

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERILAKU
SADAR GIZI PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
PEUSANGAN
TAHUN 2018**

TESIS

OLEH:

**EVI NURSANI
1602011028**



**PROGRAM STUDI S2 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**ANALISIS FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERILAKU
SADAR GIZI PADA IBU HAMIL DI
PUSKESMAS PEUSANGAN
TAHUN 2018**

TESIS

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat
untuk Memeroleh Gelar Magister Kesehatan Masyarakat (M.K.M.)
pada Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat
Minat Studi Gizi Kesehatan Keluarga dan Kesehatan Reproduksi
Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia**

Oleh:

**EVI NURSANI
1602011028**



**PROGRAM STUDI S2 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Analisis Faktor Memengaruhi Perilaku Sadar Gizi Pada Ibu Hamil di Puskesmas Peusangan Tahun 2018
Nama Mahasiswa : Evi Nursani
Nomor Induk Mahasiswa : 1602011028
Minat studi : Gizi Kesehatan Keluarga dan Kesehatan Reproduksi

Menyetujui
Komisi pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II

(Dr.dr.Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes)
M.Kes)

(Rapida Saragih, SKM.,

Fakultas Kesehatan Masyarakat
Institusi Kesehatan Helvetia,
Dekan,

(Dr. Ayi Darmana, M.Si)

Telah di uji pada tanggal:

PANITIA PENGUJI TESIS

Ketua : Dr.dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes
Anggota : 1. Rapida Saragih, SKM., M.Kes
2. Prof. Dr. Ir. Evawany Yunita Aritonang, M.Si
3. Muhammad Iman, S.E., S.Kom., M.M.,M.Kes

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan :

1. Karya tulis saya (tesis) asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar magister, baik di sekolah tinggi kesehatan helvetia, maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaahan/ tim penguji.
3. Dalam karya tulis tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau diduplikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan di cantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademi pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, Juni 2018
Yang membuat pernyataan

Evi Nursani
1602011028

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR YANG MEMENGARUHI PERILAKU SADAR GIZI PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS PEUSANGAN TAHUN 2018

EVI NURSANI
1602011028

Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat

Sadar gizi adalah perilaku gizi seimbang, mampu mengenali dan mengatasi masalah gizi. Jumlah kunjungan pasien di poli KIA Puskesmas Peusangan pada tahun 2017 mencapai 515 orang, dari jumlah tersebut 182 ibu hamil mengalami anemia, 141 mengalami KEK (kekurangan energi kronis) dan berat badan tidak meningkat. Hal ini disebabkan karena kurangnya perilaku sadar gizi.

Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pengetahuan, sikap, pendapatan keluarga, riwayat penyakit, adat istiadat, dukungan keluarga, dan pelaksanaan ANC terhadap perilaku sadar gizi pada ibu hamil di puskesmas peusangan tahun 2018. Jenis penelitian ini adalah *mixed method* dengan pendekatan kuantitatif dan kualitatif. Populasi adalah semua ibu hamil yang melakukan kunjungan saat peneliti melakukan penelitian, yaitu sebanyak 37 responden. Sampel pendekatan kuantitatif sebanyak 37 responden dengan tehnik pengambilan sampel total sampling. Sampel kualitatif terdiri dari 3 orang ibu hamil, 3 orang suami dan 1 orang bidan. Analisis data kuantitatif secara univariat, bivariat, dan multivariate, sedangkan data analisis kualitatif melakukan keabsahan data dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan perilaku sadar gizi dengan pengetahuan, sikap, dukungan keluarga dan pelaksanaan ANC pada ibu hamil. Tidak ada hubungan perilaku sadar gizi dengan pendapatan, riwayat penyakit dan adat istiadat pada ibu hamil. Variabel pengetahuan dominan memengaruhi dengan nilai Exp (B) yang lebih tinggi dari pada variabel yang lain. Hasil uji regresi logistic berganda dengan nilai *Overall percentage*= 97,3%.

