

DAFTAR PUSTAKA

1. Pollard maria. ASI Asuhan Berbasis Bukti. pertama. dkk mario, editor. jakarta; 2016.
2. Partum IP. pengaruh perawatan payudara terhadap kelancaran ekskresi ASI pada ibu post partum di rumah bersalin mardi rahayu semarang. 2014;1–8.
3. Kedokteran F, Maret US. hubungan tingkat pengetahuan ibu nifas tentang perawatan payudara dengan minat ibu untuk memberikan ASI eksklusif di rs pku muhammadiyah yogyakarta. 2017;(G 0009202).
4. The health for. world health statistics SDGs.
5. Minangkani arum tiyas, Studi P, Pendidik B, Diploma J, Kesehatan FI. Eksklusif di Rs Pku. arum tiyas minangkani. 2017;
6. Surve Demografi Kesehatan Indonesia 2017. Surve Demografi Kesehatan Indonesia. Laporan Pendahuluan Surve Demografi Dan Kesehatan Indonesia 2017. Available From: <http://www.bps.go.id>.
7. Kesehatan K, indonesia republik. Profil kesehatan indonesia.
8. profil sumut.2016;profil sumatra utara, Syukur P, Maha Y, Kesehatan P, Ri K, Kesehatan P, et al. Profil Kesehatan Sumatera Utara. 2016;
9. Saputri muliani try, Makassar NH, Nani S, Makassar H. Faktor yang berhubungan dengan kelancaran ASI pada ibu post partum di rskd ibu dan anak siti fatimah makassar. 2017;10:60–5.
10. Handika dian mufida. hubungan perawatan payudara pada ibu nifas dengan kelancaran ASI di BPM atika ,Amd .keb , kab . madiun. 2016;
11. Wulandari C, Kebidanan A, mulya harapan. Hubungan perawatan payudara pada ibu postpartum dengan kelancaran pengeluaran ASI di desa galak kecamatan slahung kabupaten ponorogo. 2018;9(8).
12. Maryunani Anik. Asuhan Pada Ibu Dalam Masa Nifas (postpartum). kedua. jakarta; 2017.
13. Marni.S.ST. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas "peuperium care". pertama. Riyadi sujono ,S.Kep MK, editor. yogyakarta; 2012.
14. Marliandiani yefi dkk. Buku asuhankebidanan pada masa nifas dan menyusui. jakarta; 2015.
15. Nur Siti Khamzah. Segudang keajaiban ASI yang harus anda ketahui. toanto dirusdi, editor. jogjakarta; 2015.
16. Tyfani beatrix maria. Hubungan perawatan payudara terhadap kelancaran ASI pada ibu post partum di kelurahan tlogomas kecamatan lowokwaru kota malang. 2017;1:223–33.
17. ASIh yusari dkk. Asuhan kebidanan nifas dan menyusui. pertama. jakarta timur; 2016.
18. soetjining, editor. Buku Seri Gizi Klinik ASI Petnjuk Untuk Tenaga Kesehatan. kedua. jakarta; 2012.
19. yuli reni astuti. Buku Payudara Dan Laktasi. yuli reni astuti, editor. jakarta selatan; 2014.
20. Puspita Eka Sari dkk. Asuhan Kebidanan Masa Nifas (Postnatalcare). pertama. jakarta timur; 214AD.

21. Megasari Kiki dkk. Asuhan kebidanan Nifas Normal. pertama. yogyakarta; 2015.
22. Katuuk M. Hubungan pengetahuan perawatan payudara dengan kelancaran produksi ASI pada ibu post partum di ruangan dahlia rsd liun kendaghe tahuna kabupaten kepulauan sangihe. 2018;6.
23. saryono. Buku perawatan payudara. kedua. yogyakarta; 2016.
24. Notoatmodjo Soekidjo. Buku notoadmojo penelitian. kedua. jakarta; 2012.
25. Muhammad Iman. panduan penyusunan karya tulis ilmiah bidang kesehatan menggunakan metode ilmiah. kelima. bandung; 2016.

Lampiran : 1

KUESIONER

**HUBUNGAN RIWAYAT PERAWATAN PAYUDARA SAAT
KEHAMILAN DENGAN KELANCARAN PENGELUARAN
ASI PADA MASA NIFAS DI RUMAH BERSALIN
DINA MEDAN TAHUN 2018**

A. Biodata Responden

1. Nama :
2. Umur :thn
3. Pendidikan :
4. Pekerjaan :
5. Alamat :

B. Kuesioner

Petunjuk pengisian kuesioner

1. Jawablah pertanyaan perawatan payudara yang menurut ibu benar dengan pilihan jawaban Ya dan Tidak. Berilah tanda *checklist* (✓) yang sesuai pilihan jawaban anda yang tertera di kolom yang disediakan

C. Pernyataan Riwayat Perawatan Payudara

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Apakah ibu melakukan perawatan payudara saat hamil a. 1hari 2 kali melakukan perawatan payudara b. < 2 kali melakukan perawatan payudara		
2	Apakah ibu melakukan perawatan payudara sesuai prosedur pemijatan payudara : a. Sokong payudara kiri dengan tangan kiri. Lakukan gerakan kecil dengan dua atau tiga jari tangan kanan. b. Sambil menekan pangkal payudara dan berakhir pada puting susu di seluruh bagian payudara. c. Letakan kedua telapak tangan di antara dua payudara dan urut dari tengah ke atas lakukan gerakan ini kurang lebih 30 kali. d. Sangga payudara dengan satu tangan. Sedangkan tangan lain mengurut payudara dengan sisi kelingking dari arah pangkal payudara ke arah puting susu.		
3	Apakah ibu melakukan perawatan payudara untuk memperlancar lancar asi		

4	Apakah ibu melakukan perawatan payudara dimulai sejak kehamilan 7 bulan		
5	Apakah perawatan payudara 2 kali sehari		
6	Apakah ibu melakukan perawatan payudara sebelum mandi		
7	Apakah ibu melakukan perawatan payudara agar payudara bersih dan terhindar dari infeksi		
8	Perawatan payudara menjaga puting susu agar tetap menonjol dan mencegah penyumbatan		
9	Melakukan perawatan payudara pada hari 1-2 pasca persalinan		
10	Perawatan payudara sangat penting untuk mengetahui secara dini kelainan puting susu dan melakukan usaha untuk mengatasinya		

D. Pernyataan Kelancaran Pengeluaran ASI

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	ASI dapat merembes keluar melalui puting susu		
2	Sebelum disusukan payudara merasa tegang		
3	Bayi akan buang air kecil lebih dari 6-8 kali dalam sehari		
4	Turgor kulit dan tonus otot bayi baik		
5	Perilaku bayi yang penuh semangat pada waktu menyusui		
6	Bayi tampak puas yang ditandai dengan : 1. Bayi akan segera tertidur 2. Tidak sering menangis		
7	Terdapat kenaikan berat badan rata-rata 500 gram per bulan		
8	Asi selalu ada saat bayi butuh atau bayi merasa haus		
9	Saat bayi menyusui bayi merasa kenyang		
10	Menyusui bayi lebih dari 5 kali dalam 1 hari		