

DAFTAR PUSTAKA

1. siti mulyani N. menopause. 2017. p. 13.
2. Lombogia M. Hubungan Perubahan Fisik dengan Kecemasan Wanita Usia 40-50 Tahun dalam Menghadapi Menopause di Kelurahan Papusungan Kecamatan Lembeh Selatan. 2014;3(2007).
3. Studi P, Keperawatan I, Kedokteran F, Ilmu DAN, Islam U, Syarif N, et al. tentang keluhan cijantung rejo. 2016;
4. Ridwan A, Rosalina DA. Tentang Perubahan Fisik Menopause J urnal AKP J urnal AKP. 7(1):6–12.
5. Notoatmodjo S. Ilmu Perilaku Kesehatan. Jakarta: PT Rineka Cipta; 2016. 27-29 p.
6. Sasrawita. kecemasan ibu dalam menghadapi perubahan fisik masa menopause didesa sambung rejo kecamatan sukodono kabupaten sidoarjo. 2017;9(1):18–27.
7. Gesti Anggriani Dian. Hubungan Sikap Wanita Terhadap Perubahan Fisik Dan Psikologis Saat Menopause Di Dusun Kweni Wilayah Kerja Puskesmas II Sewon Kabupaten Bantul. Skripsi. 2017;3.
8. Agustiawatia SHS. Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Premenopause Terhadap Kesiapan Dalam Menghadapi Masa Menopause di Desa Padangan Kecamatan Winong Tahu. 2017;8(2):25–31.
9. F S. Hubungan pengetahuan,sikap tentang menopause dengan kesiapan menghadapi menopause di Puskemas Pekan Baru Tahun 2017. 2017;2(June):117–23.
10. Maesaroh N anggista PS dan S. hubungan pengetahuan deng sikap ibu tentang menopause. 2016;2.
11. Handayani LL. Hubungan Perubahan Fisik Dengan Kecemasan Pada Wanita Menopause Di Dusun Gatak Bokoharjo Prambanan Sleman Yogyakarta. skripsi. 2015;
12. Eva Ellya Sibagariang, Rangga Pusmaika R. Kesehatan Reproduksi Wanita. 2nd ed. jakarta: Jakarta: Trans Info Media; 2017. 235-236 p.
13. Kemenkes RI. Profil Kesehatan Indonesia 2016. 2017. p. 243.
14. Anwar, Ruswana dan Raden Tina Dewi Judistiani D. Asuhan Kebidanan pada Ibu Menopause. 2017. 46 p.
15. Sripuspita EKA. Gambaran Status Kesehatan Berdasarkan Karakteristik Individu pada Wanita Menopause di Desa Ciwalat Kabupaten Sukabumi. 2016;1.
16. Anwar R. Asuhan Kebidanan Pada ibu Menopause. Jakarta: sagung seto; 2017. 101 p.
17. Pieter Herri Zan dan DN Lumongga Lubis. Pengantar Buku Psikologi untuk Kebidanan. 2nd ed. 2, editor. Jakarta: Kencana; 2013. 280 p.
18. Francis C. Langkah Pertama Melalui Menopause. Jakarta: Libri; 2017. 102 p.
19. Wawan A. Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia. Yogyakarta: Nuha Medika; 2017. 16-18 p.

20. Prof. Dr. Suharsimi Arikunto. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta; 2013. 280 p.
21. Iman Muhammad, S.E, S.Kom, M.M MK. *SPSS*. Citapustaka Media Perintis; 2016.
22. Wulandari IY, Djannah SN, Utami IK. Hubungan tingkat pengetahuan tentang Menopause Dengan Dukungan Sosial Suami Saat Istri Menghadapi Menopause di Desa Somagede Kecamatan Somagede Banyumas. skripsi. 2015;
23. Estiani M, Dhuhana C. Hubungan Pendidikan Dan Pengetahuan Wanita Premenopause Terhadap Sikap Menghadapi Menopause di Desa Sekar Jaya Kabupaten Ogan Komering Ulu. skripsi. 2016;2(2355):101–7.
24. Agustina DH. hubungan tingkat pengetahuan tentang menopause dengan kesiapan menghadapi menopause pada ibu premenopause di desa kaligentong. skripsi. 2016;4.