Disarankan kepada ibu hamil untuk menambah pengetahuan tentang sadar gizi melalui media elektronik maupun media cetak, selain itu diharapkan menghadiri bila ada pertemuan penyuluhan ataupun posyandu di desa yang menyampaikan informasi kesehatan khususnya tentang sadar gizi.

Kata kunci : Perilaku Sadar gizi, Ibu hamil

ABSTRACT**ANALYSIS OF FACTORS THAT INFLUENCE THE NUTRITION
CONSTRUCTION BEHAVIOR IN PREGNANT WOMEN IN PEUSANGAN
HEALTH CENTER
YEAR 2018****EVI NURSANI
1602011028**

Nutritional awareness is a balanced nutrition behavior, able to recognize and overcome nutritional problems. The number of patient visits at the KIA health center Peusangan Health Center in 2017 reached 515 people, of which 182 pregnant women were anemic, 141 experienced SEZ (chronic energy deficiency) and weight did not increase. This is due to a lack of nutritional awareness behavior.

The purpose of this study was to determine the effect of knowledge, attitudes, family income, disease history, customs, family support, and ANC implementation on nutritional conscious behavior in pregnant women in peusangan health center in 2018. This type of research is a mixed method with quantitative and qualitative approaches. A qualitative approach is a phenomenon from a quantitative approach, which is an analytic observational study with a specific frequency. The population of this study are all pregnant women who made a visit when the researchers conducted the study, namely amounted 37 respondents. The quantitative approach sample amounted 37 respondents by using total sampling technique. The qualitative sample consisted of 3 pregnant women, 3 husbands and 1 midwife. Quantitative data analysis was univariate, bivariate, and multivariate, while qualitative analysis data carried out data validity and conclusion drawing.

The results showed that there was a relationship between nutritional conscious behavior with knowledge, attitudes, family support and the implementation of ANC in pregnant women. There is no relationship between nutritional conscious behavior with income, history of illness and customs in pregnant women. The dominant knowledge variable influences the Exp (B) value which is higher than the other variables. The results of multiple logistic regression test with the value of Overall percentage = 97.3%.

It is recommended for pregnant women to increase knowledge about nutritional awareness through electronic media and print media, besides being expected to attend if there are counseling meetings or posyandu in the village that convey health information, especially about nutrition awareness.

Keywords: Nutritional Consciousness, Pregnant Women

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerah-Nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal tesis yang berjudul “Analisis Faktor yang Memengaruhi Perilaku Sadar Gizi Pada Ibu Hamil di Puskesmas Peusangan Tahun 2018”.

Tesis ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Magister Kesehatan Masyarakat (M.K.M.) pada Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tesis ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku ketua Pembina Institut Helvetia Medan sekaligus pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan mencurahkan waktu, perhatian, ide, dan motivasi selama penyusunan proposal tesis ini.
2. Dr. dr. Arifah Devi Fitriani, M.Kes., selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan.
3. Dr. H. Ismail Efendi, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
4. Dr. Ayi Darmana, M.Si., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia.
5. Anto, SKM, M.Kes, MM, selaku Ketua Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia.

6. Rapidah saragih, S.K.M, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan tesis ini.
7. Prof. Dr. Ir. Evawany Yunita Aritonang, M.Si, selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan saran dan kritikan yang lebih membangun.
8. Iman Muhammad, S.E., S.Kom., M.M.,M.Kes, selaku Dosen Penguji yang telah meluangkan waktu untuk memberikan saran dan kritikan yang lebih membangun.
9. Seluruh Dosen Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
10. dr. Ihsan , selaku Kepala Puskesmas Peusangan Kecamatan Peusangan Kabupen Bireuen.
11. Teristimewa kepada Ayahanda Fuadi dan Ibunda Dara Yusefa yang selalu memberikan pandangan, mendukung baik moril maupun materil, mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian tesis ini.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan tesis ini. Semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat dan Hidayah-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, Juni 2018
Penulis,

Evi nursani

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. Identitas Diri

Nama : Evi Nursani
Tempat tanggal lahir : Langsa, 23 Januari 1993
Agama : Islam
Nama ayah : Fuadi
Nama ibu : Dara Yusefa
Anak ke : 2 (dua)
Alamat : Matangglumpangdua

