

**FREKUENSI PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI DI  
RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN PERIODE  
JANUARI SAMPAI DENGAN JUNI  
TAHUN 2018**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**NOPHY JEANYTHA PANE  
1515194038**



**PROGRAM STUDI D3 FARMASI  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

**FREKUENSI PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI DI  
RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN PERIODE  
JANUARI SAMPAI DENGAN JUNI  
TAHUN 2018**

**KARYA TULIS ILMIAH**

Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan  
Program Studi D3 Farmasi dan Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Farmasi  
(Amd. Farm.)

**Disusun Oleh:**

**NOPHY JEANYTHA PANE**  
**1515194038**



**PROGRAM STUDI D3 FARMASI  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**



**Telah di Uji pada Tanggal : 12 September 2018**

---

**PANITIA PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH**

**Ketua : Ihsanul Hafiz, S.Farm., M.Si., Apt.**

**Anggota : 1. Hendri Faisal, S.Si., M.Si.  
2. Khairani Fitri, S.Si., M.Kes., Apt.**

## **HALAMAN PERNYATAAN**

Dengan ini saya mengatakan bahwa :

1. KTI ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Ahli Madya Farmasi (Amd.Farm) di Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
2. KTI ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukkan tim penguji.
3. Dalam KTI ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara sendiri dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan sebutan nama pengarang dan dicantumkan dalam bentuk pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Medan, 12 September 2018  
Yang Membuat Pernyataan

**Nophy Jeanytha Pane**  
1515194038

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### I. IDENTITAS DIRI

Nama : Nophy Jeanytha Pane  
Tempat/TanggalLahir : Seumadam, 01 Nopember 1996  
Jeniskelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Anak ke : 1 dari 4 bersaudara

### II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : M. Zaini Pane  
Pekerjaan : Wiraswasta  
Nama ibu : Srihartati  
Pekerjaan : IRT  
Alamat : Perumahan PT. Socfindo Sei Liput, Kecamatan  
Kejuruan Muda, Kabupaten Aceh Tamiang,  
Provinsi Aceh

### III. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2002-2008 : SD Negeri Karang Jadi
2. Tahun 2008-2011 : SMP Negeri 2 Tapak Tuan
3. Tahun 2011-2014 : SMA Negeri 4 Kejuruan Muda
4. Tahun 2015-2018 : D3 Farmasi Institut Kesehatan Helvetia Medan

## **ABSTRAK**

### **FREKUENSI PENGGUNAAN OBAT ANTI HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN PERIODE JANUARI SAMPAI DENGAN JUNI TAHUN 2018**

**NOPHY JEANYTHA PANE  
1515194038**

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah di atas normal yang mengakibatkan peningkatan angka kesakitan (morbiditas) dan angka kematian (mortalitas). Rumah sakit adalah salah satu dari sarana kesehatan tempat menyelenggarakan upaya kesehatan.

Jenis penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif. Sampel yang akan diteliti adalah resep yang mencantumkan obat anti hipertensi di rawat jalan dan rawat inap. Data dianalisis dalam bentuk tabel dan grafik batang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa obat anti hipertensi yang tinggi penggunaan di Rumah Sakit Umum Haji Medan Periode Januari- Juni tahun 2018 adalah Rawat Jalan Valsartan sebanyak 72,83% dan yang sedikit digunakan adalah Irbesartan sebanyak 0,83%. Sedangkan Rawat Inap Amlodipine sebanyak 63,64% dan Valsartan sebanyak 36,44%.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa obat anti hipertensi yang tinggi penggunaan di Rumah Sakit Umum Haji Medan Periode Januari- Juni tahun 2018 adalah Rawat Jalan Valsartan sebanyak 72,83% dan yang sedikit digunakan adalah Irbesartan sebanyak 0,83%. Sedangkan Rawat Inap Amlodipine sebanyak 63,64% dan Valsartan sebanyak 36,44%.

Disarankan agar penggunaan obat anti hipertensi terdistribusi dengan baik kepada pasien agar penggunaannya tepat sasaran.

**Kata Kunci : Hipertensi, tabel dan grafik batang**



## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan kasih rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Shalawat dan salam penulis sampaikan kepada baginda Nabi Muhammad SAW semoga kita senantiasa mendapatkan limpahan syafa'atnya. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah ini adalah: **“Frekuensi Penggunaan Obat Anti Hipertensi di Rumah Sakit Umum Haji Medan Periode Januari Sampai dengan Juni Tahun 2017”** yang disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi D3 Farmasi di Institut Kesehatan Helvetia Medan.

Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat disusun dan selesai tepat waktu, antara lain penulis sampaikan kepada :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes. Selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, SE., S.Kom., M.M., M.Kes. Selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan.
3. Dr. H. Ismail Efendi, S.Si., M.Si. Selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan.
4. Dr. dr. Arifah Devi Fitriani, M.kes., Selaku Wakil Rektor Bidang Akademik.
5. Teguh Suharto, SE., M.Kes., Selaku Wakil Rektor Bidang Administrasi dan Keuangan.
6. Darwin Syamsul, S.Si., M.Si., Apt. Selaku Dekan Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
7. Rina Hanum., SST., M.Kes., Selaku Wakil Dekan Bidang Akademik.
8. Vivi Eulis Diana, S.Si., M.EM., Apt Selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan.
9. Hafizhatul Abadi, S.Farm., M.Kes., Apt. Selaku Ketua Prodi D3 Farmasi Institut Kesehatan Helvetia Medan.
10. Yulis Kartika., S.Farm., M.SI., Apt. Selaku Sekretaris Program Studi D3 Farmasi.
11. Ihsanul Hafiz, S.Farm., M.Si., Apt. Dosen Pembimbing I yang telah banyak mengorbankan waktu, pikiran, dan tenaga untuk membimbing dan memberikan arahan kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
12. Hendri Faisal, S.Si., M.Si. Selaku Dosen Penguji I Karya Tulis Ilmiah.
13. Khairani Fitri, S.Si., M.Kes., Apt. Selaku Dosen Penguji II Karya Tulis Ilmiah.
14. Seluruh Dosen dan Staff Pegawai tata usaha Institut Kesehatan Helvetia Medan yang telah memberikan pengetahuan.

15. Teristimewa penulis ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua tercinta ayah dan ibu serta seluruh keluarga besar penulis yang telah memberikan semangat, motivasi, nasihat, do'a dan dukungan kepada penulis.
16. Terimakasih untuk sahabat-sahabat, yang telah mendukung, memberikan dukungan, serta ikut terlibat membantu penulis sampai tugas akhir ini selesai.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun. Penulis juga berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, 12 September 2018  
Penulis

**Nophy Jeanytha Pane**

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>LEMBAR PANITIA PENGUJI</b>	
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b>	
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS</b>	
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 LatarBelakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	2
1.3 Hipotesis Penelitian .....	2
1.4 Tujuan Penelitian .....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
1.6 Kerangka Teori .....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Rumah Sakit .....	4
2.1.1 Definisi Rumah Sakit .....	4
2.1.2 Tugas Rumah Sakit .....	4
2.1.3 Fungsi Rumah Sakit .....	4
2.1.4 Tipe Rumah Sakit.....	5
2.2 Hipertensi .....	5
2.2.1 Pengertian Hipertensi .....	5
2.2.2 Klasifikasi .....	6
2.2.3 Pembagian Hipertensi.....	6
2.2.4 Penyebab Hipertensi.....	7
2.2.5 Pencegahan Hipertensi .....	11
2.3 Obat.....	14
2.3.1 Definisi Obat.....	14
2.3.2 Peran Obat .....	14
2.3.3 Bentuk-Bentuk Obat.....	15
2.3.4 Penanganan Obat Hipertensi.....	16
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Metode Penelitian .....	19
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	19
3.2.1 Lokasi Penelitian .....	19
3.2.2 Waktu Penelitian .....	19
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	19

3.3.1	Populasi Penelitian .....	19
3.3.2	Sampel Penelitian .....	19
3.4	Pengumpulan Data .....	20
3.5	Analisa Data .....	20
3.6	Pengamatan Pemakaian Obat .....	21
3.7	Jadwal Penelitian .....	21
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1.	Gambaran Lokasi Penelitian .....	22
4.1.1.	Profil RS. Haji Medan .....	22
4.1.2.	Batas Geografis .....	23
4.1.3.	Visi, Misi, Falsafah, dan Motto RS Haji Medan.....	23
4.2.	Hasil Penelitian.....	24
4.2.1.	Rawat Jalan .....	24
4.2.2.	Rawat Inap .....	25
4.3.	Pembahasan .....	27
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1.	Kesimpulan .....	29
5.2.	Saran .....	29
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>		
<b>LAMPIRAN</b>		

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1.	Klasifikasi Tekanan Darah untuk Dewasa Umur $\geq 18$ tahun menurut JNC 7.....	6
Tabel 3.1.	Perencanaan Pengamatan Frekuensi Penggunaan Obat Antihipertensi .....	21
Tabel 4.1.	Jumlah Obat Antihipertensi di Rumah Sakit Umum Haji Medan Periode Januari sampai dengan Juni tahun 2018 .....	24
Tabel 4.2.	Jumlah Obat Antihipertensi di Rumah Sakit Umum Haji Medan Periode Januari sampai dengan Juni Tahun 2018 .....	25

## DAFTAR GAMBAR

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 1.1.	Kerangka Teori .....	3
Gambar 4.1.	Frekuensi Pemakaian Obat Antihipertensi di Rumah Sakit Umum Haji Medan Rawat Jalan Periode Januari – Juni pada tahun 2018 .....	25
Gambar 4.2.	Frekuensi Pemakaian Obat Antihipertensi di Rumah Sakit Umum Haji Medan Rawat Inap Periode Januari – Juni pada tahun 2018 .....	26

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Nomor</b>	<b>Judul</b>	<b>Halaman</b>
Lampiran 1.	Resep Rawat Jalan .....	31
Lampiran 2.	Resep Rawat Inap.....	35
Lampiran 3.	Dokumentasi Penelitian.....	40
Lampiran 4 :	Pengajuan Judul .....	42
Lampiran 5 :	Permohonan Survei Awal.....	43
Lampiran 6 :	Ijin Penelitian.....	44
Lampiran 7 :	Balasan Ijin penelitian .....	45
Lampiran 8 :	Lembar Bimbingan Proposal .....	46
Lampiran 9 :	Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah .....	47
Lampiran 10 :	Berita Acara Perbaikan Seminar Karya Tulis Ilmiah.....	48