

**PENGARUH *BABY MASSAGE* TERHADAP PENINGKATAN
BERAT BADAN BAYI DI KLINIK JUWITA S. PANE
DESA SIDOJADI KECAMATAN BUKIT
MALINTANG KABUPATEN
MANDAILING NATAL
TAHUN 2018**

SKRIPSI

Oleh

**JUWITA S. PANE
1701032498**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**PENGARUH *BABY MASSAGE* TERHADAP PENINGKATAN
BERAT BADAN BAYI DI KLINIK JUWITA S. PANE
DESA SIDOJADI KECAMATAN BUKIT
MALINTANG KABUPATEN
MANDAILING NATAL
TAHUN 2018**

Diajukan sebagai Syarat untuk Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi D4 Kebidanan dan Memperoleh
Gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)

Oleh :

**JUWITA S PANE
1701032498**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

**JUDUL SKRIPSI : PENGARUH BABY MASSAGE TERHADAP
PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI DI
KLINIK JUWITA S. PANE DESA SIDOJADI
KECAMATAN BUKIT MALINTANG
KABUPATEN MANDAILING NATAL
TAHUN 2018**

NAMA MAHASISWA : JUWITA S. PANE
NIM : 1701032498

**Menyetujui
Komisi Pembimbing :
Medan, Oktober 2018**

Pembimbing I

Pembimbing II

(Ida Lestari Tampubolon, S.K.M., M.Kes)

(Mila Syari, SST., M.Keb)

**Diketahui Oleh:
Fakultas Farmasi Dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia
Dekan,**

**H. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt.
NIDN. (0125096601)**

Telah Diuji Pada Tanggal: 16 Oktober 2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Ida Lestari Tampubolon, S.K.M., M.Kes.

Anggota : 1. Mila Syari, SST., M.Keb.

2. Prof. Dr. Badiran, M.Pd.

LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.), di Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji.
3. Isi Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 16 Oktober 2018
Yang membuat pernyataan,

(JUWITA S. PANE)
1701032498

ABSTRACT

THE EFFECT OF BABY MASSAGE ON HEAVY IMPROVEMENT OF BABY AGENCY IN JUWITA S PANE CLINIC, SIDOJADI VILLAGE, KECAMATAN BUKIT MALINTANG, DISTRICT MANDAILING NATAL, 2018

**JUWITA S. PANE
1701032498**

D–IV Midwafery Study Program

The risk of dying in infants and toddlers who have poor nutrition is 13 times greater than in normal infants and toddlers. One of the factors that influence baby growth is environmental factors such as stimulation / stimulation. The provision of stimulation in the form of baby massage is thought to increase the baby's weight. The purpose of this study was to determine the effect of baby massage on weight gain.

The design of this study is quasi-experimental. The study was conducted at the Juwita S. Pane Clinic in Mandailing Natal district. With the number of samples in this study as many as 16 babies were all treated in the form of baby massage. Data were analyzed using paired sample t-test.

The results showed that the average body weight value before massage was 4707,50 and after massage was obtained the average baby's body weight was 5303,13. There is an increase in body weight after being given a treatment of 595.62 with a significant value of p value 0,000 ($p < 0.05$).

The conclusion of this study is that there is an effect of baby massage on increasing baby's weight. It is recommended to owners of Juwita S. Pane Clinic to conduct baby massage classes and provide counseling and socialization about baby massage.

Keywords : Baby Massage, weight, Baby

References : 11 Book, 7 Journal, 3 Internet

ABSTRAK

PENGARUH *BABY MASSAGE* TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI DI KLINIK JUWITA S. PANE DESA SIDOJADI KECAMATAN BUKIT MALINTANG KABUPATEN MANDAILING NATAL TAHUN 2018

JUWITA S. PANE
1701032498

Program Studi D4 Bidan Kebidanan

Indikator terpenting dalam menilai pemenuhan nutrisi pada bayi adalah dengan memperhitungkan berat badan dan pertumbuhan bayi. Salah satu faktor yang mempengaruhi pertumbuhan bayi adalah pemberian stimulasi/rangsangan. Pemberian rangsangan berupa pijat bayi diduga dapat meningkatkan berat badan bayi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *baby massage* terhadap peningkatan berat badan.

