

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
PERUBAHAN FISIK PADA IBU MENOPAUSE
DI LINGKUNGAN V PURWOSARI
KELURAHANAEK KOTA BATU
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**ISMA MAYSAROH SAGALA
1701032229**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN
PERUBAHAN FISIK PADA IBU MENOPAUSE
DI LINGKUNGAN V PURWOSARI
KELURAHANAEK KOTA BATU
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Syarat Untuk Memeroleh Gelar
Sarjana Terapan D4 Kebidanan (S.Tr.Keb)
Fakultas Farmasi dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia**

Oleh

**ISMA MAYSAROH SAGALA
1701032229**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : **Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Dengan Perubahan Fisik Pada Ibu Menopause Di Lingkungan V Purwosari Kelurahanaek Kota Batu Tahun 2018**
Nama Mahasiswa : **Isma Maysyaroh Sagala**
Nomor Induk Mahasiswa : **1701032229**
Minat Studi : **D4 Kebidanan**

Menyetujui :

Komisi Pembimbing :

Medan, 11 Oktober 2018

Pembimbing I

Pembimbing II

Nurrahmaton, SST, M.Kes

Wardiah, S.Tr.Keb, M.K.M

**Fakultas Farmasi dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia
Dekan,**

**Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt
NIDN. (0125096601)**

Telah diuji pada tanggal 11Oktober 2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Nurrahmaton, SST, M.Kes

Anggota : 1. Wardiah, S.Tr.Keb, M.K.M
2. Willhelmina Wahara, SST, M.Keb

LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (Str.Keb), di Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukkan tim penelaah/ tim penguji.
3. Isi skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 11 Oktober 2018
Yang Membuat Pernyataan



(Isma Maysyarah Sagala)
Nim: 1701032229

ABSTRACT

**THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDES WITH
PHYSICAL CHANGES IN MENOPAUSAL MOTHERS AT
LINGKUNGAN V PURWOSARI OF AEK BATU
IN 2018**

**ISMA MAYSAROH SAGALA
1701032229**

The menopause will cause many changes that occur both physical changes and psychological changes. The physical changes related to menopause are weight gain, fatigue, insomnia and sleep disturbances, and hair loss. Lack of knowledge will also affect the attitude shown by women during menopause changes. The purpose of this study was to determine the relationship between knowledge and attitudes with physical changes in menopausal mothers at Lingkungan V Purwosari of Aek Batu in 2018.


The research design used is an analytical survey with a cross sectional approach. The independent variable in this study is the knowledge and attitude of the dependent variable was physical change. The study population was a total population with 50 respondents. The data analysis was done by using chi-square statistical test with $\alpha = 0.05$.

The results showed that most of the knowledge of menopausal mothers was in the sufficient category of 21 respondents (42%) and felt physical changes as many as 10 respondents (20%), the value of statistical calculations showed that the probability of knowledge $\text{sig}_p = 0.047 < \text{value } 5 = 0.05$. And the probability value of the attitude was $\text{sig}_p = 0.015 < \text{sig value value } \alpha = 0.05$.

The conclusion of this study shows that there is a relationship between knowledge and attitudes with physical changes in menopausal mothers at Lingkungan V Purwosari of Aek Batu in 2018. It is suggested to the health workers to be able to improve the knowledge of menopausal mothers so that they are better prepared for menopause.

Keywords: Menopause, Knowledge, Attitude.

The Legitimate Right by:


Helvetia Language Center

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP DENGAN PERUBAHAN FISIK PADA IBU MENOPAUSE DI LINGKUNGAN V PURWOSARI KELURAHAN AEK KOTA BATU TAHUN 2018

ISMA MAYSAROH SAGALA
1701032229

Masa *menopause* akan menyebabkan banyak perubahan yang terjadi baik perubahan fisik maupun perubahan psikis. Adapun perubahan fisik yang terkait dengan *menopause* yaitu berat badan bertambah, mudah lelah, *insomnia* dan gangguan tidur, kerontokan rambut. Kurangnya pengetahuan juga akan mempengaruhi sikap yang ditunjukkan oleh wanita saat mengalami perubahan *menopause*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan perubahan fisik ibu *menopause* di Lingkungan V Purwosari Kelurahan Aek Kota Batu Tahun 2018.

