

**PENGARUH MASASE PUNGGUNG TERHADAP INTENSITAS
NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI KLINIK
PRATAMA DELIMA BELAWAN
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**FITRI WULANDARI
1701032614**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**PENGARUH MASASE PUNGGUNG TERHADAP INTENSITAS
NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI KLINIK
PRATAMA DELIMA BELAWAN
TAHUN 2018**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi D4 Kebidanan dan Memperoleh
Gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)

Oleh

**FITRI WULANDARI
1701032614**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

**Judul Skripsi : Pengaruh Masase Punggung Terhadap
Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase
Aktif di Klinik Pratama Delima Belawan
Tahun 2018**

Nama Mahasiswa : Fitri Wulandari
Nomor Induk Mahasiswa : 1701032614
Minat Studi : D4 Kebidanan

Menyetujui :

Komisi Pembimbing :

Medan, 10 Oktober 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

Iman Muhammad, SE, S.Kom, MM, M.Kes Novy Ramini Harahap, SST, M.Keb

Diketahui Oleh :

**Fakultas Farmasi dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia
Dekan,**

**H. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt
NIDN. (0125096601)**

Telah diuji pada tanggal 10 Oktober 2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Iman Muhammad, SE, S.Kom MM, M.Kes

Anggota : 1. Novy Ramini Harahap, SST, M.Keb
2. Jitasari Tarigan Sibero, SST, S.Pd, M.Kes

LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (Str.Keb), di Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukkan tim penelaah/ tim penguji.
3. Isi skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karna karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 10 Oktober 2018
Yang Membuat Pernyataan



(Fitri Wulandari)
Nim: 1701032614

ABSTRACT

THE EFFECT OF BACK MASSAGE ON THE INTENSITY OF ACTIVE PHASE I PAIN DURING LABOR AT PRATAMA DELIMA CLINIC BELAWAN IN 2018

**FITRI WULANDARI
1701032614**

Pain during labor is a physiological process. It is about 12% - 67% of women feel worried about the pain that will be experienced during labor. One effort to reduce labor pain is massage. From a preliminary survey conducted at Pratama Delima Clinic Belawan in 5 maternal mothers who performed a back massage for 2 maternal mothers, they felt less pain at the time of contraction, and 3 of these mothers did not feel less pain during contractions. This study aims to determine the effect of back massage on the intensity of labor pain during the active phase I at Pratama Delima Clinic Belawan in 2018.

Massage on the back during labor can function as an epidural analgesic which can reduce pain and stress, and can provide comfort to the mother. Back massage is a simple technique that midwives and families can do to reduce the pain the mother feels during labor.

The method used in this study is quasy experiment design. That was, one group pre test post test which was selected in total sampling at Pratama Delima Clinic Belawan in August to September 2018. The number of samples was 20 respondents. The pain intensity was measured using a numeric rating scale. The data was analyzed by using the wilcoxon test non-parametric statistical test. The results of the analysis of the value of $p = 0,000$ there was a difference in the mean intensity of the first stage of labor before and after the back massage.

The conclusion of this study shows that there is a massage back effect on the intensity of labor during the active phase I, therefore it is expected that each childbirth helper can provide comfort during labor by controlling the pain of labor through back massage.

Keywords: Back Massage, Labor Pain, Phase I Active Phase.

The Legitimate Right by:


Helvetia Language Center



ABSTRAK

PENGARUH MASASE PUNGGUNG TERHADAP INTENSITAS NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF DI KLINIK PRATAMA DELIMA BELAWAN TAHUN 2018

FITRI WULANDARI
1701032614

Nyeri saat persalinan merupakan proses yang fisiologis. Sebanyak 12% - 67% wanita merasa khawatir dengan nyeri yang akan dialami saat persalinan. Salah satu upaya untuk mengurangi nyeri persalinan adalah dengan masase. Dari survey awal yang dilakukan di Klinik Pratama Delima Belawan pada 5 ibu inpartu yang dilakukan masase punggung 2 ibu bersalin merasakan nyeri berkurang pada saat kontraksi, dan 3 ibu inpartu tidak merasakan nyeri berkurang pada saat kontraksi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh massase punggung terhadap intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif di Klinik Pratama Delima Belawan tahun 2018.

Masase pada punggung saat persalinan dapat berfungsi sebagai analgesik epidural yang dapat mengurangi nyeri dan stres, serta dapat memberikan kenyamanan pada ibu bersalin. Masase punggung merupakan tehnik sederhana yang dapat dilakukan bidan mau pun keluarga untuk mengurangi rasa nyeri yang dirasakan ibu saat persalinan berlangsung.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *quiesy experiment design*. Yaitu *one group pre test post test* pemilihan dilakukan secara *total sampling* di klinik pratama delima belawan bulan agustus sampai september 2018. Jumlah sampel sebanyak 20 responden. Intensitas nyeri diukur dengan menggunakan *numeric rating scale*. Analisis data menggunakan uji statistik non parametrik uji *wilcoxon*. Hasil analisa nilai $p=0,000$ maka terdapat perbedaan rerata intensitas persalinan kala I sebelum dan sesudah dilakukan massase punggung.

Kesimpulan terdapat pengaruh massase punggung terhadap intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif, oleh sebab itu diharapkan setiap penolong persalinan dapat memberikan kenyamanan selama persalinan dengan mengendalikan rasa nyeri persalinan melalui masase punggung.

