

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DENGAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 0-6  
BULAN DI KLINIK MERA KELURAHAN  
TANJUNG MULIA KECAMATAN  
MEDAN DELI TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**Oleh:**

**JULIANI  
1701032397**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DENGAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 0-6  
BULAN DI KLINIK MERA KELURAHAN  
TANJUNG MULIA KECAMATAN  
MEDAN DELI TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai Syarat untuk Menyelesaikan Pendidikan  
Program Studi D4 Kebidanan dan Memperoleh  
Gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)**

**Oleh:**

**JULIANI  
1701032397**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**Judul Skripsi** : **Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Klinik Mera Kelurahan Tanjung Mulia Kecamatan Medan Deli Tahun 2018**

**Nama Mahasiswa** : **JULIANI**

**Nomor Induk Mahasiswa** : **1701032397**

**Menyetujui,  
Komisi Pembimbing  
Medan, 5 Oktober 2018**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**(Mayang Wulan, SST, M.K.M)**

**(Yuka Oktafirnanda, SST, M.K.M)**

**Diketahui oleh :  
Fakultas Farmasi dan Kesehatan  
Institut Kesehatan Helvetia Medan  
Dekan,**

**(Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt)  
NIDN. (0125096601)**

**Telah di Uji Pada Tanggal : 05 Oktober 2018**

---

**PANITIA PENGUJI SKRIPSI**

**Ketua : Mayang Wulan, SST, M.K.M**

**Anggota : 1. Yuka Oktavirnanda, SST, M.K.M**  
**2. Indah Dewi Sari, SST, M.Kes**

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.), di Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji.
3. Isi Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, Oktober 2018

Yang membuat pernyataan,



NIM. 1701032397

**ABSTRACT**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND MATERNAL ATTITUDES WITH EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN INFANT AGED 0-6 MONTHS AT MERA CLINIC TANJUNG MULIA MEDAN DELI SUB DISTRICT IN 2018**

**JULIANI**  
**1701032397**

Based on data obtained from Indonesia's health profile, it was found that the coverage of exclusive breastfeeding decreased every year, the latest data in 2016 coverage of 40,326 (29.5%) is still very far from the national target, of course this is still very far from the national target of ( 80%). One of the causes is the lack of knowledge and attitudes of mothers. The aim of the study was to determine the relationship between maternal attitudes towards exclusive breastfeeding in infants aged 0-6 months at Mera Clinic Tanjung Mulia, Medan Deli Sub District in 2018.

The research design uses analytical survey with Cross Sectional approach. The populations in this study were nursing mothers who had babies aged 7-12 months as many as 43 people. The sampling technique used Total Population. The data analysis using univariate and bivariate data with Chi-Square data test

The results showed that there were still many mothers who did not give exclusive breastfeeding at Mera Clinic, namely 28 people (65.1%). The results of chi-square test obtained p value of knowledge and attitude of mothers with exclusive breastfeeding, which was 0.045 and 0.05, meaning that  $H_a$  was accepted by  $H_0$ , which means that there was a relationship between knowledge and attitudes of mothers with exclusive breastfeeding.

The conclusion of this study shows that the relationship between knowledge and attitudes of mothers with exclusive breastfeeding. It is suggested for health workers to be able to provide lactation counseling since the antenatal care visit and to the Health Center to provide regular counseling about exclusive breastfeeding.

**Keywords: Knowledge, Attitude, Exclusive Breastfeeding.**

The Legitimate Right by:

  
Helvetia Language Center



## ABSTRAK

### HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 0-6 BULAN DI KLINIK MERA KELURAHAN TANJUNG MULIA KECAMATAN MEDAN DELI TAHUN 2018

JULIANI  
1701032397

Berdasarkan data yang diperoleh dari profil kesehatan Indonesia, didapatkan bahwa cakupan ASI Eksklusif setiap tahunnya semakin menurun, data terakhir pada tahun 2016 cakupannya 40,326 (29,5%) masih sangat jauh dari target nasional, tentu ini masih sangat jauh dari target nasional yaitu sebesar (80%). Salah satu penyebabnya adalah kurangnya pengetahuan dan sikap ibu. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan sikap ibu terhadap pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 0-6 bulan di Klinik Mera Kelurahan Tanjung Mulia Kecamatan Medan Deli Tahun 2018.