Desain penelitian yang digunakan adalah *survey analitik* dengan pendekatan *Cross sectional*. Variabel independen dalam penelitian ini adalah pengetahuan dan sikap variabel dependennya adalah perubahan fisik. Populasi penelitian adalah *total population* dengan 50 responden. Analisis data menggunakan uji statistik *chi-square* dengan $\alpha=0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pengetahuan ibu *menopause* berada pada kategori cukup sebanyak 21 responden (42%) dan merasakan perubahan fisik sebanyak 10 responden (20%), nilai perhitungan statistik menunjukkan nilai probabilitas pengetahuan $\text{sig}_p=0,047 < \text{nilai } \alpha=0,05$. Dan nilai *probabilitas* sikap adalah $\text{sig}_p = 0,015 < \text{nilai sig nilai } \alpha=0,05$

Kesimpulan dalam penelitian ini ada hubungan pengetahuan dan sikap dengan perubahan fisik pada ibu *menopause* di Lingkungan V Purwosari Kelurahan Aek Kota Batu Tahun 2018. Disarankan kepada petugas kesehatan agar dapat meningkatkan pengetahuan ibu *menopause* sehingga ibu *menopause* lebih siap dalam menghadapi masa *menopause*.

Kata Kunci : *Menopause, Pengetahuan, Sikap*
Daftar Pustaka : 9 Buku + 1 Internet + 9 jurnal

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Kebidanan (D4) Institut Kesehatan Helvetia Medan. Judul Skripsi ini adalah **“Hubungan Pengetahuan dan Sikap dengan Perubahan Fisik pada Ibu Menopause di Lingkungan V Purwosari Kelurahan Aek Kota Batu Tahun 2018”**

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.) pada Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Pembina Yayasan Helvetia.
2. Iman Muhammad, SE, S.Kom, MM, M.Kes, selaku Ketua Yayasan Helvetia
3. Dr. H. Ismail Efendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
4. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia
5. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia
6. Nurrahmaton, SST, M.Kes selaku Penguji I yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan Skripsi ini.
7. Wardiah, S.Tr.Keb, M.K.M selaku Penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.
8. Willhelmina Wahara, SST, M.Kes selaku Penguji III yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini
9. Seluruh Dosen Program Studi D4 Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
10. Teristimewa kepada Ayahanda dan Ibunda yang selalu memberikan pandangan, mendukung baik moril maupun materil, mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaanskripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, 11 Oktober 2018
Penulis

Isma Maysyaroh Sagala

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS DIRI

Nama : Isma May Syaroh Sagala
Tempat/Tgl. Lahir : Purwosari 1 Agustus 1996
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Anak Ke : 4 dari 4 bersaudara
Alamat : Lingkungan V Purwosari, Labuhan Batu Utara

II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : H.Rahmad Haibin Sagala
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Hj.Dahlia Siregar SPd
Pekerjaan : PNS

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2003-2009 : SDN 116902 Purwosari
2. Tahun 2009-2011 : SMPN 1 NA IX-X
3. Tahun 2011-2014 : SMAN 1 NA IX-X
4. Tahun 2014-2017 : STIKes RS Haji Medan
5. Tahun 2017-2018: Program Studi D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia Medan

DAFTAR ISI

	Halaman
COVER LUAR	
COVER DALAM	
HALAMAN PENGESAHAN	
PANITIA PENGUJI SKRIPSI	
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Perumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.4. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Tinjauan Peneliti Terdahulu.....	8
2.2. Telaah Teori	11
2.2.1. <i>Menopause</i>	11
2.2.2. Sikap (<i>Attitude</i>).....	21
2.2.3. Pengetahuan.....	30
2.3. Hipotesis Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
3.1. Desain Penelitian	36
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
3.2.1. Lokasi Penelitian.....	36
3.2.2. Waktu Penelitian.....	36
3.3. Populasi dan Sampel.....	37
3.3.1. Populasi.....	37
3.3.2. Sampel	37
3.4. Kerangka Konsep.....	37
3.5. Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran	38
3.5.1. Definisi Operasional	38
3.5.2. Aspek Pengukuran	38
3.6. Metode Pengumpulan Data.....	39
3.6.1. Jenis Data	39
3.6.2. Teknik Pengumpulan Data	40
3.6.3. Uji Validitas dan Reliabilitas	41

