

DAFTAR PUSTAKA

1. Waryana. Gizi Reproduksi. Yogyakarta: Pustaka Rihama; 2015
2. Arisman. Buku Ajar Ilmu Gizi; Gizi dalam Daur Kehidupan. Jakarta: EGC; 2013
3. Infodatin Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta. 2014
4. Kemenkes RI. Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta. 2014
5. Ariyani Nunung. Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Kabupaten Simeulue Tahun 2017. 2017
6. Liana L. agow. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Motoboi. Kotamobagu. 2017
7. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Profil Kesehatan Indonesia 2013, Jakarta. 2013
8. Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara 2015, Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2015. Medan
9. Dinas Kesehatan Provinsi Aceh. Profil Kesehatan Aceh. Banda Aceh, 2015
10. Rahmadhona, dkk. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif di Kota Mataram, Jurnal Kedokteran Unram 2017, 6 (2): 12-16. Mataram; 2017
11. Sariati, dkk. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Asi Eksklusif 6 Bulan Pada Ibu Yang Memiliki Beyi Usia 6-12 Bulan Di Desa Kemantren Kecamatan Jabung Kabupaten Malang, Journal Of Issues In Midwifery, April – Juli 2017, Vol. 1 No. 1, 1-18. Malang; 2017
12. Rahmawati. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Menyusui Di Kelurahan Pedalangan Kecamatan Banyumanik Kota Semarang, Jurnal Kesmadaska, Vol 1 No. 1, Juli 2017 (8-17). Semarang; 2017
13. Jannah. Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi Usia 6 – 12 Bulan Di Kelurahan Gerem. Cilegon; 2015
14. Mamonto. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotobangon Kecamatan Kotamobagu. Kesmas, Vol 4, No 1 (2015)
15. Susanto, A.V. Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2018
16. Utami Dr. Mengenal ASi Eksklusif. Yogyakarta: Diva Press ; 2014
17. Walyani.E.S. Perawatan Kehamilan dan Menyusui Anak Pertama. Yogyakarta: Pustaka Baru Press; 2015
18. Marliandiani, dkk. Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Nifas Dan Menyusui. Jakarta: Salemba Medika; 2015
19. Th. Endang P. dkk. Panduan Materi Kesehatan Reproduksi Dan Keluarga Berencana. Yogyakarta. Pustaka Baru Press; 2015
20. Lockhart RN.A. Asuhan Kebidanan Masa Nifas Fisiologis dan Patologis. Tangerang: Binarupa Aksara; 2014

21. Pengertian Pendidikan. [diakses oleh : Jamillah, pada tanggal 24 Juli 2018 pada pukul 20.15 WIB] . Tersedia di <http://www.masterpendidikan.com/2014/08/pengertian-pekerjaan-profesi-dan-profesional.html>..
22. Budiman & Riyanto A. Kapita Selekta Kuisisioner Pengetahuan dan Sikap Dalam Penelitian Kesehatan. Jakarta: Salemba Medika; 2013.
23. Notoatmodjo S.Dr.Prof. Ilmu Perilaku dan Kesehatan. Edisi Revisi. Jakarta: Rineka Cipta; 2012
24. Jhon W.C. Research Design Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif, dan Campuran. 4th ed. Pustaka Pelajar. Yogyakarta: SAGE Publication; 2016
25. Iman M. *Pemanfaatan SPSS Dalam Penelitian Bidang Kesehatan*. Bandung: Citapustaka Media Perintis; 2013.

KUESIONER PENELITIAN

FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS LAMNO KECAMATAN JAYA KABUPATEN ACEH JAYA TAHUN 2018

I. Identitas Responden

No. Responden :

Nama :

Pendidikan : 1. SD 2. SMP 3. SMA 4. PT

Pekerjaan : 1. Bekerja 2. Tidak Bekerja

II. Petunjuk Pengisian

- Bacalah pertanyaan dibawah ini dengan seksama.
- Pilihlah salah satu jawaban yang sesuai menurut anda dengan memberikan tanda ceklis (√).
- Jawablah lembar angket dengan rapi dan teliti.