Desain penelitian menggunakan survei analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu menyusui yang memiliki bayi usia 7-12 bulan sebanyak 43 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan Total Populasi. Analisis data menggunakan data univariat dan bivariat uji data *Chi-Square*

Hasil penelitian menunjukkan bahwa masih banyak ibu yang tidak memberikan ASI Eksklusif di Klinik Mera yaitu 28 orang (65,1%). Hasil uji *chi-Square* didapatkan nilai *p value* pengetahuan dan sikap ibu dengan pemberian ASI Eksklusif yaitu 0,045 dan 0,05 artinya  $H_a$  diterima  $H_0$  ditolak yang berarti ada hubungan antara pengetahuan dan sikap ibu dengan pemberian ASI Eksklusif.

Kesimpulan pada penelitian ini adalah ada hubungan antara pengetahuan dan sikap ibu dengan pemberian ASI Eksklusif. Disarankan bagi petugas kesehatan agar dapat memberikan konseling laktasi semenjak dari kunjungan *antenatal care* dan puskesmas memberikan penyuluhan secara berkala tentang ASI Eksklusif.

**Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Pemberian ASI Eksklusif**  
**Daftar Pustaka : 7 Buku, 13 Jurnal**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerah-Nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “**Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dengan Pemberian Asi Eksklusif Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Klinik Mera Kelurahan Tanjung Mulia Kecamatan Medan Deli Tahun 2018**”

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.) pada Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, SE, S.Kom, MM, M.Kes, selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan.
3. Dr. H. Ismail Effendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
4. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia
5. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
6. Mayang Wulan, SST, M.K.M., selaku Penguji I yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan Skripsi ini.
7. Yuka Oktaviranda, SST, M.K.M, selaku Penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan Skripsi ini.
8. Indah Dewi Sari, SST, M.Kes., selaku Penguji III yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan Skripsi ini
9. Seluruh Dosen Program Studi D4 Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
10. Teristimewa kepada Ayahanda dan Ibunda yang selalu memberikan pandangan, mendukung baik moril maupun materil, mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, Oktober 2018  
Penulis

**Juliani**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### I. IDENTITAS DIRI

Nama : Juliani  
Tempat/Tanggal lahir : A. Pardomuan, 25 Juli 1994  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Anak Ke : 5 dari 6 Bersaudara  
Alamat : Aek Pardomuan

### II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Mhd. Alikan Tanjung  
Pekerjaan : PNS  
Nama Ibu : Halimatussaddiah  
Pekerjaan : IRT  
Alamat : Aek Pardomuan

### III. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2001-2007 : SD Negeri 103340 Huta Jawa
2. Tahun 2007-2010 : Pon-Pes Al-Ansor Manunggang Julu
3. Tahun 2010-2013 : SMKNegeri 1 Angkola Sangkunur
4. Tahun 2013 - 2016 : Stikes Widya Husada Medan
5. Tahun 2017-2018 : Program Studi d4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>PANITIA PENGUJI SKRIPSI</b>	
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I     PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan Penelitian .....	4
1.4. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II    TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1. Tinjauan Penelitian Terdahulu .....	7
2.2. Telaah Teori.....	9
2.2.1. ASI Eksklusif.....	9
2.2.2. Manfaat pemberian ASI Eksklusif.....	11
2.2.3. Pembentukan ASI .....	18
2.2.4. Hormon Yang Mempengaruhi ASI.....	20
2.2.5. Klasifikasi ASI.....	21
2.2.6. Cara Mencapai ASI.....	22
2.2.7. Faktor yang mempengaruhi ASI Eksklusif.....	22
2.2.8. Pemberian ASI Eksklusif.....	25
2.2.9. Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan ASI Eksklusif .....	25
2.2.10. Upaya Keberhasilan ASI Eksklusif .....	31
2.2.11. Tingkat Pengetahuan.....	34
2.2.12. Factor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	36
2.2.13. Sikap .....	38
2.3. Hipotesis .....	42
<b>BAB III   METODE PENELITIAN .....</b>	<b>44</b>
3.1. Desain Penelitian .....	44
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	44
3.2.1. Lokasi Penelitian .....	44
3.2.2. Waktu Penelitian.....	44
3.3. Populasi dan Sampel .....	44
3.3.1. Populasi.....	44

