

**ANALISIS INTERAKSI OBAT SIMVASTATIN UNTUK PENYAKIT
KOLESTEROL DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN
(STUDI KASUS PADA RESEP BULAN
JANUARI-JUNI 2018)**

KARYA TULIS ILMIAH

**ANGGI MUTIARA HASANAH
NIM 1515194045**



**PROGRAM STUDI D3 FARMASI
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**ANALISIS INTERAKSI OBAT SIMVASTATIN UNTUK PENYAKIT
KOLESTEROL DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN
(STUDI KASUS PADA RESEP BULAN
JANUARI-JUNI 2018)**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi D3 Farmasi dan Memperoleh Gelar
Ahli Madya Farmasi
(Amd. Farm)

Disusun Oleh:

ANGGI MUTIARA HASANAH
NIM 1515194045



**PROGRAM STUDI D3 FARMASI
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

Judul Karya Tulis Ilmiah : Analisis Interaksi Obat Simvastatin Untuk Penyakit Kolesterol Di Rumah Sakit Umum Haji Medan (Studi Kasus Pada Resep Bulan Januari-Juni 2018)
Nama Mahasiswa : Anggi Mutiara Hasanah
Nomor Induk Mahasiswa : 1515194045

Menyetujui :

Pembimbing
Medan, 26 September 2018

Suprianto, S.Si, M.Si, Apt.
NIDN. 0018086806

Diketahui:
Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia Medan

Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt.
NIDN. 0125096601

Telah di Uji pada Tanggal : 26 September 2018

PANITIA PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Ketua : Suprianto, S.Si, M.Si, Apt.

**Anggota : 1. Muhammad Junaidi, S.Farm., M.Si. Apt.
2. Drs. Indra Ginting, MM. Apt.**

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya mengatakan bahwa :

1. KTI ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Ahli Madya Farmasi (Amd.Farm) di Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
2. KTI ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukkan tim penguji.
3. Dalam KTI ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara sendiri dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan sebutan nama pengarang dan dicantumkan dalam bentuk pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Medan, 26 September 2018
Yang Membuat Pernyataan

Anggi Mutiara Hasanah
1515194045

RIWAYAT HIDUP PENULIS



A. IDENTITAS DIRI

Nama : Anggi Mutiara Hasanah
Tempat / Tanggal Lahir : Pematang Cengkring, 01 Juli 1998
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke- : 4 (empat) dari 4 (empat) bersaudara
Alamat : Desa Pakam Raya Kuala Tanjung
Kabupaten Batubara Provinsi Sumatera Utara

B. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Syarifuddin
Pekerjaan : PNS
Nama Ibu : Astuti Rambe
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : Desa Pakam Raya Kuala Tanjung
Kabupaten Batubara Provinsi Sumatera Utara

C. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2003 - 2009 : SD Negeri 014707 Sei Rakyat
2. Tahun 2009 - 2012 : MTs Yapis Desa Pakam
3. Tahun 2012 - 2015 : SMA Negeri 1 Sei Suka
4. Tahun 2015 - 2018 : Diploma III Farmasi Insitut Kesehatan Helvetia Medan

ABSTRAK

ANALISIS INTERAKSI OBAT SIMVASTATIN UNTUK PENYAKIT KOLESTEROL DI RUMAH SAKIT UMUM HAJI MEDAN (STUDI KASUS PADA RESEP BULAN JANUARI-JUNI 2018)

ANGGI MUTIARA HASANAH

1515194045

Program Studi : D3 Farmasi

Penyakit kolesterol merupakan penyakit yang di takuti dalam masyarakat luas, karena kolesterol menjadi salah satu faktor risiko penyakit jantung yang berakhir pada kematian. Obat anti kolesterol golongan statin diantaranya simvastatin merupakan obat yang paling laris di dunia karena dapat menurunkan tekanan darah dan memberi manfaat bagi membaiknya kardiovaskular. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis data guna memperbaiki angka kesembuhan penyakit kolesterol di Rumah Sakit Umum Haji Medan studi kasus pada resep bulan januari-juni 2018.

