.1.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi <i>personal hygiene</i>	13
2.2.1.4. Dampak <i>personal hygiene</i>	13
2.2.1.5. Perawatan kulit	14
2.2.1.6. Perawatan kaki, tangan dan kuku	14
2.2.1.7. Perawatan rambut	14
2.2.1.8. <i>Vulva Hygiene</i>	15
2.2.2. Pengetahuan	16
2.2.2.1. Pengertian Pengetahuan.....	16
2.2.2.2. Jenis-Jenis Pengetahuan.....	17
2.2.2.3. Tingkat Pengetahuan	17
2.2.2.4. Cara Memperoleh Pengetahuan.....	19
2.2.2.5. Fungsi Pengetahuan	21
2.2.2.6. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	22

2.2.2.7	Cara Mengukur Pengetahuan.....	23
2.2.3.	Sikap	23
2.2.3.1	Definisi Sikap	23
2.2.3.2	Komponen Sikap	24
2.2.3.3	Tingkat sikap	24
2.2.3.4	Pengukuran Sikap	25
2.2.4.	Tindakan	26
2.2.5.	Perilaku	28
2.2.5.1	Konsep Perilaku	29
2.2.5.2	Prosedur Pembentukan Perilaku	29
2.2.5.3	Bentuk Perilaku	30
2.2.5.4	Perilaku Kesehatan	30
2.2.5.5	Klasifikasi Kesehatan	32
2.2.5.6	Domain Perilaku	33
2.2.6.	Menstruasi.....	35
2.2.6.1	Siklus Menstruasi.....	36
2.2.6.2	Gangguan menstruasi.....	37
2.2.6.3	Faktor penyebab menstruasi tidak teratur	39
2.2.7.	Remaja	40
2.2.7.1	Karakteristik Remaja berdasarkan Umur	40
2.2.7.2	Perkembangan remaja dan tugasnya.....	41
2.3.	Hipotesis	42
BAB III	METODE PENELITIAN.....	43
3.1.	Defenisi Penelitian.....	43
3.2.	Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	43
3.2.1.	Lokasi Penelitian	43
3.2.2.	Waktu Penelitian.....	43
3.3.	Populasi dan Sampel.....	43
3.3.1.	Populasi.....	43
3.3.2.	Sampel	43
3.4.	Kerangka Konsep.....	44
3.5.	Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran	45
3.5.1.	Definisi Operasional	45
3.5.2.	Aspek Pengukuran	45
3.6.	Metode Pengumpulan Data.....	49
3.6.1.	Jenis Data	49
3.6.2.	Teknik Pengumpulan Data	50
3.6.3.	Uji Validitas dan Reliabilitas	50
3.7.	Metode Pengolahan Data	55
3.8.	Teknik Analisis Data	56
3.8.1.	Analisis Univariat	56
3.8.2.	Analisis Bivariat	56
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1.	Gambaran Lokasi Penelitian	57

4.1.1. Lokasi Geografis	57
4.2. Hasil Penelitian	58
4.2.1. Analisa Univariat	58
4.2.2. Analisa Bivariat	66
4.3. Pembahasan	68
4.3.1. Analisis Univariat	68
4.3.2. Analisa Bivariat	63
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	82
5.1. Kesimpulan	84
5.2. Saran	84
5.2.1. Teoritis	84
5.2.2. Praktis	84
DAFTAR PUSTAKA	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 3.1. Kerangka Konsep	43

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
Tabel 3.1.	Jumlah Populasi Perkelas	43
Tabel 3.2.	Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran	45
Tabel 3.3.	Hasil Uji Validitas Variabel Pengetahuan	48
Tabel 3.4.	Hasil Uji Validitas Variabel Sikap	49
Tabel 3.5.	Hasil Uji Validitas Variabel Tindakan	50
Tabel 3.6.	Hasil Uji Validitas Variabel Personal Hygiene	50
Tabel 3.7.	Uji Reliabilitas	51
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Jawaban Tentang Pengetahuan Remaja Putri tentang Peronal Hygiene Di SMA Etislandia Medan Tahun 2018	55
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Responden Tentang Pengetahuan Remaja Putri tentang Personal Hygiene Di SMA Etislandia Medan Tahun 2018	56
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Jawaban Tentang Sikap Remaja Putri tentang Peronal Hygiene Di SMA Etislandia Medan Tahun 2018	57
Tabel 4.4.	Distribusi Frekuensi Responden Tentang Sikap Remaja Putri tentang Personal Hygiene Di SMA Etislandia Medan Tahun 2018	59
Tabel 4.5.	Distribusi Frekuensi Jawaban Tentang Tindakan Remaja Putri tentang Peronal Hygiene Di SMA Etislandia Medan Tahun 2018	60
Tabel 4.6.	Distribusi Frekuensi Responden Tentang Tindakan Remaja Putri tentang Personal Hygiene Di SMA Etislandia Medan Tahun 2018	61
Tabel 4.7.	Distribusi Frekuensi Jawaban Tentang Personal Hygiene Remaja Putri tentang Personal Hygiene Di SMA Etislandia Medan Tahun 2018	61
Tabel 4.8.	Distribusi Frekuensi Responden Tentang Personal Hygiene Remaja Putri tentang Personal Hygiene Di SMA Etislandia Medan Tahun 2018	62
Tabel 4.9.	Tabulasi Silang Hubungan Pengetahuan dengan Personal Hygiene saat Menstruasi	62
Tabel 4.10	Tabulasi Silang Hubungan Sikap dengan Personal Hygiene saat Menstruasi	63
Tabel 4.11	Tabulasi Silang Hubungan Tindakan dengan Personal Hygiene saat Menstruasi	64

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1: Lembar Kesioner	90
Lampiran 2: Master Data Uji Validitas	92
Lampiran 3: Master Data Penelitian	97
Lampiran 4: Hasil Uji Validitas (Out Put).....	102
Lampiran 5: Hasil Out put Penelitian	125
Lampiran 6: Surat Survey Awal	132
Lampiran 7: Surat Balasan Survey Awal	133
Lampiran 8: Surat Izin Penelitian	134
Lampiran 9: Surat Balasan Izin Penelitian	135
Lampiran 10: Permohonan Pengajuan Judul Skripsi	136
Lampiran 11: Lembar Revisi Proposal	137
Lampiran 12: Lembar Revisi Skripsi	138
Lampiran 13: Lembar Bimbingan Proposal	139
Lampiran 14: Lembar Bimbingan Skripsi	141
Lampiran 15: Dokumentasi	143