

**FAKTOR YANG MEMENGARUHI TERJADINYA  
OBESITAS PADA ANAK SEKOLAH DI SD  
N 1 SIGLI KABUPATEN PIDIE  
TAHUN 2018**

**TESIS**

**MIFTAHUL JANNAH  
1602011149**



**PROGRAM STUDI S2 KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

**FAKTOR YANG MEMENGARUHI TERJADINYA  
OBESITAS PADA ANAK SEKOLAH DI SD  
N 1 SIGLI KABUPATEN PIDIE  
TAHUN 2018**

**TESIS**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat  
untuk Memeroleh Gelar Magister Kesehatan Masyarakat (M.K.M.)  
pada Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Minat Studi Gizi Kesehatan Keluarga dan Kesehatan Reproduksi  
Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia**

**Oleh:**

**MIFTAHUL JANNAH  
1602011149**



**PROGRAM STUDI S2 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

## **HALAMAN PENGESAHAN**

**Judul Tesis** : **Faktor yang Memengaruhi terjadinya  
Obesitas Pada Anak Sekolah di SD N 1 Sigli  
Kabupaten Pidie tahun 2018**

**Nama Mahasiswa** : **Miftahul Jannah**

**Nomor Induk Mahasiswa** : **1602011149**

**Minat Studi** : **Gizi Kesehatan Keluarga dan Kesehatan  
Reproduksi**

**Menyetujui**

**Komisi Pembimbing:**

**Medan, Oktober 2018**

**Pembimbing-I**

**Pembimbing-II**

**(Dr. Tri Niswati Utami, M.Kes) (Rina Hanum, SST, M.Kes)**

**Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Institut Kesehatan Helvetia  
Dekan,**

**(Dr. Ayi Darmana, M.Si.)**

**Telah diuji pada Tanggal : 13 Oktober 2018**

---

---

**PANITIA PENGUJI TESIS**

**Ketua : Dr. Tri Niswati Utami, M.Kes**

**Anggota : 1. Rina Hanum, SST., M.Kes**  
**2. Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes**  
**3. Prof. Dr. Ir. Evawany Yunita Aritonang, M.Si**

## **LEMBAR PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Tesis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Magister Kesehatan Masyarakat (M.K.M.), di Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia.
2. Tesis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji.
3. Dalam Tesis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, Oktober 2018  
Yang membuat pernyataan,

(Miftahul Jannah)  
NIM. 1602011149

## **ABSTRACT**

### ***THE AFFECTING FACTORS OF OBESITY ON STUDENTS IN SIGLI STATE 1 ELEMENTARY SCHOOL PIDIE DISTRICT 2018***

**MIFTAHUL JANNAH**  
**1602011149**

*Along with the development of the era Nutritional problems in Indonesia are not only a problem of malnutrition but have entered into multiple nutritional problems. Obesity is one of the most serious challenges. Obesity in children is a medical condition characterized by body weight above the average body mass index (BMI) above normal. The purpose of this study was to find out what were the most dominant factors affecting the incidence of obesity on students in Sigli State 1 Elementary School Pidie District 2018.*

*The research design used a quantitative analytical survey with a cross sectional design. The population in this study were students in in sigli state 1 elementary school pidie district 2018 class IV, V, and VI which amounted to 72 students, sampling in this study used total sampling techniques and the test used in this study was multiple logistic regression test.*

*The results showed that the variables that had the most dominant influence on the incidence of obesity in students of In Sigli State 1 Elementary School Pidie District 2018 were physical activity variables p-value  $.006 < .05$  and OR value 36.5, meaning that mild physical activity opportunities had as much obesity as possible 36.5 times compared to genetic variables, family income and family size.*

*The conclusion of this study is that physical activity is the most dominant factor affecting the incidence of obesity in school children in SD Negeri 1 Sigli, Pidie Regency. It is suggested for teachers in schools to improve student activities to be more active by taking gymnastics students in the morning and being active in sports lessons.*

***Keywords: Obesity, influencing factors.***

***References: 8 Books, 21 Journals, 2 Articles.***

## ABSTRAK

### FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KEJADIAN OBESITAS PADA SISWA DI SD NEGERI 1 SIGLI KEBUPATEN PIDIE TAHUN 2018

MIFTAHUL JANNAH  
1602011149

Seiring perkembangan zaman Masalah gizi di Indonesia bukan hanya masalah gizi kurang saja tetapi sudah memasuki masalah gizi ganda. Obesitas merupakan salah satu tantangan yang paling serius. Obesitas pada anak adalah kondisi medis yang ditandai dengan berat badan diatas rata-rata dari indeks massa tubuh (IMT) yang di atas normal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor apa yang paling dominan memengaruhi kejadian obesitas pada siswa di SD Negeri 1 Sigli Kabupaten Pidie.

