

**HUBUNGANKEBIJAKAN SEKOLAH DAN PERAN ORANG
TUA DENGANPERILAKU KECANDUAN *SMARTPHONE*
PADA SISWA SMP AMANAH TAHUN 2018**

SKRIPSI

OLEH :

MANISHA
NIM: 1414192057



**PROGRAM STUDI S1 KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Hubungan Kebijakan Sekolah dan Peran Orang Tua
dengan Perilaku Kecanduan *Smartphone* pada Siswa
SMP Amanah Tahun 2018

Nama Mahasiswa : Manisha

Nomor Induk Mahasiswa : 1414192057

Minat Studi : Administrasi dan Kebijakan Kesehatan

Menyetujui
Komisi Pembimbing:

Medan, 28 September 2018

Pembimbing-I

Pembimbing-II

(Iman Muhammad, S.E., S.Kom., M.M., M.Kes.)

(Rosdiana, S.K.M., M.K.M.)

Fakultas Kesehatan Masyarakat
Institut Kesehatan Helvetia
Dekan,

(Dr. Ayi Darmana, M.Si.)

Telah diuji pada tanggal: 28 September 2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSO

Ketua : Iman Muhammad, S.E., S.Kom., M.Kes.

Anggota : 1. Rosdiana, S.K.M., M.K.M.
2. Agnes Ferusgel, S.K.M., M.Kes.

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M.), di Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji.
3. Isi Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 28 September 2018

Yang membuat pernyataan,

Materai Rp 6.000

Manisha

NIM: 1414192057

RIWAYAT HIDUP



I. Biodata

Nama : MANISHA
Tempat/ Tgl Lahir : Medan/ 02 April 2000
NIM : 1414192057
Anak ke : Pertama dari 3 bersaudara
Alamat : Jl. Mesjid No. 161, Kec Sunggal, Deli Serdang

II. Identitas Orangtua

Nama Ayah : Iman Muhammad
Tempat/ Tgl Lahir : Medan/ 12 Nopember 1972
Nama Ibu : Abidah
Tempat/ Tgl Lahir : Medan/ 01 Agustus 1975
Alamat : Jl. Mesjid No. 161, Kec Sunggal, Deli Serdang

III. Riwayat Pendidikan

SD Swasta Ikal

SMP Swasta Amanah-1

A-Level (setara SMA) di *Piaget International School*

ABSTRAK

HUBUNGAN KEBIJAKAN SEKOLAH DAN PERAN ORANG TUA DENGAN PERILAKU KECANDUAN *SMARTPHONE* PADA SISWA SMP AMANAH TAHUN 2018

MANISHA

NIM: 1414192057

Laporan Internet Trends Kleiner Perkins Caufield & Byers's tersebut menyebutkan angka yang tinggi, yaitu pengguna rata-rata mengecek ponselnya 150 kali dalam sehari. Berdasarkan hasil survei awal terhadap 20 siswa SMP Amanah, terdapat 9 (sembilan) siswa yang menjawab ada kebijakan sekolah tentang penggunaan *smartphone*, dan ada 11 (sebelas) siswa SMP Amanah yang menjawab tidak ada kebijakan sekolah tentang penggunaan *smartphone*. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan Kebijakan Sekolah Dan Peran Orang Tua Dengan Perilaku Kecanduan *Smartphone* Pada Siswa SMP Amanah Tahun 2018.

Desain penelitian adalah survei analitik dengan pendekatan *cross section*. Sampel penelitian adalah 44 siswa SMP Amanah yang memiliki *smartphone* di SMP Amanah-1. Data dianalisis dengan melakukan uji analisis *Chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan variabel kebijakan sekolah memiliki hubungan yang signifikan dengan perilaku kecanduan *smartphone* pada siswa SMP Amanah-1 pada taraf signifikan 0,000; demikian juga variabel peran orang tua memiliki hubungan yang signifikan dengan perilaku kecanduan *smartphone* pada siswa SMP Amanah-1 pada taraf signifikan 0,000.

Hasil ini menyimpulkan bahwa ada Hubungan Kebijakan Sekolah Dan Peran Orang Tua Dengan Perilaku Kecanduan *Smartphone* Pada Siswa SMP Amanah-1 Tahun 2018. Disarankan kepada pihak SMP Amanah-1 untuk secara intens melakukan sosialisasi dan penyuluhan kepada siswa SMP tentang dampak negatif yang diakibatkan kecanduan *smartphone*; dan orang tua juga secara persuasif membimbing anaknya agar tidak mengalami kecanduan *smartphone*.

