

**ANALISIS KUALITATIF KINERJA PETUGAS GIZI TENTANG  
UPAYA PENURUNAN KASUS GIZI BURUK DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS ACEH SINGKIL  
TAHUN 2018**

**TESIS**

**ROSMIANTI  
1602011112**



**PROGRAM STUDI S2 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

**ANALISIS KUALITATIF KINERJA PETUGAS GIZI TENTANG  
UPAYA PENURUNAN KASUS GIZI BURUK DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS ACEH SINGKIL  
TAHUN 2018**

**TESIS**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Magister Kesehatan Masyarakat (M.K.M)  
Pada Program Studi S2 Kesehatan Masyarakat  
Minat Studi Gizi Kesehatan Keluarga dan Kesehatan Reproduksi  
Institut Kesehatan Helvetia Medan**

**oleh**

**ROSMIANTI  
1602011112**



**PROGRAM STUDI S2 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

**Halaman Persetujuan Tesis**

**Judul** : Analisis Kualitatif Kinerja Petugas Gizi  
Tentang Upaya Penurunan Kasus Gizi  
Buruk Di Wilayah Kerja Puskesmas Aceh  
singkil Tahun 2018

**Nama Mahasiswa** : Rosmianti

**Nomor Induk Mahasiswa** : 1602011112

**Minat Studi** : Gizi dan Kesehatan Reproduksi

**Menyetujui Pembimbing  
Komisi Pembimbing:**

**Pembimbing I**

**Pembimbing II**

**Prof. Dr. Ir. Evawany Yunita Aritonang, M.Si**

**Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes**

**Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Institut Kesehatan Helvetia Medan  
Dekan,**

**Dr. Ayi Darmana., M.Si**

**Telah diuji pada tanggal : September 2018**

---

**PANITIA PENGUJI TESIS**

**Ketua : Prof. Dr. Ir. Evawany Yunita Aritonang, M.Si**  
**Anggota : 1. Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M.Kes**  
**2. Dr. Ayi Darmana, M.Si**  
**3. Dr. H. Ismail Efendy, M.Si**

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan:

1. Tesis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar magister, baik di Intitusi Kesehatan Helvetia maupun di perguruan tinggi lain.
2. Tesis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji.
3. Dalam Tesis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Medan, September 2018  
Yang Membuat Pernyataan

ROSMIANTI

1602011112

## **ABSTRAK**

### **ANALISIS KUALITATIF KINERJA PETUGAS GIZI TENTANG UPAYA PENURUNAN KASUS GIZI BURUK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS ACEH SINGKIL TAHUN 2018**

**ROSMIANTI  
1602011166**

Gizi buruk merupakan dari proses terjadinya kekurangan gizi menahun. Anak balita rentan untuk menjadi gizi buruk karena balita merupakan anak yang dalam masa tumbuh kembang. Dari laporan Puskesmas Aceh Singkil terjadi peningkatan pada tahun 2017 tentang gizi buruk. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis kinerja petugas gizi tentang upaya perbaikan kasus gizi buruk di wilayah kerja Puskesmas Aceh Singkil tahun 2018.

Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan menggunakan desain penelitian studi kasus yaitu penelitian yang membuat gambaran atau untuk mengkaji penjelasan di dalamnya secara objektif. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Aceh Singkil dengan jumlah sampel adalah 7 informan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa Analisis Kualitatif Kinerja Petugas Gizi Tentang Upaya Perbaikan Kasus Gizi Buruk Diwilayah Kerja Puskesmas Aceh Singkil yaitu dengan program pemerintah berupa bantuan dari Bantuan Operasional Kesehatan (BOK), Pemberian Makanan Tambahan (PMT) sudah terlaksana dengan baik, Pembuatan Laporan Perkembangan Balita, Penyuluhan tentang makanan dan kunjungan balita keposyandu serta kegiatan pemberdayaan bidan desa dan kader dalam upaya meningkatkan status gizi balita.

