

**HUBUNGAN PEMAKAIAN ALAT KONTRASEPSI SUNTIK
DENGAN GANGGUAN MENSTRUASI PADA AKSEPTOR
KB DI RSUD. DR. TENGGU MANSYUR
KOTA TANJUNG BALAI
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**MELDA PARWITA MANURUNG
1701032503**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**HUBUNGAN PEMAKAIAN ALAT KONTRASEPSI SUNTIK
DENGAN GANGGUAN MENSTRUASI PADA AKSEPTOR
KB DI RSUD. DR. TENGGU MANSYUR
KOTA TANJUNG BALAI
TAHUN 2018**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi Kebidanan D4 dan Memperoleh
Gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)

Disusun Oleh

**MELDA PARWITA MANURUNG
1701032503**



**PROGRAM STUDI KEBIDANAN (D4)
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : **Hubungan Pemakaian Alat Kontrasepsi Suntik Dengan Gangguan Menstruasi Pada Akseptor KB di RSUD. Dr. Tengku Mansyur Tanjungbalai Tahun 2018**
Nama mahasiswa : **Melda Parwita Manurung**
Nomor Induk Mahasiswa : **1701032503**
Minat Studi : **D4 Kebidanan**

Menyetujui :
Komisi Pembimbing

Medan, 02 Oktober 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

(Iman Muhammad, S.E, S.Kom, M.M, M.Kes)

(Mila Syari, SST, M.Keb)

Mengetahui
Fakultas Farmasi dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia
Dekan

(Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt)
NIDN. 0125096601

Telah di Uji Pada Tanggal : 02 Oktober 2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Iman Muhammad, S.E, S.Kom, M.M, M.Kes

Anggota : 1. Mila Syari, SST, M.Keb

2. Rina Riyanty, S.Tr.Keb, M.K.M

LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) di Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji.
3. Isi skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi.

Medan, 02 Oktober 2018
Yang membuat pernyataan,

MELDA PARWITA MANURUNG
(1701032503)

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE USE OF INJECTABLE CONTRACEPTIVE AND MENSTRUAL DISORDERS IN FAMILY PLANNING ACCEPTORS AT DR. TENGKU MANSYUR HOSPITAL TANJUNG BALAI 2018

**MELDA PARWITA MANURUNG
1701032503**

Efforts to reduce the population density of the government launched a Family Planning program. According to WHO globally, the use of modern contraceptives has increased slightly, from 54% in 1990 to 57.4% in 2015. According to the IDHS, women aged 15-19 years of injectable family planning were the most widely used contraceptives (29%). The medical record data of Dr. Tengku Mansyur Hospital from 2017-2018 found that mothers who used injectable contraceptives as many as 250 people. The purpose of this study was to find out the relationship between the use of injectable contraceptives and menstrual disorders in family planning acceptors at Dr. Tengku Mansyur Hospital of Tanjung Balai in 2018.

The design of this study uses an analytical survey design with cross sectional approach. This research was carried out in Dr. Tengku Mansyur Hospital Tanjung Balai from July to September 2018. The populations in this study were all injectable acceptors as many as 250 people. The samples were 72 people with simple random sampling technique. The data was analyzed by using univariate and bivariate analysis.

The results of the study showed that 40 women (55.6%) used 1-month injectable contraceptive and 32 people (44.4%) who had 3-month used injectable contraceptive experienced menstrual amenorrhea (44.4%), metrorrhagia (40.3%) menorarghia (15.3%). The chi-square statistical test results with a significance limit of $\text{sig } \alpha 0.05$, obtained the p -value of $0.003 < \text{sig } \alpha (0.05)$.

The conclusion of this study shows that there is a significant relationship between the use of injectable contraceptive and menstrual disorders in family planning acceptors. It is recommended for women of age to use injectable contraceptive as contraception by referring to maternal hormones that use them to avoid menstrual disorders.

Keywords: *Injectable Contraceptive, Menstrual Disorders*

The Legitimate Right by:

Helvetia Language Center

ABSTRAK

HUBUNGAN PEMAKAIAN ALAT KONTRASEPSI SUNTIK DENGAN GANGGUAN MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB DI RSUD. DR. TENGGU MANSYUR KOTA TANJUNG BALAI TAHUN 2018

MELDA PARWITA MANURUNG
1701032503

Upaya dalam mengurangi kepadatan penduduk pemerintah mencanangkan suatu program Keluarga Berencana (KB). Menurut WHO secara global, penggunaan kontrasepsi modern telah meningkat sedikit, dari 54% di tahun 1990 menjadi 57.4% pada tahun 2015. Menurut SDKI, wanita 15-19 tahun KB suntik merupakan alat kontrasepsi yang terbanyak digunakan (29%). Data rekam medik RSUD. Dr. Tengku Mansyur dari tahun 2017-2018 ditemukan ibu yang menggunakan KB suntik sebanyak 250 orang dan hampir seluruh ibu mengalami gangguan menstruasi seperti amenorea, spotting (bercak darah) dan mual muntah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui ada hubungan pemakaian alat kontrasepsi suntik dengan gangguan menstruasi pada akseptor KB di RSUD. Dr. Tengku Mansyur Kota Tanjung Balai Tahun 2018.

