

**FAKTOR YANG MEMENGARUHI KELANCARAN ASI PADA
IBU *POST PARTUM* DI KLINIK HELEN TARIGAN
MEDAN TUNTUNGAN TAHUN 2018**

SKRIPSI

Oleh:

**DINA CHRISTI BR TARIGAN
1701032060**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**FAKTOR YANG MEMENGARUHI KELANCARAN ASI PADA
IBU *POST PARTUM* DI KLINIK HELEN TARIGAN
MEDAN TUNTUNGAN TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi Kebidanan D4 dan Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan (S.Tr.Keb)**

Oleh:

**DINA CHRISTI BR TARIGAN
1701032060**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : **Faktor yang memengaruhi Kelancaran ASI pada Ibu *Post Partum* di Klinik Helen Tarigan Medan Tuntungan Tahun 2018**
Nama Mahasiswa : **Dina Christi Br Tarigan**
NIM : **1701032060**
Program Studi : **D4 Kebidanan**

Menyetujui

Komisi Pembimbing
Medan, Oktober 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

Ida Lestari Tampubolon, S.K.M., M.Kes

Nuriah Arma, SST., M.Keb

Diketahui Oleh :
Fakultas Farmasi dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia

Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt
NIDN. (0125096601)

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.), di Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji.
3. Isi Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan,.....

Yang membuat pernyataan,



(Dina Christi Br Tarigan)
NIM 1701032060

Telah diuji pada tanggal : 10 Oktober 2018

Panitia Penguji Skripsi

Ketua : Ida Lestari Tampubolon, S.K.M., M.Kes

Anggota : 1. Nuriah Arma, SST., M.Keb
2. Rina Riyanti, S.Tr.Keb., M.K.M

ABSTRACT

**THE INFLUENCE FACTORS OF BREASTMILK SMOOTHNESS ON
POST PARTUM MOTHER IN HELEN TARIGAN CLINIC
MEDAN TUNTUNGAN DISTRICT IN 2018**

**DINA CHRISTI BR TARIGAN
1701032060**

One of the constraints of the low coverage of exclusive breastfeeding is because the production of breast milk is not smooth, thus causing newborns to be susceptible to infectious diseases such as diarrhea and allergic diseases. The incompetence of ASI is caused by a lack of family support, low knowledge of mothers regarding correct breastfeeding techniques, and not fully carrying out early breastfeeding initiation (IMD). The aim of the researchers was to determine the influence factors the breastfeeding smoothness on post partum mothers in the Helen Tarigan Clinic in Medan Tuntungan 2018.

This study was analytical survey design with Cross-Sectional approach. The population of this study were post partum mothers as many as 30 respondents. Sampling technique used total sampling. Data analysis was carried out by univariate and bivariate using Chi-Square statistical test.

From the results of univariate analysis, the majority of families did not support a total of 19 respondents (63.3%), the majority did not do IMD in the number of 18 respondents (60.0%), and the majority of knowledge was lacking about 19 respondents (63.3%) . Bivariate analysis with Chi-Square statistical test, on family support variables (p-value 0.009) with OR 10.000 (95% CI), early breastfeeding initiation (p-value 0.024) with OR 24.000 (95% CI), and breastfeeding technique knowledge (p-value 0.001) with OR 24.000 (95% CI). From the results of the most significant statistical test is the knowledge of breastfeeding techniques that is twenty-four times greater associated with the smoothness of breastfeeding in post partum mothers in the Medan Tarigan Helen Tarigan Clinic in 2018.

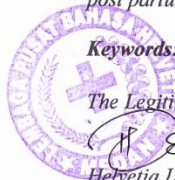
The conclusion of this study is that there is a relationship between family support, early breastfeeding initiation, and knowledge of breastfeeding techniques with breastmilk smoothness. It is expected as input material and add insight to post partum mothers to improve the smoothness of ASI.

Keywords: *Factors that influence, Breastmilk smoothness, Post Partum Mother*

The Legitimate Right by:



Helvetia Language Centre



ABSTRAK

FAKTOR YANG MEMENGARUHI KELANCARAN ASI PADA IBU *POST PARTUM* DI KLINIK HELEN TARIGAN KECAMATAN MEDAN TUNTUNGAN TAHUN 2018

DINA CHRISTI BR TARIGAN
1701032060

Salah satu kendala rendahnya cakupan pemberian ASI Eksklusif dikarenakan produksi ASI yang tidak lancar, sehingga menyebabkan bayi baru lahir rentan terhadap penyakit infeksi seperti diare dan penyakit alergi. Ketidاكلancaran ASI disebabkan kurangnya dukungan keluarga, rendahnya pengetahuan ibu mengenai teknik menyusui yang benar, dan belum sepenuhnya melaksanakan inisiasi menyusui dini (IMD). Tujuan peneliti untuk mengetahui faktor yang memengaruhi kelancaran ASI pada ibu *post partum* di Klinik Helen Tarigan Kecamatan Medan Tuntungan Tahun 2018.

Penelitian ini menggunakan desain survei analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu *post partum* sebanyak 30 responden. Pengambilan sampel menggunakan total sampling. Analisa data dilakukan secara univariat dan bivariat dengan menggunakan uji statistik *Chi-Square*.

