

**FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEBERHASILAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS  
LAMNO KECAMATAN JAYA KABUPATEN  
ACEH JAYA TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**JAMILAH  
1701032497**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

**FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI  
EKSKLUSIF DI PUSKESMAS LAMNO KECAMATAN  
JAYA KABUPATEN ACEH JAYA TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan  
Program Studi D4 Kebidanan dan Memperoleh  
Gelara Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)**

Oleh :

**JAMILAH  
1701032497**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**Judul Skripsi** : **Faktor Yang Memengaruhi Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Di Puskesmas Lamno Kecamatan Jaya Kabupaten Aceh Jaya Tahun 2018**  
**Nama Mahasiswi** : **Jamilah**  
**No Induk Mahasiswi** : **1701032497**  
**Minat Studi** : **D4 Kebidanan**

**Menyetujui :**  
**Komisi Pembimbing**

**Senin, 01 Oktober 2018**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**(Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc, M.Kes)**      **(Yuka Oktafirnanda, SST, MKM)**

**Program Studi D4 Kebidanan**  
**Fakultas Farmasi dan Kesehatan**  
**Institut Kesehatan Helvetia Medan**  
**Dekan,**

**(Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt)**  
**NIDN 0125096601**

**HALAMAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI**

**Telah diuji pada Tanggal : 01Oktober 2018**

---

**PANITIA PENGUJI SKRIPSI**

**Ketua : Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes**  
**Anggota : 1. Yuka Oktafirnanda, SST, MKM**  
**2. Sri Juliani, S.K.M, M.Kes**

## **LEMBAR PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) Pada Program Studi D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, Oktober 2018  
Yang membuat pernyataan,

Materai Rp6.000
--------------------

Jamilah  
1701032497

## **ABSTRACT**

### **THE INFLUENCE FACTORS OF SUCCESS OF EXCLUSIVE BREAST FEEDING IN LAMNO HEALTH CENTER JAYA SUBDISTRICT ACEH JAYA DISTRICT, 2018**

**JAMILAH**  
**1701032497**

*The achievement of exclusive breastfeeding each year has increased and in 2017 it reached 85% in the area of the Lamno health center, but there were some mothers who were constrained in giving exclusive breastfeeding so that the mother did not give exclusive breastfeeding to the baby. The purpose of this study was to analyze the effect of education, work, knowledge, health education, economic level of family support, on exclusive breastfeeding.*

*The design of this study was an analytical survey research with a cross sectional approach, where the study population was 120 people with a sample of 55 respondents of mothers who had babies aged 7-12 months in the work area of the Lamno Jaya Public Health Center, the research instrument was questionnaire with analysis univariate and bivariate data with chi-square test and multivariate with linear regression test.*

*The results of this study used Chi-square test obtained p-value of education ( $p = 0.010$ ), occupation ( $p = 0.010$ ), knowledge ( $p = 0.020$ ), health education ( $p = 0.020$ ), economic level ( $p = 0.015$ ), and support family ( $p = 0.025$ ), exclusive breastfeeding and as a result of multiple linear regression obtained OR as much as 7.024.*

*The conclusion of this study is that there is an influence between the variables that are determined and the most influential variables, namely education amounted 7 times and suggested to officers to conduct health promotion which aims to further enhance the role of mothers in giving exclusive breastfeeding and raise awareness for mothers who have babies about the importance of exclusive breastfeeding for babies and also mother*

**Keywords: Exclusive Breastmilk, Education, Knowledge, Counseling Health, Economic Level, Family Support**

*The Legitimate Right by:*

*Helvetia language Centre*

## ABSTRAK

### FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI PUSKESMAS LAMNO KECAMATAN JAYA KABUPATEN ACEH JAYA TAHUN 2018

**JAMILAH**  
**1701032497**

Pencapaian pemberian ASI Eksklusif tiap tahunnya sudah meningkat dan pada tahun 2017 mencapai sebesar 85% di daerah wilayah Puskesmas Lamno, tetapi ada beberapa ibu yang terkendala dalam pemberian ASI Eksklusif sehingga ibu tidak memberikan ASI Eksklusif pada bayi. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisa pengaruh pendidikan, pekerjaan, pengetahuan, penyuluhan kesehatan, tingkat ekonomi dukungan keluarga, terhadap pemberian ASI Eksklusif.

