

**HUBUNGAN RIWAYAT PERAWATAN PAYUDARA SAAT
KEHAMILAN DENGAN KELANCARAN PENGELUARAN
ASI PADA MASA NIFAS DI RUMAH BERSALIN DINA
MEDAN TAHUN 2018**

SKRIPSI

**LIDWINA WADELMITA. S
1701032348**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**HUBUNGAN RIWAYAT PERAWATAN PAYUDARA SAAT
KEHAMILAN DENGAN KELANCARAN PENGELUARAN
ASI PADA MASA NIFAS DI RUMAH BERSALIN DINA
MEDAN TAHUN 2018**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Program Pendidikan
Program Studi D4 Kebidanan dan Memperoleh Gelar
Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)

**LIDWINA WADELMITA S.
1701032348**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

**Judul Skripsi : Hubungan Riwayat Perawatan Payudara saat
Kehamilan Dengan Kelancaran Pengeluaran ASI
Pada Masa Nifas Dirumah Bersalin Dina Medan
Tahun 2018**

**Nama Mahasiswa : LIDWINA WADELMITA. S
Nomor Induk Mahasiswa : 1701032348**

**Menyetujui
Komisi Pembimbing :
Medan, 09 Oktober 2018**

Pembimbing I

Pembimbing II

(Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb)

(Rina Riyanti, S.Tr.Keb, M.K.M)

**Diketahui Oleh :
Fakultas Farmasi Dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia
Dekan**

**(H. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt)
NIDN. 0125096601**

Telah diuji pada tanggal : 09 Oktober 2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb

Anggota : 1 Rina Riyanti, S.Tr.Keb, M.K.M)

2. Ida Lestari Tampubolon, SKM, M.Kes

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb), di Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji.
3. Isi Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan ini.

Medan, Oktober 2018

Yang membuat pernyataan



Lidwina Wadelmita S

1701032348

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN BREAST CARE HISTORY DURING PREGNANCY AND THE SMOOTHNESS OF BREASTMILK EXPENDITURE DURING POSTPARTUM AT DINA MATERNITY HOME MEDAN IN 2018

LIDWINA WADELMITA.S
1701032348

Breastmilk is the first food, the main and best for babies that are natural and contain various nutrients that are needed for baby growth and development. Based on the World Health Organization (WHO) exclusive breastfeeding coverage throughout the study is around 36%. Based on a preliminary survey of 10 postpartum mothers there were 7 mothers who were not fluent in breastfeeding and 3 mothers were smoothly breastfed. The purpose of this study was to determine the relationship between breast care history during pregnancy and the smoothness of breastmilk expenditure during postpartum at Dina maternity home Medan in 2018.

This type of research is an analytical survey with a cross sectional approach, the population in this study were all postpartum mothers on 3-7 days, with a total population sampling technique that as many as 35 respondents throughout the population were sampled.

The results of the study, the history of breast care that was not done in the history of breast care but has the smooth breastmilk as many as 17 respondents (48.6%) with non-smooth breastmilk as many as 6 respondents (17.1%), and those with smooth breastmilk as many as 11 respondents (31.4%). Respondents who performed breast care history amounted to 18 respondents (51.4%), those who did not have smooth breastfeeding amounted to 7 respondents (20.0%) and smooth breastfeeding amounted to 11 respondents (31.4%).

The conclusion of this study shows that there is a significant relationship between the histories of breast care during pregnancy with the smooth expenditure of breast milk at Dina Maternity Home Medan in 2018. It is expected that health workers can provide information about breast care with the smooth expenditure of breast milk.

Keywords: Breast Care, Smoothness of Breastmilk Expenditures.

The Legitimate Right by:



ABSTRAK

HUBUNGAN RIWAYAT PERAWATAN PAYUDARA SAAT KEHAMILAN DENGAN KELANCARAN PENGELUARAN ASI PADA MASA NIFAS DI RUMAH BERSALIN DINA MEDAN TAHUN 2018

LIDWINA WADELMITA.S
1701032348

ASI merupakan makanan pertama, utama dan terbaik bagi bayi yang bersifat alamiah dan mengandung berbagai zat gizi yang di butuhkan pertumbuhan Dan perkembangan bayi. Berdasarkan *World Health Organization* (WHO) cakupan ASI eksklusif di seluruh dunia hanya sekitar 36% . Berdasarkan survey awal dari 10 orang ibu nifas terdapat 7 ibu yang ASI tidak lancar dan 3 ibu ASI lancar. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan riwayat perawatan payudara saat hamil dengan kelancaran pengeluaran ASI pada masa nifas di rumah bersalin dina medan tahun 2018.