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan menggunakan survei analitik dengan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini yaitu siswa di SD Negeri 1 Sigli Kabupaten Pidie kelas IV, V dan VI yang berjumlah 72 orang siswa, pengambilan sampel pada penelitian ini dengan menggunakan tehnik total sampling dan uji yang digunakan pada penelitian ini adalah uji regresi logistik berganda.

Hasil penelitian didapatkan variabel yang mempunyai pengaruh yang paling dominan terhadap kejadian obesitas pada siswa SD Negeri 1 Sigli kabupaten Pidie yaitu variabel aktifitas fisik *p value*  $0,006 < 0,05$  dan nilai OR yaitu 36,5, artinya variabel aktifitas fisik yang ringan berpeluang mengalami obesitas sebanyak 36,5 kali lipat dibandingkan dengan variabel genetik, pendapatan keluarga dan jumlah keluarga.

Kesimpulan pada penelitian ini yaitu Aktifitas fisik adalah faktor yang paling dominan memengaruhi kejadian obesitas pada anak sekolah di SD Negeri 1 Sigli Kabupaten Pidie. Saran dalam penelitian ini adalah agar para guru di sekolah meningkatkan aktivitas siswa menjadi lebih aktif dengan mengajak siswa senam di pagi hari dan aktif dalam pelajaran olahraga.

**Kata Kunci : Obesitas, faktor yang memengaruhi.**

**Referensi : 9 Buku, 18 Jurnal, 3 Artikel.**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerah-Nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul **“Faktor Yang Memengaruhi Terjadinya Obesitas Pada Anak Sekolah di SD N 1 Sigli Kabupaten Pidie Tahun 2018”**.

Proposal ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Magister Kesehatan Masyarakat (M.K.M.) pada Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa tesis ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, SE, S.kom, MM, M.Kes., selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan.
3. Dr. H. Ismail Efendi, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
4. Dr. Ayi Darmana, M.Si., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia.
5. Anto, S.K.M., M.Kes, M.M. selaku Ketua Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia.
6. Dr. Tri Niswati Utami, M.Kes., selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan mencurahkan waktu, perhatian, ide, dan motivasi selama penyusunan proposal ini.

7. Rina Hanum, SST, M.kes., selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan proposal ini.
8. Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes., selaku Dosen Penguji I yang telah meluangkan waktu, memberikan pemikiran dan masukan dalam membimbing penulis selama penyusunan proposal ini.
9. Prof. Dr. Ir. Evawany Yunita Aritonang, M.Si., selaku Dosen Penguji II yang telah meluangkan waktu, memberikan pemikiran dan masukan dalam membimbing penulis selama penyusunan proposal ini.
10. Seluruh Dosen Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
11. Teristimewa kepada Ayahanda Muhammad Nur, Ibunda Asnawati dan Suami Eki Maryo Harahap, ns, M.kep yang selalu memberikan pandangan, dan mendukung baik moril maupun materil, mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian proposal ini.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan tesis ini. Semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat dan Hidayah-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, Agustus 2018

Penulis,

Miftahul Jannah

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

Penulis bernama Miftahul Jannah, lahir di Sigli pada tanggal 16 Agustus 1993 dari Pasangan M.nur dan asnawati. Penulis merupakan anak kedelapan dari 10 bersaudara. Penulis tinggal di desa krueng dhoe kelurahan Sanggeu kecamatan Pidie Kabupaten Pidie.

Riwayat pendidikan penulis dimulai bersekolah di SDN 01 Sanggeu pada tahun 1999-2005. Tahun 2005-2008 penulis menempuh pendidikan di SMP N 2 Peukan Pidie, selanjutnya penulis melanjutkan pendidikan ke SMK N 1 Sigli tahun 2008-2011. Pada tahun 2011-2014 penulis menempuh pendidikan program studi Diploma III kebidanan Darul Husada Sigli, dan pada tahun 2014-2015 penulis melanjutkan studi ke jenjang D4 Kebidanan di STIKes Helvetia Medan. Kemudian penulis mengikuti pendidikan lanjutan di prgram studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Minat studi Gizi Kesehatan keluarga dan kesehatan reproduksi di Institut Kesehatan Helvetia sejak tahun 2016 dan menyelesaikan studi tahun 2018.

