

**HUBUNGAN INISIASI MENYUSU DINI DENGAN KELANCARAN
PENGELUARAN ASI PADA IBU POST PARTUM
DI KLINIK PRATAMA NIAR MEDAN
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**ISNA RAHMAWATI
1701032293**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**HUBUNGAN INISIASI MENYUSU DINI DENGAN KELANCARAN
PENGELUARAN ASI PADA IBU POST PARTUM
DI KLINIK PRATAMA NIAR MEDAN
TAHUN 2018**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidnan (S.Tr.Keb)
Pada program Studi D4 Kebidanan
Fakultas Farmasi dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia

Oleh

**ISNA RAHMAWATI
1701032293**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : **Hubungan Inisiasi Menyusu Dini Dengan Kelancaran Pengeluaran Asi Pada Ibu Post Partum Di Klinik Pratama Niar Medan Tahun 2018**
Nama Mahasiswa : **Isna Rahmawati**
Nomor Induk Mahasiswa : **1701032293**
Minat Studi : **D4 Kebidanan**

Menyetujui :

Komisi Pembimbing :

Medan, 18 Oktober 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb

Dewi Sartika, SST, M.K.M

Diketahui Oleh :

**Fakultas Farmasi dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia
Dekan,**

Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt
NIDN. (0125096601)

Telah diuji pada tanggal 18 Oktober 2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb

Anggota : 1. Dewi Sartika, SST, M.K.M

2. Sri Juliani, SST, M.Kes

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (Str.Keb), di Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukkan tim penelaah/ tim penguji.
3. Isi skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah dituliskan atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karna karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, Oktober 2018
Yang Membuat Pernyataan



(Isna Rahmawati)
Nim: 1701032293

ABSTRACT

**THE RELATIONSHIP OF EARLY BREASTFEEDING INITIATION WITH
THE SMOOTHNESS OF BREASTMILK EXPENDITURES ON POST
PARTUM MOTHER AT PRATAMA NIAR CLINIC
MEDAN IN 2018**

**ISNA RAHMAWATI
1701032293**

D4 Midwifery Study Program of Helvetia Health Institute

Early Breastfeeding Initiation (IMD) is placing the baby prone on the mother's chest or abdomen which is performed at least one hour immediately after birth. In IMD practice, this skin contact will make breast milk quickly come out because more and more oxytocin is released in the mother's bloodstream. The purpose of the study was to determine the relationship of Early Breastfeeding Initiation with the Smoothness of Breastmilk Expenditures on Post Partum mothers at Pratama Niar Clinic Medan in 2018.

The design in this study is an analytical survey, an observational type with Cross Sectional approach. The populations in this study were postpartum mothers who gave birth at Pratama Niar Clinic as many as 35 respondents and the sampling in this study used accidental sampling. The data collection techniques use primary, secondary, tertiary data. The data were analyzed by performing Chi-square analysis test.

The results of 32 respondents showed that postpartum mothers who performed Early Breastfeeding Initiation (IMD) smoothness of breastmilk as many as 13 people (68.4%) and that carried out Early Breastfeeding Initiative (IMD) smoothness of their ASI was not smooth as many as 6 people (31, 6%). While those who did not have Early Breastfeeding Initiation (IMD) smoothness breastmilk smoothly as many as 2 people (15.4%) and those who did not have Early Breastfeeding Initiation (IMD) smoothness of breastmilk was not smooth as many as 11 people (84.6%). Value of $\alpha = 0.05$ obtained $p\text{-value} = 0.010$

It can be concluded that there is a relationship between Early Breastfeeding Initiation (IMD) and smoothness of breastmilk expenditure on post partum mothers at Pratama Niar Clinic Medan in 2018. It is suggested to the respondents to use this study to improve the paradigm of respondents, namely respondents following counseling on Early Breastfeeding Initiation in Health Center.

Keywords: *Early Breastfeeding Initiation (IMD), Smoothness of Breastmilk Expenditures.*

The Legitimate Right by:

Helvetia Language Center



ABSTRAK

HUBUNGAN INISIASI MENYUSU DINI DENGAN KELANCRAN PENGELUARAN ASI PADA IBU POST PARTUM DI KLINIK PRATAMA NIAR MEDAN TAHUN 2018

ISNA RAHMAWATI
1701032293

Program Pendidikan D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia

Inisiasi Menyusu Dini (IMD) adalah meletakkan bayi secara tengkurap di dada atau perut ibu yang dilakukan sekurang-kurangnya satu jam segera setelah lahir. Pada praktek IMD, kontak kulit ini akan membuat ASI cepat keluar karena semakin banyak hormon oksitosin yang dilepaskan di aliran darah ibu. Tujuan penelitian untuk mengetahui Hubungan Inisiasi Menyusui Dini dengan Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum Di Klinik Pratama Niar Medan Tahun 2018.

