

**ANALISIS FAKTOR KETIDAKPATUHAN PASIEN PENDERITA
HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM SINAR HUSNI
MEDAN PERIODE JANUARI - MARET 2018**

SKRIPSI

OLEH :

AYU SUCI NINGTIAS

NIM : 1601012008



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**ANALISIS FAKTOR KETIDAKPATUHAN PASIEN PENDERITA
HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM SINAR HUSNI
MEDAN PERIODE JANUARI - MARET 2018**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Farmasi
(S.Farm)**

OLEH :

**AYU SUCI NINGTIAS
NIM : 1601012008**



**PROGRAM STUDI S1 FARMASI
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Analisis Faktor Ketidapatuhan Pasien
Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Umum
Sinar Husni Medan Periode Januari - Maret
2018
Nama Mahasiswa : Ayu Suci Ningtias
Nomor Induk Mahasiswa : 1601012008
Minat Studi : S1 Farmasi

Medan, 29 September 2018

Menyetujui

Komisi Pembimbing

Pembimbing I

Pembimbing II

(Mandike Ginting, S.Si., M.Si., Apt)

(Afriadi, S.Si., M.Si., Apt)

Mengetahui:

Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan

(H. Darwin Syamsul, S.Si., M.Si., Apt.)

NIDN. (0125096601)

Telah diuji pada tanggal : 29 September 2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Mandike Ginting, S.Si., M.Si., Apt

Anggota : 1. Afriadi. S.Si., M.Si., Apt

2. Ella Fransiska S.Farm., M.Si., Apt.

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Farmasi (S.Farm) di Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah tim penguji.
3. Isi skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah saya peroleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 29 September 2018
Yang membuat pernyataan

Materai Rp. 6000

(Ayu Suci Ningtias)
1601012008

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR KETIDAKPATUHAN PASIEN PENDERITA HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT UMUM SINAR HUSNI MEDAN PERIODE JANUARI - MARET 2018

AYU SUCI NINGTIAS
NIM : 1601012008

Hipertensi adalah meningkatnya tekanan darah sistolik lebih besar dari 140 mmHg dan diastolik lebih besar dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran dengan selang waktu 5 menit dalam keadaan cukup istirahat. Hipertensi merupakan masalah kesehatan di dunia karena menjadi faktor risiko utama dari penyakit kardiovaskuler dan stroke. Di dunia, hipertensi diperkirakan menyebabkan 7,5 juta kematian atau sekitar 12,8% dari total kematian. Ketidakpatuhan merupakan penyebab paling sering untuk kegagalan terapi antihipertensi. Karena pentingnya meningkatkan kepatuhan pasien untuk mencapai terapi yang diinginkan dan menjaga efek samping makanya saya merasa perlu melakukan penelitian ini.

Penelitian menggunakan metode survei analitik dengan membagikan kuesioner dan wawancara secara mendalam kepada Pasien, sampel diambil dari Rekam Medik di Rumah Sakit Umum Sinar Husni Medan yaitu terdiri dari 24 sampel.

Berdasarkan kuisisioner yang dibagikan kepada 24 orang pada kelompok umur dapat terlihat bahwa yang berumur 32-55 tahun ada sebanyak 14 orang (58,33%) dan yang berumur 56-80 tahun sebanyak 10 orang (41,66%). Berdasarkan hasil wawancara bahwa yang berumur 32-55 tahun lebih patuh bila dibandingkan dengan yang berumur 56 – 80 tahun.

Kesimpulan dari penelitian yang telah dilakukan terhadap 24 orang bahwa faktor ketidakpatuhan pasien penderita hipertensi disebabkan karena adanya beberapa faktor yaitu: banyaknya jenis obat, reaksi obat yang merugikan, informasi tentang penyakit, pelayanan dokter, pelayanan apotek, dan lamanya menderita penyakit hipertensi.

