

## DAFTAR PUSTAKA

1. Song Y, Ma W, Yi X, Wang S, Sun X, Tian J, et al. Chronic diseases knowledge and related factors among the elderly in Jinan, China. *PLoS One*. 2013;8(6):e68599.
2. Mengko VV, Kandou G., Massie RG. Pemanfaatan Posyandu Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Teling Atas Kota Manado. *Jikmu*. 2015;Vol. 5(2b):479–90.
3. Statistik BP. Statistik penduduk lanjut usia. Katalog BPS. 2014;4104001.
4. Kementerian Kesehatan RI. Buletin jendela data dan informasi kesehatan. Jakarta Kementerian Kesehatan RI. 2013;
5. Azizah. Keperawatan Lanjut Usia. I. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2011.
6. Mingst KA, Karns MP. The United Nations in the 21st century. Westview press; 2016.
7. Nomor U-URI. tahun 2009 tentang Kesehatan. Lembaran Negara Republik Indones Nomor. 36AD;144:36.
8. Notoadmodjo S. Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni. II. Jakarta: Rineka Cipta; 2012.
9. Juniardi F. Faktor-faktor yang mempengaruhi rendahnya kunjungan lansia ke posyandu lansia di Puskesmas Batang Beruh Kecamatan Sidikalang Kabupaten Dairi. *Welf StatE*. 2013;2(1).
10. Susilowati S, Agus Sudaryanto S, Ambarwati SPM. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kunjungan Lanjut Usia Ke Posyandu Lanjut Usia Desa Tegalgiri Nogosari Boyolali. Universitas Muhammadiyah Surakarta; 2014.
11. Sumiati S, Ramdan IM. Pemanfaatan Posyandu Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Wonorejo Samarinda Tahun 2012. *J Fak Kesehat Masyarakat, Univ Hasanuddin*. 2012;
12. Ariyani T. Identifikasi faktor perilaku dalam pemanfaatan Posyandu lansia di Puskesmas Bambanglipuro Kabupaten Bantul DI Yogyakarta tahun 2011. Skripsi FKM UI, Depok. 2011;
13. BKKBN. Rencana Strategis Badan Kependudukan Dan Keluarga Berencana Nasional. *Bkkbn*. 2015;1–43.
14. Goldman R, Klatz R. The New Anti-Aging Revolution. Malaysia Printmate Sdn Bhd. 2007;19–25.
15. Srikandi W. Menopause atau Mati Haid. Budhi PM, editor. Jakarta: PT. Alex Media Komputindo; 2010.
16. Proverawati. Menopause dan Sindrome Premenopause. I. Yogyakarta: Nuha Medika; 2010.
17. Indonesia KKR. Pedoman umum pengelolaan posyandu. Jakarta Menteri Kesehatan Republik. 2011;
18. Kementerian Kesehatan RI. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2016 tentang Rencana Aksi Nasional Kesehatan Lanjut Usia Tahun 2016-2019. Jakarta Menteri Kesehatan RI. 2016;
19. Data P, RI IKK. Situasi Lanjut Usia (Lansia) di Indonesia. Kementerian Kesehatan RI, Jakarta; 2016.