Desain penelitian ini adalah penelitian survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*, dimana populasi penelitian sebanyak 120 orang dengan sampel penelitian sebanyak 55 responden yaitu ibu yang memiliki bayi usia 7-12 bulan yang berada di wilayah kerja Puskesmas Lamno Jaya, dan penelitian menggunakan instrument penelitian yaitu kusioner dengan analisis data univariat, bivariat dengan uji chi-square dan multivariat dengan uji regresi linier.

Hasil penelitian ini menggunakan uji *Chi-square* didapatkan *p-value* pendidikan ( $p=0,010$ ), pekerjaan ( $p=0,010$ ), pengetahuan ( $p=0,020$ ), penyuluhan kesehatan ( $p=0,020$ ), tingkat ekonomi ( $p=0,015$ ), dan dukungan keluarga ( $p=0,025$ ), terhadap pemberian ASI Eksklusif dan hasil dari regresi linier berganda didapatkan OR = 7,024.

Kesimpulan penelitian ini yaitu ada pengaruh antara variabel yang ditentukan dan variabel pendidikan 7x lebih berpengaruh terhadap pemberian ASI Eksklusif dan disarankan pada petugas untuk melakukan promosi kesehatan tentang ASI Eksklusif sejak masa kehamilan ibu hingga pasca persalinan agar ibu mengetahui pentingnya pemberian ASI Eksklusif untuk bayi dan juga ibu.

**Kata Kunci** : ASI Eksklusif, Pendidikan, Pengetahuan, Penyuluhan Kesehatan, Tingkat Ekonomi, Dukungan Keluarga  
**Daftar Pustaka** : 12 Buku dan 13 Jurnal

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerah-Nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Faktor Yang Memengaruhi Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Di Puskesmas Lamno Kecamatan Jaya Kabupaten Aceh Jaya Tahun 2018”**.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.) pada Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa proposal ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Pembina Yayasan Helvetia sekaligus selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu dan memberikan saran kepada penulis sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik
2. Iman Muhammad, SE., S.Kom., MM., M.Kes, selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan.
3. Dr. H. Ismail Effendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
4. Dr. dr. Arifah Devi Fitriani, M.Kes, selaku Wakil Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
5. Darwin Syamsul, M.Si., Apt, selaku Dekan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
6. Elvi Era Liesmayani, S.SiT., M.Keb., selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
7. Yuka Oktafirnanda, SST, MKM, selaku pembimbing II yang selalu siap memberikan bimbingan dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Skripsi ini.
8. Sri Juliani, S.K.M, M.Kes selaku penguji yang selalu telah memberikan waktu, bimbingan dan saran kepada penulis
9. Seluruh Dosen Program Studi D4 Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
10. Teristimewa kepada Ayahanda Alm.Mudjarimin dan IbundaAlm.Dabisah dan Suami tercinta Ridwan beserta anak-anak tersayang Ilham M R, Rayhan Z R, Aqshnul M, Ahmad S, Mevlana A, yang selalu memberikan pandangan, mendukung baik moril maupun materil, mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini.

Medan, Oktober 2018

Penulis,

Jamilah

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.4. Manfaat Penelitian.....	8
1.4.1. Manfaat Teoritis .....	8
1.4.2. Manfaat Praktisi .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
2.1. Tinjauan Peneliti Terdahulu .....	10
2.2. Telaah Teori .....	11
2.2.1. ASI Eksklusif .....	11
a. Pengertian ASI Eksklusif .....	13
b. Manfaat ASI.....	14
c. Volume Produksi ASI .....	14
d. Komposisi Gizi Dalam ASI .....	15
e. Posisi Menyusui .....	16
f. Durasi Menyusui .....	17
g. Tanda Bayi Cukup ASI .....	18
h. Masalah-Masalah Dalam Pemberian ASI.....	18
i. Anatomi dan Fisiologi Payudara.....	19
j. Peraturan Pemerintah Dan Undang-Undang Tentang ASI Eksklusif .....	20
2.2.2. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif .....	21
a. Pendidikan .....	21
b. Pekerjaan .....	21
c. Pengetahuan ( <i>Knowledge</i> ) .....	22
d. Penyuluhan Kesehatan .....	24
e. Ekonomi (Pendapatan) .....	25
f. Dukungan Keluarga.....	25
2.2.3. Landasan Teori .....	26
2.2.4. Kerangka Teori .....	27
2.3. Hipotesis .....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>29</b>