III. Pengetahuan

Pilihlah salah satu jawaban yang menurut anda paling benar dengan memberikan tanda silang (X)

1. Apakah yang dimaksud dengan ASI eksklusif?
 - A. Pemberian ASI saja kepada bayi 0-6 bulan tanpa makanan padat
 - B. Pemberian ASI kepada bayi 6-12 bulan dengan makanan padat
 - C. Pemberian ASI ditambah makanan padat dan susu formula sampai 2 tahun
 - D. Pemberian ASI ditambah susu formula
2. Bagaimana cara mengatasi masalah kurang ASI ?
 - A. Hentikan menyusui
 - B. Kompres dengan air hangat dan dingin
 - C. Susui terus bayi karena cara ini akan merangsang produksi ASI lagi
 - D. Pompa payudara ibu
3. Selain ASI eksklusif makanan apa saja yang boleh diberikan pada bayi usia 0-6 bulan?
 - A. Tidak ada makanan apapun
 - B. Susu formula
 - C. Susu formula + makanan padat
 - D. Madu
4. Kapan seharusnya bayi baru lahir diberikan ASI eksklusif?
 - A. Segera setelah bayi lahir hingga 6 bulan

- B. 2 jam setelah bayi lahir hingga 1 tahun
 - C. 4 jam setelah bayi lahir hingga 1 tahun
 - D. 6 jam setelah bayi lahir hingga 6 bulan
5. ASI yang pertama kali keluar, disebut:
- A. PASI (pengganti air susu ibu)
 - B. ASI transisi (diproduksi mulai dari berhentinya produksi kolostrum sampai kurang lebih dua minggu setelah melahirkan)
 - C. Kolostrum (susu pertama keluar berbentuk cairan kekuning-kuningan)
 - D. ASI mature (mengandung dua komponen berbeda berdasarkan waktu pemberian yaitu foremilk dan hindmilk)
6. Pemberian ASI dapat meningkatkan hubungan kasih sayang antara ibu dan:
- A. Bayi
 - B. Suami
 - C. Keluarga
 - D. Lingkungan
7. Salah satu akibat yang timbul pada bayi apabila tidak diberi ASI adalah?
- A. Bayi mudah sakit
 - B. Bayi menjadi anak yang sehat dan kuat
 - C. Pertumbuhan bayi menjadi lebih cepat
 - D. Terjalin hubungan kasih sayang yang erat antara ibu dan bayi
8. Salah satu yang dapat menghambat produksi ASI adalah?
- A. Bila ibu berfikiran positif
 - B. Bila ibu tidak mau menyusui
 - C. Bila ibu merasa cemas dan marah
 - D. Bila ibu merasa aman dan nyaman
9. Salah satu akibat yang timbul pada ibu jika tidak menyusui bayinya adalah?
- A. Pengeluaran keluarga berkurang
 - B. Mencegah terkena kanker payudara
 - C. Cepat terjadinya kehamilan kembali
 - D. Perdarahan setelah persalinan lebih cepat
10. Didalam ASI terdapat zat sebagai daya tahan tubuh bayi sering disebut?
- A. Antibodi
 - B. Vitamin
 - C. Pertumbuhan
 - D. Zat besi
11. Cairan berwarna kuning ASI pertama kali keluar disebut?
- A. Kolostrum, dan harus diberikan pertama kali
 - B. Vitamin yang harus diberikan pertama kali
 - C. ASI basi yang harus dibuang terlebih dahulu sebelum pemberian ASI

- D. Pembekuan ASI yang belum dikeluarkan dan harus dibuang.
12. Menurut ibu apa keunggulan bayi yang diberikan ASI eksklusif dibandingkan dengan bayi yang tidak mendapat ASI eksklusif?
- A. ASI eksklusif bikin anak cerdas dan mandiri
 - B. ASI eksklusif menekan angka kematian bayi dan angka kesakitan bayi
 - C. A dan B benar
 - D. Semua salah
13. Salah satu yang dapat meningkatkan produksi ASI adalah?
- A. Bila ibu sedih dan cemas
 - B. Bila ibu mendengar bayinya menangis
 - C. Bila ibu gelisah dan butuh kasih sayang
 - D. Bila ibu merasa aman dan nyaman
14. Dibawah ini tanda-tanda bayi mendapat cukup ASI adalah?
- A. Payudara ibu terasa kosong dan lunak setelah menyusui
 - B. Bayi bersendawa
 - C. Bayi BAK 2 kali sehari
 - D. Bayi kurang aktif
15. Bagaimana cara ibu memberi ASI eksklusif jika ibu bekerja?
- A. Sebelum dan sesudah bekerja
 - B. Bayi disusui dulu sampai puas sebelum ibu berangkat bekerja
 - C. ASI diperas dan disimpan dalam lemari es
 - D. Ganti dengan susu kaleng
16. Dengan cara apa agar mulut bayi dapat membuka sebelum menyusui?
- A. Memasukan jari ibu terlebih dahulu
 - B. Langsung masukan puting ke mulut bayi
 - C. Menyentil pipi bayi terlebih dahulu dengan puting susu
 - D. Tunggu bayi membuka mulutnya sendiri
17. Menurut Ibu kapan sebaiknya PASI mulai diberikan pada bayi ?
- A. Sesegera mungkin
 - B. Saat bayi umur 3 bulan
 - C. Saat bayi umur 6 bulan
 - D. Saat bayi umur 2 tahun
18. Bagaimana cara ibu melakukan perawatan payudara untuk memperlancar ASI?
- A. Pemijatan payudara
 - B. Perawatan tradisional
 - C. Obat-obatan, suplemen
 - D. Teknik akupunktur