Masalah gizi buruk di Puskesmas Aceh Singkil masih belum teratasi sepenuhnya karena rendahnya pendapatan dan pengetahuan ibu serta adanya budaya tidak peduli dan merasa masalah gizi buruk bukanlah masalah.

**Kata Kunci: Analisis Kualitatif, Kinerja Petugas Gizi, Penurunan Kasus Gizi Buruk**

## **ABSTRACT**

### **QUALITATIVE ANALYSIS OF PERFORMANCE OF NUTRITION OFFICERS ABOUT THE EFFECT OF DECREASING THE BAD NUTRITION CASE IN THE WORKING AREA SINGKIL ACEH HEALTH CENTER YEAR 2018**

ROSMIANTI  
1602011166

*Poor nutrition is a process of chronic malnutrition. Toddlers are vulnerable to being malnourished because toddlers are children who are in growth and development. From the report of the Aceh Singkil Health Center there was an increase in 2017 regarding malnutrition. The purpose of this study was to analyze the performance of nutrition workers about efforts to reduce malnutrition cases in the work area of Aceh Singkil Health Center in 2018.*

*This type of research is qualitative research using phenomenological research design which is research that specializes in phenomena and reality that appear to objectively examine the explanation in it. This research was conducted in the work area of the Aceh Singkil Health Center with a total sample of 7 informants.*

*The results showed that the Qualitative Analysis of the Performance of Nutrition Officers on Efforts to Improve Malnutrition Cases in the Work Area of the Aceh Singkil Health Center with the government program in the form of assistance from the Health Operational Assistance (BOK), Supplementary Feeding (PMT) had been carried out well. Counseling about food and visits of toddlers of Keposyandu and activities to empower village midwives and cadres in an effort to improve the nutritional status of children under five.*

*The problem of malnutrition at the Aceh Singkil Health Center is still not completely overcome because of the low income and knowledge of mothers and the existence of a culture of indifference and feeling that the problem of malnutrition is not a problem.*

**Keywords: *Qualitative Analysis, Performance of Nutrition Officers, Cases of Poor Nutrition***

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan anugerah-Nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal yang berjudul “Analisis Kualitatif Kinerja Petugas Gizi tentang Upaya Penurunan Kasus Gizi Buruk di Wilayah Kerja Puskesmas Aceh Singkil tahun 2018”.

Penulisan Tesis ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Magister Kesehatan Masyarakat (M.K.M) pada Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia Medan. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Tesis ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad SE, S.Kom, MM, M, Kes selaku Ketua Yayasan Helvetia di Medan.
3. Dr. H. Ismail Effendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
4. Anto, SKM, M.Kes, MM, Selaku Ketua Program Studi S2 Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia.
5. Dr.Ayi Darma., M.Si selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia.
6. Prof. Dr. Ir. Evawany Yunita Aritonang, M.Si selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan mencurahkan waktu, perhatian, ide dan motivasi selama penyusunan proposal ini.
7. Dr. Ir. Zuraida Nasution., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan proposal ini.
8. Dr. Ayi Darma., M.Si, selaku penguji I yang telah memberi masukan dalam penulisan Tesis ini.
9. Dr.H. Ismail Effendy, M.Si., selaku penguji II yang telah memberi masukan dalam penulisan Tesis ini.
10. Seluruh staf pengajar di Program Studi S-2 Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingan kepada penulis selama masa pendidikan.
11. Kepala Puskesmas Satria, Puskesmas Aceh Singkil yang telah memberikan izin dalam melakukan dan menyelesaikan penelitian.
12. Responden yang telah bersedia menjadi informan dalam penelitian ini sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian ini.
13. Teman-teman mahasiswa Program studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia.

Akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu, semoga Tesis ini dapat bermanfaat bagi kita semua.



