

**IMPLEMENTASI PERILAKU BIDAN DALAM MENGATASI
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS GUNUNGTUA
KABUPATEN PADANG LAWAS UTARA
TAHUN 2018**

TESIS

SRI PRIHATIN
1602011074



**PROGRAM STUDI S2 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**IMPLEMENTASI PERILAKU BIDAN DALAM MENGATASI
ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS GUNUNGTUA
KABUPATEN PADANG LAWAS UTARA
TAHUN 2018**

TESIS

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar Magister Kesehatan Masyarakat (M.K.M)
Pada Program Studi S2 Kesehatan Masyarakat
Minat Studi Kebijakan Manajemen dan Promosi Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia Medan**

Oleh

**SRI PRIHATIN
1602011074**



**PROGRAM STUDI S2 ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : Implementasi Perilaku Bidan Dalam Mengatasi Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Gunungtua Kabupaten Padang Lawas Utara Tahun 2018
Nama Mahasiswa : Sri Prihatin
Nomor Induk Mahasiswa : 1602011074
Minat Studi : Kebijakan Manajemen dan Promosi Kesehatan

**Menyetujui Pembimbing
Komisi Pembimbing:**

Pembimbing I

Pembimbing II

Evawany Yunita Aritonang, Prof.,M.Si., Ir. **Zuraidah Nasution, Dr., Ir., M.Kes**

**Fakultas Kesehatan Masyarakat
Institut Kesehatan Helvetia Medan
Dekan,**

Dr. Ayi Darmana., M.Si

Telah diuji pada tanggal: 16 Oktober 2018

PANITIA PENGUJI TESIS

Ketua : Prof. Ir Evawany Yunita Aritonang, M.Si
Anggota : 1. Dr. Ir Zuraidah Nasution, M.Kes
2. Iman Muhammad SE., S.Kom., M.M., M.Kes
3. Dr. Fatma Sylvana Dewi Harahap, MA.Kes

LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN

Dengan ini saya menyatakan:

1. Karya tulis saya (Tesis) adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar magister, baik di Intitusi Kesehatan Helvetia maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji.
3. Dalam karya tulis tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku diperguruan tinggi ini.

Medan, 16 Oktober 2018
Yang Membuat Pernyataan

Sri Prihatin KN Harahap

ABSTRACT

Implementation of Midwife Behavior in Overcoming Anemia in Pregnant Women at Gunungtua Health Center North Padang Lawas District in 2018

**SRI PRIHATIN
1602011074**

Magister Of Public Health

Pregnancy is an important life period. The quality of babies born depends very much on the nutritional state of the mother before and during pregnancy. But until now there are still many pregnant women who experience nutritional problems especially poor nutrition such as chronic lack of energy (KEK) and nutritional anemia. Midwives must take precautionary measures, finding and handling referrals for all cases of anemia in pregnancy in accordance with applicable regulations. Midwives check at least 4 antenatal services. Examination includes careful history and monitoring of the mother and fetus to assess whether the progression is normal.

This study aims to determine the implementation of Midwife Behavior in Overcoming Anemia in Pregnant Women at Gunungtua Health Center North Padang Lawas District in 2018. The design of this study is phenomenology qualitative. Subjects in this study were 5 midwives, 3 pregnant women and 3 husband of pregnant women. The study was conducted at Gunungtua Health Center North Padang Lawas District in 2018.

The results of this study note that midwife's knowledge in overcoming anemia is good but cooperation is still needed between midwives, pregnant women and pregnant women husbands to deal with and prevent anemia. The attitude of the midwife has been good in overcoming anemia but the opinion of pregnant women regarding midwife mothers is still lacking in its application. The actions of midwives in preventing and overcoming anemia in pregnant women are good because the midwife examines the history of pregnant women and also advises pregnant women to consume Fe tablets, with meat, fish, vegetables and fruits.

It is suggested to midwives to be able to communicate to convey anemia signs and symptoms as well as their effects on the mother and fetus, both to pregnant women and family members/husbands, so as to meet the needs of pregnant women in giving Fe tablets, benefits and side effects of tablet consumption Fe regularly and the correct procedure for consumption of Fe tablets.