Jenis penelitian ini adalah menggunakan metode deskriptif. Metode ini dilakukan dengan pengumpulan data resep di Rumah Sakit Umum Haji Medan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 118 resep obat terdapat 8 resep yang berinteraksi yaitu simvastatin dengan diltiazem jika dikombinasikan dapat meningkatkan risiko miopati di Rumah Sakit Umum Haji Medan.

Kesimpulan penelitian ini adalah bahwa dari 118 resep obat terdapat 8 resep yang berinteraksi yaitu simvastatin dengan diltiazem jika dikombinasikan dapat meningkatkan risiko miopati di Rumah Sakit Umum Haji Medan. Disarankan kepada pihak Rumah Sakit Umum Haji Medan adalah perlu dilakukan monitoring secara dekat efek interaksi obat pada pengobatan kolesterol dan manajemen interaksi obat jika memang terapi sangat diperlukan.

Kata Kunci : Interaksi Obat, Simvastatin, Kolesterol

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan kasih rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Shalawat dan salam penulis sampaikan kepada baginda Nabi Muhammad SAW semoga kita senantiasa mendapatkan limpahan syafa'atnya.

Adapun judul Karya Tulis Ilmiah ini adalah: “**Analisis Interaksi Obat Simvastatin Untuk Penyakit Kolesterol di Rumah Sakit Umum Haji Medan (Studi Kasus Pada Resep Bulan Januari-Juni 2018)**” yang disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Studi D3 Farmasi di Institut Kesehatan Helvetia Medan.

Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat disusun dan selesai tepat waktu, antara lain penulis sampaikan kepada :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes. selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, S.E., S.Kom., M.M., M.Kes. selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan.
3. Dr. H. Ismail Efendy, M.Si. selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan.
4. Dr. dr. Hj. Arifah Devi Fitriani, M.Kes., selaku Wakil Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan.
5. Teguh Suharto, SE, M.Kes. selaku Wakil Rektor Bidang Administrasi dan Keuangan.
6. H. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt. Selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
7. Rina Hanum, SST, M.Kes. selaku Wakil Dekan Bidang Akademik.
8. Vivi Eulis Diana, S.Si, M.EM., Apt. Selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan.
9. Hafizhatul Abadi, S.Farm.,M.Kes., Apt. selaku Ketua Program Studi D3 Farmasi Institut Kesehatan Helvetia Medan.
10. Yulis Kartika, S.Farm, M.Si, Apt. Selaku Sekretaris Program Studi D3 Farmasi Insitut Kesehatan Helvetia Medan.
11. Suprianto, S.Si, M.Si, Apt. sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak mengorbankan waktu, pikiran, dan tenaga untuk membimbing dan memberikan arahan kepada penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
12. Muhammad Junaidi, S.Farm., M.Si. Apt. Selaku Dosen Penguji I Karya Tulis Ilmiah.
13. Drs. Indra Ginting, MM. Apt. Selaku Dosen Penguji II Karya Tulis Ilmiah.

14. Seluruh Dosen dan Staff Pegawai tata usaha Institut Kesehatan Helvetia Medan yang telah memberikan pengetahuan.
15. Teristimewa penulis ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Abi dan Umi tercinta serta seluruh keluarga besar penulis yang telah memberikan semangat, motivasi, nasihat, do'a dan dukungan kepada penulis.
16. Terima kasih untuk sahabat-sahabat, Siti Sara, Siti Nurhaliza, Jare yang telah mendukung, memberikan support, serta ikut terlibat membantu penulis sampai tugas akhir ini selesai.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun. Penulis juga berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, 26 September 2018
Penulis

Anggi Mutiara Hasanah

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PANITIA PENGUJI	
LEMBAR PERNYATAAN	
RIWAYAT HIDUP PENULIS	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 LatarBelakang	1
1.2 RumusanMasalah	2
1.3 TujuanPenelitian	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	2
1.5 Hipotesis	2
1.6 Kerangka Pikir Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kolestrol	4
2.1.1 Gejala Umum Kolesterol	4
2.1.2 Sistem Pengakutan Kolesterol	5
2.1.3 Efek Kolesterol Bagi Tubuh	6
2.1.4 Nilai Normal dari Kolesterol Darah	7
2.1.5 Terapi Obat	8
2.2 Statin	8
2.2.1 Cara Kerja Statin	9
2.3 Simvastatin	10
2.4 Interaksi Obat	11
2.4.1 Mekanisme Interaksi Obat	12
2.4.2 Interaksi dalam Absorpsi di Saluran Cerna	14
2.4.3 Interaksi dalam Metabolisme	14
2.5 Resep	15
2.5.1 Definisi Resep	15
2.5.2 Ukuran Lembaran Resep	15
2.5.3 Jenis-jenis Resep	15
2.5.4 Bagian-bagian Dari Resep	16
2.5.5 Penulisan Resep	16
2.5.6 Pelayanan Resep	16

