

**HUBUNGAN LAMA MENGIKUTI BABY SPA DENGAN
KENAIKAN BERAT BADAN BAYI USIA 0-6 BULAN DI
YAYASAN IBU SEJATI MANDIRI KECAMATAN
TUNTUNGANKOMPLEKS MEDAN PERMAI
KOTA MEDAN TAHUN 2018**

SKRIPSI

Oleh:

**DESYI GUSHARNI MATONDANG
1701032313**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN FAKULTAS
FARMASI DAN KESEHATAN INSTITUT
KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**HUBUNGAN LAMA MENGIKUTI BABY SPA DENGAN
KENAIKAN BERAT BADAN BAYI USIA 0-6 BULAN DI
YAYASAN IBU SEJATI MANDIRI KECAMATAN
TUNTUNGAN KOMPLEKS MEDAN PERMAI
KOTA MEDAN TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memeroleh
Gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)
Pada Program Studi D4Kebidanan**

Oleh:

**DESYI GUSHARNI MATONDANG
1701032313**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN FAKULTAS
FARMASI DAN KESEHATAN INSTITUT
KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : **Hubungan Lama Mengikuti Bayi Spa Dengan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan Di Yayasan Ibu Sejati Mandiri Kecamatan Tuntungan Kompleks Medan Permai Kota Medan Tahun 2018**

Nama Mahasiswa : **Desyi Gusharni Matondang**

Nomor Induk Mahasiswa : **1701032313**

Minat Studi : **D-4 Kebidanan**

Menyetujui

Komisi Pembimbing:

Medan, Oktober 2018

Pembimbing-I

Pembimbing-II

(Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb)

(Faradita Wahyuni, S.S.T, M.Kes)

Diketahui Oleh :
Fakultas Farmasi dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia
Dekan,

(Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt)
NIDN : 012509660

Telah Diuji Pada Tanggal : Oktober 2018

Panitia Penguji Skripsi

Ketua : Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb
Anggota : 1. Faradita Wahyuni, SST, M.Kes
2. Mayang Wulan, SST, M.K.M

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.), di Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji.
3. Isi Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, Oktober 2018
Yang membuat pernyataan,

(Desyi Gusharni Matondang)
NIM: 1701032313

ABSTRAK

**HUBUNGAN LAMA MENGIKUTI BABY SPA DENGAN KENAIKAN
BERAT BADAN BAYI USIA 0-6 BULAN DI YAYASAN IBU
SEJATI MANDIRI KECAMATAN TUNTUNGAN
KOMPLEKS MEDAN PERMAI KOTA
MEDAN TAHUN 2018**

**DESYI GUSHARNI MATONDANG
1701032313**

Bayi yang mengikuti baby spa secara rutin akan menghasilkan kenaikan berat badan hingga 47%-80% selama sebulan, sedangkan bayi yang tidak rutin mengikuti baby spa hanya dalam sebulan tidak mengalami kenaikan berat badan. Dengan rutin melakukan baby spa akan meningkatkan menstimulasi enzim-enzim yang ada di perut sehingga penyerapan nutrisi dalam tubuhnya lebih optimal dan merangsang hormon gastrin dan insulin yang berperan dalam proses penyerapan makanan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Lama Mengikuti Baby Spa Dengan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan di Yayasan Ibu Sejati Mandiri Kecamatan Tuntungan Kompleks Medan Permai Kota Medan Tahun 2018.

Jenis penelitian ini merupakan *survey analitik* dengan pendekatan *crosssectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua bayi usia 0-6 bulan yang berjumlah 32 yang ada di Yayasan Ibu Sejati Mandiri. Sampel dalam penelitian ini adalah bayi usia 0-6 bulan yang ada pada bulan juli sampai agustus yang berjumlah 32 bayi yang ada di Yayasan Ibu Sejati Mandiri.