Medan, September 2018  
Peneliti

Rosmianti  
1602011112

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **I. IDENTITAS DIRI**

Nama : Rosmianti  
Tempat/Tanggal Lahir : Singkil, 12 Juni 1977  
Agama : Islam  
Nama Ayah : Alm. H. Syukri Sukur  
Nama Ibu : Hj. Darwisyah  
Anak Ke : 1 (Pertama)  
Alamat : Jl. Hamzah Fansuri No 20 Kec. Singkil  
Kab. Aceh Singkil

### **II. PENDIDIKAN**

1. SD Cut Nyak Dhien Banda Aceh
2. SMP Cut Nyak Dhien Banda Aceh
3. SMA Cut Nyak Dhien Banda Aceh
4. Akbid Sehat Medan
5. D4 Institut Kesehatan Helvetia

### **III. RIWAYAT PEKERJAAN**

1. Pernah Bekerja di Dinas Kesehatan Aceh Singkil
2. Bekerja di Dinas Kesehatan Abdyia sampai sekarang

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Tujuan Penelitian .....	5
1.3. Rumusan Masalah.....	5
1.4. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7</b>
2.1. Tinjauan Peneliti Terdahulu .....	7
2.2. Kinerja .....	11
2.2.1. Pengertian Kinerja .....	11
2.2.2. Teori Kinerja .....	11
2.2.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kinerja .....	12
2.2.4. Penilaian Kinerja .....	14
2.2.5. Metode dan Teknik Penilaian Kinerja .....	15
2.2.6. Tujuan Penilaian Kinerja .....	18
2.2.7. Manfaat Penilaian Kinerja .....	20
2.2.8. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pencapaian Kinerja .....	21
2.2.9. Tujuan Manajemen Kinerja .....	22
2.3. Gizi .....	24
2.3.1. Pengertian Gizi .....	24
2.3.2. Penilaian Status Gizi.....	24
2.3.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi .....	26
2.3.4. Program Penanggulangan gizi buruk.....	28
2.4. Tenaga gizi puskesmas .....	34
2.5. Tupoksi Kinerja Petugas Gizi .....	39
2.6. SOP Kinerja Petugas Gizi.....	40
2.7. JOB DESK Kinerja Petugas Gizi .....	40
2.8. Analisis Kualitatif.....	41
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>50</b>
3.1. Desain Penelitian .....	50
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	50
3.2.1. Lokasi Penelitian .....	50
3.2.2. Waktu Penelitian.....	50
3.3. Informan Penelitian .....	50

3.4. Teknik Pengumpulan Data .....	51
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>55</b>
4.1. Deskripsi Penelitian .....	55
4.1.1. Lokasi dan Keadaan Geografis .....	55
4.1.2. Kependudukan .....	55
4.1.3. Visi dan Misi .....	56
4.2. Analisa Data Penelitian .....	56
4.3. Hasil Penelitian.....	59
4.4. Pembahasan .....	78
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>83</b>
5.1. Kesimpulan .....	83
5.2. Saran.....	84
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>85</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>87</b>

## **DAFTAR TABEL**

No	Judul	Halaman
4.1.	Pendapatan Keluarga .....	68
4.2.	Data dan Kriteria Tenaga Kesehatan Aceh Singkil .....	69

## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran</b>	<b>Judul</b>
1. Lampiran 1	: Pedoman Wawancara
2. Lampiran 2	: Data Balita Gizi Buruk di Puskesmas Aceh Singkil Tahun 2017.
3. Lampiran 3	: Survei Awal
4. Lampiran 4	: Surat Ijin Penelitian
5. Lampiran 5	: Surat Balasan Survei Awal
6. Lampiran 6	: Surat Balasan Ijin Penelitian
7. Lampiran 7	: Lembar Bimbingan Hasil Pembimbing I
8. Lampiran 8	: Lembar Bimbingan Hasil Pembimbing II
9. Lampiran 9	: Dokumentasi