19. Salah satu manfaat pemberian ASI bagi keluarga adalah?
 - A. Membawa keuntungan ekonomi keluarga karena tidak perlu membeli susu formula
 - B. Mencegah agar bayi tidak gampang sakit
 - C. Untuk menurunkan angka kematian bayi
 - D. Menurunkan angka kematian ibu

20. Kapan waktu pemberian ASI eksklusif?
 - A. Bila bayi terlihat/lapar
 - B. 4 jam sekali
 - C. 2 jam sekali
 - D. 6 jam sekali

21. Dimanakah ASI yang diperah lebih baik disimpan?
 - A. Dipenghangat makanan
 - B. Di Frezer
 - C. Di Kamar agar suhu tetap terjaga
 - D. Cukup dalam botol susu yang bersih

22. Dibawah ini cara pemberian ASI yang benar adalah?
 - A. Berikan ASI semau bayi
 - B. Berikan ASI terjadwal
 - C. Berikan ASI setiap bayi mau atau tidak terjadwal
 - D. Berikan setiap waktu

23. Pada saat ibu menyusui bayi, sebaiknya payudara yang masuk adalah bagian?
 - A. Puting saja
 - B. Puting dan bagian hitam
 - C. Setengah dari putingnya
 - D. Seluruh payudara

24. Bagaimana tindakan ibu bila bayi sudah berhenti menyusui, tetapi puting masih dimulut bayi?
 - A. Biarkan sampai bayi benar-benar kenyang
 - B. Tarik puting susu dengan kuat
 - C. Keluarkan perlahan-lahan sambil menekan payudara atau meletakkan jari pada ujung mulut bayi
 - D. Dibiarkan saja

25. Bagaimana cara memberikan ASI yang diperah pada bayi untuk disusui?
 - A. Memasak terlebih dahulu ASI
 - B. Membiarkan ASI terlebih dahulu diruangan terbuka hingga tidak memiliki suhu dingin
 - C. Menghangatkan ASI terlebih dalam wadah yang berisi air hangat

D. Memberikan ASI langsung pada bayi

IV. Penyuluhan Kesehatan

Apakah Ibu pernah mengikuti penyuluhan tentang ASI Eksklusif dari bidan atau pun tenaga kesehatan ?

1. Pernah Mengikuti

2. Tidak Pernah Mengikuti

V. Ekonomi (Pendapatan)

Berapakah pendapatan keluarga setiap bulannya ?

A. < 1.000.000

B. 1.000.000 – 3.000.000

C. > 3.000.000

VI. Dukungan Keluarga / Suami

No	Pernyataan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1.	Suami mengingatkan ibu untuk memberikan ASI kepada bayi ibu		
2.	Suami memberitahu informasi tentang pentingnya pemberian ASI Eksklusif dan cara menyusui bayi yang benar apabila suami mendapatkan info dari mana pun		
3.	Suami membantu ibu dalam pekerjaan agar ibu memiliki waktu banyak untuk menyusui bayi dan dengan tenang		
4.	Suami menyediakan dana untuk pemeriksaan, perawatan, dan pemenuhan gizi ibu selama menyusui		
5.	Suami mengingatkan ibu untuk mengkonsumsi makanan bergizi agar ibu lancar menyusui		
6.	Suami memberikan kepercayaan sepenuhnya kepada ibu untuk merawat dan memberikan ASI eksklusif pada bayi		

VII. Pemberian ASI eksklusif

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1.	Apakah ibu memberikan ASI saja pada bayi usia 0-6 bulan tanpa pernah memberi makanan pendamping dan air putih?		