Hasil penelitian menggunakan lembar ceklis, Data Analisis dengan menggunakan Uji Chi-Square. Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan lama mengikuti baby spa dengan kenaikan berat badan bayi usia 0-6 bulan dengan hasil perhitungan $p\ value = 0,000 < \alpha = 0,05$.

Kesimpulan dari penelitian ini terdapat Hubungan Lama Mengikuti Baby Spa Dengan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan Di Yayasan Ibu Sejati Mandiri Kota Medan Tahun 2018. Disarankan bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini dapat dijadikan sebagai pengalaman dan menambah ilmu pengetahuan khususnya tentang Baby Spa.

Daftar Bacaan : 19 (2012 – 2018)

Kata Kunci : Bayi, Tumbuh Kembang Bayi, Berat Badan Bayi dan Baby Spa

ABSTRACT

**THE RELATIONSHIP OF THE LENGTH IN ATTENDING BABY SPA
WITH 0-6 MONTHS OLD BABY'S WEIGHT GAIN AT IBU SEJATI
MANDIRI FOUNDATION TUNTUNGAN SUB DISTRICT
KOMPLEK MEDAN PERMAI KOTA
MEDAN IN 2018**

DESYI GUSHARNI MATONDANG

1701032313

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah penulis mengucapkan kepada kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan Hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul **“Hubungan Lama Mengikuti Baby Spa Dengan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-6 Bulan di Yayasan Ibu Sejati Mandiri Kecamatan Tuntungan Kompleks Medan Permai Kota Medan Tahun 2018”**.

Skripsi ini disusun untuk melengkapi tugas dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan program pendidikan D-IV Kebidanan di Institut Kesehatan Helvetia. Dalam menyelesaikan Skripsi ini, penulis banyak mengalami kesulitan, akan tetapi berkat bimbingan, dukungan dari berbagai pihak, maka penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini sesuai dengan waktu yang ditentukan, dalam hal ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc, M.Kes, selaku Ketua Pembina Yayasan Helvetia.
2. Iman Muhammad, S.E., S.Kom., M.M., M.Kes., selaku Ketua Yayasan Pendidikan dan Sosial Helvetia.
3. Dr. dr. Hj. Arifah Devi Fitriani, M.kes, selaku Wakil Ketua Yayasan Helvetia.
4. Dr. H. Ismail Effendy, M.Si, selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
5. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt, selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
6. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi D-4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia sekaligus selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan mencurahkan waktu, perhatian, ide, dan motivasi selama penyusunan skripsi ini.
7. Faradita Wahyuni, SST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan bimbingan, arahan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Mayang Wulan, SST, M.K.M, selaku Penguji III yang telah meluangkan waktunya untuk memberi kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.
9. Seluruh Dosen Program D4 Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
10. Teristimewah kepada Ayahanda Agus Salim Matondang dan Ibunda Rohani Harahap yang selalu memberikan pandangan, mendukung baik moril maupun materil, mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Kepala Yayasan Ibu Sejati Mandiri Kota Medan yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian guna dalam penyusunan skripsi ini.

12. Seluruh teman-teman Prodi D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia dan teman-teman sejawat yang selalu membantu dalam suka dan duka.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pendidikan kita khususnya bagi para pembaca. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan hidayah dan petunjuknya.

Medan, Oktober 2018
Penulis,

Desyi Gusharni Matondang
1701032313

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



1. IDENTITAS DIRI

NAMA : Desyi Gusharni Matondang
TEMPAT/TANGGAL LAHIR : Padangsidempuan, 08 Juli 1996
JENIS KELAMIN : Perempuan
AGAMA : Islam
STATUS : Jln. Kapten Koima, No. 90
ALAMAT
NAMA ORANG TUA
AYAH : Agus Salim Matondang
IBU : Rohani Harahap, Ama.Pd

2. PENDIDIKAN FORMAL

- TAHUN 2001-2002 : TK Kartika Padangsidempuan
- TAHUN 2002-2008 : SD NEGERI 200102/2 Padangsidempuan
- TAHUN 2008-2011 : SMP NEGERI 3 Padangsidempuan
- TAHUN 2011-2014 : SMA NEGERI 1 Padangsidempuan
- TAHUN 2014-2017 : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
- TAHUN 2017-2018 : Institut Kesehatan Helvetia Medan

