

**HUBUNGAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU HAMIL  
DENGAN BERAT BADAN BAYI BARU LAHIR DI KLINIK  
LEVENTRI DESA AFIA KECAMATAN GUNUNGSITOLI  
UTARA KOTA GUNUNGSITOLI  
TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

Oleh :

**FERLYANI JAYA MAWARNI NDRAHA  
1701032668**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

**HUBUNGAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU HAMIL  
DENGAN BERAT BADAN BAYI BARU LAHIR DI KLINIK  
LEVENTRI DESA AFIA KECAMATAN GUNUNGSITOLI  
UTARA KOTA GUNUNGSITOLI  
TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Terapan D4 Kebidanan (S.Tr.Keb)  
Fakultas Farmasi Dan Kesehatan  
Institusi Kesehatan Helvetia

Oleh :

**FERLYANI JAYA MAWARNI NDRAHA  
1701032668**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

## HALAMAN PENGESAHAN

**Judul Skripsi** : Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil Dengan Berat Bada Bayi Baru Lahir Di Klinik Leventri Desa Afia Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli Tahun 2018  
**Nama Mahasiswa** : Ferlyani Jaya Mawarni Ndraha  
**Nomor Induk Mahasiswa** : 1701032668

Menyetujui  
Komisi Pembimbing :  
Medan, 11 Oktober 2018

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

(Nurrahmaton, SST, M.Kes)

(Nuriah Arma, SST, M.Keb)

Diketahui Oleh :  
Fakultas Farmasi dan Kesehatan  
Institut Kesehatan Helvetia  
Dekan,

**H. Darwin Syamsul, S.Si., M.Si., Apt**  
NIDN. (0125096601)

**Telah di Uji Pada Tanggal : 11 Oktober 2018**

---

**PANITIA PENGUJI SKRIPSI**

**Ketua : Nurrahmaton, SST, M.Kes**

**Anggota : 1. Nuriah Arma, SST, M.Keb  
2. Mayang Wulan, SST, MKM**

## **LEMBAR PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.), di Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji.
3. Isi Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 11 Oktober 2018  
Yang membuat pernyataan,

Materai Rp 6.000
---------------------

(Ferlyani Jaya M. Ndraha)  
NIM. 1701032668

**ABSTRACT**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN WEIGH GAIN OF PREGNANT WOMEN  
WITH NEWBORN WEIGHT AT LEVENTRI CLINIC OF DESA  
AFIA NORTH GUNUNGSITOLI SUB DISTRICT  
GUNUNGSITOLI IN 2018**

**FERLYANI JAYA MAWARNI NDRAHA  
1701032668**

***D4 Midwifery Study Program of Health Institute of Helvetia***

*LBW is an indicator to see how the child's health status is thus it is very important to monitor how the child's health status from birth whether the child is in good health or not. LBW becomes a public health problem because it is one of the causes of high infant mortality. The purpose of this study was to determine the relationship between weight gains of pregnant women with newborn weight at Leventri Clinic of Desa Afia, North Gunungsitoli Sub District, Gunungsitoli in 2018*


*This research is an analytical survey research with cross sectional approach. The study was conducted at Leventri Clinic of Desa Afia, North Gunungsitoli Sub District, Gunungsitoli. The samples used in Total Sampling were mothers who had given birth at Leventri Clinic as many as 45 people. The data were analyzed by conducting Chi-square analysis tests.*


*Based on the results of the study of 45 respondents obtained results on the variable weight gain of pregnant women with newborn weight at Leventri Clinic with a p value of  $0.002 < 0.05$  means that  $H_0$  was rejected and  $H_a$  was accepted then there was the relationship of weight gain of pregnant women with newborns.*

*It is suggested to the health workers to continue to provide intensive counseling to pregnant women, especially related to the consumption of healthy foods in accordance with nutritional needs during pregnancy.*

**Keywords: Weight Gain, Newborn Weight.**

The Legitimate Right by:

  
Helvetia Language Center



## ABSTRAK

### HUBUNGAN PERTAMBAHAN BERAT BADAN IBU HAMIL DENGAN BERAT BADAN BAYI BARU LAHIR DI KLINIK LEVENTRI DESA AFIA KECAMATAN GUNUNGSITOLI UTARA KOTA GUNUNGSITOLI TAHUN 2018