KUESIONER

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERUBAHAN FISIK PADA IBU MENOPAUSE DILINGKUNGAN V KELURAHAN AEK KOTA BATU TAHUN 2018

I. Identitas Responden

1. Tanggal Penelitian :
 2. Kode Responden :
 3. Umur :
 4. Pendidikan :
 5. Pekerjaan :

II. Petunjuk

1. Bacalah terlebih dahulu angket dengan seksama
2. Jawablah semua pernyataan pada yang terlewat
3. Pilihlah salah satu pernyataan yang anda anggap benar dengan memberitanda (√)

III. Pernyataan pengetahuan

No	Pernyataan	Benar	Salah
1.	<i>Menopause</i> merupakan tahapan dalam kehidupan seorang wanita yang ditandai berhentinya masa haid selama 12 bulan berturut-turut		
2.	Wanita yang mengalami <i>menopause</i> mempunyai tiga pola haid yaitu haid tetap, teratur dan tiba tiba berhenti haid menjadi jarang sampai berenti haid sama sekali.		
3.	Ketidakteraturan haid meningkatkan kecemasan daya tarik seksual dan fisik berkurang adalah salah satu tanda <i>menopause</i> .		
4.	<i>Menopause</i> merupakan hal yang normal yang diikuti beberapa perubahan fisik.		
5.	Perubahan fisik dan <i>psikologis</i> merupakan perubahan yang timbul pada masa <i>menopause</i> .		
6.	Salah satu Perubahan fisik yang terjadi pada <i>menopause</i> yaitu berat badan meningkat.		
7.	Perubahan <i>psikologi</i> yang sering terjadi pada wanita <i>menopause</i> yakni mudah tersinggung.		
8.	Usia <i>menopause</i> bervariasi antara 45-55 tahun tetapi sudah dimulai sejak wanita berusia 40 tahun		
9.	Rasa gelisah, mudah tersinggung ketegangan dan kecemasan merupakan ciri umum menjelang <i>menopause</i>		
10.	Gejala <i>menopause</i> paling sering dibicarakan dan dialami adalah rasa panas yang muncul secara tiba tiba yang kemudian menjadi sangat panas.		

IV. Pernyataan Sikap

Pilihan Jawaban :

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1.	Wanita mengalami <i>menopause</i> dikatakan mengalami gangguan jiwa				
2.	Wanita <i>menopause</i> lebih cantik dibandingkan sebelum <i>menopause</i>				
3.	Memasuki masa <i>menopause</i> wanita akan kehilangan perhatian suami dan keluarga				
4.	<i>Menopause</i> merupakan penyakit yang sangat menakutkan yang perlu dihindari				
5.	Kanker payudara hanya terjadi pada wanita <i>menopause</i>				
6.	Setiap wanita akan mengalami berhentinya haid atau <i>menopause</i>				
7.	Wanita <i>menopause</i> akan mengalami kekeringan vagina sehingga timbul rasa sakit saat melakukan hubungan suami istri				
8.	Wanita <i>menopause</i> akan mengalami penurunan kesehatan fungsi <i>hormon</i> sehingga akan menghadapi penurunan kesehatan				
9.	Olah raga perlu dilakukan oleh wanita <i>menopause</i> untuk melancarkan sirkulasi darah dan mencegah <i>osteoporosis</i>				
10.	Menghadapi <i>menopause</i> adalah hal yang sangat sulit				

V. Pertanyaan Perubahan Fisik

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1.	Apakah ibu merasakan sakit pada daerah persendian?		
2.	Apakah ibu merasa panas yang muncul secara tiba tiba yang kemudian menjadi sangat panas?		
3.	Apakah ibu merasa lelah yang berlebihan pada saat melakukan aktivitas ringan?		
4.	Apakah ibu mulai merasakan gangguan tidur pada malam hari di usia sekarang ini?		
5.	Apakah ibu merasakan sakit saat melakukan hubungan suami istri?		
6.	Apakah ibu merasakan kulit ibu lebih kering dan keriput dari usia sebelumnya?		
7.	Apakah ibu merasa rambut ibu lebih mudah rontok dan berubah dari sebelumnya?		
8.	Apakah ibu mengalami kenaikan berat badan dari usia sebelumnya?		
9.	Apakah ibu sering merasakan sakit kepala berkepanjangan di usia sekarang ini?		
10.	Apakah ibu merasa ada gangguan mata seperti penglihatan kabur di usia sekarang ini?		