Keywords: *Implementation, Midwife Behavior, Anemia, Pregnant Women*
Source : 21 books, 17 journals

ABSTRAK

Implementasi Perilaku Bidan Dalam Mengatasi Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Gunungtua Kabupaten Padang Lawas Utara Tahun 2018

**SRI PRIHATIN
1602011074**

Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat

Kehamilan merupakan masa kehidupan yang penting. Kualitas bayi yang dilahirkan sangat tergantung pada keadaan gizi ibu sebelum dan selama hamil. Namun sampai saat ini masih banyak ibu hamil yang mengalami masalah gizi khususnya gizi kurang seperti kurang energi kronis (KEK) dan anemia gizi. Bidan harus melakukan tindakan pencegahan, penemuan dan penanganan rujukan semua kasus anemia pada kehamilan sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Bidan memeriksakan sedikitnya 4 kali pelayanan antenatal. Pemeriksaan meliputi anamnesis dan pemantauan ibu dan janin dengan seksama untuk menilai apakah perkembangan berlangsung normal.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Implementasi Perilaku Bidan Dalam Mengatasi Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Gunungtua Kabupaten Padang Lawas Utara Tahun 2018. Desain penelitian ini yaitu kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 5 orang bidan, 3 orang ibu hamil dan 3 orang suami dari ibu hamil. Penelitian dilaksanakan di Puskesmas Gunungtua Kabupaten Padang Lawas Utara Tahun 2018.

Hasil penelitian ini diketahui bahwa Pengetahuan bidan dalam mengatasi anemia sudah baik namun masih tetap diperlukan kerjasama antara bidan, ibu hamil dan suami ibu hamil guna menangani dan mencegah anemia. Sikap bidan sudah baik dalam mengatasi anemia namun pendapat ibu hamil mengenai ibu bidan masih kurang dalam penerapannya. Tindakan ibu bidan dalam mencegah dan mengatasi anemia pada ibu hamil sudah baik karena ibu bidan mengkaji riwayat ibu hamil dan juga menyarankan ibu hamil untuk mengkonsumsi tablet Fe dilengkapi dengan mengkonsumsi daging, ikan, sayuran serta buah-buahan.

Disarankan kepada bidan untuk dapat berkomunikasi menyampaikan anemia tanda dan gejala serta dampaknya bagi ibu dan janin, dengan baik kepada ibu hamil dan anggota keluarga/suami dengan baik, sehingga pemenuhan kebutuhan ibu hamil dalam pemberian tablet Fe, manfaat dan efek samping konsumsi tablet Fe secara teratur dan tata cara konsumsi tablet Fe yang benar.

Kata Kunci : Implementasi, Perilaku Bidan, Anemia, Ibu Hamil
Sumber : 21 Buku, 17 Jurnal

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang mana telah memberikan rahmat dan karunia-Nya yang begitu besar sehingga peneliti dapat menyelesaikan Tesis ini dengan judul: **Implementasi Perilaku Bidan Dalam Mengatasi Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Gunungtua Kabupaten Padang Lawas Utara Tahun 2018.**

Tesis ini disusun untuk melengkapi tugas-tugas dalam memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat di Institut Kesehatan Helvetia. Peneliti menyadari bahwa Tesis ini masih jauh dari kesempurnaan, namun demikian besar harapan saya kiranya Tesis ini dapat menambah masukan serta ilmu pengetahuan dan dalam hal ini peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Penelitian Tesis ini.

Keberhasilan peneliti tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan dukungan moril dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc, M.Kes selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan
2. Iman Muhammad SE., S.Kom., M.M., M.Kes selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan serta selaku penguji III yang telah memberikan banyak waktu, ilmu, pikiran serta serta memberikan kritik dan saran demi kesempurnaan penyusunan Tesis ini
3. Dr. dr. H. Ismail Effendy, M.Si selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan
4. Dr. Ayi Darmana, M.Si selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia
5. Anto, SKM., M.Kes., M.M selaku Ketua Program Studi S-2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia

6. Prof. Dr. Ir. Evawany Yunita Aritonang., M.Si sebagai dosen Pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan yang berarti demi kesempurnaan dalam penyusunan Tesis ini
7. Dr. Ir. Zuraidah Nasution., M.Kes sebagai dosen Pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan yang berarti demi kesempurnaan dalam penyusunan Tesis ini
8. Dr Fatma Sylvana Dewi Harahap, MA.Kes selaku penguji IV yang telah memberikan banyak waktu, ilmu, pikiran serta serta memberikan kritik dan saran demi kesempurnaan penyusunan Tesis ini
9. Bidan, ibu hamil dan suami ibu hami selaku informan penelitian yang telah bersedia menjadi informan dalam penelitian ini sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik.
10. Seluruh dosen dan staff pengajar Program Studi S2 Ilmu Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada peneliti selama mengikuti pendidikan.
11. Teman-teman mahasiswa Program Studi S2 Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia

Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu, semoga Tesis ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Medan, 16 Oktober 2018

Peneliti,

Sri Prihatin

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS MAHASISWA

Nama : Sri Prihatin Kurnia Ningsih Harahap
Jens Kelamin : Perempuan
Tempat/Tanggal Lahir : Kotapinang 21 Agustus 1976
Agama : Islam
Nama Ayah : Pangadilan Harahap
Nama Ibu : Masriyani
Alamat : Padang Lawas Utara

II. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 1986 – 1991 SD Negeri 2 Pasuruan Lampung Selatan
2. Tahun 1991 – 1993 SMP Negeri 2 Rantau Prapat
3. Tahun 1993 – 1995 SMA Negeri 2 Tanjung Karang Bandar Lampung
4. Tahun 1995 – 2002 Strata 1 Kedokteran Umum Universitas Islam Sumatera Utara
5. Tahun 2016 – 2018 Magister Kesehatan Masyarakat Institut Kesehatan Helvetia

III. RIWAYAT PEKERJAAN

1. Tahun 2011 – 2014 Kepala Puskesmas Hutaimbaru Kabupaten Padang Lawas Utara
2. Tahun 2014 – 2016 Kepala Bidang P2PL Dinas Kesehatan Kabupaten Padang Lawas Utara
3. Tahun 2016 – 2017 Sekretaris Dinas Kesehatan Kabupaten Padang Lawas Utara
4. Tahun 2018 – Sekarang Plt Kepala Dinas Kesehatan Padang Lawas Utara

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PANITIA PENGUJI	
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	7
1.3. Tujuan Penelitian	7
1.4. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1. Tinjauan Penelitian Terdahulu	9
2.2. Telaah Teori	11
2.2.1. Pengertian Impelemntasi	11
2.2.2. Pengertian Perilaku.....	12
2.2.3. Bidan.....	16
2.2.4. Anemia.....	23
2.2.5. Zat Besi (Fe)	37
2.3. Landasan Teori.....	43
2.4. Kerangka Konsep	44
BAB III METODE PENELITIAN	45
3.1. Desain Penelitian	45
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	45
3.2.1. Lokasi Penelitian	45
3.2.2. Waktu Penelitian.....	45
3.3. Informan Penelitian	45
3.4. Metode Pengumpulan Data	46
3.5. Teknik Pengumpulan Data.....	46
3.6. Analisis Data	46
3.7. Teknik Keabsahan Data	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	50
4.1.1. Gambaran Puskesmas Gunungtua	50

4.1.2. Visi Misi & Motto Puskesmas Gunungtua.....	55
4.1.3. Struktur Organisasi Puskesmas Gunungtua.....	55
4.2. Implementasi Perilaku Bidan Dalam Mengatasi Penderita Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Gunungtua Kabupaten Padang Lawas Utara Tahun 2018.....	56
4.2.1. Pengetahuan Bidan Dalam Mengatasi Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Gunungtua Kabupaten Padang Lawas Utara Tahun 2018.....	57
4.2.2. Sikap Bidan Dalam Mengatasi Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Gunungtua Kabupaten Padang Lawas Utara Tahun 2018.....	64
4.2.3. Tindakan Bidan Dalam Mengatasi Anemia Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Gunungtua Kabupaten Padang Lawas Utara Tahun 2018.....	66
4.3. Keterbatasan Penelitian	77

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan.....	79
5.2. Saran.....	80
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Bagan 2.1. Landasan Teori Penelitian.....	43
Bagan 2.2. Kerangka Konsep Penelitian.....	44

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1. Kadar Hemoglobin Pada Perempuan Dewasa dan ibu Hamil Menurut <i>World Health Organization</i> (WHO)	32
Tabel 2.2. Tabel Transfusi Darah untuk Penatalaksanaan Anemia.....	35
Tabel 2.3. Angka Kecukupan Besi	42
Tabel 4.1. Jumlah Tenaga Medis Di Sarana Kesehatan Di Wilayah Puskesmas Gunungtua.....	52
Tabel 4.2. Jumlah Tenaga Keperawatan di Sarana Kesehatan Di Wilayah Puskesmas Gunungtua.....	53
Tabel 4.3. Jumlah Tenaga Kefarmasian dan Gizi Di Sarana Kesehatan Di Wilayah Puskesmas Gunungtua	53
Tabel 4.4. Jumlah Tenaga Kesehatan Masyarakat Di Sarana Kesehatan Di Wilayah Puskesmas Gunungtua	54
Tabel 4.5. Jumlah Tenaga Teknis Medis dan Fisioterapis Di Sarana Kesehatan Di Wilayah Puskesmas Gunungtua.....	54
Tabel 4.6. Jumlah Tenaga Non Kesehatan Di Wilayah Puskesmas Gunungtua	54

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 2. Surat Izin Pre Suvey
- Lampiran 3. Surat Balasan Pre Survey Peneltian
- Lampiran 4. Lembar Bimbingan Proposal
- Lampiran 5. Lembar Revisi Proposal
- Lampiran 6. Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 7. Surat Balasan Izin Melakukan Penelitian
- Lampiran 8. Surat Balasan Selesai Penelitian
- Lampiran 9. Lembar Bimbingan Hasil
- Lampiran 10. Lembar Revisi Hasil
- Lampiran 11. Lembar Bimbingan Tesis
- Lampiran 12. Lembar Revisi Tesis
- Lampiran 13. Hasil Penelitian
- Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian