

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU PRE MENOPAUSE TENTANG MENOPAUSE
DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI MENOPAUSE DI DESA
BATANG PANE 1 KECAMATAN HALONGONAN TIMUR
KABUPATEN PALUTA TAHUN 2018**

SKRIPSI

**ANISSA LARASATI
1701032177**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU PRE MENOPAUSE TENTANG MENOPAUSE
DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI MENOPAUSE DI DESA
BATANG PANE 1 KECAMATAN HALONGONAN TIMUR
KABUPATEN PALUTA TAHUN 2018**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi Kebidanan D4 dan Memperoleh
Gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)

**ANISSA LARASATI
1701032177**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : **Hubungan Pengetahuan Ibu Premenopause tentang Menopause dengan Kecemasan Menghadapi Menopause di Desa Batang Pane 1 Kecamatan Halongonan Timur Kabupaten Paluta Tahun 2018**

Nama mahasiswa : **Anissa Larasati**
Nomor Induk Mahasiswa : **1701032177**
Minat Studi : **D4 Kebidanan**

Menyetujui :
Komisi Pembimbing

Medan, 05 Oktober 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

(Riska Maulidanita, SST, M.K.M)

(Marlina, SKM, M.K.M)

Mengetahui :
Fakultas Farmasi Dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia
Dekan,

(H. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt)
NIDN : 0125096601

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb), di Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji.
3. Isi skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan tidak kebenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, Oktober 2018
Yang Membuat Pernyataan



Anissa Larasati
Nim : 1701032177

Telah diuji Pada Tanggal Oktober 2018

PANTIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Riska Maulidanita, SST, M.K.M

Anggota : 1. Marlina, SKM, M.K.M
2. Rina Hanum, SST, M.Kes

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF KNOWLEDGE OF PRE MENOPAUSAL MOTHERS ABOUT MENOPAUSE WITH THE ANXIETY IN FACING MENOPAUSE AT DESA BATANG PANE 1 EAST HALONGONAN SUB DISTRICT PALUTA DISTRICT IN 2018

ANISSA LARASATI
1701032177

Menopause is a stage that will be experienced in a woman's life when she is no longer fertile and it is marked by menstrual cessation. In Indonesia, in 2025 it is estimated that women who will experience menopause reach 60 million people. Pre menopausal syndrome (menopausal problem) is experienced by many women throughout the world and one of them is in Indonesia. The purpose of this study was to determine the relationship of knowledge of pre menopausal mothers about menopause with the anxiety in facing menopause at Desa Batang pane 1, East Halongonan Sub District, Paluta District.

The type of this research is an analytical survey with a cross sectional approach and a total population of 202 thousand aged 40-55 years who are still menstruating. Samples totaling 67 pre-menopausal mothers were taken by simple random sampling technique. The data collection was done by spreading anxiety scale against menopause and a knowledge questionnaire about menopause.

Based on the results of the study using chi-square test with a confidence level of 95% that there was a relationship of knowledge of pre-menopausal mothers with the anxiety in facing menopause with $p = 0.038$ ($p < 0.05$) with the majority of mothers having less knowledge as many as 46 people and the majority experienced in moderate anxiety.

The conclusion of this study shows that there is a relationship of knowledge of pre menopausal mothers with the anxiety in facing menopause. It is suggested to pre menopausal mothers to add insight about menopause period and to search more information about menopause and it is expected that with broad knowledge it will enable mothers to be better prepared to face menopause and not to worry in facing that period. It is also expected to the health workers to take a part in conducting counseling about menopause to help reduce maternal anxiety rates.

Keywords: Knowledge of Menopause, Anxiety.



ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU PRE MENOPAUSE TENTANG MENOPAUSE DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI MENOPAUSEDI DESA BATANG PANE 1 KECAMATAN HALONGONAN TIMUR KABUPATEN PALUTA TAHUN 2018

ANISSA LARASATI
1701032177

Menopause suatu tahap yang akan dialami dalam kehidupan seorang wanita ketika dia tidak lagi subur dan ditandai dengan berhentinya menstruasi. di Indonesia pada tahun 2025 diperkirakan perempuan yang akan mengalami menopause mencapai 60 juta orang. Sindrom pre menopause (masalah menejlang menopause) dialami banyak wanita hampir seluruh dunia salah satunya di Indonesia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu pre menopause tentang menopause dengan kecemasan menghadapi menopause di desa Batang pane 1 kecamatan Halongonan Timur kabupaten Paluta.

Jenis penelitian ini adalah bersifat survey analitik dengan pendekatan *cross sectional* dan jumlah populasi 202 ibu yang berusia 40-55 tahun yang masih mengalami menstruasi. Sampel berjumlah 67 orang ibu pra menopause diambil dengan teknik *simple random sampling*. Pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan skala kecemasan menghadapi menopause dan kuesioner pengetahuan tentang menopause.