FERLYANI JAYA MAWARNI NDRAHA  
1701032668

BBLR merupakan salah satu indikator untuk melihat bagaimana status kesehatan anak, sehingga sangat berperan penting untuk memantau bagaimana status kesehatan anak sejak dilahirkan, apakah anak tersebut status kesehatannya baik atau tidak. BBLR menjadi masalah kesehatan masyarakat karena merupakan salah satu penyebab tingginya angka kematian bayi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan penambahan berat badan ibu hamil dengan berat badan bayi lahir di Klinik Leventri Desa Afia Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli tahun 2018

Penelitian ini merupakan penelitian survey analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan di Klinik Leventri Desa Afia Kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli. Sampel yang digunakan *Total Sampling* adalah ibu yang sudah melahirkan di klinik leventri sebanyak 45 orang. Data di Analisis dengan melakukan ujian analisis *Chi-square*.

Berdasarkan hasil penelitian dari 45 responden di peroleh hasil pada variabel penambahan berat badan ibu hamil dengan berat bayi lahir di Klinik Leventri dengan nilai  $p$  value  $0,002 < 0,05$  berarti  $H_0$  ditolak  $H_a$  diterima, adanya hubungan penambahan berat badan ibu hamil dengan bayi baru lahir.

Kesimpulan disarankan bagi petugas kesehatan agar tetap memberikan konseling secara intensif kepada ibu hamil khususnya terkait konsumsi makanan yang sehat sesuai dengan kebutuhan gizi selama masa kehamilan.

**Kata Kunci : Pertambahan berat badan, Berat bayi baru lahir**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerahnya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “**Hubungan Pertambahan Berat Badan ibu hamil dengan Berat Badan Bayi Baru Lahir di Klinik Leventri Desa Afia kecamatan Gunungsitoli Utara Kota Gunungsitoli tahun 2018**”.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) pada Program Studi D4 kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil, dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc, M.Kes selaku Pembina Yayasan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, SE,S.Kom, MM, M.Kes selaku Ketua Yayasan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
3. Dr. H. Ismail Effendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan.
4. H. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt., selaku Dekan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
5. Elvi Era Liesmayani, S.SiT., M.Keb., selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia Medan.
6. Nurrahmaton SST.,M.Kes., selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan mencurahkan waktu, perhatian, ide dan dan motivasi selama penyusunan ini.
7. Nuriah Arma SST., M.Keb., selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan ini.

8. Mayang Wulan, SST, MKM, selaku Penguji III yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan ini.
9. Seluruh Dosen Program Studi D4 Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
10. Pimpinan Klinik Leventri Ibu Rostiwan Duha Am.Keb., yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan survey awal guna dalam penyusunan skripsi ini.
11. Teristimewa kepada Orangtua saya dan saudara-saudari Kristian, Krisman dan Maria mendukung baik moril maupun materil, serta teman-teman Resi, Nirma, Ratna, Dica, Boy, Enu, Mastini dan Irwin Rivandi S.P yang selalu memberikan pandangan, mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa ini masih memiliki banyak kekurangan.

Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan ini. Semoga Tuhan YME selalu memberikan rahmatnya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, 11 Oktober 2018  
Peneliti

Ferlyani J.M. Ndraha

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### I. IDENTITAS DIRI

Nama : Ferlyani Jaya Mawarni Ndraha  
Tempat/tanggal lahir : Padangsidempuan, 03 agustus 1994  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Kristen Katolik  
Alamat : Jl. Karya no. 2A Desa Hiliweto Gido  
Anak Ke- : 1 (satu) dari 4 (empat) Bersaudara

### II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Yuni Aro ndraha  
Pekerjaan : TNI-AD  
Nama Ibu : Asnidar Batee  
Alamat : Jl. Karya No. 2A Desa Hiliweto Gido

### III. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 1999 – 2006 : SDN No. 200211 Padang Matinggi  
2. Tahun 2006 – 2009 : SMP Negeri 1 Gido  
3. Tahun 2009 – 2012 : SMA Negeri 1 Gido  
4. Tahun 2012 – 2015 : Akademi Kebidanan Helvetia Medan  
5. Tahun 2017 – 2018 : D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia Medan

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b>	
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian .....	5
1.4. Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1. Bagi Ibu Hamil .....	6
1.4.2. Bagi Instansi .....	6
1.4.3. Bagi Peneliti.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1. Tinjauan Penelitian Terdahulu .....	7
2.2. Telaah Teori .....	9
2.2.1. Bayi Baru Lahir Normal .....	9
2.2.2. Berat Badan Lahir.....	9
2.2.3. Klasifikasi Neonates Menurut Masa Gestasi ....	10
2.2.4. Bayi Berat Lahir Rendah .....	10
2.2.5. Defenisi Kehamilan .....	12
2.2.6. Perubahan Adaptasi Fisiologi di Masa Kehamilan..	12
2.2.7. Adapatasi Psikologis Masa Kehamilan Trimester I, II, dan III .....	18
2.2.8. Kebutuhan Nutrisi Ibu hamil dan Janin.....	20
2.2.9. Faktor Yang Berhubungan Dengan Berat Badan Lahir Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil.....	22
2.3. Hipotesis .....	23
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>24</b>
3.1. Desain Penelitian .....	24
3.2. Lokasi dan Waktu .....	24
3.2.1. Lokasi Penelitian .....	24

3.2.2. Waktu Penelitian.....	24
3.3. Populasi dan Sampel .....	25
3.3.1. Populasi.....	25
3.3.2. Sampel.....	25
3.4. Kerangka Konsep.....	25
3.5. Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran .....	26
3.5.1 Defenisi Operasional.....	26
3.5.2 Aspek Pengukuran .....	26
3.6. Metode Pengumpulan Data.....	27
3.6.1 Jenis Data.....	27
3.6.2 Teknik Pengumpulan data .....	27
3.7. Metode Pengolahan Data .....	28
3.8. Teknik Analisa Data .....	28
3.8.1. Analisa Univariat .....	28
3.8.2. Analisa Bivariat .....	29
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>30</b>
4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	30
4.1.1. Latar Belakang Klinik Leventri.....	30
4.1.2. Letak Geografis .....	30
4.1.3. Data Demografis .....	30
4.1.4. Visi, Misi, Klinik Leventri di Desa Afia .....	30
4.1.5. Struktur Organisasi.....	31
4.2. Hasil Penelitian.....	31
4.2.1. Analisa Univariat.....	32
4.2.2. Analisa Bivariat .....	32
4.3. Pembahasan Hasil Penelitian.....	33
4.3.1. Analisa Univariat.....	33
4.3.2. Analisa Bivariat .....	36
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>39</b>
5.1. Kesimpulan.....	39
5.2. Saran .....	39

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1. Persentase Pertambahan Berat Badan .....	15
Tabel 2.2. Penambahan Berat Badan Menyebar ke Bagian-bagian Tubuh .....	15
Tabel 2.3. Klasifikasi Berat Badan .....	16
Tabel 3.1. Defenisi Operasioanal .....	26
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Berat Badan Ibu Hamil di Klinik Leventri Tahun 2017-2018 .....	32
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Responden Berdsarkan Berat Badan Bayi Lahir di Klinik Leventri Tahun 2017-2018.....	32
Tabel 4.3. Tabulasi Silang Hubungan Pertambahan Berat Badan Ibu Hamil Dengan Berat Badan Bayi Baru Lahir di Klinik Leventri Tahun 2017-2018 .....	33

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 3.1. Kerangka Konsep .....	25

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 : Master Data Penelitian .....	43
Lampiran 2 : Output Hasil Penelitian .....	47
Lampiran 3 : Surat Survei Awal .....	49
Lampiran 4 : Surat Balasan Survei Awal .....	50
Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian .....	51
Lampiran 6 : Surat Balsan Izin Penelitian .....	52
Lampiran 7 : Lembar Pengajuan Judul .....	53
Lampiran 8 : Lembar Revisi Proposal .....	54
Lampiran 9 : Lembar Revisi Skripsi .....	55
Lampiran 10 : Lembar Bimbingan Proposal .....	56
Lampiran 11 : Lembar Bimbingan Skripsi .....	58
Lampiran 12 : Dokumentasi Penelitian .....	60