3.7.	Metode Pengolahan Data.....	45
3.8.	Analisa Data.....	46
3.8.1.	Analisis Univariat	46
3.8.2.	Analisis Bivariat.....	46
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	48
4.1.	Gambaran Lokasi Penelitian.....	48
4.1.1.	Letak Geografis.....	48
4.1.2.	Visi dan Misi.....	49
4.2.	Hasil Penelitian.....	51
4.2.1.	Karakteristik Responden	51
4.2.2.	Analisa Univariat	51
4.2.3.	Analisis Bivariat.....	57
4.3.	Pembahasan Penelitian	59
4.3.1.	Analisis Univariat	59
4.3.2.	Analisis Bivariat	63
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	67
5.1.	Kesimpulan	67
5.2.	Saran	68

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	37

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Definisi Operasional Dan Aspek Pengukuran	39
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Pengetahuan di Lingkungan IV ujung godang Kelurahan Aek kota	41
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas sikap di Lingkungan IV ujung godang Kelurahan Aek kota	42
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas perubahan fisik di Lingkungan IV ujung godang Kelurahan Aek kota	43
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas Pengetahuan	44
Tabel 3.6 Hasil Uji Reliabilitas Sikap.....	45
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas perubahan fisik.....	45
Tabel 4.1. Distribusi frekuensi kateristik responden berdasarkan pendidikan dan pekerjaan	51
Tabel 4.2 Distribusi kategori jawaban pada Pernyataan pengetahuan ibu menopause di Lingkungan V Purwosari Kelurahan Aek Kota Batu Tahun 2018.....	52
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Item Tentang Pengetahuan pada ibu Menopause di Lingkungan V Purwosari Kelurahan Aek Kota Batu Tahun 2018	53
Tabel 4.4 Distribusi kategori jawaban pada Pernyataan sikap pada ibu menopause di Lingkungan V Purwosari Kelurahan Aek Kota Batu Tahun 2018.....	54
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Item Tentang sikap ibu menopause di lingkungan V Purwosari Kelurahan Aek Kota Batu Tahun 2018.	55
Tabel 4.6 Distribusi kategori jawaban pada Pernyataan perubahan fisik pada ibu menopause di Lingkungan V Purwosari Kelurahan Aek Kota Batu Tahun 2018.....	56

Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Item Tentang sikap ibu menopause di lingkungan V Purwosari Kelurahan Aek Kota Batu Tahun 2018.	57
Tabel 4.8	Tabulasi silang Hubungan Pengetahuan dengan perubahan fisik di Lingkungan V Purwosari Kelurahan Aek Kota Batu Tahun 2018.	57
Tabel 4.9	Tabulasi silang Hubungan sikap dengan perubahan fisik di Lingkungan V Purwosari Kelurahan Aek Kota Batu Tahun 2018.	58

DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	: Kuesioner	71
Lampiran 2	: Master Data Uji Validitas.....	74
Lampiran 3	: Master Data Penelitian	77
Lampiran 4	: Hasil Uji Validitas (Out Put).....	79
Lampiran 5	: Hasil Out put Penelitian	88
Lampiran 6	: Surat Survey Awal	92
Lampiran 7	: Surat Balasan Survey Awal.....	93
Lampiran 8	: Surat Permohonan Uji Validitas.....	94
Lampiran 9	: Surat Balasan Uji Validitas	95
Lampiran 10	: Surat Izin Penelitian	96
Lampiran 11	: Surat Balasan Izin Penelitian.....	97
Lampiran 12	: Permohonan Pengajuan Judul Skripsi	98
Lampiran 13	: Lembar Revisi Proposal	99
Lampiran 14	: Lembar Revisi Skripsi	100
Lampiran 15	: Lembar Bimbingan Proposal.....	101
Lampiran 16	: Lembar Bimbingan Skripsi	103
Lampiran 17	: Dokumentasi.....	105