

DAFTAR PUSTAKA

1. Sibagariang EE. Kesehatan Reproduksi Wanita–Edisi Revisi. Jakarta Trans Info Media. 2016;
2. Maharani R, Andryani W. FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA SANTRIWATI DI MTS PONDOK PESANTREN DAR EL HIKMAH KOTA PEKANBARU. KESMARS J Kesehat Masyarakat, Manaj dan Adm Rumah Sakit. 2018;1(1):69–77.
3. Sari I, Firani NK, Yuliatun L. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Menstruasi Terhadap Perubahan Perilaku Menstrual Hygiene Remaja Putri Untuk Pencegahan Infeksi Saluran Reproduksi (ISR). Skripsihttp. old fk ub ac id/Indah% Puspita pdf Diakses tanggal. 2012;3.
4. Novianti N, Erawan PE, Yasnani Y. Hubungan Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan dengan Personal Hygiene Menstruasi pada Rmaja Putri di SMP Negeri Satap Bukit Asri Kabupaten Buton Tahun 2016. J Ilm Mhs Kesehat Masy. 2017;1(3).
5. Astuti RD, Utami I, ST S, Keb M. HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG PERSONAL HYGIENE DENGAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI KELAS XI DI SMA NEGERI 1 PAJANGAN BANTUL. Universitas’ Aisyiyah Yogyakarta; 2017.
6. Rahmadhini PC. HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN TINDAKAN REMAJA TENTANG PERSONAL HYGIENE DENGAN TINGKAT KECEMASAN SELAMA MENSTRUASI DI YAYASAN SURBAN MTS PACET MOJOKERTO. SKRIPSI Kesehat Masy. 2018;
7. Notoatmodjo S. Ilmu Kesehatan dan Ilmu Perilaku. Jakarta: Rineka Cipta; 2010.
8. Zahara CR. Hubungan Penyuluhan tentang Personal Hygiene dengan Perilaku Remaja Putri pada Saat Menstruasi di SMU Cut Nyak Dhien Langsa Tahun 2014.
9. Sarasawati DE. HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI DENGAN PERILAKU PERSONAL HYGIENE SAAT MENTRUASI PADA REMAJA PUTRI KELAS VII DI SMP MUHAMMADIYAH 9 BOJONEGORO. J Ilmu Kesehat MAKIA. 2016;4(1).
10. Izzati W, Agustiani R. Hubungan Pengetahuan Dengan Pelaksanaan Personal Hygiene Genitalia Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas IX SMP Negeri 4 Bukittinggi. ’AFIYAH. 2015;2(1).
11. Sari YL, Rahayuningsih FB. Pengaruh Penyuluhan Personal Hygiene Terhadap Pengetahuan dan Sikap Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Siswi Kelas VII Di SMP Negeri 5 Karanganyar. Universitas Muhammadiyah Surakarta; 2017.
12. Maharani K, Sarwinanti S. PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PERSONAL HYGIENE GENITALIA TERHADAP PERILAKU HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA SISWI KELAS VII SMP NEGERI 3 TEMPEL SLEMAN. Universitas’ Aisyiyah Yogyakarta; 2017.
13. Setyaningrum E, Aziz ZB. Pelayanan Keluarga Berencana dan Kesehatan Reproduksi. Jakarta Trans Info Media. 2014;
14. Kumalasari I, Andhyantoro I. Kesehatan reproduksi untuk mahasiswa kebidanan dan keperawatan. Jakarta Salemba Med. 2012;18–9.
15. Kurniasih N, Komariah N. Peta Pencarian Informasi Kesehatan Reproduksi Remaja Kota Bandung Berdasarkan Jenis Kelamin, Latar Belakang Pendidikan, Status Sosial dan Ekonomi. 2017;
16. Rahmawati R. PENGETAHUAN REMAJA SISWI KELAS X DAN XI TERHADAP GANGGUAN MENSTRUASI DI SEKOLAH MADRASAH ALIYAH YADI BONTOCINA MAROS. J Ilm Kesehat Diagnosis. 2018;12(1):104–8.
17. Pieter HZ, Janiwarty B. Pendidikan Psikologi untuk Bidan Suatu Teori dan Terapannya. Yogyakarta Rapha Publ. 2013;
18. Pebriyan T. Buku Mahasiswa Panduan Blok 2.1.
19. Sinaga E, Saribanon N, Sa’adah N, Salamah U, Murti YA, Trisnamiati A, et al. MANAJEMEN KESEHATAN MENSTRUASI. Universitas Nasional; 2017.
20. Yuni EN. Buku Saku Personal Hygiene. Yogyakarta: Nuha Medika; 2015.