Jenis penelitian ini *survey analitik* dengan pendekatan *cross sectional*, populasi dalam penelitian ini seluruh ibu nifas hari ke 3-7, dengan teknik pengambilan sampel total populasi yaitu sebanyak 35 responden seluruh populasi dijadikan sampel.

Hasil penelitian, riwayat perawatan payudara yang tidak dilakukan riwayat perawatan payudara tapi ASI nya lancar berjumlah 17 responden (48,6%) yang ASI tidak lancar berjumlah 6 responden (17,1%), dan yang ASI lancar 11 responden (31,4%). Responden yang dilakukan riwayat perawatan payudara berjumlah 18 responden (51,4%), yang ASI yang tidak lancar berjumlah 7 responden (20,0%) dan ASI lancar berjumlah 11 responden (31,4%) .

Kesimpulan bahwa ada hubungan yang signifikan antara riwayat perawatan payudara saat kehamilan dengan kelancaran pengeluaran ASI di Rumah Bersalin Dina Medan Tahun 2018. Diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan informasi tentang perawatan payudara dengan kelancaran pengeluaran ASI.

Kata Kunci : Perawatan Payudara, Kelancaran Pengeluaran ASI
Daftar Pustaka : 13 buku (2012-2017) dan 12 jurnal (2014-2017)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas limpahan Rahmat dan Hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini yang dimaksudkan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S. Tr. Keb) pada program studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Umum di Institut Kesehatan Helvetia. Adapun judul penelitian ini **“Hubungan Riwayat Perawatan Payudara Saat Kehamilan Dengan Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Masa Nifas Di Rumah Bersalin Dina Medan Tahun 2018.”**.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari para pembaca.

Dalam pembuatan skripsi ini, peneliti banyak mengalami kesulitan, akan tetapi berkat bimbingan, dukungan dari berbagai pihak, maka peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini sebagaimana mestinya. Untuk itu peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc, M.Kes, Selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, S.E, S.Kom, M.M, M.Kes, selaku Ketua Yayasan Helvetian Medan.
3. Dr. H. Ismail Effendi, M.Si, selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
4. dr. Hj. Arifah Devi Fitriani, M.Kes selaku Wakil Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
5. H. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt, selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia.
6. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia.Dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.

7. Rina Riyanti, S.Tr.Keb, M.K.M, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan banyak masukan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Ida Lestari Tampubolon, S.K.M, M.Kes, selaku Dosen Penguji yang telah memberikan arahan dan masukan untuk menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh Dosen Program Studi D4 kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
10. Kedua orang tua tercinta Ayahanda Musti.sdan Ibunda Muryani yang telah banyak memberikan motivasi, moril, materi dan doa yang tiada hentinya selama ini.
11. Rekan-rekan mahasiswi D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia yang saling memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga Allah SWT selalu memberikan Rahmat-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan

Medan, Oktober 2018

Lidwina Wadelmita .S
1701032348

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS DIRI

Nama : LIDWINA WADELMITA .S
Nim : 1701032348
Tempat/Tanggal Lahir : Siabu, 08 Agustus 1994
Agama : Katolik
Anak ke : 2 Dari 4 Bersaudara

II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Musti.s
Pekerjaan : PNS
Nama Ibu : Muryani
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Desa Siabu, Kecamatan Salo, Kabupaten
Kampar, Provinsi Riau.

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD Negeri 020 Siabu : Tahun 2000-2006
2. SMP Negeri 3 Bangkinang : Tahun 2006-2009
3. SMA Negeri 1 Salo : Tahun 2009-2012
4. Akademi Kebidanan Audi Husada Medan : Tahun 2012-2015
5. Prodi D4 Kebidanan Helvetia Medan : Tahun 2017-2018

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PANITIA PENGUJI SKRIPSI	
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
1.4.1. Manfaat Teoritis	5
1.4.2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Tinjauan Penelitian Terdahulu	6
2.2. Telaah teori.....	7
2.2.1. Pengertian Nifas	7
2.2.2. Tujuan Asuhan Masa Nifas	8
2.2.3. Konsep Air Susu Ibu	8
2.2.4. Manfaat Pemberian ASI.....	9
2.2.5. Pengeluaran ASI.....	11
2.2.6. Tanda Bayi Cukup ASI	13
2.2.7. Keuntungan Pemberian ASI.....	14
2.2.8. Kelancaran ASI	14
2.2.9. Kriteria ASI Cukup/Tidak.....	15
2.2.10. Upaya Memperbanyak ASI.....	16
2.2.11. Hal-hal Yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	20
2.2.12. Masalah – masalah Dalam Pemberian ASI.....	22
2.2.13 Perawatan Payudara	24
2.2.14 Tujuan Perawatan Payudara.....	24
2.2.15 Waktu Perawatan Payudara.....	25
2.2.16 Cara Merawat Payudara	25
2.2.17 Cara Pemijatan Payudara	27
2.3 Hipotesis Penelitian.....	29

BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1. Desain Penelitian.....	31
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
3.2.1. Lokasi Penelitian	31
3.2.2. Waktu Penelitian	31
3.3. Populasi dan Sampel	32
3.3.1. Populasi	32
3.3.2. Sampel.....	32
3.4. Kerangka Konsep	32
3.5. Operasional Variabel Dan Aspek Pengukuran.....	33
3.5.1. Defenisi Operasional	33
3.5.2. Aspek Pengukuran.....	33
3.6. Metode Pengumpulan Data	34
3.6.1. Jenis Data	34
3.6.2. Teknik Pengumpulan Data.....	34
3.6.3. Uji Validitas dan Reliabilitas	35
a. Uji Validitas	35
b. Uji Realibilitas	37
3.7. Metode Pengolahan Data	38
3.8. Analisis Data	39
3.8.1. Analisis Univariat.....	39
3.8.2. Analisis Bivariat.....	39
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 40
4.1. Gambar Lokasi Penelitian.....	40
4.1.1. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	40
4.1.2. Data Demografi	40
4.2. Hasil Penelitian	40
4.2.1. Analisa Univariat.....	41
4.2.2. Analisa Bivariat.....	44
4.3. Pembahasan.....	45
4.3.1. Analisis Univariat.....	45
1. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Perawatan Payudara di Rumah Bersalin Dina Medan Tahun 2018.....	45
2. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelancaran Pengeluaran ASI di Rumah Bersalin Dina Medan Tahun 2018	46
4.3.2. Hubungan Riwayat Perawatan Payudara Saat Kehamilan Dengan Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Masa Nifas di Rumah Bersalin Dina Medan Tahun 2018.....	47
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 50
5.1. Kesimpulan	50
5.2. Saran	50

5.2.1. Bagi Responden	50
5.2.2. Bagi Tempat Penelitian.....	51
5.2.3. Bagi Institusi pendidikan.....	51
5.2.4. Bagi Penelitian Selanjutnya.....	51

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1. Memijat Secara Spiral	28
Gambar 2.2. Gerakan Melingkar	28
Gambar 2.3. Memijat Menggunakan Kedua Tangan	29
Gambar 2.4. Posisi Tangan Paralel	29
Gambar 3.1. Kerangka Konsep Penelitian	32

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Tabel Kenaikan Berat Badan Dihubungkan Dengan Usia Bayi.....	15
Tabel 3.1 Aspek Pengeluaran Variabel Independen dan Dependen.....	34
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Riwayat Perawatan Payudara Saat kehamilan di Rumah Bersalin Dina Medan Tahun 2018	36
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Masa Nifas di Rumah Bersalin Dina Medan Tahun 2018	36
Tabel 3.4 Hasil Uji Reabilitas Riwayat Perawatan Payudara.....	38
Tabel 3.5 Hasil Uji Reabilitas Kelancaran Pengeluaran ASI.....	38
Tabel 4.1 Distribusi Jawaban Riwayat Perawatan Payudara di Rumah Bersalin Dina Medan Tahun 2018.....	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Perawatan Payudara di Rumah Bersalin Dina Medan Tahun 2018	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelancaran Pengeluaran ASI di Rumah Bersalin Dina Medan Tahu 2018	43
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelancaran Pengeluaran ASI di Rumah Bersalin Dina Medan Tahun 2018.....	44
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Perawatan Payudara di Rumah BersalinDina MedanTahun 2018	44

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Kuesioner	54
Lampiran 2 : Master Data Uji Validitas	56
Lampiran 3 : Master Data Penelitian.....	57
Lampiran 4 : Hasil Uji Validitas (Out put).....	58
Lampiran 5 : Hasil Out put Penelitian.....	61
Lampiran 6 : Surat Survey Awal	69
Lampiran 7 : Surat Balasan Survei Awal	70
Lampiran 8 : Surat Uji Validitas	71
Lampiran 9 : Surat Balasan Uji Validitas.....	72
Lampiran 10 : Surat Izin Penelitian.....	73
Lampiran 11 : Surat Balasan Izin Penelitian	74
Lampiran 12 : Surat Selesai Penelitian.....	75
Lampiran 13 : Permohonan Pengajuan Judul Skripsi	76
Lampiran 14 : Lembar Revisi Proposal.....	77
Lampiran 15 : Lembar Revisi Skripsi	78
Lampiran 16 : Lembar Bimbingan Proposal	79
Lampiran 17 : Lembar Bimbingan Skripsi.....	81
Lampiran 18 : Dokumentasi	83