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Tinjauan Peneliti Terdahulu	7
2.2. Telaah Teori	8
2.2.1. Bayi	8
2.2.2. Berat Badan Bayi	8
2.2.3. Tumbuh Kembang Bayi	14
2.2.4. Baby Spa	18
2.2.5. Unsur Dasar Spa	21
2.2.6. Usia Tepat Baby Pa	21
2.2.7. Persiapan Baby Spa	22
2.2.8. Tahapan Baby Spa	23
2.2.9. Hubungan Lama Mengikuti Baby Spa Dengan Kenaikan Berat Bayi	27
2.3. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1. Desain Penelitian	29
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
3.2.1. Lokasi Penelitian	29
3.2.2. Waktu Penelitian	29
3.3. Populasi dan Sampel	30
3.3.1. Populasi	30
3.3.2. Sampel	30
3.4. Kerangka Konsep	30
3.5. Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran	31
3.5.1. Definisi Operasional	31
3.5.2. Aspek Pengukuran	32

3.6.	Metode Pengumpulan Data	33
3.6.1.	Jenis Data	33
3.6.2.	Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.7.	Metode Pengolahan Data	33
3.8.	Teknik Analisa Data	34
3.8.1.	Anlisa Univariat	34
3.8.2.	Analisa Bivariat.....	34
BAB IV	HASIL PENELITIAN.....	35
4.1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	35
4.1.1.	Gambaran Geografis Daerah.....	35
4.1.2.	Sejarah Visi, Dan Misi Yayasan Ibu Sejati Mandiri Kota Medan.....	35
4.2.	Hasil Penelitian	37
4.2.1.	Karakteristik Responden	37
4.2.2.	Analisis Univariat.....	38
4.2.3.	Analisis Bivariat.....	39
4.3.	Pembahasan.....	40
4.3.1.	Hubungan Lama Mengikuti Baby Spa Dengan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 3 Bulan di Yayasan Ibu Sejati Mandiri.....	40
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
5.1.	Kesimpulan	44
5.2.	Saran.....	45
5.2.1.	Aspek Teoritis	45
5.2.2.	Aspek Praktis	45
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	48

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Berat Badan dan Panjang Normal Bayi	9
Tabel 2.2. Pertumbuhan dan Perkembangan.....	15
Tabel 3.1. Aspek Pengukuran	32
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Karakteristik Bayi.....	37
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Mengikuti Baby Spa di Yayasan Ibu Sejati Mandiri Kecamatan Tuntungan Kompleks Medan Permai Kota Medan Tahun 2018.....	38
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Berat Badan Bayi di Yayasan Ibu Sejati Mandiri Kecamatan Tuntungan Kompleks Medan Permai Kota Medan Tahun 2018.....	38
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Antara Lama Mengikuti Baby Spa dengan Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 3 Bulan di Yayasan Ibu Sejati Mandiri \ Kota Medan Tahun 2018.....	40

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.4. Kerangka Konsep	30

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 : Daftar Lembar Ceklis	48
Lampiran 2 : Master Data Penelitian	52
Lampiran 3 : Hasil Output Penelitian	54
Lampiran 4 : Surat Survei Awal	57
Lampiran 5 : Surat Balasan Survei Awal	58
Lampiran 6 : Surat Izin Penelitian	59
Lampiran 7 : Surat Balasan Izin Penelitian	60
Lampiran 8 : Permohonan Pengajun Judul Skripsi	61
Lampiran 9 : Lembar Revisi Proposal	62
Lampiran 10 : Lembar Revisi Skripsi	63
Lampiran 11 : Lembar Bimbingan Proposal	64
Lampiran 12 : Lembar Bimbingan Skripsi	65
Lampiran 13 : Dokumentasi.....	66