Dari hasil penelitian menggunakan *uji chi-square* dengan tingkat kepercayaan 95% bahwa ada hubungan pengetahuan ibu pre menopause dengan kecemasan menghadapi menopause dengan nilai $p = 0.038$ ($p < 0.05$) dengan mayoritas ibu memiliki pengetahuan kurang sebanyak 46 orang dan mayoritas mengalami kecemasan sedang.

Dari penelitian ini dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan pengetahuan ibu pre menopause dengan kecemasan menghadapi menopause. Disarankan kepada ibu pre menopause untuk menambah wawasan tentang masa menopause serta lebih banyak mencari informasi mengenai menopause, diharapkan dengan pengetahuan yang luas maka akan membantu ibu untuk lebih siap menghadapi menopause dan tidak khawatir menghadapi masa tersebut. Diharapkan kepada petugas kesehatan juga turut andil dalam melakukan penyuluhan tentang menopause sehingga membantu mengurangi angka kecemasan ibu.

Kata Kunci : Pengetahuan Tentang Menopause, Kecemasan

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karuni-Nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Ibu Premenopause tentang Menopause dengan Kecemasan Menghadapi Menopause di Desa Batang Pane 1 Kecamatan Halongonan Timur Kabupaten Paluta Tahun 2018”**.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.) pada Program studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc, M. Kes, selaku Pembina Yayasan Pendidikan dan Sosial Helvetia Medan
2. Iman Muhammad, S.E, S.Kom, M.M, M.Kes, selaku Ketua Yayasan Pendidikan dan Sosial Helvetia Medan.
3. Dr. H. Ismail Efendy, M.Si, selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan
4. Dr. dr. Hj. Arifah Devi Fitriani, M.Kes selaku Wakil Rektor I Institut Kesehatan Helvetia Medan.
5. H. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt, selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia Medan.
6. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb selaku Ketua Prodi D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
7. Riska Maulidanita, SST, M.K.M, sebagai Dosen Pembimbing I yang telah banyak membimbing dan arahan serta memberikan waktu kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
8. Marlina, S.K.M, M.K.M, sebagai Dosen Pembimbing II yang banyak memberikan pengarahan dan bimbingan serta meluangkan waktu kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
9. Rina Hanum, SST, M.Kes, selaku Dosen Penguji dalam Sidang Skripsi.
10. Seluruh Dosen Program Studi D4 Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
11. Teristimewa kepada Ayahanda Tercinta Samsudi dan Ibunda Tercinta Sumiati serta adik tercinta dan seluruh keluarga yang telah bersusah payah membesarkan, mendidik, mengasuh, mendoakan dan membimbing sampai dewasa dengan kasih sayang, kesabaran dan memberikan motivasi dengan tidak henti-hentinya kepada saya baik melalui doa dan dukungan moral serta materi selama penyusunan skripsi ini.
12. Rekan-rekan mahasiswi Program Studi D4 Kebidanan seperjuangan terkhusus sahabat saya Mustika, Wulan, Nanda, Nelli, Cut dan Jamiqa yang selama ini memberikan support dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi keempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, Oktober 2018
Penulis

Anissa Larasati

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS DIRI

Nama : Anissa Larasati
Tempat/tanggal lahir : Batang Pane I, 10 Oktober 1994
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Batang Pane I, Kec. Padang Bolak Kab. Paluta
Anak Ke- : 1 (satu) dari 2 (Dua) Bersaudara

II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Samsudi
Pekerjaan : Petani
Nama Ibu : Sumiati
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Batang Pane I, Kec. Padang Bolak Kab. Paluta

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2001-2007 : SD Negeri No. 105340 Batang Pane
2. Tahun 2007-2010 : MTs PP Raudhatul Hasanah Medan
3. Tahun 2010-2013 : MA PP Raudhatul Hasanah Medan
4. Tahun 2013-2016 : Akademi Kebidanan Helvetia Medan
5. Tahun 2017-2018 : Pendidikan Diploma IV Institut Helvetia Medan

DAFTAR ISI

Halaman

COVER LUAR	
COVER DALAM	
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PANITIA PENGUJI SKRIPSI	
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	7
1.3. Tujuan Penelitian	7
1.4. Manfaat Penelitian	7
1.4.1. Manfaat Bagi Responden	7
1.4.2. Manfaat Bagi Tempat Penelitian	8
1.4.3. Manfaat Bagi Institut Pendidikan	8
1.4.4. Manfaat Bagi Peneliti Selanjutnya	8
1.4.5. Manfaat Bagi Tenaga Kesehatan	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Tinjauan Peneliti Terdahulu.....	9
2.2. Telaah Teori	11
2.2.1. Kecemasan	11
2.2.2. Pre Menopause	20
2.2.3. Menopause	22
2.2.4. Pengetahuan	31
2.3. Hipotesis Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
3.1. Desain Penelitian	36
3.2. Lokasi dan Waktu penelitian	36
3.2.1. Lokasi Penelitian	36
3.2.2. Waktu Penelitian	36
3.3. Populasi dan Sampel	37
3.3.1. Populasi	37
3.3.2. Sampel	37