## DAFTAR ISI

|   | <b>Halaman</b> |
|---|----------------|
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                              | <b>i</b>       |
| <b>LEMBAR PANITIA .....</b>                                 | <b>ii</b>      |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>                              | <b>iii</b>     |
| <b>ABSTRAK .....</b>  | <b>iv</b>      |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                       | <b>v</b>       |
| <b>KATA PENGANTAR .....</b>                                 | <b>vi</b>      |
| <b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>                           | <b>viii</b>    |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                      | <b>ix</b>      |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                                    | <b>xi</b>      |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                   | <b>xii</b>     |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                | <b>xiii</b>    |
| <br>  |                |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                              | <b>1</b>       |
| 1.1. Latar Belakang .....                                   | 1              |
| 1.2. Rumusan Masalah .....                                  | 7              |
| 1.3. Tujuan Penelitian .....                                | 8              |
| 1.4. Manfaat Penelitian .....                               |                |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>                        | <b>9</b>       |
| 2.1. Tinjauan Penelitian Terdahulu .....                    | 9              |
| 2.2. Telaah Teori .....                                     | 12             |
| 2.2.1. Pengertian Obesitas .....                            | 13             |
| 2.2.2. Etiologi Obesitas .....                              | 14             |
| 2.2.3. Penyebab Obesitas .....                              | 14             |
| 2.2.4. Resiko Obesitas.....                                 | 17             |
| 2.2.5. Pencegahan Obesitas.....                             | 17             |
| 2.2.6. Cara Penilaian Obesitas.....                         | 19             |
| 2.2.7. Hal-Hal yang Menyebabkan Obesitas pada<br>Anak ..... | 21             |
| 2.3. Aktifitas Fisik.....                                   | 22             |
| 2.4. Faktor Genetik.....                                    | 28             |
| 2.5. Pendapatan Keluarga.....                               | 29             |
| 2.6. Pendidikan Ibu .....                                   | 30             |
| 2.7. Jumlah keluarga .....                                  | 31             |
| 2.8. Kejadian Obesitas.....                                 | 31             |
| 2.9. Kerangka teori.....                                    | 34             |
| 2.10. Kerangka Konsep .....                                 | 35             |
| 2.11. Hipotesis.....  | 35             |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>                   | <b>36</b>      |
| 3.1. Desain Penelitian .....                                | 36             |
| 3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian .....                      | 36             |
| 3.2.1. Lokasi Penelitian.....                               | 36             |
| 3.2.2. Waktu Penelitian .....                               | 36             |

|                                |   |    |
|--------------------------------|---|----|
| 3.3.                           | Populasi dan Sampel Penelitian  |    |
| 3.3.1.                         | Populasi Penelitian .....   | 36 |
| 3.3.2.                         | Sampel Penelitian .....   | 36 |
| 3.4.                           | Metode Pengumpulan data .....   | 37 |
| 3.4.1.                         | Jenis Data .....  | 37 |
| 3.4.2.                         | Cara Pengumpulan Data .....   | 37 |
| 3.5.                           | Teknik pengumpulan data .....   | 37 |
| 3.6.                           | Uji Validitas dan Reliabilitas .....  | 37 |
| 3.7.                           | Variabel dan definisi Operasional .....   | 39 |
| 3.8.                           | Metode Pengukuran .....   | 42 |
| 3.9.                           | Metode Analisa Data .....   | 42 |
| 3.9.1.                         | Analisa Univariat .....   | 43 |
| 3.9.2.                         | Analisa Bivariat .....  | 44 |
| 3.9.3.                         | Analisa Multivariat .....   | 44 |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b> |   |    |
| 4.1.                           | Deskripsi Lokasi Penelitian .....   | 46 |
| 4.2.                           | Analisa Univariat .....   | 47 |
| 4.3.                           | Analisa Bivariat .....  | 52 |
| 4.4.                           | Analisa Multivariat .....   | 56 |
| <b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>  |   |    |
| 5.1.                           | Kejadian Obesitas .....   | 61 |
| 5.2.                           | Pengaruh Genetik Terhadap kejadian Obesitas pada anak sekolah di SD N1 Sigli Kabupaten Pidie .....            | 63 |
| 5.3.                           | Pengaruh Pendapatan keluarga Terhadap kejadian Obesitas pada anak sekolah di S N1 Sigli Kabupaten Pidie ..... | 66 |
| 5.4.                           | Pengaruh Pendidikan Ibu Terhadap kejadian Obesitas pada anak sekolah di SD N1 Sigli Kabupaten Pidie .....     | 69 |
| 5.5.                           | Pengaruh Jumlah Keluarga Terhadap kejadian Obesitas pada anak sekolah di SD N1 Sigli Kabupaten Pidie .....    | 71 |
| 5.6.                           | Pengaruh Aktifitas Fisik Terhadap kejadian Obesitas pada anak sekolah di SD N1 Sigli Kabupaten Pidie .....    | 73 |
| 5.7.                           | Faktor yang paling Dominan Terjadinya Obesitas pada anak sekolah di SD N1 Sigli Kabupaten Pidie .....         | 77 |
| <b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>  |   |    |
| 6.1                            | Kesimpulan .....  | 80 |
| 6.2                            | Saran .....   | 81 |

