

## DAFTAR PUSTAKA

1. World Health Organization. A Global Brief on Hypertension: Silent Killer, Global Public Health Crises. Geneva: WHO; 2013.
2. Pudiastuti RD. Penyakit-Penyakit Mematikan. Yogyakarta: Nuha Medika; 2013.
3. Triyanto E. Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi secara Terpadu. Yogyakarta: Graha Ilmu; 2013.
4. Agoes A. Penyakit di Usia Tua. Jakarta: EGC; 2011.
5. Widiyani R. Penderita Hipertensi Terus Meningkat [dokumen di internet]. 2013. Diunduh tanggal 28 Februari 2018. Tersedia dari: <http://health.kompas.com/penderita.hipertensi.terus.meningkat>
6. Stefhany E. Hubungan Pola Makan, Gaya Hidup, dan Indeks, Massa Tubuh dengan Hipertensi pada Pra Lansia dan Lansia. [Skripsi]. Depok: Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia Depok; 2012.
7. Ronald HS. Gejala penyakit dan Pencegahannya. Bandung: Yrama Widya; 2010.
8. Bustan MN. Manajemen Pengendalian Penyakit Tidak Menular. Jakarta: Rineka Cipta; 2015.
9. Kemenkes RI. Riset Kesehatan Dasar 2013. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI; 2013.
10. Suraoka IP. Penyakit Degeneratif. Yogyakarta: Nuha Medika; 2012.
11. Junianto B, Laras PA. Hipertensi Menduduki Penyebab Kematian Pertama di Indonesia. 2014. Diunduh tanggal 28 Februari 2018. Tersedia dari: <http://life.viva.co.id/news/read/486850-hipertensi-menduduki-penyebab-kematian-pertama-di-indonesia>
12. Kurniadi H, Nurrahmani U. Stop! Diabetes Hipertensi Kolesterol Tinggi Jantung Koroner. Yogyakarta: Istana Media; 2014.
13. Dinas Kesehatan Provinsi Sumatera Utara. Profil Kesehatan Sumatera Utara Tahun 2016.
14. Dinas Kesehatan Kabupaten Pakpak Bharat. Profil Kesehatan Kabupaten Pakpak Bharat Tahun 2016.
15. *Muninjaya*, Gde AA. Manajemen Mutu Pelayanan Kesehatan, Jakarta, EGC; 2011.
16. *Susilo Y, Wulandari A*. Cara Jitu Mengatasi Darah Tinggi (Hipertensi). Yogyakarta: ANDI Yogyakarta; 2011.
17. PERKI. Pedoman Tatalaksana Dislipidemia. Edisi I; 2013. Diunduh tanggal 28 Februari 2018. Tersedia dari : <http://jki.or.id>.
18. BPJS Kesehatan PD. Panduan Klinis PROLANIS Hipertensi BPJS Kesehatan. Jakarta: BPJS Kesehatan; 2014.
19. Wahyunita DV. Memahami Kesehatan pada Lansia. Jakarta Timur: CV. Trans Info Medika; 2010.
20. Shadine M. Mengenal Penyakit Hipertensi, Diabetes, Stroke & Serangan Jantung Pencegahan dan Pengobatan Alternatif. KEENBOOK; 2010.