20. DepKes RI. Pedoman Pembinaan Kesehatan Lanjut Usia Bagi Petugas Kesehatan. Jakarta: Direktorat Jendral Pembinaan Kesehatan Masyarakat; 2010.
21. Lisza K. Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan, Tingkat Pendidikan Dan Status Pekerjaan Dengan Motivasi Lansia Berkunjung Ke Posyandu Lansia Di Desa Dadirejo Kecamatan Tirto Kabupaten Pekalongan. Skripsi Muhammadiyah Pekajangan Pekalongan. 2013;
22. Zarniyeti. Analisis Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia oleh Lanjut Usia (> 60 tahun) di Wilayah Kota Pariaman Sumatera Barat Tahun 2011. 2011;16-7.
23. Aryantingsih DS. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pemanfaatan Posyandu Lansia di Kota Pekanbaru. An-Nadaa J Kesehat Masy. 2014;1(2):42-7.
24. Setiadi. Konsep dan Proses Keperawatan Keluarga. I. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2008.
25. Fuadah DZ, Rahayu NF. Pemanfaatan Pos Pembinaan Terpadu (Posbindu) Penyakit Tidak Menular (Ptm) Pada Penderita Hipertensi. J Ners dan Kebidanan. 2018;5(1):20-8.
26. Notoatmodjo S. Pengantar pendidikan kesehatan dan ilmu perilaku kesehatan. Andi Offset; 1993.
27. Sepriliyana N. Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Lansia Mengenai Posbindu di RW 07 Desa Kertawangi Kecamatan Cisarua Kabupaten Bandung Barat Tahun 2011. J Kesehat Kartika. 2011;2(1):43-9.
28. Sugiono. Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. Yogyakarta: EGC; 2010.

## Lampiran 1

### KUESIONER DATA DEMOGRAFI

Kode :

Tgl/Waktu :

#### Bagian1 : Kuesioner Data Demografi

1. Umur : ..... Tahun
2. Jenis kelamin
  - Laki-laki
  - Perempuan
3. Pendidikan.....
4. Pekerjaan.....

#### Tingkat Pengetahuan

1. Apa yang dimaksud dengan posyandu lansia ?
  - a. Tempat pembinaan kesehatan lansia untuk meningkatkan kesehatan,kemampuan untuk mandiri, produktif dan berperan aktif yang dilakukan setiap bulannya
  - b. Tempat untuk melakukan pemeriksaan kesehatan berupa penimbangan berat badan dan pengukuran tekanan darah
  - c. Tempat pengobatan untuk lansia yang sakit
2. Apa tujuan diadakannya posyandu lansia?
  - a. Untuk meningkatkan derajat kesehatan dan mutu kehidupan lansia untuk mencapai masa tua yang bahagia dan berdaya guna
  - b. Untuk meningkatkan jangkauan pelayanan kesehatan lansia di masyarakat
  - c. Sebagai program kerja Puskesmas
3. Apa manfaat yang diperoleh bila mengikuti posyandu lansia secara rutin?
  - a. Status kesehatan lansia selalu terpantau dan mendapatkan pelayanan kesehatan dasar sehingga kualitas hidup lansia tetap terjaga dengan baik dan optimal

- b. Dapat mendeteksi secara awal penyakit yang diderita lansia
  - c. Semakin akrab dengan sesama lansia
4. Siapa saja yang boleh datang ke posyandu lansia/sasaran?
- a. Kelompok pra lansia (45-59 tahun) dan lansia (60 tahun ke atas)
  - b. Lansia (60 tahun ke atas)
  - c. Lansia yang sakit menurut bapak/ibu dimana tempat BAB yang tepat?
5. Kapan jadwal kegiatan posyandu lansia diadakan ?
- a. Sekali dalam sebulan
  - b. Sekali dalam seminggu
  - c. Bila ada hari libur besar
6. Posyandu lansia sebaiknya dikunjungi ?
- a. Secara berkesinambungan setiap bulan
  - b. Bila lansia sakit dan ada waktu senggang
  - c. Bila dirasa perlu oleh lansia
7. Jenis kegiatan yang ada di posyandu lansia ?
- a. Pemeriksaan kesehatan fisik dan mental emosional, penyuluhan kesehatan, pemberian makanan tambahan dan olah raga/senam
  - b. Mengukur tekanan darah, menimbang berat badan dan pemberian makanan tambahan
  - c. Senam lansia
8. Untuk apa dilakukan penimbangan berat badan dan pengukuran tinggi badan pada saat bapak/ ibu menghadiri kegiatan posyandu lansia ?
- a. Untuk pemeriksaan status gizi lansia
  - b. Untuk mengetahui BB dan TB lansia
  - c. Pencatatan laporan petugas puskesmas