II. Pendidikan

1. Tahun 1997- 1998 : TK Alkausar
2. Tahun 1998- 2004 : SD N Meunasah Dayah
3. Tahun 2004-2007 : SMP N 1 Peusangan
4. Tahun 2007-2010 : SMA Sukma Bangsa Bireuen
5. Tahun 2010-2013 : D-III Kebidanan Almuslim
6. Tahun 2015-2016 : D-IV Kebidanan Institut Helvetia Medan
7. Tahun 2016-Selesai : S2 Magister Kesehatan Masyarakat Institut Helvetia Medan

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|-------------|
| ABSTRAK | i |
| ABSTRAK..... | ii |
| KATA PENGANTAR..... | iii |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP | v |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR GAMBAR | ix |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1. Latar Belakang | 1 |
| 1.2. Rumusan Masalah..... | 8 |
| 1.3. Tujuan Penelitian | 9 |
| 1.4. Manfaat Penelitian | 9 |
| 1.4.1. Manfaat Bagi Responden..... | 9 |
| 1.4.2. Manfaat Bagi Tempat Penelitian..... | 9 |
| 1.4.3. Manfaat Bagi Institusi | 10 |
| 1.4.4. Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya..... | 10 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 11 |
| 2.1. Tinjauan Peneliti Terdahulu..... | 11 |
| 2.2. Sadar gizi | 19 |
| 2.2.1. Pengertian sadar gizi..... | 19 |
| 2.2.2. Gizi Seimbang Pada Ibu Hamil..... | 20 |
| 2.2.3. Makanan Yang Harus Dikonsumsi Ibu Hamil..... | 23 |
| 2.2.4. Tips Sehat Bagi Ibu Hamil..... | 36 |
| 2.2.5. Faktor yang mempengaruhi kebutuhan gizi ibu hamil..... | 38 |
| 2.2.6. Makanan Yang Harus Dihindari Ibu Hamil..... | 42 |
| 2.2.7. Akibat Kurangnya Perilaku Sadar Gizi | 43 |
| 2.2.8. Kebutuhan Zat Gizi Ibu Hamil dengan Gangguan..... | 45 |
| 2.2.9. Faktor- Faktor Yang Memengaruhi perilaku sadar gizi pada ibu hamil | 51 |
| 2.2.9.1. Pengetahuan..... | 51 |
| 2.2.9.2. Sikap | 53 |
| 2.2.9.3. Lingkungan hidup | 54 |
| 2.2.9.4. Riwayat Penyakit | 55 |
| 2.2.9.5. Pendapatan keluarga | 56 |
| 2.2.9.6. Dukungan keluarga | 57 |
| 2.2.9.7. Pelaksanaan <i>Antenatal Care</i> (ANC) oleh bidan | 59 |
| 2.3. Landasan teori | 60 |
| 2.4. Kerangka konsep | 62 |

| | |
|--|------------|
| 2.. Hipotesis..... | 65 |
| BAB III METODE PENELITIAN | 66 |
| 3.1. Desain Penelitian | 66 |
| 3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian | 67 |
| 3.2.1. Lokasi Penelitian..... | 67 |
| 3.2.2. Waktu Penelitian..... | 67 |
| 3.3. Populasi dan Sampel | 67 |
| 3.3.1. Populasi | 67 |
| 3.3.2. Sampel | 68 |
| 3.4. Metode pengumpulan data | 68 |
| 3.4.1. Jenis data..... | 68 |
| 3.4.2. Tehnik pengumpulan data | 69 |
| 3.4.3. Uji Validitas dan Reliabilitas..... | 69 |
| 3.5. Variabel dan definisi operasional | 72 |
| 3.5.1. Variabel penelitian | 72 |
| 3.5.2. Definisi operasional | 73 |
| 3.6. Metode Pengukuran | 74 |
| 3.7. Metode pengolahan data | 79 |
| BAB IV HASIL PENELITIAN | 82 |
| 4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 82 |
| 4.2. Karakteristik Responden | 84 |
| 4.3. Analisis Univariat | 87 |
| 4.4. Analisis Bivariat..... | 90 |
| 4.5. Analisis Multivariat | 97 |
| 4.6. Hasil Penelitian Kualitatif | 99 |
| 4.7. Hasil Analisa Penelitian Kualitatif..... | 115 |
| BAB V PEMBAHASAN..... | 123 |
| 5.1. Perilaku sadar gizi pada ibu hamil | 124 |
| 5.2. Hubungan pengetahuan dengan perilaku sadar gizi pada ibu hamil | 124 |
| 5.3. Hubungan Sikap dengan Perilaku Sadar Gizi Pada Ibu Hamil..... | 126 |
| 5.4. Hubungan Pendapatan keluarga dengan Perilaku Sadar Gizi Pada Ibu Hamil | 128 |
| 5.5. Hubungan Riwayat Penyakit dengan Perilaku Sadar Gizi Pada Ibu Hamil | 130 |
| 5.6. Hubungan Adat istiadat dengan Perilaku Sadar Gizi Pada Ibu Hamil | 132 |
| 5.7. Hubungan dukungan keluarga dengan Perilaku Sadar Gizi Pada Ibu Hamil | 133 |
| 5.8. Hubungan pelaksanaan ANC oleh bidan dengan Perilaku Sadar Gizi Pada Ibu Hamil | 135 |
| 5.9. Implikasi Hasil Penelitian | 137 |
| 5.10 Keterbatasan Penelitian..... | 137 |

| | |
|--|------------|
| BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN | 138 |
| 6.1. Kesimpulan | 138 |
| 6.2. Saran | 139 |

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

| No Halaman | Judul | |
|---------------|--|----|
| Tabel 2.1. | Tanda kecukupan gizi pada wanita dewasa dan ibu hamil..... | 37 |
| Tabel 2.2. | Contoh menu seimbang ibu hamil..... | 37 |
| Tabel 3.1. | Hasil Uji Validitas di Puskesmas Jangka Kecamatan Jangka Kabupaten Bireuen | 70 |
| Tabel 3.2. | Hasil uji reliabilitas | 72 |
| Tabel 3.3. | Kisi-kisi dan tujuan pertanyaan pada kuesioner..... | 75 |
| Tabel 3.4. | Aspek pengukuran variabel independen dan dependen | 78 |
| Tabel 4.1. | Distribusi Frekuensi karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Puskesmas Peusangan..... | 84 |
| Tabel 4.2. | Distribusi Frekuensi karakteristik responden berdasarkan pendidikan di Puskesmas Peusangan | 84 |
| Tabel 4.3. | Distribusi Frekuensi karakteristik responden berdasarkan pekerjaan di Puskesmas Peusangan..... | 84 |
| Tabel 4.4. | Distribusi Frekuensi karakteristik responden berdasarkan kehamilan di Puskesmas Peusangan | 85 |
| Tabel 4.5. | Distribusi Frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia kehamilan di Puskesmas Peusangan | 85 |
| Tabel 4.6. | Distribusi Frekuensi karakteristik responden berdasarkan berat badan di Puskesmas Peusangan..... | 86 |
| Tabel 4.7. | Distribusi Frekuensi karakteristik responden berdasarkan tinggi badan di Puskesmas Peusangan | 86 |
| Tabel 4.8. | Distribusi Frekuensi karakteristik responden berdasarkan LILA, di Puskesmas Peusangan | 86 |
| Tabel 4.9. | Distribusi Frekuensi karakteristik responden berdasarkan pendapatan di Puskesmas Peusangan..... | 86 |