3.3.2. Sampel.....	45
3.4. Kerangka Konsep.....	45
3.5. Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran .....	46
3.5.1. Definisi Operasional .....	46
3.5.2. Aspek Pengukuran .....	46
3.6. Metode Pengumpulan Data .....	47
3.6.1. Jenis Data .....	47
3.6.2. Teknik Pengumpulan Data .....	47
3.6.3. Uji Validitas dan Relialibitas .....	48
a. Uji Validitas.....	48
b. Uji Realibilitas.....	50
3.7. Metode Pengelolaan Data .....	52
3.8. Analisa Data.....	52
3.8.1 Analisa Univariat.....	53
3.8.2 Analisis Bovariat.....	53
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>53</b>
4.1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	53
4.1.1. Letak Demografi .....	53
4.2. Hasil Penelitian .....	53
4.2.1. Analisa Univariat .....	54
4.2.2. Analisa Bivariat .....	59
4.3. Pembahasan .....	61
4.3.1. Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada bayi 0-6 Bulan Di Klinik Mera Kelurahan tanjung Mulia Kecamatan Medan Deli Tahun 2018 .....	61
4.3.2. Hubungan Sikap Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada bayi 0-6 Bulan Di Klinik Mera Kelurahan tanjung Mulia Kecamatan Medan Deli Tahun 2018 .....	63
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>67</b>
5.1. Kesimpulan .....	67
5.2. Saran .....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>69</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>71</b>

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 3.1. Kerangka Konsep .....	45

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1. Aspek Pengukuran .....	47
Tabel 3.2. Hasil Uji Validitas Kuesioner Tentang Pengetahuan Ibu .....	49
Tabel 3.3. Hasil Uji Validitas Kuesioner Tentang Sikap Ibu .....	50
Tabel 3.4. Hasil Uji Reliabilty Statistik .....	51
Tabel 3.5. Hasil Uji Reliability Statistik .....	51
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Ibu Pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Klinik Mera Kelurahan Tanjung Mulia Kecamatan Medan Deli Tahun 2018.....	53
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Ibu Pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Klinik Mera Kelurahan Tanjung Mulia Kecamatan Medan Deli Tahun 2018	
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Klinik Mera Kelurahan Tanjung Mulia Kecamatan Medan Deli Tahun 2018.....	54
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner Pengetahuan Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 0-6 Bulan di Klinik Mera Kelurahan Tanjung Mulia Kecamatan Medan Deli Tahun 2018 .....	53
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Jawaban Kuisisioner Sikap Ibu Terhadap Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi 0-6 Bulan di klinik Mera Kelurahan Tanjung Mulia Kecamatan Medan Deli Tahun 2018 .....	56
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Sikap Ibu Tentang Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi 0-6 Bulan di Klinik Mera Kelurahan Tanjung Mulia Kecamatan Medan Deli Tahun 2018 .....	58
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi 0 6 Bulan di Klinik Mera Kelurahan Tanjung Mulia Kecamatan Medan Deli Tahun 2018 .....	58
Tabel 4.8. Tabel Silang Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi 0-6 Bulan Di Klinik Mera Kelurahan Tanjung Mulia Kecamatan Medan Deli Tahun 2018 .....	59
Tabel 4.9. Tabel Silang Hubungan Sikap Ibu Dengan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi 06 Bulan Di Klinik Mera Kelurahan Tanjung Mulia Kecamatan Medan Deli Tahun2018 .....	60

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>halaman</b>
Lampiran 1 : Kuesioner Penelitian .....	71
Lampiran 2 : Master Tabel Uji Validitas .....	76
Lampiran 3 : Master Tabel Penelitian .....	77
Lampiran 4 : Hasil Pengolahan Uji Validitas dan Reliabilitas .....	81
Lampiran 5 : Hasil Pengolahan Data SPSS .....	90
Lampiran 6 : Surat Izin Survei Pendahuluan ` .....	97
Lampiran 7 : Surat Balasan Izin Survei Awal dari Klinik Mera Kec. Medan Deli .....	98
Lampiran 8 : Surat Izin Penelitian .....	99
Lampiran 9 : Surat Balasan Izin Penelitian dari Klinik Mers Kec. Medan Deli .....	100
Lampiran 10 : Permohonan Pengajuan Judul Skripsi .....	101
Lampiran 11 : Lembar Persetujuan Perbaikan Proposal (Revisi) .....	102
Lampiran 12 : Lembar Persetujuan Perbaikan Skripsi (Revisi) .....	103
Lampiran 13 : Lembar Bimbingan Proposal .....	104
Lampiran 14 : Lembar Bimbingan Skripsi .....	106
Lampiran 15 : Dokumentasi Penelitian .....	108