Desain penelitian ini menggunakan survei analitik, dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di RSUD. Dr. Tengku Mansyur Kota Tanjung Balai pada bulan Juli-September 2018. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh seluruh akseptor KB suntik sebanyak 250 orang. Sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 72 responden dengan penentuan jumlah sampel dengan menggunakan rumus slovin, dengan teknik *simple random sampling*. Teknik analisa data yang digunakan analisa univariat dan bivariat.

Hasil penelitian didapat ibu yang memakai KB Suntik 1 Bulan sebanyak 40 orang (55,6%) dan ibu yang memakai KB Suntik 3 Bulan sebanyak 32 orang (44,4%) dengan mengalami gangguan menstruasi amenorea (44,4%), metrorargia (40,3%) menorarghia (15,3%). hasil uji statistik *chi-square* dengan batas kemaknaan sig α 0,05, diperoleh hasil nilai *p-value* sebesar $0,003 < \text{sig } \alpha$ (0,05).

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah ada hubungan yang signifikan antara pemakaian alat kontrasepsi suntik dengan gangguan menstruasi pada akseptor KB. Disarankan kepada wanita usia digunakan KB Suntik sebagai alat kontrasepsi dengan mengacu pada hormon ibu yang menggunakannya agar tidak mengalami gangguan menstruasi.

Kata Kunci : KB Suntik, Gangguan Menstruasi

Daftar Pustaka : 11 Buku, 5 Website, 3 Jurnal

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karuni-Nya yang berlimpah sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN PEMAKAIAN ALAT KONTRASEPSI SUNTIK DENGAN GANGGUAN MENSTRUASI PADA AKSEPTOR KB DI RSUD. DR. TENGKU MANSYUR KOTA TANJUNG BALAI TAHUN 2018”**.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.) pada Program studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moral, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc, M. Kes, selaku Pembina Yayasan Pendidikan dan Sosial Helvetia Medan
2. Iman Muhammad, S.E, S.Kom, M.M, M.Kes, selaku Ketua Yayasan Pendidikan dan Sosial Helvetia Medan sekaligus Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran dalam memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis dari awal hingga akhir.
3. Dr. H. Ismail Efendy, M.Si, selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan
4. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt, selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia Medan.
5. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb selaku Ketua Prodi D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia Medan
6. Mila Syari, SST, M. Keb selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran dalam memberikan bimbingan dan motivasi kepada penulis.
7. Rina Riyanti, S.Tr.Keb, M.K.M, selaku Penguji III dalam sidang Skripsi yang telah memberikan arahan perbaikan dalam Skripsi ini.
8. Dr. Hj. Nurhidayah Aritonga, M.Kes, selaku Direktur RSUD. Dr. Tengku Masyur yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
9. Seluruh Dosen Program Studi D4 Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
10. Teristimewa kepada Suami tercinta dan anak-anakku serta seluruh keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan dan semangat kepada penulis dalam penyelesaian Skripsi ini.
11. Rekan-rekan mahasiswi Program Studi D4 Kebidanan seperjuangan.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan segala kebaikan kepada kita semua.

Medan, 02 Oktober 2018
Penulis

Melda Parwita Manurung

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS DIRI

Nama : Melda Parwita Manurung
Tempat/Tgl. Lahir : Tanjungbalai/05 Desember 1985
Agama : Kristen Protestan
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke : 3 dari 4 bersaudara
Alamat : Jl. Anwar Idris No.5 Tanjungbalai

II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Alm. K.P Manurung
Nama Ibu : Almh. L. Br. Napitupulu
Pekerjaan : -

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 1991-1992 : TK Khatolik
2. Tahun 1992-1998 : SD Rom Khatolik
3. Tahun 1998-2001 : SMP Swasta Khatolik
4. Tahun 2001-2004 : SMA Swasta Khatolik
5. Tahun 2004-2007 : Universitas Prima Indonesia Medan
6. Tahun 2017-2018 : Program Studi D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia Medan