2.6	Rumah Sakit	17
2.6.1	Sistem Informasi Rumah Sakit	18
2.6.2	Pengertian Administrasi Rumah Sakit	19
2.6.3	Struktur	20
2.6.4	Mekanisme Kerja dan Aktivitas Antimikroba ...	20
BAB III	METODE PENELITIAN	
3.1	Metode Penelitian	21
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian	21
3.2.1	Tempat Penelitian	21
3.2.2	Waktu Penelitian	21
3.3	Populasi dan Sampel	21
3.3.1	Populasi	21
3.3.2	Sampel	21
3.4	Analisa Data	22
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1.	Hasil Penelitian	24
4.2.	Pembahasan	29
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1.	Kesimpulan	32
5.2.	Saran	32
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul	Halaman
Tabel 2.1.	Nilai Normal dari Kolesterol Darah	7
Tabel 2.2.	Efek Terapi Obat Terhadap Lipid dan Lipoprotein	8
Tabel 2.3.	Interaksi Farmakokinetik Hambatan Metabolisme	13
Tabel 3.1.	Kriteria Penggunaan Obat Simvastatin	22
Tabel 3.2.	Analisis Kelengkapan Resep Secara Administratif	22
Tabel 3.3.	Jenis obat yang dikombinasikan dengan obat simvastatin pada pasien di Rumah Sakit Umum Haji Medan	23
Tabel 3.4.	Jenis Obat yang Berinteraksi dengan Simvastatin	23
Tabel 4.1.	Jumlah resep berdasarkan kriteriapenggunaan simvastatin periode bulan Januari-Juni 2018 di Rumah Sakit Umum Haji Medan.....	24
Tabel 4.2.	Jumlah resep berdasarkan penggunaan simvastatin periode bulan Januari-Juni 2018	24
Tabel 4.3	Penggunaan Obat Simvastatin.....	26
Tabel 4.4.	Analisis Kelengkapan Resep Secara Administratif.....	26
Tabel 4.5.	Obat kombinasi dengan simvastatin di Rumah Sakit Umum Haji Medan pada bulan Januari-Juni 2018.....	28
Tabel 4.6.	Hasil Interaksi Obat yang dikombinasikan dengan Simvastatinpada Resep Bulan Januari-Juni 2018.....	30
Tabel 4.7.	Hasil Persentase Interaksi Obat Yang Dikombinasikan Dengan Simvastatin Pada Resep Bulan Januari- Juni 2018 Di Rumah Sakit Umum Haji Medan	31

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul	Halaman
Gambar 2.1.	Bagian-bagian Kelengkapan Administrasi Resep	16
Gambar 4.1.	Grafik Jumlah Resep Berdasarkan Penggunaan Simvastatin Periode Bulan Januari-Juni 2018	25
Gambar 4.2.	Grafik Analisis Kelengkapan Resep Secara Administratif	27
Gambar 4.3.	Grafik Hasil Persentase Resep Obat dalam 118 Resep dari setiap Obat yang dikombinasikan Simvastatin	28
Gambar 4.4.	Grafik Hasil Persentase Jumlah Item Obat dalam 118 Resep dari setiap Obat yang dikombinasikan Simvastatin	29

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul	Halaman
Lampiran 1	Resep Obat Simvastatin di Rumah Sakit Umum Haji Medan.....	35
Lampiran 2	Pengajuan Judul	47
Lampiran 3	Permohonan Survei Awal.....	48
Lampiran 4	Ijin Penelitian.....	49
Lampiran 5	Balasan Ijin Penelitian.....	50
Lampiran 6	Lembar Bimbingan Proposal	51
Lampiran 7	Lembar Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	52
Lampiran 8	Berita Acara Perbaikan Seminar Karya Tulis Ilmiah.....	53