Dari hasil analisa univariat didapatkan mayoritas keluarga tidak mendukung sejumlah 19 responden (63,3%), mayoritas tidak melakukan IMD sejumlah 18 responden (60,0%), dan mayoritas pengetahuan yang kurang mengenai teknik menyusui sejumlah 19 responden (63,3%). Analisa bivariat dengan uji statistik *Chi-Square*, pada variabel dukungan keluarga (*p-value* 0,009) dengan OR 10,000 (95% CI), inisiasi menyusui dini (*p-value* 0,024) dengan OR 7,000 (95% CI), dan pengetahuan teknik menyusui (*p-value* 0,001) dengan OR 24,000 (95% CI). Dari hasil uji statistik yang paling signifikan adalah pengetahuan teknik menyusui yaitu dua puluh empat kali lebih besar berhubungan dengan kelancaran ASI pada ibu *post partum* di Klinik Helen Tarigan Medan Tuntungan Tahun 2018.

Kesimpulan dari penelitian ini bahwa ada hubungan antara dukungan keluarga, inisiasi menyusui dini, dan pengetahuan teknik menyusui dengan kelancaran ASI. Diharapkan sebagai bahan masukan dan menambah wawasan bagi ibu *post partum* untuk meningkatkan kelancaran ASI.

Kata Kunci : Faktor yang memengaruhi, Kelancaran ASI, Ibu *Post Partum*

Daftar Pustaka : 12 Buku, 8 Internet, 10 Jurnal (2012–2018)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerah-Nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Faktor yang memengaruhi Kelancaran ASI pada Ibu *Post Partum* di Klinik Helen Tarigan Medan Tuntungan Tahun 2018”**.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.) pada Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, SE., S.Kom., MM., M.Kes., selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan.
3. Dr. H. Ismail Effendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan.
4. Dr. dr. Hj. Arifah Devi Fitriani, M.Kes., selaku Wakil Rektor 1 Institut Kesehatan Helvetia Medan.
5. Darwin Syamsul, S.Si., selaku Dekan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia Medan.
6. Elvi Era Liesmayani, S.SiT., M.Keb., selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia Medan.
7. Ida Lestari Tampubolon, S.K.M., M.Kes., selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan mencurahkan waktu, perhatian, ide dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.

8. Nuriah Arma, SST., M.Keb., selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan skripsi ini.
9. Rina Riyanti, S.Tr.Keb., M.K.M., selaku Penguji III yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.
10. Seluruh Dosen Program Studi D4 Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
11. Teristimewa kepada keluarga, teman, dan orang di sekeliling saya yang selalu memberikan pandangan, dukungan baik moril maupun materil, mendoakan, dan selalu memberikan motivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan rahmat dan berkat-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, Oktober 2018
Penulis,

Dina Christi Br Tarigan

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS PRIBADI

Nama : Dina Christi Br Tarigan
Tempat, Tanggal Lahir : Medan, 5 Januari 1997
Agama : Kristen Protestan
Anak ke : 1 dari 1 bersaudara
Alamat : Jl. Bunga Ester Gg. Putra Jasa-6
: Kec. Medan Selayang II

II. IDENTITAS ORANGTUA

Nama Ayah : Budi Tarigan
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Sri Ulina Ginting
Pekerjaan : PNS
Alamat : Jl. Bunga Ester Gg. Putra Jasa-6
Kec. Medan Selayang II

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2001-2007 : SD Swasta Methodist-1 Medan
Tahun 2007-2010 : SMP Swasta Methodist-1 Medan
Tahun 2010-2013 : SMAS Budi Murni-2 Medan
Tahun 2013-2016 : Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
Tahun 2017-2018 : Institut Kesehatan Helvetia Medan

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PANITIA PENGUJI SKRIPSI	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Penelitian	6
1.4.1. Manfaat Teoritis	6
1.4.2. Manfaat Praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Tinjauan Peneliti Terdahulu	8
2.2. Telaah Teori	9
2.2.1. Kelancaran ASI	9
1. Pengertian ASI	9
2. Manfaat Pemberian ASI	9
3. Tahapan dalam ASI	11
4. Komposisi ASI	12
5. Zat Protektif dalam ASI	18
6. Fisiologi Laktasi	20
7. Refleks pada Laktasi	20
8. Pengertian Kelancaran ASI	21
9. Kriteria ASI Cukup/ Tidak	21
10 Upaya Memperbanyak ASI	24
2.2.2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kelancaran Pengeluaran ASI	25
1. Dukungan Keluarga	25
2. Inisiasi Menyusu Dini	27
3. Pengetahuan Teknik Menyusui	33
2.2.3. Kerangka Teori	42
2.3. Hipotesis	42

BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	43
3.1.	Desain Penelitian	43
3.2.	Lokasi dan Waktu Penelitian	43
3.2.1.	Lokasi Penelitian	43
3.2.1	Waktu Penelitian	43
3.3.	Populasi dan Sampel	44
3.3.1.	Populasi	44
3.3.2.	Sampel	44
3.4.	Kerangka Konsep	44
3.5.	Defenisi Operasional dan Aspek Pengukuran	45
3.5.1.	Defenisi Operasional	45
3.5.2.	Aspek Pengukuran	47
3.6.	Metode Pengumpulan Data	47
3.6.1.	Jenis Data	47
3.6.2.	Teknik Pengumpulan Data	48
3.6.3.	Uji Validitas dan Reabilitas	50
a.	Uji Validitas	50
b.	Uji Reliabilitas	50
3.7.	Metode Pengolahan Data	53
3.8.	Analisa Data	54
3.8.1.	Analisis Univariat	54
3.8.2.	Analisis Bivariat	55
BAB IV	Hasil dan Pembahasan	56
4.1.	Gambaran Lokasi Penelitian	56
4.1.1.	Letak Geografis	56
4.1.2.	Demografi	56
4.2.	Hasil Penelitian	57
4.2.1.	Karakteristik Responden	57
4.2.2.	Analisis Univariat	58
4.2.3.	Analisis Bivariat	65
4.3.	Pembahasan	67
BAB V	Kesimpulan dan Saran	76
5.1.	Kesimpulan	76
5.2.	Saran	77
	DAFTAR PUSTAKA	79
	DAFTAR LAMPIRAN	92

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori	42
Gambar 3.1. Kerangka Konsep	45

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1.	Perbandingan Komposisi Kolostrum, ASI dan Susu Formula	16
Tabel 2.2.	Zat Protektif dalam ASI dan Fungsinya pada Sistem Kekebalan Tubuh Bayi	18
Tabel 3.1.	Aspek Pengukuran Variabel Independen (X variable) dan Dependen (Y variable)	47
Tabel 3.2.	Uji Validitas Dukungan Keluarga	50
Tabel 3.3.	Uji Validitas Pengetahuan Teknik Menyusui	51
Tabel 3.4.	Uji Validitas Kelancaran ASI	52
Tabel 3.5.	Uji Reliabilitas Dukungan Keluarga	53
Tabel 3.6.	Uji Reliabilitas Pengetahuan Teknik Menyusui	53
Tabel 3.7.	Uji Reliabilitas Kelancaran ASI	53
Tabel 4.1.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden di Klinik Helen Tarigan Medan Tuntungan Tahun 2018	57
Tabel 4.2.	Distribusi Frekuensi Jawaban Dukungan Keluarga di Klinik Helen Tarigan Medan Tuntungan Tahun 2018	58
Tabel 4.3.	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga di Klinik Helen Tarigan Medan Tuntungan Tahun 2018	60
Tabel 4.4.	Distribusi Frekuensi Inisiasi Menyusu Dini di Klinik Helen Tarigan Medan Tuntungan Tahun 2018	60
Tabel 4.5.	Distribusi Frekuensi Jawaban Pengetahuan Teknik Menyusui di Klinik Helen Tarigan Medan Tuntungan Tahun 2018	61
Tabel 4.6.	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Teknik Menyusui di Klinik Helen Tarigan Medan Tuntungan Tahun 2018	63
Tabel 4.7.	Distribusi Frekuensi Jawaban Kelancaran ASI di Klinik Helen Tarigan Medan Tuntungan Tahun 2018	63
Tabel 4.8.	Distribusi Frekuensi Kelancaran ASI di Klinik Helen Tarigan Medan Tuntungan Tahun 2018	64
Tabel 4.9.	Tabulasi Silang antara Dukungan Keluarga dengan Kelancaran ASI pada Ibu <i>Post Partum</i> di Klinik Helen Tarigan Medan Tuntungan Tahun 2018	65
Tabel 4.10	Tabulasi Silang antara Inisiasi Menyusu Dini dengan Kelancaran ASI pada Ibu <i>Post Partum</i> di Klinik Helen Tarigan Medan Tuntungan Tahun 2018	66
Tabel 4.11	Tabulasi Silang antara Pengetahuan Teknik Menyusui dengan Kelancaran ASI pada Ibu <i>Post Partum</i> di Klinik Helen Tarigan Medan Tuntungan Tahun 2018	67

DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1.	Kuesioner	92
Lampiran 2.	Master Data Uji Validitas	98
Lampiran 3.	Master Data Penelitian	101
Lampiran 4.	Hasil Out Put Uji Validitas	105
Lampiran 5.	Hasil Out Put Penelitian	116
Lampiran 6.	Surat Survei Awal	127
Lampiran 7.	Surat Balasan Survei Awal	128
Lampiran 8.	Surat Izin Penelitian	129
Lampiran 9.	Surat Balasan Izin Penelitian	130
Lampiran 10.	Permohonan Uji Validitas	131
Lampiran 11.	Surat Balasan Uji Validitas	132
Lampiran 12.	Permohonan Pengajuan Judul Skripsi	133
Lampiran 13.	Lembar Revisi Proposal	134
Lampiran 14.	Lembar Revisi Skripsi	135
Lampiran 15.	Lembar Bimbingan Proposal	136
Lampiran 16.	Lembar Bimbingan Skripsi	137
Lampiran 17.	Dokumentasi	138