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN**

## **DAFTAR GAMBAR**

| <b>Nomor</b> | <b>Judul</b>          | <b>Halaman</b> |
|--------------|-----------------------|----------------|
| 2.1          | Landasan Teori .....  | 34             |
| 2.2          | Kerangka Konsep ..... | 35             |

## DAFTAR TABEL

| <b>Nomor</b> | <b>Judul</b>   | <b>Halaman</b> |
|--------------|--|----------------|
| 3.1          | Hasil Uji Validitas Kuesioner Tentang Aktifitas Fisik  | 38             |
| 3.2          | Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner   | 39             |
| 3.3          | Pengukuran Variabel  | 42             |
| 4.1          | Distribusi Faktor Genetik Responden di SD N 1 Sigli Kabupaten Pidie Tahun 2018   | 48             |
| 4.2          | Distribusi frekwensi pendapatan Keluarga Responden di SD N 1 Sigli Kabupaten Pidie Tahun 2018                            | 48             |
| 4.3          | Distribusi Pendidikan Ibu Responden di SD N 1 Sigli Kabupaten Pidie Tahun 2018   | 49             |
| 4.4          | Distribusi frekwensi jumlah Keluarga Responden di SD N 1 Sigli Kabupaten Pidie Tahun 2018                                | 49             |
| 4.5          | Distribusi Aktifitas Fisik Responden di SD N 1 Sigli Kabupaten Pidie Tahun 2018  | 51             |
| 3.6          | Distribusi frekwensi Kejadian Obesitas di SD N 1 Sigli Kabupaten Pidie Tahun 2018  | 51             |
| 4.7          | Tabulasi Silang Hubungan Genetik Terhadap kejadian Obesitas pada anak sekolah di SD N1 Sigli Kabupaten Pidie             | 52             |
| 4.8          | Tabulasi Silang Hubungan Pendapatan Keluarga Terhadap kejadian Obesitas pada anak sekolah di SD N1 Sigli Kabupaten Pidie | 53             |
| 4.9          | Tabulasi Silang Hubungan Pendidikan Ibu Terhadap kejadian Obesitas pada anak sekolah di SD N1 Sigli Kabupaten Pidie      | 54             |
| 4.10         | Tabulasi Silang Hubungan Jumlah Keluarga Terhadap kejadian Obesitas pada anak sekolah di SD N1 Sigli Kabupaten Pidie     | 55             |
| 4.11         | Tabulasi Silang Hubungan Aktifitas Fisik Terhadap kejadian Obesitas pada anak sekolah di SD N1 Sigli Kabupaten Pidie     | 56             |
| 4.12         | Hasil Analisis Uji Regresi Logistik Berganda tahap pertama   | 58             |
| 4.13         | Hasil Analisis Uji Regresi Logistik Berganda tahap kedua   | 58             |
| 4.14         | Model Summary  | 59             |
| 4.15         | Tabel Classification   | 59             |

## DAFTAR LAMPIRAN

| <b>Nomor</b> | <b>Judul</b>                 | <b>Halaman</b> |
|--------------|------------------------------|----------------|
| 1.           | Kuesioner Penelitian .....   | 85             |
| 2.           | Output Validitas.....        | 86             |
| 3.           | Master data Penelitian ..... | 89             |
| 4.           | Output Data .....            | 92             |
| 5.           | Surat Izin Penelitian .....  | 96             |