

**PENGGUNAAN OBAT GLIBENKLAMIDA DAN METFORMIN  
PADA PASIEN DIABETES RAWAT INAP DI RUMAH  
SAKIT UMUM DAERAH DATU BERU  
TAHUN 2018**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Oleh:

**ALFIN NURA FITRI  
1515194003**



**PROGRAM STUDI D3 FARMASI  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

**PENGGUNAAN OBAT GLIBENKLAMIDA DAN METFORMIN  
PADA PASIEN DIABETES RAWAT INAP DI RUMAH  
SAKIT UMUM DAERAH DATU BERU  
TAHUN 2018**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan  
Program Studi D3 Farmasi dan Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Farmasi  
(Amd. Farm.)

**Disusun Oleh:**

**ALFIN NURA FITRI  
1515194003**



**PROGRAM STUDI D3 FARMASI  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

**Judul Karya Tulis Ilmiah** : Penggunaan Obat Glibenklamida dan Metformin pada Pasien Diabetes Rawat Inap di Rumah Sakit Umum Daerah Daru Baru Tahun 2018  
**Nama Mahasiswa** : Alfin Nura Fitri  
**Nomor Induk Mahasiswa** : 1515194003

**Medan, 24 September 2018**

**Menyetujui :**

**Pembimbing**



**Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt.**  
**NIDN. 0125096601**

**Diketahui**  
**Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan**  
**Institut Kesehatan Helvetia Medan**



**Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt.**  
**NIDN. 0125096601**

**Telah di Uji pada Tanggal : 24 September 2018**

---

**PANITIA PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH**

**Ketua : Darwin Syamsul, S.Si., M.Si., Apt.**

**Anggota : 1. Leny, S.Farm., M.Si., Apt.**  
**2. Vivi Eulis Diana, S.Si., M.EM., Apt.**

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya mengatakan bahwa :

1. KTI ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Ahli Madya Farmasi (Amd.Farm) di Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
2. KTI ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukkan tim penguji.
3. Dalam KTI ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara sendiri dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan sebutan nama pengarang dan dicantumkan dalam bentuk pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Medan, 24 September 2018  
Yang Membuat Pernyataan



**Alfin Nura Fitri**  
1515194003

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### I. IDENTITAS DIRI

Nama : Alfin Nura Fitri  
Tempat/TanggalLahir : Bukit Tunyang, 07 Juli 1997  
Jeniskelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Anakke : 1 dari 2 bersaudara

### II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Sulia Sudarman  
Pekerjaan : Petani  
Nama ibu : Anisyah  
Pekerjaan : IRT  
Alamat : Dusun Mulia, Kec. Timang Gajah, Kab. Bener Meriah, Prov. Aceh

### III. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2003-2009 : SD Negeri Musara Gayo
2. Tahun 2009-2012 : MTsN Lampahan
3. Tahun 2012-2015 : SMA Negeri 3 Timang Gajah
4. Tahun 2015-2018 : D3 Farmasi Institut Kesehatan Helvetia Medan

## ABSTRAK

### PENGGUNAAN OBAT GLIBENKLAMIDA DAN METFORMIN PADA PASIEN DIABETES RAWAT INAP DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH DATU BERU TAHUN 2018

**ALFIN NURA FITRI**  
**1515194003**

Penatalaksanaan diabetes mellitus dengan terapi obat dapat menimbulkan masalah-masalah terkait obat yang dialami oleh penderita. Masalah terkait obat merupakan keadaan terjadinya ketidaksesuaian dalam pencapaian tujuan terapi sebagai akibat pemerian obat. Aktivitas untuk meminimalkannya merupakan bagian dari proses pelayanan kefarmasian. Diabetes meleitus adalah penyakit menahun (kronik). Pada penyakit ini tidak digunakan istilah sembuh, tetapi dikatakan gula darah terkontrol, yaitu dapat dikendalikan dalam batas-batas normal. Penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit Umum Daerah Datu Beru pada bulan Mei 2018 – Agustus 2018 bertujuan untuk mengetahui banyaknya penggunaan obat Glibenklamida dan Metformin pada pasien diabetes rawat inap di Rumah Sakit Umum Datu Beru tahun 2018.

Penelitian ini merupakan penelitian retrospektif yang berusaha melihat kebelakang (*backward looking*). Objek penelitian ini diambil berdasarkan resep obat diabetes yang digunakan di Instalasi Farmasi RSU Datu Beru.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa jumlah penggunaan obat Glibenklamida selama 6 bulan dari bulan Maret 2018 – Agustus 2018 yaitu sebanyak 135 tablet dibandingkan dengan Metformin sebanyak 984 tablet.

Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa penggunaan obat Glibenklamida dan Metformin yang paling banyak digunakan adalah obat Metformin dibandingkan dengan Glibenklamida. Diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan survei penggunaan obat Diabetes lainnya.

**Kata Kunci : Penggunaan Obat, Pasien Diabetes, Rawat Inap.**

**ABSTRACT**

**THE CONSUMPTION OF GLIBENCLAMIDE AND METFORMIN  
DRUGS ON INPATIENT DIABETES IN DATU BERU  
GENERAL HOSPITAL 2018**

**ALFIN NURA FITRI  
1515194003**

*This research was conducted in Datu Beru General Hospital on May 2018 - August 2018 aimed to find out the number of Glibenclamide and Metformin drugs used in hospitalized diabetes patients in Datu Beru Hospital in 2018.*

*This research is a retrospective study that tries to look back (looking backward). The object of this study was taken based on diabetes drug prescription used at the Pharmacy Installation of Datu Beru Hospital.*

*The results showed that the use of Glibenclamide drug for 6 months from March 2018 - August 2018 was 135 tablets compared to Metformin as many as 984tablets.*

*Based on this results the study it can be seen that the most widely used drug Glibenclamide and Metformin is Metformin compared to Glibenclamide. It is expected that the next researcher will conduct a survey on the use of other Diabetes drugs*

*Keywords: Drug Use, Diabetes Patients, Inpatient.*

*The legitimate Right By:*



*Helvetia Language Centre*

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala berkah dan anugerah-Nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Penggunaan Obat Glibenklamida dan Metformin Pada Pasien Diabetes Rawat Inap Di Rumah Sakit Umum Daerah Datu Beru Tahun 2018”**.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salahsatu syarat untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Farmasi (Amd.Farm) pada Program Studi D3 Farmasi Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, S.E, S.Kom, M.M., M.Kes., selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan.
3. Dr. H. Ismail Effendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan.
4. H. Darwin Syamsul, S.Si. M.Si, Apt, selaku Dekan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia, dan sekaligus Dosen Pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan mencurahkan waktu, perhatian, ide dan motivasi selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Hafizatul Abadi, S. Farm., M.Kes., Apt, selaku Ketua Program Studi D-III Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
6. Leny, S.Farm., M.Si., Apt. selaku Dosen Penguji I yang telah telah memberikan saran selama melaksanakan Karya Tulis Ilmiah.
7. Vivi Eulis Diana, S.Si., M.EM., Apt, selakuDosenPenguji II yang telah telah memberikan saran selama melaksanakan Karya Tulis Ilmiah.
8. Seluruh Dosen Program Studi D-IIIFarmasi yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
9. Effeendi, SKM., M.Kes, selaku Pembina Rumah Sakit Umum Daerah Datu Beru yang telah memberikan izin dan kesempatan melakukan penelitian dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Ema Verawati, S.Farm., Apt, selaku Kepala Ruangan Instalasi Farmasi Rumah Sakit Umum Daerah Datu Beru yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Teristimewa kepada kedua orang tua Ayahanda Sulia Sudarman dan Ibunda Anisah yang menjadi motivasi saya dan selalu memberikan pandangan, mendukung baik moril maupun materil, mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmia ini.
12. Terkhusus untuk Rizki Sumanjaya, Ranu Warti, Adi Syahputra Sitompul, Cut Rianti Pardosi, Andriansyah Putra, Astuti, Devi Aprilia Simarmata, Ade Sukma Wardani Guloe, Mawardayani, Tiara Ramadhani, Dicky Iwan Fitra, Hairani A.R, Helmi Gunawan, Nazwa, Dina Aulia, Lisa Handayani,

dan Sastri Dania. Yang selalu memberi dukungan serta Do'a, meluangkan untuk memberi semangat,dan bantuan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai tepat waktu.

13. Rekan-rekan seperjuangan program studi D-III Farmasi Semester VI, rekan-rekan seangkatan lainnya, dan adik-adik junior yang telah membantu dan mendukung penulis sampai Karya Tulis Ilmiah ini selesai.

Dalam Karya Tulis Ilmiah ini penulis menyadari baik dari segi penggunaan bahasa, cara menyusun Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata penulis mengharapkan semoga tulisan ini bermanfaat bagi kita semua.