21. Ronald HS. Gejala Penyakit dan Pencegahanya. Bandung: Yrama Widya; 2010.
22. Adib M. Pengetahuan Praktis Ragam Penyakit Mematikan yang Paling Sering Menyerang Kita. Jogjakarta: BUKUBIRU; 2011.
23. Sayoga. Mencegah Stroke dan Serangan Jantung. Bandung: PT Remaja Rosdakarya; 2013.
24. Noviyanti. Hipertensi Kenali, Cegah & Obati. Yogyakarta: Notebook; 2015.
25. Pudiastuti RD. Penyakit Pemicu Stroke. Yogyakarta: Nuha Medika; 2011.
26. Lumempow. Pengaruh Senam Prolanis terhadap Penyandang Hipertensi. Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. Manado; 2016.
27. Prastinawati NT. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Partisipasi Peserta dalam Mengikuti Kegiatan Aktivitas Klub Program Pengelolaan Penyakit Kronis di Puskesmas II Denpasar Barat. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. Peminatan Biostatistik dan KIA-Kespro. Denpasar; 2017.
28. Purnamasari VD. Pengetahuan dan Persepsi Peserta Prolanis dalam Menjalani Pengobatan di Puskesmas. Fakuiltas Ilmu Kesehatan. Institut Kesehatan Bhakti Wiyata. Kediri; 2015.
29. Trisnanto. Pengaruh Senam Lansia terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi Grade I–II di Posyandu Lansia RT 05 RW 03 Kelurahan Bogo Kecamatan Nganjuk Kabupaten Nganjuk. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Satria Bhakti. Nganjuk; 2016.
30. Zulaikha I. Efektifitas Senam Lansia terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Bulu Kabupaten Sukoharjo. Program Studi Kesehatan Masyarakat. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah. Surakarta; 2016.
31. Nursalam. Konsep Penerapan *Metode Penelitian* Ilmu Keperawatan. Jakarta: Salemba Medika; 2013.
32. Arikunto S. *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta; 2013.
33. Iman M. *Pemanfaatan SPSS Dalam Bidang Kesehatan*. Bandung: Ciptapustaka; 2017
34. Sugiyono. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif & Research and Development*. Bandung: Alfabeta; 2015.
35. Saepudin, Padmasari, S., Hidayanti, P., Ningsih., E.S., 2013. Kepatuhan penggunaan obat pada pasien hipertensi di Puskesmas. *Jurnal Farmasi Indonesia*. 6(4): 246-253
36. Evadewi, P.K.R & Luh M.K.S.S. (2013). Kepatuhan Mengonsumsi Obat Pasien Hipertensi Di Denpasar Ditinjau Dari Kepribadian Tipe A Dan Tipe B. Bali : Universitas Udayana, diakses dari <http://ojs.unud.ac.id/index.php/psikologi/article/download/8481/6325>.
37. Ilkafah (2014), Pengaruh Latihan Fisik (Senam Lansia) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Ringan Sedang Di Rektorat Unibraw Malang, *Jurnal Surya*, Vol 2 Nomer IV, Malang.

## Lampiran 1

### KUESIONER PENELITIAN

#### EFEKTIVITAS SENAM SEHAT PROLANIS BPJS PADA PASIEN HIPERTENSI RAAT JALAN DI PUSKESMAS SALAK KABUPATEN PAKPAK BHARAT

---

##### A. Identitas Responden

1. Nomor responden : \_\_\_\_\_
2. Alamat responden : \_\_\_\_\_
3. Nama responden : \_\_\_\_\_
4. Umur responden : ..... tahun ..... bulan
5. Pendidikan : 
 

1. Tidak tamat SD	4. Tamat SMA
2. Tamat SD	5. Tamat PT
3. Tamat SMP	
6. Pekerjaan : 
 

1. Pegawai
2. Bertani
3. Wiraswasta
7. Strata Ekonomi : 
 

1. < Rp. 1,8 juta
2. ≥ Rp. 1,8 juta
8. Berat Badan : .....kg
9. Tinggi Badan : .....cm
10. Tingkat Kepatuhan : 
 

1. Patuh
2. Tidak Patuh
11. Frekuensi Mengikuti Senam : .....sebulan
12. Pola Makan : 
 

1. Vegetarian
2. Non Vegetarian
13. Hypertensi Komplikasi : 
 

1. Komplikasi
2. Non Komplikasi

##### I. Pre Test (Pengukuran Tekanan Darah sebelum mengikuti Senam Sehat Prolanis BPJS)

Hasil Pengukuran : .....mmHg

##### II. Post Test (Pengukuran Tekanan Darah sebelum mengikuti Senam Sehat Prolanis BPJS)

Hasil Pengukuran : .....mmHg