| | |
|--|----|
| Tabel 4.10. Distribusi frekuensi responden berdasarkan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang sadar gizi di Puskesmas Peusangan Tahun 2018..... | 87 |
| Tabel 4.11. Distribusi frekuensi responden berdasarkan sikap ibu hamil tentang sadar gizi di Puskesmas Peusangan Tahun 2018..... | 87 |
| Tabel 4.12. Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendapatan keluarga ibu hamil di Puskesmas Peusangan Tahun 2018..... | 88 |
| Tabel 4.13. Distribusi frekuensi responden berdasarkan Riwayat Penyakit ibu hamil di Puskesmas Peusangan Tahun 2018..... | 88 |
| Tabel 4.14. Distribusi frekuensi responden berdasarkan Adat Istiadat pada ibu hamil di Puskesmas Peusangan Tahun 2018 | 88 |
| Tabel 4.15. Distribusi frekuensi responden berdasarkan dukungan keluarga pada ibu hamil di Puskesmas Peusangan Tahun 2018..... | 89 |
| Tabel 4.16. Distribusi frekuensi responden berdasarkan Pelaksanaan ANC oleh Bidan pada ibu hamil di Puskesmas Peusangan Tahun 2018..... | 89 |
| Tabel 4.17. Distribusi frekuensi responden berdasarkan perilaku sadar gizi pada ibu hamil di Puskesmas Peusangan Tahun 2018..... | 89 |
| Tabel 4.18. Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Sadar Gizi Pada Ibu Hamil di Puskesmas Peusangan Tahun 2018..... | 90 |
| Tabel 4.19. Hubungan Sikap dengan Perilaku Sadar Gizi Pada Ibu Hamil di Puskesmas Peusangan Tahun 2018..... | 91 |
| Tabel 4.20. Hubungan pendapatan keluarga dengan Perilaku Sadar Gizi Pada Ibu Hamil di Puskesmas Peusangan Tahun 2018..... | 92 |
| Tabel 4.21. Hubungan Riwayat Penyakit dengan Perilaku Sadar Gizi Pada Ibu Hamil di Puskesmas Peusangan Tahun 2018..... | 93 |
| Tabel 4.22. Hubungan adat istiadat dengan Perilaku Sadar Gizi Pada Ibu Hamil di Puskesmas Peusangan Tahun 2018..... | 94 |
| Tabel 4.23. Hubungan dukungan keluarga dengan Perilaku Sadar Gizi Pada Ibu Hamil di Puskesmas Peusangan Tahun 2018..... | 95 |

| | |
|---|-----|
| Tabel 4.24. Hubungan pelaksanaan ANC oleh bidan dengan Perilaku Sadar Gizi Pada Ibu Hamil di Puskesmas Peusangan Tahun 2018..... | 96 |
| Tabel 4.25. Faktor pengetahuan, sikap, dukungan keluarga dan pelaksanaan ANC di Puskesmas Peusangan Tahun 2018..... | 99 |
| Tabel 4.26. Matriks hasil wawancara dengan informan (ibu hamil) tentang komposisi makanan yang bergizi | 99 |
| Tabel 4.27. Matriks hasil wawancara dengan informan (ibu hamil) tentang mengkonsumsi makanan bergizi | 100 |
| Tabel 4.28. Matriks hasil wawancara dengan informan (ibu hamil) tentang kendala mengkonsumsi makanan selama hamil..... | 100 |
| Tabel 4.29. Matriks hasil wawancara dengan informan (ibu hamil) tentang dukungan ibu terhadap makanan yang dikonsumsi dan kunjungan ANC ke fasilitas kesehatan..... | 101 |
| Tabel 4.30. Matriks hasil wawancara dengan informan (ibu hamil) tentang larangan tertentu dari adat istiadat..... | 102 |
| Tabel 4.31. Matriks hasil wawancara dengan informan (ibu hamil) tentang pendapatan keluarga | 102 |
| Tabel 4.32. Matriks hasil wawancara dengan informan (ibu hamil) tentang kunjungan ANC..... | 103 |
| Tabel 4.33. Matriks hasil wawancara dengan informan (ibu hamil) tentang pemberian tablet Fe | 103 |
| Tabel 4.34. Matriks hasil wawancara dengan informan (ibu hamil) tentang pengukuran berat badan, tekanan darah, dan pengukuran LILA | 104 |
| Tabel 4.35. Matriks hasil wawancara dengan informan (ibu hamil) tentang konseling gizi pada ibu hamil..... | 104 |
| Tabel 4.36. Matriks hasil wawancara dengan informan (kepala keluarga) tentang konseliperilaku sadar gizi pada ibu hamil..... | 104 |
| Tabel 4.37. Matriks hasil wawancara dengan informan (kepala keluarga) tentang konseli komposisi makanan yang bergizi selama masa kehamilan | 105 |