3.4.	Kerangka Konsep.....	39
3.5.	Definisi Operasional Dan Aspek Pengukuran.....	40
3.5.1.	Defenisi Operasional.....	40
3.5.2.	Aspek Pengukuran	40
3.5.3.	Kisi-Kisi Kuesioner	42
3.6.	Metode Pengumpulan Data	43
3.6.1.	Jenis Data	43
3.6.2.	Teknik Pengumpulan Data	43
3.6.3.	Uji Validitas dan Reliabilitas	43
3.7.	Metode Pengolahan Data	46
3.8.	Teknik Analisa Data	47
3.8.1.	Analisis Univariat	47
3.8.2.	Analisis Bivariat	47
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	48
4.1.	Deskripsi Lokasi Penelitian	48
4.1.1.	Struktur Organisasi Pemerintah Desa Batang Pane 1	49
4.2.	Hasil Penelitian	49
4.2.1.	Karakteristik Ibu	49
4.2.2.	Alanisis Univariat	50
4.2.3.	Analisa Bivariat	52
4.3.	Pembahasan Hasil Penelitian	54
4.3.1.	Hubungan Pengetahuan Ibu Pre Menopause Dengan Kecemasan Menghadapi Menopause di Desa Batang Pane 1 Kecamatan Holongonan Timur Kabupaten Paluta Tahun 2018	54
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	59
5.1.	Kesimpulan	60
5.2.	Saran	60
5.2.1.	Bagi Responden	60
5.2.2.	Bagi Tempat Penelitian.....	60
5.2.3.	Bagi Institut Kesehatan Helvetia Medan	60
5.2.4.	Bagi Peneliti Selanjutnya	60
5.2.5.	Bagi Tenaga Kesehatan.....	61
	DAFTAR PUSTAKA	62
	LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Ukuran Sampel Pre Menopause Di Desa Batang Pane 1 Kecamatan Halongonan Timur Kabupaen Paluta	39
Tabel 3.2. Pengukuran Variabel	41
Tabel 3.3. Instrumen Penelitian	42
Tabel 3.4. Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan	44
Tabel 3.5. Hasil Uji Reliabilitas Pengetahuan.....	46
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Pre Menopause di Desa Batang Pane 1 Kecamatan Holongonan Timir Kabupaten Paluta Tahun 2018	49
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu Premenopause di Desa Batang Pane 1 Kecamatan Holongonan Timir Kabupaten Paluta Tahun 2018	50
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Kecemasan Ibu Pre Menopause Menghadapi Menopause di Desa Batang Pane 1 Kecamatan Holongonan Timir Kabupaten Paluta Tahun 2018	51
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Hubungan Pendidikan Ibu Pre Menopause Dengan Kecemasan Menghadapi Menopause di Desa Batang Pane 1 Kecamatan Holongonan Timir Kabupaten Paluta Tahun 2018	52
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Hubungan Pengetahuan Ibu Pre Menopause Dengan Kecemasan Menghadapi Menopause di Desa Batang Pane 1 Kecamatan Holongonan Timir Kabupaten Paluta Tahun 2018	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	39
Gambar 4.1. Struktur Organisasi Pemerintah Desa Batang Pane 1	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner	64
Lampiran 2	Master Data Uji Validitas.....	69
Lampiran 3	Master Tabel Data Penilitain	70
Lampiran 4	Hasil Uji Validitas.....	72
Lampiran 5	Hasil Output Penelitian	76
Lampiran 6	Surat Izin Survei Awal dari Institut Kesehatan Helvetia Medan Tahun 2018	81
Lampiran 7	Surat Balasan Izin Survei Awal dari Desa Batang Pane 1 Kecamatan Holongonan Timur Kabupaten Paluta Tahun 2018	82
Lampiran 8	Surat Uji Validitas dari Institut Kesehatan Helvetia Medan Tahun 2018	83
Lampiran 9	Surat Balasan Uji Validitas dari Desa Sihopuk Baru Tahun 2018.....	84
Lampiran 10	Surat Izin Penelitian dari Institut Kesehatan Helvetia Medan Tahun 2018	85
Lampiran 11	Surat Balasan Izin Penelitian dari Desa Batang Pane 1 Kecamatan Holongonan Timur Kabupaten Paluta Tahun 2018.....	86
Lampiran 12	Permohonan Pengajuan Judul Skripsi.....	87
Lampiran 13	Lembar Revisi Proposal	88
Lampiran 14	Lembar Revisi Skripsi.....	89
Lampiran 15	Lembar Bimbingan Proposal	90
Lampiran 16	Lembar Bimbingan Skripsi	92
Lampiran 17	Dokumentasi	94