Kata Kunci : Kebijakan Sekolah, Peran Orang Tua, Kecanduan *Smartphone*
Daftar Pustaka : 20 Buku dan Jurnal, 16 Internet

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF SCHOOL POLICIES AND THE ROLE OF PARENTS WITH THE SMARTPHONE ADDICTION BEHAVIOR IN AMANAH SCHOOL STUDENTS IN 2018

**MANISHA
1414192057**

The Kleiner Perkins Internet Trends Caufield & Byers's report mentions a high number, ie the average user checks his cellphone 150 times a day. Based on the results of the initial survey of 20 Amanah Middle School students, there were 9 (nine) students who answered there was a school policy on smartphone use, and there were 11 (eleven) SMP Amanah students who answered there was no school policy regarding smartphone usage. This study aims to analyze the relationship between School Policy and the Role of Parents with Smartphone Addiction Behavior in Amanah Middle School Students in 2018.

The study design was an analytical survey with a cross section approach. The study sample was 44 Amanah Middle School students who had smartphones at Amanah-1 Middle School. Data were analyzed by conducting Chi-square analysis.

The results showed that school policy variables had a significant relationship with smartphone addiction behavior in Amanah-1 Middle School students at a significant level of 0,000; Likewise, the role of parents has a significant relationship with smartphone addiction behavior in Amanah-1 Middle School students at a significant level of 0,000.

These results conclude that there is a relationship between school policy and the role of parents with smartphone addiction behavior in Amanah-1 junior high school students in 2018. It is recommended to SMP Amanah-1 to intensify socialization and counseling to junior high school students about the negative effects of smartphone addiction; and parents also persuasively guide their children so they don't experience smartphone addiction.

Keywords : School Policy, Role of Parents, Smartphone Addiction

Bibliography : 20 Books and Journals, 16 Internet

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerah-Nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Kebijakan Sekolah dan Peran Orang Tua dengan Perilaku Kecanduan *Smartphone* pada Siswa SMP Amanah Tahun 2018”**.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M.) pada Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia. Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, S.E., S.Kom., M.M., M.Kes., selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan, sekaligus Dosen Pembimbing-I.
3. Dr. H. Ismail Effendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
4. Dr. dr. Hj. Arifah Devi Fitriani, M.Kes., selaku Wakil Rektor I bagian Akademik.
5. Teguh Soeharto, S.E., M.Kes., selaku Wakil Rektor II bagian Administrasi dan Keuangan.
6. Dr. Ayi Darmana, M.Si., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia.
7. Nur Aini, S.Pd., M.Kes., selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia.
8. Khairatunnisa, SKM., M.Kes, selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia.
9. Dian Maya Sari Siregar, S.K.M., M.Kes., selaku Ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia.

10. Rosdiana, S.K.M., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan Skripsi ini.
11. Agnes Ferusgel, S.K.M., M.Kes., selaku Penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.
12. Seluruh Dosen Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
13. Susilawati, S.Pd., selaku Kepala Sekolah Perguruan Islam Modern Amanah.
14. Teristimewa kepada Ayahanda Iman Muhammad dan Ibunda Abidah yang selalu memberikan pandangan, mendukung baik moril maupun materil, serta kedua adik tersayang Nadhirah dan Muhammad Habib yang selalu mendoakan dan selalu memotivasi peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, 28 September 2018

Manisha

DAFTAR ISI

Halaman Pengesahan.....	i
Lembar Panitia Penguji Skripsi.....	ii
Surat Pernyataan.....	iii
Daftar Riwayat Hidup.....	iv
Abstrak.....	v
<i>Abstract</i>	vi
Kata Pengantar.....	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Gambar.....	xi
Lampiran.....	v
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tinjauan Peneliti Terdahulu	9
2.2 Kecanduan.....	11
2.3 <i>Smartphone</i>	20
2.4 Remaja	25
2.5 Kebijakan.....	33
2.6 Landasan Teori.....	36
2.7 Hipotesis.....	40
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	42
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	42
3.2.1 Lokasi Penelitian	42
3.2.2 Waktu Penelitian.....	42
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	43
3.4 Kerangka Konsep.....	43
3.5 Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran	44
3.5.1 Definisi Operasional.....	44
3.5.2 Aspek Pengukuran.....	45
3.6 Metode Pengumpulan Data	45
3.6.1. Jenis Data	45