Kata Kunci : Hipertensi, Ketidakpatuhan
Daftar Pustaka : 14 Buku, 4 Internet (2010-2017)

ABSTRACT

ANALYSIS FACTORS OF NON-COMPLIANCE OF HYPERTENSIVE PATIENTS AT SINAR HUSNI GENERAL HOSPITAL MEDAN PERIOD OF JANUARY – MACRH IN 2018

AYU SUCI NINGTIAS
1601012008

S1 Pharmaceutical Study Program of Helvetia Health Center

Hypertension is an increase in systolic blood pressure greater than 140 mmHg and diastolic greater than 90 mmHg at two measurements with an interval of 5 minutes in sufficient rest. Hypertension is a health problem in the world because it is a major risk factor for cardiovascular disease and stroke. In the world, hypertension is estimated to cause 7.5 million deaths or around 12.8% of total deaths. Disobedience is the most frequent cause of failure of antihypertensive therapy. Because of the importance of improving patient compliance to achieve the desired therapy and maintaining side effects, the researcher felt that it was need to do this research.

The study used analytical survey methods by distributing questionnaires and in depth interviews to patients. The samples taken from medical records at Sinar Husni General Hospital Medan consisting of 24 samples.

Based on questionnaires distributed to 24 people in the age group, it can be seen that there were 14 people aged 32-55 years (58,33%) and 56-80 years old as many as 10 people (41,66%). Based on the results of the interview, those aged 32-55 years were more obedient compared to those aged 56-80 years.

The conclusion of the research that has been conducted on 24 people, the factor of non-compliance of patients with hypertension is due to several factors, namely: the number of drugs types, adverse drug reactions, information about the disease, doctor services, pharmacy services, and the duration of hypertension.

Keywords: *Hypertension, Non-compliance.*

References: *14 Books, 4 Internet Sites (2010-2017)*



KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Kehadirat Allah S.W.T Atas Rahmat Dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan Judul “**Analisis Faktor Ketidapatuhan Pasien Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Umum Sinar Husni Medan Periode Januari-Maret 2018**”. Sebagai salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Farmasi pada Institut Kesehatan Helvetia Medan.

Selama penulisan skripsi, penulis telah banyak mendapatkan bimbingan maupun moril dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Hj. Dr. dr. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Penasehat Yayasan Helvetia Medan.
2. Bapak Iman Muhammad, S.E., S.Kom., M.M., M.Kes, selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan.
3. Bapak Dr. Ismail Efendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan.
4. Bapak Darwin Syamsul, S.Si., M.Si., Apt., selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia Medan.
5. Ibu Adek Chan, S.Si., M.Si., Apt selaku Ketua Program Studi S1 Farmasi Institut Kesehatan Helvetia Medan.
6. Ibu Mandike Ginting, S.Si., M.Si., Apt selaku dosen pembimbing I yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak Afriadi, S.Si., M.Si., Apt., sebagai dosen pembimbing II yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.
8. Ibu Ella Fransiska, S.Farm., M.Si., Apt., sebagai dosen Penguji yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.
9. Staf dosen Farmasi yang telah banyak membantu dalam penyususn skripsi ini.
10. Ayahanda dan Ibunda tercinta yang telah banyak memberikan motivasi beserta do’a yang tulus, serta material selama menjalani pendidikan.
11. Teman-teman seperjuangan, kakak, adik dan saudara yang banyak memberikan informasi dan membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari bahwa banyak terdapat kekurangan dan jauh dari sempurna, untuk itu penulis menerima saran dan kritik yang sifatnya membangun demi menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Medan, Agustus 2018
Penulis

(Ayu Suci Ningtias)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I Identitas

Nama : Ayu Suci Ningtias
Tempat / Tanggal Lahir : Tanjung Belit, 26 Maret 1991
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak Ke : 2 dari 3 Bersaudara
Nama Ayah : Mukhtiaro
Nama Ibu : Sulastri
Status Perkawinan : Belum Kawin

II Riwayat Pendidikan

Tahun 1997-2003 : SD Negeri 013 Tanjung Belit
Tahun 2003-2006 : SMP Negeri 01 Siak Kecil
Tahun 2006-2009 : SMA Negeri 01 Siak Kecil
Tahun 2009-2012 : D3 Analisis Farmasi Dan Makanan
Universitas Abdurra Pekanbaru Riau
Tahun 2016-2018 : Mengikuti Pendidikan S1 Farmasi Di
Institut Kesehatan Helvetia Medan