Kata Kunci : Massase Punggung, Nyeri Persalinan, Kala I Fase Aktif
Daftar Pustaka : 12 Buku, 6 Jurnal (2013-2017)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Kebidanan (D4) Institut Kesehatan Helvetia Medan. Judul Skripsi ini adalah **“Pengaruh Masase Punggung Terhadap Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Klinik Pratama Delima Belawan Tahun 2018”**

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.) pada Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Pembina Yayasan Helvetia.
2. Iman Muhammad, SE, S.Kom, MM, M.Kes, selaku Ketua Yayasan Helvetia sekaligus Penguji I yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan Skripsi ini.
3. Dr. H. Ismail Efendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
4. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia
5. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia
6. Novy Ramini Harahap, SST, M.Keb selaku Penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.
7. Jitasari Tarigan Sibero, SST, S.Pd, M.Kes selaku Penguji III yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini
8. Seluruh Dosen Program Studi D4 Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
9. Teristimewa kepada Ayahanda dan Ibunda yang selalu memberikan pandangan, mendukung baik moril maupun materil, mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, 10 Oktober 2018

Penulis

Fitri Wulandari
Nim. 1701032614

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS DIRI

Nama : FITRI WULANDARI
Tempat/tanggal lahir : Tualang/16 Maret 1993
Agama : Islam
Alamat : Dusun Perjuangan Desa Pegajahan Kec.
Pegajahan Kab. Serdang Bedagai

II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Suriyanto
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Sudarwitati
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Dusun Perjuangan Desa Pegajahan Kec.
Pegajahan Kab. Serdang Bedagai

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 1999-2005 : SD Negri No 104268 Bingkat
2. Tahun 2005-2008 : Mts SKB 3 Mentri Bingkat
3. Tahun 2008-2011 : SMA Negri 1 Perbaungan
4. Tahun 2011-2014 : Program Studi DIII Kebidanan Sehat Medan

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PENGESAHAN	
PANITIA PENGUJI SKRIPSI	
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	6
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Tinjauan Peneliti Terdahulu.....	9
2.2. Telaah Teori	11
2.2.1. Persalinan	11
2.2.2. Masase (Pijat) Punggung Dalam Persalinan	19
2.2.3. Nyeri dalam Persalinan	23
2.3. Hipotesis	41
BAB III METODE PENELITIAN	42
3.1. Desain Penelitian	42
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	42
3.2.1. Lokasi Penelitian.....	42
3.2.2. Waktu Penelitian.....	42
3.3. Populasi dan Sampel.....	42
3.3.1. Populasi.....	42
3.3.2. Sampel	43
3.4. Kerangka Konsep.....	43
3.5. Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran	44
3.5.1. Definisi Operasional	44
3.5.2. Aspek Pengukuran	45
3.6. Metode Pengumpulan Data.....	46
3.6.1. Jenis Data	46
3.6.2. Teknik Pengumpulan Data	47
3.7. Metode Pengumpulan Data	47
3.8. Analisa Data.....	48
3.8.1. Analisis Univariat	48

3.8.2. Analisis Bivaria	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	49
4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	49
4.1.1. Visi Dan Misi	50
4.2. Hasil Penelitian	51
4.2.1. Analisis Univariat	51
4.2.2. Analisis Bivariat.....	53
4.3. Pembahasan	54
4.3.1. Analisis Univariat Intensitas Nyeri Sebelum Dan Sesudah di Lakukan Masase Punggung.....	54
4.3.2. Pengaruh Masase Punggung Dengan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif di Klinik Pratama Delima Belawan Tahun 2018	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	58
5.1. Kesimpulan.....	58
5.2. Saran	59

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Massase <i>Effluerage</i>	21
Gambar 2.2. Counter Pressure	21
Gambar 2.3. Skala Pengukuran Nyeri	39
Gambar 3.1. Kerangka Konsep	44

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Standart Operasional Prosedur (SOP) Masase Punggung	39
Tabel 3.1. Aspek pengukuran variabel indeviden (X variable) dan dependen (Y variable).....	45
Tabel 4.1. Distribusi Nyeri yang dirasakan Responden sebelum dan sesudah dilakukan masase di Klinik Pratama Delima belawan Tahun 2018.....	51
Tabel 4.2. Distribusi frekuensi intensitas nyeri sebelum dilakukan metode masase punggung pada persalinan kala I fase aktif di Klinik Pratama Delima Belawan tahun 2018	52
Tabel 4.3. Distribusi frekuensi intensitas nyeri sesudah dilakukan metode masase punggung pada persalinan kala I fase aktif di Klinik Pratama Delima Belawan tahun 2018.	52
Tabel 4.4. Distribusi Deskripsi Skala Nyeri Sebelum dan Sesudah Masase Punggung pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif di Klinik Pratama Delima Belawan tahun 2018	53
Tabel 4.5. Pengaruh Masase Punggung Dengan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Di Klinik Pratama Delima Tahun 2018	53

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Lembar Observasi	63
Lampiran 2 : Master Data Penelitian	65
Lampiran 3 : Hasil Out put Penelitian	66
Lampiran 4 : Surat Survey Awal	68
Lampiran 5 : Surat Balasan Survey Awal.....	69
Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian	70
Lampiran 7 : Surat Balasan Izin Penelitian.....	71
Lampiran 8 : Permohonan Pengajuan Judul Skripsi	72
Lampiran 9 : Lembar Revisi Proposal	73
Lampiran 10 : Lembar Revisi Skripsi	74
Lampiran 11 : Lembar Bimbingan Proposal.....	75
Lampiran 12 : Lembar Bimbingan Skripsi	77
Lampiran 13 : Dokumentasi.....	79