Desain dalam penelitian ini adalah *survey analitik*, jenis penelitian *observasional* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu post partum yang bersalin di klinik pratama niar sebanyak 35 responden dan pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan *accidental sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan data primer, sekunder, tertier. Data dianalisis dengan melakukan uji analisis *Chi-square*.

Hasil penelitian dari 32 responden menunjukkan ibu post partum yang dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) kelancaran ASI nya lancar sebanyak 13 orang (68,4%) dan yang dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) kelancaran ASI nya tidak lancar sebanyak 6 orang (31,6%). Sedangkan yang tidak dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) kelancaran ASI nya lancar sebanyak 2 orang (15,4%) dan yang tidak dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) kelancaran ASI nya tidak lancar sebanyak 11 orang (84,6%). Nilai $\alpha = 0,05$ diperoleh nilai p-value = 0,010

Dapat disimpulkan ada hubungan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dengan kelancaran pengeluaran ASI pada ibu post partum di Klinik Pratama Niar Medan Tahun 2018. Disarankan kepada responden penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan paradigma responden yaitu responden mengikuti penyuluhan mengenai Inisiasi Menyusu Dini (IMD) di puskesmas.

Kata Kunci : Inisiasi Menyusu Dini (IMD), Kelancaran Pengeluaran ASI

Daftar Pustaka : 14 Buku, 3 Naskah Publikasi , 4 Jurnal (2012-2018)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Kebidanan (D4) Institut Kesehatan Helvetia Medan. Judul Skripsi ini adalah **“Hubungan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dengan Kelancaran Pengeluaran ASI pada Ibu Post Partum di Klinik Pratama Niar Medan Tahun 2018”**

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.) pada Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Pembina Yayasan Helvetia.
2. Iman Muhammad, SE, S.Kom, MM, M.Kes, selaku Ketua Yayasan Helvetia
3. Dr. H. Ismail Efendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
4. Dr. dr. H. Arifah Devi Fitriani, M.Kes. selaku Wakil Rektor I Institut Kesehatan Helvetia
5. Teguh Suharto, SE, M.Kes. selaku Wakil Rektor II Institut Kesehatan Helvetia
6. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia
7. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia sekaligus Penguji I yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan Skripsi ini.
8. Dewi Sartika, SST, M.K.M selaku Penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.
9. Sri Juliani, SKM, M.Kes selaku Penguji III yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini
10. Seluruh Dosen Program Studi D4 Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
11. Teristimewa kepada Ayahanda dan Ibunda yang selalu memberikan pandangan, mendukung baik moril maupun materil, mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, 18 Oktober 2018
Penulis

Isna Rahmawati

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. Identitas Diri

Nama : Isna Rahmawati
Tempat/Tanggal Lahir: Semental Meral, 03 Mei 1993
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke : 7 (tujuh) dari 9 (sembilan) bersaudara

II. Identitas Orang Tua

Nama Ayah : Alm Ibrahim Haduat
Nama Ibu : Jariah
Pekerjaan : IRT
Alamat : Sememal Pasir Panjang No. 32 RT. 001 RW 001
Kec. Meral Barat

III. Riwayat Pendidikan

Tahun 1999-2006 : SD Swasta 007 PT KG Pasir Panjang Kec. Meral
Kabupaten Karimun
Tahun 2006-2009 : MTs Hidayatul Islamiyah Parit Benut Kec. Meral
Kabupaten Karimun
Tahun 2009-2012 : Madrasah Aliyah USB Karimun Kec. Meral
Kabupaten Karimun
Tahun 2012-2015 : D-III Kebidanan Mitra Husada Medan
Tahun 2017-2018 : Program Studi D-IV Institut Kesehatan Helvetia