Jenis penelitian ini adalah *eksperimental semu*. Penelitian ini dilakukan di Klinik Juwita S. Pane Kabupaten Mandailing Natal. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 73 bayi. Sampel dalam penelitian ini adalah yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi yaitu 16 bayi. Data dianalisis dengan menggunakan *uji paired sample t-test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai berat badan bayi rata-rata sebelum dilakukan pemijatan adalah sebesar 4707,50 dan sesudah dilakukan pemijatan adalah 5303,13. Terdapat peningkatan berat badan setelah diberi perlakuan sebesar 595,62 dengan nilai signifikan *p value* 0,000 ($p < 0,05$).

Kesimpulan penelitian ini adalah adanya pengaruh *baby masaage* terhadap peningkatan berat badan bayi. Saran kepada pemilik Klinik Juwita S. Pane untuk melakukan kelas *baby massage* dan memberikan penyuluhan serta sosialisasi tentang teknik dan manfaat pijat bayi..

Kata Kunci : *Baby Massage*, Berat Badan Bayi
Referensi : 11 Buku, 7 Jurnal, 3 Internet

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkah dan anugerah –Nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“PENGARUH BABY MASSAGE TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN BAYI DI KLINIK JUWITA S. PANE DESA SIDOJADI KECAMATAN BUKIT MALINTANG KABUPATEN MANDAILING NATAL TAHUN 2018”**

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) pada Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Hj. Razia BegumSuroyo, M.Sc, M.Kes., selaku pembina Yayasan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, SE., S.Kom., MM., M.Kes selaku Ketua Yayasan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
3. Dr. H. Ismail Efendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan.
4. Dr. dr. Hj. Arifah Devi Fitriani, M.Kes, selaku Wakil Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
5. H. Darwin Syamsul, S.Si., M.Si., Apt, selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
6. Elvi Era Liesmayani, S.SiT., M.Keb., selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
7. Ida Lestari Tampubolon, S.K.M, M.Kes, selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan mencurahkan waktu, perhatian, ide dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.

8. Mila Syari, SST, M. Keb, selaku dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan skripsi ini.
9. Prof. Dr. Badiran, M.Pd, selaku dosen Penguji III yang telah meluangkan waktu dan memberikan masukan dalam membimbing penulis selama penyusunan skripsi ini.
10. Seluruh Dosen Program Studi D4 Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
11. Kepala Klinik Juwita S. Pane yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian ini.
12. Suami tercinta Abdul Haris Nasution, SE, yang telah memberikan motivasi, moril, materi, dan doa yang tiada hentinya selama ini.
13. Kepada seluruh sahabat dan teman-teman, yang selalu menemani penulis dan memberikan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, 16 Oktober 2018

Penulis

Juwita S. Pane

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS DIRI

Nama : Juwita S. Pane
Tempat/Tanggal Lahir : Bargot Kanan, 09 Mei 1975
Agama : Islam

II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Bahrum S. Pane
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Nurliana
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Sidojadi Kecamatan Bukit Malintang Kabupaten Mandailing Natal

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 1983-1989 : SD Negeri Rawasari
2. Tahun 1989-1992 : SMP Negeri Sei Piring
3. Tahun 1992-1995 : SPK Kisaran
4. Tahun 1995-1996 : D1 Kebidanan SPK Pemda
5. Tahun 2009-2011 : D3 Kebidanan Akbid Namira
6. Tahun 2017-2018 : D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia Medan

DAFTAR ISI

Halaman

COVER LUAR	
COVER DALAM	
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PENGUJI SIDANG SKRIPSI	
LEMBAR PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1.Latar Belakang.	1
1.2.Rumusan Masalah.	5
1.3.Tujuan Penelitian.	5
1.4.Manfaat Penelitian.	5
1.4.1. Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Tinjauan Peneliti Terdahulu.....	7
2.2 Telaah Teori	10
2.2.1. Bayi.	10
2.2.2 Baby Massage.	13
2.2.3. Peningkatan Berat Badan	22
2.3 Hipotesis.....	24
BAB III METODE PENELITIAN	25
3.1. Desain Penelitian.....	25
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.	26
3.2.1. Lokasi Penelitian.....	26
3.2.2. Waktu Penelitian.....	26
3.3. Populasi dan Sampel.	26
3.3.1. Populasi.....	26
3.3.2. Sampel	26
3.4. Kerangka Konsep.	27
3.5. Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran.	28
3.5.1. Definisi Operasional	28
3.5.2. Aspek Pengukuran	28

