

DAFTAR PUSTAKA

1. Mododahi J, Katuuk M, Kundre R. Hubungan Pengetahuan Perawatan Payudara Dengan Kelancaran Produksi ASI Pada Ibu Post Partum di Ruangannya Dahlia RSD Liun Kendaghe Tahuna Kabupaten Kepulauan Sangihe. *J Keperawatan*. 2018;6(1).
2. Wulan S, Gurusinga R. Pengaruh Perawatan Payudara (Breast Care) Terhadap Volume Asi Pada Ibu Post Partum (Nifas) Di Rsud Deli Serdang Sumut Tahun 2012. 2012; Available from: <https://akbidhipekalongan.ac.id/e-journal/index.php/akbidhip/article/download/8/6>
3. Utara DKPS. Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara Tahun 2016. Medan Dinas Kesehat Provinsi Sumatera Utara. 2017;
4. Kurniawan B. Determinan keberhasilan pemberian air susu ibu eksklusif. *J Kedokt Brawijaya*. 2013;27(4):236–40.
5. Aini N, Yusnitasari E, Armini A. Hubungan dukungan suami dengan produksi ASI pada Ibu Post Partum di wilayah kerja Puskesmas Senior Kabupaten Tuban. *Fak Keperawatan Univ Airlangga, Surabaya*. 2014;
6. Febriyanti BI, Kunsianah K, Widiastuti YP. Hubungan Perilaku Perawatan Payudara Dengan Kelancaran Asi Pada Ibu Menyusui di Desa Puguh Kecamatan Pegandon Kabupaten Kendal. *Ilmu Kesehat*. 2016;7(1):38–44.
7. Latifah J, Wahid A, Agianto A. Perbandingan Breast Care dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Post Partum Normal. *Dunia Keperawatan*. 2015;3(1):34–43.
8. Maryunani A. inisiasi menyusui dini asi eksklusif dan manajemen laktasi. *JL. Man 6 No 74 Kramat Jati Jakaerta Timur: Penerbit Buku Kesehatan*;
9. Prasetyono dwi sunar. buku pintar asi eksklusif pengenalan,praktik, dan kemanfaatan-kemanfaataannya. Sampangan Gg. Perkutut No 325-B Jl.Wonosari,Baturetno Banguntapan, Yogyakarta: DIVA Press;
10. Elisabeth siwi wahyuni, Purwoastuti th. endang. asuhan kebidanan masa nifas dan menyusui. I-Yogyakarta, 2015: Pustakabarupress;
11. Asih Y, Risneni H. asuhan kebidanan nifas dan menyusui. *JL. Man 6 No 74 Kramat Jati Jakaerta Timur: CV. Trans Info Media*;
12. Wulandari setyo retno, Handayani S. asuhan kebidanan masa nifas. SEndangadi, Mlati, Sleman, Yogyakarta, 55285: Asuhan Kebidanan Masa Nifas;
13. reni haryani, amd.krb M k. asuhan kebidanan ibu nifas dan menyusui. *JL Man 6 No. 74 Kramat Jati-Jakarta Timur: CV. Trans Info Media*;
14. Anggraini Y. asuhan kebidanan masa nifas. *jl. P KM. 6, Sewon, Bantul, Yogyakartaarangtritis: Pustaka Rihama*;
15. Muhammad I. panduan penyusunan karya tulis ilmiah bidang kesehatan menggunakan metode penelitian. *jl. Cijotang Indah II No. 18-A Bandung: Citapustaka Media Perintis*;
16. Muhammad I. pemanfaatan spss dalam penelitian bidang kesehatan dan umum. *jl. Cijotang Indah II No. 18-A Bandung: Citapustaka Media Perintis*;
17. Notoatmodjo S. Metodologi penelitian kesehatan. Jakarta: rineka cipta; 2010.