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PENGESAHAN	
LEMBAR PANITIA PENGUJI SKRIPSI	
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	8
1.2. Rumusan Masalah.....	8
1.3. Tujuan Penelitian	8
1.4. Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1. Tinjauan Peneliti Terdahulu.....	11
2.2. Telaah Teori	13
2.2.1. Defenisi Post Partum.....	13
2.2.2. Adaptasi Fisik	14
2.2.3. ASI	18
2.2.4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pembentukan Dan Produksi ASI	27
2.2.5. Faktor-Faktor Penghambat Pemberian ASI.....	32
2.2.6. Masalah Dalam Pemberian ASI.....	32
2.2.7. Fisiologi Laktasi.....	39
2.2.8. Refleks Dalam Hisapan Bayi	40
2.2.9. Kelancaran Pengeluaran ASI	41
2.2.10. Posisi Menyusui	44
2.2.11. Inisiasi Menyusu Dini	45
2.3. Hipotesis Penelitian	54
BAB III METODE PENELITIAN	55
3.1. Desain Penelitian	55
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	55
3.2.1. Lokasi Penelitian.....	55
3.2.2. Waktu Penelitian.....	56
3.3. Populasi dan Sampel.....	56
3.3.1. Populasi.....	56
3.3.2. Sampel	56
3.4. Kerangka Konsep.....	56

3.5.	Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran	57
3.5.1.	Definisi Operasional	57
3.5.2.	Aspek Pengukuran	58
3.6.	Metode Pengumpulan Data.....	59
3.6.1.	Jenis Data	59
3.6.2.	Teknik Pengumpulan Data.....	59
3.7.	Metode Pengolahan Data	60
3.8.	Analisis Data.....	61
3.8.1.	Analisis Univariat	61
3.8.2.	Analisis Bivariat	61
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	63
4.1.	Gambaran Lokasi Penelitian.....	63
4.1.1.	Sejarah Klinik Pratama Niar Amplas Medan.....	63
4.1.2.	Letak Geografis.....	63
4.1.3.	Data Demografi.....	63
4.2.	Hasil Penelitian	64
4.2.1.	Analisis Univariat	64
4.2.2.	Analisis Bivariat.....	67
4.3.	Pembahasan Hasil Penelitian.....	68
4.3.1.	Inisiasi Menyusu Dini (IMD).....	69
4.3.2.	Kelancaran Pengeluaran ASI	71
4.3.3.	Hubungan Inisiasi Menyusu Dini dengan Kelancaran Pengeluaran ASI	73
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	76
5.1.	Kesimpulan.....	76
5.2.	Saran	77
	DAFTAR PUSTAKA	79
	LAMPIRAN.....	81

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	57

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Tinggi Fundus Uteri.....	16
Tabel 2.2. Perbandingan Kandungan Kolostrum ASI Transisi dan ASI Matur.....	20
Tabel 2.3 Penyimpanan ASI Yang Benar	27
Tabel 2.4. Perilaku Bayi Saat IMD	52
Tabel 3.1 Aspek Pengukuran Variabel Independen (X variable) dan Dependen (Y Variable).....	58
Tabel 4.1. Distribusi Umur Ibu di Klinik Pratama Niar Medan Tahun 2018	64
Tabel 4.2. Distribusi Pendidikan Ibu di Klinik Paratama Niar Medan tahun 2018.....	65
Tabel 4.3. Distribusi Paritas Ibu di Klinik Pratama Niar Medan tahun 2018	65
Tabel 4.4. Distribusi Berat Badan Bayi Pada Ibu Post partum di Klinik Pratama Niar Medan Tahun 2018.....	66
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Inisiasi Menyusu Dini Pada Ibu Post Partum di Klinik Pratama Niar Medan tahun 2018	66
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum di Klinik Pratama Niar Medan Tahun 2018	67
Tabel 4.7. Tabulasi Silang Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dengan Kelancaran Pengeluaran ASI Pada Ibu Post Partum di Klinik Pratama Niar Medan Tahun 2018.....	68

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Consent	81
Lampiran 2. Lembar Checklist Obsevasi	82
Lampiran 3. Kuesioner.....	83
Lampiran 4. Master Tabel Penelitian.....	84
Lampiran 5. Hasil Out put Penelitian.....	86
Lampiran 6. Surat Survey Awal.....	90
Lampiran 7. Surat Balasan Survey Awal	91
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian	92
Lampiran 9. Surat Balasan Izin Penelitian.....	93
Lampiran 10. Permohonan Pengajuan Judul Skripsi	94
Lampiran 11. Lembar Revisi Proposal	95
Lampiran 12. Lembar Revisi Skripsi	96
Lampiran 13. Lembar Bimbingan Proposal.....	97
Lampiran 14. Lembar Bimbingan Skripsi.....	99
Lampiran 15. Dokumentasi.....	101