3.6. Metode Pengumpulan Data.....	29
3.6.1. Jenis Data.....	29
3.6.2. Teknik Pengumpulan Data.....	29
3.6.3. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	30
3.7. Metode Pengolahan Data.	31
3.8. Analisis Data.	31
3.8.1. Analisis Univariat.....	31
3.8.2. Analisis Bivariat.....	31
3.8.3 Uji Persyaratan Analisis.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	33
4.2. Analisis Univariat.....	34
4.2.1 Karakteristik Responden.....	34
4.2.2 Peningkatan Berat Badan.....	35
4.3. Analisis Bivariat.....	35
4.3.1. Uji Prasyarat.....	35
4.3.2. Pengaruh Baby Massage Terhadap Peningkatan Berat Badan bayi.....	37
4.4. Pembahasan.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1. Kesimpulan.....	44
5.2. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Judul	Halaman
Gambar 2.1	: Pemijatan Pada Daerah Kaki.....	17
Gambar 2.2	: Pemijatan Pada Daerah Perut.....	17
Gambar 2.3	: Pemijatan Pada Daerah Dada.....	18
Gambar 2.4	: Pemijatan Pada Daerah Tangan.....	18
Gambar 2.5	: Pemijatan Pada Daerah Muka.....	19
Gambar 2.6	: Pemijatan Pada Daerah Punggung.....	19
Gambar 2.7	: Peregangan Pada Tangan.....	20
Gambar 2.8	: Peregangan Diagonal Kaki Tangan.....	21
Gambar 2.9	: Penyilangan Pada Kaki.....	21
Gambar2.10	: Penekukan Pada Kaki.....	22
Gambar2.11	: Penekukan Kaki Secara Bergantian.....	22

DAFTAR TABEL

Tabel	Judul	Halaman
Tabel 2.1	Pertumbuhan dan Berat Badan Bayi.....	11
Tabel 3.1	Aspek Pengukuran	31
Tabel 4.1	Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik di Klinik Juwita S. Pane di Desa Sidojadi Kabupaten Mandailing Natal	36
Tabel 4.2	Distribusi Responden Berdasarkan Berat Badan Sebelum (<i>pre test</i>) dan Sesudah (<i>post test</i>) Dilakukan Baby Massage di Klinik Juwita S. Pane Di desa Sidojadi kabupaten Mandailing Natal Tahun 2018... ..	37
Tabel 4.3	Uji Normalitas Data Berat Badan Sebelum (<i>pre test</i>) dan Sesudah (<i>post test</i>) Dilakukan Baby Massage di Klinik Juwita S. Pane Di desa Sidojadi kabupaten Mandailing Natal Tahun 2018.....	37
Tabel 4.4	Uji Normalitas Selama Baby Massage dan Sesudah dilakukan Baby Massage.....	37
Tabel 4.5	Uji t Pengaruh Baby Massage Terhadap Peningkatan Berat Badan Bayi di Klinik Juwita S. Pane Di desa Sidojadi kabupaten Mandailing Natal Tahun 2018	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Judul	Halaman
Lampiran 1	Lembar Persetujuan Menjadi Responden	47
Lampiran 2	Master Penelitian.....	48
Lampiran 3	Master Data Uji Normalitas	49
Lampiran 4	Hasil Output Uji Normalitas	50
Lampiran 5	Hasil Output Penelitian	54
Lampiran 6	Surat Izin Uji Survei Awal.....	56
Lampiran 7	Surat Balasan Izin Survei Awal	57
Lampiran 8	Surat Izin Penelitian	58
Lampiran 9	Surat Balasan Izin Penelitian	59
Lampiran 10	Permohonan Pengajuan Judul Skripsi.....	60
Lampiran 11	Lembar Revisi Proposal	61
Lampiran 12	Lembar Revisi Skripsi.....	62
Lampiran 13	Lembar Bimbingan Proposal	63
Lampiran 14	Lembar Bimbingan Skripsi.....	64
Lampiran 15	Dokumentasi	67