**HUBUNGAN PERAWATAN PAYUDARA DENGAN KELANCARAN ASI
PADA IBU POST PARTUM DI KLINIK SURIANI SINAGA TAHUN 2018**

Petunjuk Pengisian

1. Isilah data identitas anda dengan benar
2. Jawaban pertanyaan dibawah ini dengan baik, teliti, dan benar
3. Berilah tanda ceklis pada salah satu jawaban yang menurut saudara benar
4. Jika ingin memperbaiki jawaban, coret yang salah dan beri tanda jawaban yang di buat
5. Setiap jawaban akan kami jaga kebersihannya

Identitas Responden

Nomor :

Nama :

Umur :

KUESIONER PENELITIAN

1. Pengetahuan Perawatan Payudara

(jika ya, lanjutkan dengan pertanyaan berikutnya)

No	Perawatan Payudara	Ya	Tidak
1	Apakah ibu melakukan pengurutan payudara, yang dilakukan dengan menggunakan minyak?		
2	Apakah ibu sebelum melakukan pengurutan payudara terlebih dahulu licinkan kedua telapak tangan dengan minyak dan menempatkan kedua tangan di antara payudara?		
3	Apakah ibu melakukan pengurutan dimulai tengah, kesamping dan kebawah?		
4	Apakah ibu melakukan pengurutan diulangi sebanyak 20-30 gerakan untuk tiap payudara?		
5	Apakah ibu melakukan gerakan penggurutan payudara kearah bawah?		
6	Apakah ibu melakukan pengurutan payudara setiap hari?		
7	Apakah ibu melakukan pengurutan dan memegang payudara dengan kedua tangan lalu urut dari pangkal payudara kearah puting susu sebanyak 1 kali?		
8	Apakah ibu melakukan pemijatan dari area puting susu hingga melingkar sampai keluar cairan ASI dan di tampung di dalam gelas/dot?		
9	Apakah ibu mengkompres payudara kanan dan kiri sebelum menyusui bayinya?		
10	Apakah ibu memakai BH (kutang) yang bersih dan sesuai untuk ibu menyusui?		
11	Apakah ibu setiap mulai menyusui membersihkan puting?		
12	Apakah ibu memakai BH (kutang) yang longar yang menompang payudara?		
13	Apakah ibu setiap selesai menyusui membersihkan mulut bayi ?		
14	Apakah ibu mengkonsumsi pelancar ASI ?		

15	Apakah ibu jarang melakukan pengurutan pada payudara?		
16	Apakah ibu melakukan perawatan payudara maksimal dalam 1 hari 2 kali?		
17	Apakah ibu setiap hari melakukan perawatan payudara?		
18	Apakah ibu selama kehamilan juga sering melakukan pengurutan payudara sehingga kolostrum cepat keluar saat bayi lahir?		
19	Apakah selama ANC (pemeriksaan kehamilan) ibu selalu di beri penjelasan tentang perawatan payudara?		
20	Apakah ibu sudah mengerti setelah di ajarkan melakukan perawatan payudara?		

1. Kelancaran Produksi ASI

No	Kelancaran Produksi ASI	Ya	Tidak
1	Apakah ibu menyusui bayi > 8x dalam 24 jam?		
2	Apakah ibu menyusui bayi > 10 menit, pada payudara kanan dan kiri?		
3	Apakah ibu sebelum menyusui, kedua payudara ibu terasa tegang?		
4	Apakah ASI keluar dengan sendirinya dari puting susu ibu?		
5	Apakah bayi buang air kecil paling sedikit 6 kali atau lebih dalam 24 jam saat setelah menyusui ?		
6	Apakah ibu mengkonsumsi obat pelancar ASI selama menyusui?		
7	Apakah bayi buang air besar 3-3 kali sehari?		
8	Apakah bayi paling sedikit menyusu 8-10 kali dalam 24 jam?		
9	Apakah ibu geli karena terasa aliran ASI setiap kali menyusu?		
10	Apakah payudara terasa lunak setelah menyusu dibandingkan sebelumnya?		