3.6.2. Teknik Pengumpulan Data	46
3.6.3. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	47
3.7 Metode Pengolahan Data	52
3.8. Analisis Data.....	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	55
4.1.1. Sejarah	55
4.1.2. Visi dan Misi	55
4.1.3. Struktur Organisasi.....	57
4.2. Analisis Univariat.....	57
4.2.1. Karakteristik Responden.....	57
4.2.2. Distribusi Jawaban Responden tentang Kebijakan..... Sekolah terhadap Kecanduan <i>Smartphone</i>	58
4.2.3. Distribusi Kebijakan Sekolah terhadap Penggunaan	
<i>Smartphone</i>	59
4.2.4. Distribusi Jawaban Responden tentang Peran Orang Tua	
dengan Penggunaan <i>Smartphone</i>	59
4.2.5. Distribusi Frekuensi Peran Prang Tua terhadap..... Penggunaan <i>Smartphone</i>	61
4.2.6. Distribusi Jawaban Responden Perilaku Kecanduan	
<i>Smartphone</i>	61
4.2.7. Distribusi Perilaku Siswa Kecanduan <i>Smartphone</i>	66
4.3 Analisis Bivariat	67
4.3.1. Analisis Hubungan Kebijakan Sekolah dengan Perilaku Siswa Kecanduan <i>Smartphone</i>	67
4.3.2. Analisis Hubungan Peran Orang Tua dengan Perilaku Siswa Kecanduan <i>Smartphone</i>	68
4.4 Pembahasan.....	69
4.4.1. Hubungan Kebijakan Sekolah dengan Perilaku Siswa Kecanduan <i>Smartphone</i>	69
4.4.2. Hubungan Peran Orang Tua dengan Perilaku Siswa Kecanduan <i>Smartphone</i>	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	73
5.2 Saran	74
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Indikator Kecanduan <i>Smartphone</i>	44
Tabel 3.2. Aspek Pengukuran.....	45
Tabel 3.3. Hasil Uji Validitas Kuesioner Kebijakan Sekolah Terhadap Penggunaan <i>Smartphone</i>	47
Tabel 3.4. Hasil Uji Validitas Kuesioner Peran Orang Tua Terhadap Penggunaan <i>Smartphone</i>	48
Tabel 3.5. Hasil Uji Validitas Kuesioner Perilaku Siswa Kecanduan <i>Smartphone</i>	48
Tabel 3.6. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Kebijakan Sekolah Terhadap Penggunaan <i>Smartphone</i>	51
Tabel 3.7. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Tentang Peran Orang Tua Terhadap Penggunaan <i>Smartphone</i>	51
Tabel 3.8. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Perilaku Siswa Kecanduan <i>Smartphone</i>	52
Tabel 4.1. Karakteristik Responden berdasarkan Jenis Kelamin.....	56
Tabel 4.2. Karakteristik Responden berdasarkan Umur	57
Tabel 4.3. Karakteristik Responden berdasarkan Kelas	57
Tabel 4.4. Distribusi Jawaban Siswa tentang Kebijakan Sekolah terhadap Penggunaan <i>Smartphone</i>	59
Tabel 4.5. Distribusi Kebijakan Sekolah terhadap <i>Smartphone</i>	59
Tabel 4.6. Distribusi Jawaban Siswa tentang Peran Orang Tua terhadap Penggunaan <i>Smartphone</i>	60
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Peran Orang Tua terhadap Penggunaan <i>Smartphone</i>	61
Tabel 4.8. Distribusi Jawaban Responden Perilaku Siswa Kecanduan <i>Smartphone</i>	61
Tabel 4.9. Distribusi Frekuensi Perilaku Siswa Kecanduan <i>Smartphone</i>	66
Tabel 4.10. Tabulasi Silang Kebijakan Sekolah dengan Perilaku Siswa Kecanduan <i>Smartphone</i>	67

Tabel 4.11. Tabulasi Silang Peran Orang Tua dengan Perilaku Siswa

Kecanduan *Smartphone*..... 68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Kerangka Konsep.....	44
Gambar 4.1. Struktur Organisasi Sekolah Amanah.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Pernyataan Kesiediaan Sebagai Responden.....	78
Lembar Kuesioner.....	80
Lampiran Master Tabel Uji Validitas.....	83
Lampiran Master Tabel.....	84
Lampiran Uji Validitas dan Reliabilitas.....	86
Lampiran Uji Chi-Square.....	93
Lembar Persetujuan.....	97
Surat Ijin Survei Awal.....	98
Surat Ijin Uji Validitas.....	99
Surat Ijin Penelitian.....	100
Surat Balasan Ijin Survei Awal.....	101
Surat Balasan Ijin Uji Validitas.....	102
Surat Balasan Ijin Penelitian.....	103
Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing-1.....	104
Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing-2.....	105
Dokumentasi.....	106