DAFTAR ISI

Halaman

COVER LUAR	
COVER DALAM	
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PANITIA PENGUJI SKRIPSI	
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	5
1.3. Tujuan Penelitian	5
1.4. Manfaat Penelitian	6
1.4.1. Bagi Akseptor KB	6
1.4.2. Bagi Peneliti	6
1.4.3. Bagi RSUD Dr. Tengku Mansyur	6
1.4.4. Bagi Institut Pendidikan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Tinjauan Peneliti Terdahulu	7
2.2. Telaah Teeori	8
2.2.1. KB Suntik	8
2.2.2. KB Suntik 3 Bulan	9
2.2.3. KB Suntik 1 Bulan	17
2.2.4. Menstruasi	22
2.3. Hipotesis Penelitian	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
3.1. Desain Penelitian	34
3.2. Lokasi dan Waktu penelitian.....	34
3.2.1. Lokasi Penelitian	34
3.2.2. Waktu Penelitian	34
3.3. Populasi dan Sampel.....	35
3.3.1. Populasi	35
3.3.2. Sampel	35
3.4. Kerangka Konsep	36

3.5.	Definisi Operasional	37
3.5.1.	Definisi Operasional	37
3.5.2.	Aspek Pengukuran	38
3.6.	Teknik Pengumpulan Data	38
3.6.1.	Jenis Data	38
3.6.2.	Teknik Pengumpulan Data	39
3.7.	Metode Pengolahan data	40
3.8.	Uji Validitas dan Reliabilitas	41
3.8.1.	Uji Validitas	41
3.8.2.	Uji Reliabilitas	42
3.9.	Analisa Data	42
3.9.1.	Analisis Univariat	42
3.9.2.	Analisis Bivariat	43
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
4.1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	44
4.1.1.	Sejarah RSUD Dr. Tengku Mansyur Kota Tanjungbalai	44
4.1.2.	Visi dan Misi RSUD Dr. Tengku Mansyur Kota Tanjungbalai	46
4.1.3.	Struktur Organisasi RSUD Dr. Tengku Mansyur Kota Tanjungbalai.....	49
4.1.4.	Data SDM RSUD Dr. Tengku Mansyur Kota Tanjungbalai	50
4.2.	Hasil Penelitian	51
4.2.1.	Karakteristik Responden	51
4.2.2.	Analisa Univariat	52
4.2.3.	Analisa Bivariat	53
4.3.	Pembahasan	54
4.3.1.	Hubungan Antara Pemakaian KB Suntik dengan Gangguan Menstruasi di RSUD Dr. Tengku Mansyur Kota Tanjungbalai tahun 2018	54
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	58
5.1.	Kesimpulan	58
5.2.	Saran	58
	DAFTAR PUSTAKA	59
	LAMPIRAN	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1. Kerangka Konsep Penelitian	36

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Aspek Pengukuran Variabel Independen (X) dan Variabel Dependen (Y).....	38
Tabel 3.2. Hasil Uji Validitas Kuesioner Gangguan Menstruasi	41
Tabel 3.3. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner	42
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Responden di RSUD Dr. Tengku Mansyur Kota Tanjungbalai tahun 2018 .	51
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Responden di RSUD Dr. Tengku Mansyur Kota Tanjungbalai tahun 2018 .	51
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pemakaian KB Suntik Responden di RSUD Dr. Tengku Mansyur Kota Tanjungbalai tahun 2018	52
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Gangguan Menstruasi Responden di RSUD Dr. Tengku Mansyur Kota Tanjungbalai tahun 2018	52
Tabel 4.5. Tabulasi Silang Antara Pemakaian KB Suntik dengan Gangguan Menstruasi di RSUD Dr. Tengku Mansyur Kota Tanjungbalai tahun 2018	53

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kuesioner Penelitian	62
Lampiran 2. Master Data Uji Validitas	64
Lampiran 3. Master Data Penelitian	65
Lampiran 4. Output Hasil Uji Validitas	69
Lampiran 5. Output Hasil Penelitian	72
Lampiran 6. Surat Izin Survei Awal	75
Lampiran 7. Surat Balasan Survei Awal	76
Lampiran 8. Surat Uji Validitas	77
Lampiran 9. Surat Balasan Uji Validitas	78
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian	79
Lampiran 11. Surat Balasan Izin Penelitian	80
Lampiran 12. Surat Selesai Penelitian	81
Lampiran 13. Permohonan Pengajuan Judul Skripsi	82
Lampiran 14. Lembar Persetujuan Proposal	83
Lampiran 15. Lembar Persetujuan Skripsi	84
Lampiran 16. Lembar Bimbingan Proposal	85
Lampiran 17. Lembar Bimbingan Skripsi	87
Lampiran 18. Dokumentasi Penelitian	89