Medan, 24 September 2018  
Peneliti,

**Alfin Nura Fitri**  
**NIM: 1515194005**

## DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PANITIA PENGUJI	
LEMBAR PERNYATAAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	
ABSTRAK .....	i
ABSTRACT .....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Perumusan Masalah .....	3
1.3. Tujuan Penelitian .....	3
1.4. Manfaat Penelitian .....	3
1.5. Hipotesis Penelitian.....	4
1.6. Kerangka Konsep .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1. Rumah Sakit .....	5
2.1.1. Pengertian.....	5
2.1.2. Tugas Dan Fungsi Rumah Sakit.....	6
2.1.3. Klasifikasi Rumah Sakit.....	7
2.2. Obat.....	15
2.2.1. Pengertian.....	15
2.2.2. Jenis Dan Golongan Obat.....	16
2.3. Diabetes Mellitus .....	18
2.3.1. Pengertian.....	18
2.3.2. Klasifikasi.....	19
2.3.3. Kriteria Diagnosis .....	22
2.3.4. Kontrol Diabetes dan Penukurannya.....	25
2.3.5. Alat-Alat Cek Gula Darah.....	27
2.3.6. Penggolongan Obat Anti Diabetes .....	28
2.4. Glibenklamida.....	30
2.4.1. Pengertian.....	30
2.4.2. Farmakokinetik.....	31
2.4.3. Farmakodinamik.....	31
2.5. Metformin .....	32
2.5.1. Pengertian.....	32
2.5.2. Farmakokinetik.....	32
2.5.3. Farmakodinamika.....	32

<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>33</b>
3.1. Jenis Penelitian .....	33
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	33
3.2.1. Lokasi Penelitian .....	33
3.2.2. Waktu Penelitian .....	33
3.3. Objek Penelitian .....	33
3.4. Cara Pengumpulan Data.....	33
3.5. Pengolahan Dan Analisa Data.....	34
3.5.1. Tahap Pengambilan Kesimpulan Dan Saran .....	34
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>35</b>
4.1. Hasil .....	35
4.2. Pembahasan.....	36
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>37</b>
5.1. Kesimpulan .....	37
5.2. Saran.....	37
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>38</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>		<b>Halaman</b>
1.1	Kerangka Konsep.....	4
2.1	Lambang Golongan Obat Bebas .....	16
2.2	Lambang Golongan Obat Bebas Terbatas .....	17
2.3	Lambang Golongan Obat Keras.....	18
4.1	Grafik Penggunaan Obat Glibenklamida Bulan Maret 2018- Agustus 2018 .....	35
4.2	Grafik Penggunaan Obat Metformin Bulan Maret 2018- Agustus 2018 .....	36

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
2.1. Perbandingan Antara DM Tipe 1 dan Tipe 2 .....	19
2.2. Kriteria Diagnostik Diabetes Berdasarkan Panduan WHO.....	24
2.3. Penggolongan Obat Hipoglikemik Oral .....	30
3.1. Contoh Tabel Penggunaan Obat.....	34
4.1. Jumlah Penggunaan Obat Glibenklamida dan Metformin Bulan Maret 2018-Agustus 2018 .....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1 Tinjauan Lokasi .....	40
2 Copy Resep .....	41
3 Laporan Pengeluaran Farmasi Awal Bulan Maret 2018.....	42
4 Laporan Pengeluaran Farmasi Akhir Bulan Maret 2018 .....	43
5 Laporan Pengeluaran Farmasi Awal Bulan April 2018.....	44
6 Laporan Pengeluaran Farmasi Akhir Bulan April 2018 .....	45
7 Laporan Pengeluaran Farmasi Awal Bulan Mei 2018.....	46
8 Laporan Pengeluaran Farmasi Akhir Bulan Mei 2018 .....	47
9 Laporan Pengeluaran Farmasi Awal Bulan Juni 2018.....	48
10 Laporan Pengeluaran Farmasi Akhir Bulan Mei 2018 .....	49
11 Laporan Pengeluaran Farmasi Awal Bulan Juli 2018.....	50
12 Laporan Pengeluaran Farmasi Akhir Bulan Juli 2018.....	51
13 Laporan Pengeluaran Farmasi Awal Bulan Agustus 2018 .....	52
14 Laporan Pengeluaran Farmasi Akhir Bulan Agustus 2018.....	53
15 Permohonan Pengajuan Judul Tugas akhir .....	54
16 Lembar Bimbingan Proposal .....	55
17 Permohonan Survei Awal .....	56
18 Surat Balasan Permohonan Survei Awal .....	57
19 Permohonan Ijin Penelitian.....	58
20 Surat Balasan Ijin Penelitian.....	59
21 Lembar Bimbingan Tugas Akhir .....	60
22 Berita Acara Perbaikan Seminar Hasil KTI.....	61
23 Lembar Persetujuan Perbaikan KTI.....	62