| | |
|---|-----|
| Tabel 4.38. Matriks hasil wawancara dengan informan (kepala keluarga) tentang konseli pantangan makanan pada ibu hamil..... | 105 |
| Tabel 4.39. Matriks hasil wawancara dengan informan (kepala keluarga) tentang konseli akibat kurangnya perilaku sadar gizi pada ibu hamil | 106 |
| Tabel 4.40. Matriks hasil wawancara dengan informan (kepala keluarga) tentang konseli memberikan motivasi ataupun dukungan pada ibu hamil | 106 |
| Tabel 4.41. Matriks hasil wawancara dengan informan (kepala keluarga) tentang membantu menyediakan makanan yang bergizi untuk memenuhi kebutuhan ibu hamil..... | 107 |
| Tabel 4.42. Matriks hasil wawancara dengan informan (kepala keluarga) tentang istri yang malas mengkonsumsi makanan selama hamil..... | 107 |
| Tabel 4.44. Matriks hasil wawancara dengan informan (kepala keluarga) tentang harapan terhadap perilaku sadar gizi pada ibu hamil..... | 108 |
| Tabel 4.45. Matriks hasil wawancara dengan informan (kepala keluarga) tentang saran terhadap ibu hamil yang tidak mau melakukan perilaku sadar gizi | 109 |
| Tabel 4.46. Matriks hasil wawancara dengan informan (bidan) tentang perilaku sadar gizi pada ibu hamil | 110 |
| Tabel 4.47. Matriks hasil wawancara dengan informan (bidan) tentang konseling komposisi makanan bergizi pada ibu hamil..... | 110 |
| Tabel 4.48. Matriks hasil wawancara dengan informan (bidan) tentang kasus keluhan ibu hamil dalam mengkonsumsi makanan..... | 111 |
| Tabel 4.49. Matriks hasil wawancara dengan informan (bidan) tentang kasus akibat kurangnya perilaku sadar gizi pada ibu hamil | 111 |
| Tabel 4.50. Matriks hasil wawancara dengan informan (bidan) tentang pelaksanaan sadar gizi pada ibu hamil | 112 |
| Tabel 4.51. Matriks hasil wawancara dengan informan (bidan) tentang dukungan dan memotivasi ibu hamil dalam melakukan perilaku sadar gizi | 112 |

| | |
|---|-----|
| Tabel 4.52. Matriks hasil wawancara dengan informan (bidan) tentang dampak yang akan terjadi selama kehamilan, persalinan, dan nifas jika ibu hamil tidak melakukan perilaku sadar gizi dengan baik. | 113 |
| Tabel 4.53. Matriks hasil wawancara dengan informan (bidan) tentang pencapaian perilaku sadar gizi pada ibu hamil..... | 114 |
| Tabel 4.54. Matriks hasil wawancara dengan informan (bidan) tentang pencapaian perilaku sadar gizi pada ibu hamil..... | 114 |
| Tabel 4.55. Matriks hasil wawancara dengan informan (bidan) tentang saran terhadap ibu hamil supaya melakukan perilaku sadar gizi dengan baik | 115 |

DAFTAR GAMBAR

| No | Judul | |
|----|---|----|
| | Halaman | |
| | Gambar 2.1. Kerangka teori modifikasi dari Lawrence Green | 61 |
| | Gambar 2.2. Kerangka Konsep | 62 |
| | Gambar 2.3 Kerangka berfikir | 63 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 2 : Master tabel
- Lampiran 3 : Out Put SPSS
- Lampiran 4 : Surat Izin Survei Awal
- Lampiran 5 : Surat balasan survei awal
- Lampiran 6 : Surat izin validitas
- Lampiran 7 : Surat balasan izin validitas
- Lampiran 8 : Surat izin penelitian
- Lampiran 9 : Surat balasan penelitian