3.1.	Desain Penelitian .....	29
3.2.	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	29
3.2.1.	Lokasi Penelitian .....	29
3.2.2.	Waktu Penelitian .....	29
3.3.	Populasi dan Sampel .....	30
3.3.1.	Populasi .....	30
3.3.2.	Sampel .....	30
3.4.	Kerangka Konsep .....	31
3.5.	Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran Variabel .....	31
3.5.1.	Definisi Operasional .....	31
3.5.2.	Aspek Pengukuran .....	32
3.6.	Metode Pengumpulan Data .....	33
3.6.1.	Jenis Data .....	33
3.6.2.	Teknik Pengumpulan Data .....	33
3.6.3.	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	33
3.7.	Metode Pengolahan Data .....	36
3.8.	Analisis Data .....	37
3.8.1.	Analisis Univariat .....	37
3.8.2.	Analisis Bivariat .....	37
3.8.3.	Analisis Multivariat .....	38
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
4.1.	Gambaran Umum Puskesmas dan Denah Lokasi Penelitian .....	39
4.2.	Hasil Penelitian Kuantitatif .....	41
4.2.1.	Analisis Univariat .....	41
4.2.2.	Analisis Bivariat .....	45
4.2.3.	Analisis Multivariat .....	51
4.3.	Pembahasan .....	53
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>63</b>
5.5.	Kesimpulan .....	63
5.6.	Saran .....	65
<b>Daftar Pustaka</b>	<b>.....</b>	<b>66</b>
<b>Lampiran</b>	<b>.....</b>	<b>68</b>

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1. Anatomi Payudara .....	20
Gambar 2.2. Kerangka Teori .....	27
Gambar 3.1. Kerangka Konsep .....	31

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Aspek Pengukuran Variabel .....	32
Tabel 3.2. Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan.....	33
Tabel 3.3. Uji Validitas Kuesioner Dukungan Keluarga .....	35
Tabel 3.4. Uji Reliabilitas .....	35
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Lamno. ....	41
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Lamno. ....	41
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan di Wilayah Kerja Puskesmas Lamno.....	42
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Responden Yang Mengikuti Penyuluhan di Wilayah Kerja Puskesmas Lamno.....	42
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Ekonomi di Wilayah Kerja Puskesmas Lamno .....	43
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Lamno.....	43
Tabel 4.7. Tabulasi Silang Pendidikan Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Lamno .....	44
Tabel 4.8. Tabulasi Silang Pekerjaan Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Lamno.....	45
Tabel 4.9. Tabulasi Silang Pengetahuan Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Lamno .....	46
Tabel 4.10. Tabulasi Silang Penyuluhan Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Lamno .....	47
Tabel 4.11. Tabulasi Silang Tingkat Ekonomi Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Lamno .....	48

Tabel 4.12. Tabulasi Silang Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Lamno .....	48
Tabel 4.13. Hasil Uji Regresi Logistik Ganda Tahap Pertama .....	51
Tabel 4.14. Hasil Uji Regresi Logistik Ganda Tahap Kedua .....	50

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	: Kuesioner Penelitian.....	68
Lampiran 2	: Master Tabel Uji Validitas .....	73
Lampiran 3	: Master Tabel Penelitian .....	76
Lampiran 4	: Hasil Output Uji Validitas .....	81
Lampiran 5	: Output Hasil Penelitian .....	93
Lampiran 6	: Surat Permohonan Izin Survei Awal.....	103
Lampiran 7	: Surat Balasan Izin Survei Awal.....	104
Lampiran 8	: Surat Permohonan Izin Penelitian .....	107
Lampiran 9	: Surat Balasan Izin Penelitian.....	108
Lampiran 10	: Surat Permohonan Pengajuan Judul Sripsi.....	109
Lampiran 11	: Lembar Revisi Proposal.....	110
Lampiran 12	: Lembar Revisi Skripsi .....	111
Lampiran 13	: Lembar Bimbingan Proposal.....	112
Lampiran 14	: Lembar Bimbingan Skripsi.....	114
Lampiran 15	: Dokumentasi.....	116