9. Untuk apa dilakukan pengukuran tekanan darah pada saat kegiatan posyandu lansia berlangsung ?
- Untuk mengetahui status kesehatan lansia dan memantau tekanan darah lansia
  - Untuk mengetahui apakah lansia terkena hipertensi
  - Untuk data pelengkap bagi petugas kesehatan

## Bagian II : Kuesioner

### Sikap

Petunjuk :

Berilah tanda *checklist* (√) padapernyataan di bawah ini

Sikap tentang Posyandu Lansia:

No	Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Tidak Setuju	Sangat Tidak Setuju
1	Posyandu lansia tidak bermanfaat untuk meningkatkan kesehatan				
2	Pelayanan posyandu lansia dapat mencegah penyakit atau keluhan yang terjadi pada lansia				
3	Saya tidak perlu datang ke Posyandu karena saya merasa sehat				
4	Pemeriksaan kesehatan yang dilakukan di posyandu lansia tidak dapat dipercaya				
5	Posyandu lansia hanya untuk lansia yang sakit				
6	Posyandu lansia dapat memantau tekanan darah saya tiap bulan				
7	Posyandu lansia merupakan tempat yang paling mudah untuk mendapatkan pengobatan				
8	Dengan mengikuti posyandu lansia, saya dapat bersosialisasi dengan teman sesama lansia				

### Jarak/Akses

Berilah tanda *checklist* (√) pada pernyataan di bawah ini

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Jarak tempat tinggal bapak/ibu ke posyandu lansia dekat		
2	Tempat posyandu lansia dapat ditempuh dengan berjalan kaki?		
3	Sarana transportasi dari tempat tinggal Bapak/ Ibu ke tempat posyandu lansia mudah didapat?		
4	Kondisi jalan baik.		

### Dukungan Keluarga

Berilah tanda *checklist* (√) pada pernyataan di bawah ini

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Keluarga Bapak/Ibu mengetahui informasi tentang adanya kegiatan posyandu lansia		
2	Keluarga melarang bapak/ibu mengikuti posyandu lansia		
3	Keluarga bapak/ibu memberikan informasi yang berhubungan dengan kegiatan posyandu lansia		
4	Keluarga selalu mengingatkan jadwal kegiatan posyandu		
5	Keluarga Bapak/Ibu memberitahukan tempat-tempat dilaksanakan posyandu lansia kepada Bapak/Ibu		
6	Keluarga tidak bersedia menemani pada saat Bapak/Ibu menyatakan akan mengikuti kegiatan posyandu lansia		
7	Keluarga Bapak/Ibu mendukung dengan kegiatan-kegiatan yang ada pada di posyandu lansia seperti: penyuluhan kesehatan, penimbangan berat badan, pengukuran tinggi badan, dan pengukuran tekanan darah		
8	Keluarga tidak menyarankan bapak/ibu memeriksakan kesehatan di posyandu lansia		

### Dukungan Petugas Kesehatan

Berilah tanda *checklist* (√) padapernyataan di bawah ini

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	Kader jarang mengajak Bapak/ Ibu untuk datang ke posyandu		
2	Kader kurang menjelaskan manfaat posyandu lansia		
3	Kader memberi tahu jadwal pelaksanaan posyandu kepada Bapak/ Ibu		
4	Kader memberitahu tempat pelaksanaan posyandu kepada Bapak/ Ibu		
7	Petugas kesehatan/kader posyandu selalu tersenyum dalam memberikan pelayanan		
8	Petugas kesehatan/kader tidak memberitahu kegiatan apa saja yang ada di posyandu lansia		
9	Petugas kesehatan/kader selalu memotivasi saya untuk datang ke posyandu lansia		
10	Para petugas kesehatan/kader sering datang tidak tepat waktu dalam pelaksanaan kegiatan posyandu		

### Pemanfaatan Posyandu Lansia

Dalam setahun ini berapa kali Bapak/ Ibu memanfaatkan posyandu lansia?.....kali