DAFTAR ISI

Halaman	
COVER LUAR	
COVER DALAM	
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PANITIA PENGUJI SKRIPSI	
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	
ABSTRACT	i
ASBTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Hipotesis Penelitian	5
1.4. Tujuan Penelitian.....	6
1.5. Manfaat Penelitian	6
1.6. Kerangka Konsep Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Definisi Rumah Sakit	7
2.2. Defenisi Hipertensi.....	8
2.3. Klasifikasi Tekanan Darah	10
2.4. Patofisiologi.....	10
2.5. Diagnosis Hipertensi dan Gejala Klinis	12
2.5.1. Diagnosis Hipertensi	12
2.5.2. Tanda dan Gejala Hipertensi.....	13
2.6. Etiologi Hipertensi	14
2.6.1. Hipertensi Primer (Essensial).....	15
2.6.2. Hipertensi Sekunder	16
2.7. Manifestasi Klinik	16
2.8. Faktor Risiko Hipertensi	17

2.9. Komplikasi Hipertensi.....	21
2.10. Penatalaksanaan Hipertensi.....	22
2.10.1. Penanganan dan Pengobatan Hipertensi.....	23
2.10.2. Kriteria Hipertensi Tidak Terkontrol	25
2.11. Gagal Jantung.....	27
2.11.1. Definisi Gagal Jantung	27
2.11.2. Etiologi Gagal Jantung	28
2.11.3. Patofisiologi.....	29
2.11.4. Manifestasi Klinis.....	30
2.12. Ketidapatuhan Pasien	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
3.1. Desain Penelitian.....	36
3.2. Tujuan Penelitian.....	
Error! Bookmark not defined.	
3.2.1. Lokasi Penelitian	36
3.2.2. Waktu Penelitian	36
3.3. Populasi dan Sampel	36
3.3.1. Populasi	36
3.3.2. Sampel	36
3.4. Pengumpulan Data	37
3.4.1. Jenis Data	37
3.4.2. Teknik Pengumpulan Data.....	37
3.5. Pengolahan Data.....	37
3.5.1. Sumber Data	37
3.5.2. Analisis Data	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1. Profil Rumah Sakit Umum Sinar Husni.....	39
4.1.1. Sejarah	39
4.2. Hasil	41
4.2.1. Data Responden.....	41
4.3. Pembahasan.....	43
4.3.1. Faktor Usia Dengan Ketidapatuhan Pasien	43
4.3.2. Faktor Pendidikan Dengan Ketidapatuhan Pasien	44
4.3.3. Faktor Lamanya Menderita Dengan Ketidapatuhan Pasien.....	45
4.3.4. Faktor Kesembuhan Pasien Dengan Ketidapatuhan Pasien.....	46
4.3.5. Faktor Banyaknya Jenis Obat Dengan Ketidapatuhan Pasien.....	47

4.3.6. Faktor Pemeriksaan Ulang (<i>Check Up</i>) Dengan Ketidakpatuhan Pasien	47
4.3.7. Faktor Reaksi Obat yang Merugikan Dengan Ketidakpatuhan Pasien	48
4.3.8. Faktor Pelayanan Dokter Dengan Ketidakpatuhan Pasien	49
4.3.9. Faktor Informasi Penyakit dengan ketidakpatuhan pasien	50
4.3.10. Faktor Pelayanan Apotik dengan Ketidakpatuhan Pasien.	51
4.3.11. Pelayanan Kesehatan dengan Ketidakpatuhan Pasien.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
5.1. Kesimpulan.....	53
5.2. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Klasifikasi Tekanan darah Pada Orang Dewasa.....	10
Tabel 2.2. Klasifikasi Tekanan darah menurut <i>Joint National Committe VIII</i>	10
Tabel 4.1. Karakteristik Latar Belakang Responden.....	40
Tabel 4.2. Karakteristik Riwayat Hipertensi	41
Tabel 4.3. Karakteristik Riwayat Pengobatan	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1.1 Organ Jantung.....	3
Gambar 2.1. Penatalaksanaan Hipertensi	21
Gambar 2.2. Gagal Jantung	28
Gambar 2.3. Patofisiologi Jantung	30

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Lembar Pertanyaan	55
Lampiran 2 Data Pasien	62
Lampiran 3 Lembar Permohonan Pengajuan Judul	63
Lampiran 4 Surat Izin Survei Awal	64
Lampiran 5 Surat Balasan Izin Survei Awal	65
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian	66
Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian	67
Lampiran 8 Lembar Bimbingan I.....	68
Lampiran 9 Lembar Bimbingan II	69
Lampiran 10 Dokumentasi.....	70