21. Meik M, Suhartatik S, Dode HS. HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN PENGETAHUAN KEPALA KELUARGA TERHADAP PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI LINGKUNGAN RT 001 RW 016 KELURAHAN TAMALANREA KECAMATAN TAMALAREA KOTA MAKASSAR. *J Ilm Kesehat Diagnosis*. 2018;12(6):645–9.
22. Maryam S. *Promosi Kesehatan Dalam Pelayanan Kebidanan*. Jakarta: EGC; 2014.
23. Budiman RA. Kapita selekta kuesioner: pengetahuan dan sikap dalam penelitian kesehatan. *Jakarta Salemba Med*. 2013;1–18.
24. Afiyanti Y, Pratiwi A. *Seksualitas dan Kesehatan Reproduksi Perempuan*. Raja Grafika; 2016;
25. Notoatmodjo S. *Promosi kesehatan dan perilaku kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta. 2012;45–62.
26. Setiawan D, Hendro P. *Metodologi penelitian kesehatan untuk mahasiswa kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2015.
27. Zulfadhilah M, Prayudi Y, Riadi I. ANALISIS LOG MENGGUNAKAN K-MEANS CLUSTERING UNTUK PROSES CYBER PROFILING: STUDI KASUS PADA DUNIA PENDIDIKAN TINGGI DI INDONESIA.
28. Muhammad I. *Panduan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan Menggunakan Metode Ilmiah Hal 92-98*. Bandung: Citapustaka Media Perintis; 2016.

KUISIONER PENELITIAN**PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN
REMAJA PUTRI TENTANG *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI
DI KELAS X SMA NEGERI BUNGA BANGSA KECAMATAN DARUL
MAKMUR KABUPATEN NAGAN RAYA
TAHUN 2018****Pentujuk Pengisian :**

1. Isilah pertanyaan dibawah ini dengan memberikan tanda silang (X) pada jawaban dianggap benar
2. Isilah kuisisioner sesuai dengan pendapat anda
3. Dimohon untuk tidak berdiskusi dengan teman selama mengisi kuisisioner ini
4. Jika ada pertanyaan, silahkan bertanya pada peneliti

Selamat Mengerjakan

I. Karakteristik Responden

Nomor Responden :

Umur :

Pernah mendapatkan informasi tentang *personal hygiene*

Pernah

Tidak Pernah

Lampiran 1 (Lanjutan)

II. Pengetahuan

1. Apa yang dimaksud dengan personal hygiene adalah ?
 - a. Suatu tindakan memelihara kebersihan dan kesehatan seseorang untuk kesejahteraan fisik dan psikis
 - b. Menjaga kebersihan diri
 - c. Mencuci tangan sebelum makan
2. Berikut ini adalah tujuan personal hygiene, kecuali
 - a. Menjadi tidak nyaman dan tidak percaya diri
 - b. Meningkatkan derajat kesehatan
 - c. Memelihara kebersihan diri
3. Jenis pakaian dalam yang sebaiknya digunakan adalah
 - a. ketat dan bersih
 - b. Berbahan katun yang lembut dan menyerap keringat
 - c. A dan B benar
4. Apa yang dimaksud dengan menstruasi?
 - a. Pendarahan yang terjadi berulang-ulang setiap bulan dari vagina
 - b. Pengeluaran darah yang diakibatkan karena suatu penyakit
 - c. Pendarahan yang diakibatkan karena adanya sel-sel tubuh
5. Wajah merupakan bagian yang penting dijaga kebersihannya saat menstruasi karena pada saat menstruasi kelenjar sebaceous meningkat sehingga produksi keringat juga meningkat, oleh sebab itu mencuci muka 2x-3x sehari sangat dianjurkan untuk dapat membantu mencegah?
 - a. Tumbuhnya jerawat
 - b. Timbuhnya komedo
 - c. Wajah menjadi kusam
6. Apa yang dimaksud dengan personal hygiene saat menstruasi?
 - a. Menjaga kebersihan pembalut
 - b. membersihkan diri dari bermacam penyakit
 - c. menjaga kebersihan alat kelamin saat menstruasi

Lampiran 1 (Lanjutan)

7. Apakah tujuan dari menjaga kebersihan organ kewanitaan pada saat menstruasi?
 - a. Untuk menghambat pengeluaran darah haid yang akan keluar
 - b. Menjadi tidak nyaman dan tidak percaya diri
 - c. Untuk pemeliharaan kebersihan dan kesehatan diri yang dilakukan selama masa menstruasi sehingga mendapatkan kesejahteraan fisik dan psikis serta dapat meningkatkan derajat kesehatan seseorang
8. Apa yang sebaiknya dilakukan pertama kali sebelum membasuh alat kelamin?
 - a. Mencuci tangan
 - b. Langsung membasuh alat kelamin
 - c. Tidak melakukan apa-apa
9. Apa yang dimaksud dengan pembalut wanita itu?
 - a. Perangkat yang digunakan oleh wanita di saat menstruasi, ini berfungsi untuk menyerap darah dari vagina supaya tidak meleleh kemana-mana
 - b. Perangkat tipis yang digunakan oleh wanita setiap hari
 - c. Perangkat yang digunakan oleh balita dan lanjut usia
10. Bagaimana cara kamu membersihkan pembalut?
 - a. jika menggunakan pembalut sekali pakai sebaiknya dibersihkan dulu sebelum dibungkus lalu dibuang ketempat sampah
 - b. Hanya disiram seadanya
 - c. Tidak dibersihkan
11. Bahan pembalut seperti apa yang sebaiknya digunakan pada saat menstruasi
 - a. Pembalut dengan bahan yang mengandung parfum dan gel
 - b. Pembalut yang harum
 - c. Pembalut dengan bahan yang lembut dan menyerap
12. Apa yang terjadi jika tidak sering mengganti pembalut pada saat menstruasi?
 - a. Bakteri tidak dapat berkembang biak di vagina
 - b. Bakteri mudah berkembang biak di vagina
 - c. Bakteri akan mati saat berada di vagina

Lampiran 1 (Lanjutan)

13. Apa yang terjadi pada vagina jika sering dibersihkan dengan cairan pembersih vagina/air sirih?
 - a. Bertambah wangi dan bersih
 - b. Ph terganggu
 - c. Bertambah lecet
14. Apa dampak pembalut bagi kesehatan yang anda ketahui?
 - a. Menyebabkan infeksi rahim, infeksi dan gatal-gatal
 - b. Gangguan alat reproduksi
 - c. Tidak ada dampak apa-apa
15. Apakah akibat jika alat kelamin lembab?
 - a. Pertumbuhan bakteri dan jamur
 - b. Pendarahan alat kelamin
 - c. Kerusakan alat kelamin atau lecet
16. Berikut upaya yang dapat dilakukan dalam menjaga kebersihan selama menstruasi, kecuali
 - a. Menjaga kebersihan tubuh dengan mandi secara teratur
 - b. Mengganti pembalut setiap empat jam sekali
 - c. Selalu menggunakan tisu toilet untuk mengeringkan alat genitalia
17. Untuk menjaga kebersihan, berapa kali harus mengganti pembalut dalam sehari?
 - a. 1 kali sehari
 - b. 2 kali sehari
 - c. 4 sampai dengan 5 kali sekali