

DAFTAR PUSTAKA

1. Irva TS, Hasanah O, Woferst R. Pengaruh terapi pijat terhadap peningkatan Berat badan bayi. *J Online Mhs Progr Stud Ilmu Keperawatan Univ Riau*. 2014;1(2):1–9.
2. Andriyani R, Sari RB. Hubungan Sikap Ibu Tentang Pijat Bayi dengan Perilaku Ibu dalam Memijat Bayi di Posyandu Wilayah Kerja Puskesmas Sidomulyo Pekanbaru. *J Kesehat Komunitas*. 2015;2(6):270–3.
3. Rahmi Y. Pengaruh Terapi Pijat Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi Prematur Di RSUP. Dr. M. Djamil Padang Tahun 2012. *Univ Andalas e-Journal*. 2012;1–9.
4. Farida F, Mardianti M, Komalasari K. Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Peningkatan Frekuensi Dan Durasi Menyusu Pada Bayi Usia 1–3 Bulan. *J Kebidanan*. 2018;7(1):61–8.
5. Kalsum U. Peningkatan Berat Badan Bayi melalui Pemijatan. *J Keperawatan Indones*. 2014;17(1):25–9.
6. Subarto CB. Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Perubahan Berat Badan Pada Bayi Usia 6–12 Bulan DI Wilayah Kerja Puskesmas GOondonaman Yogyakarta. Universitas' Aisyiyah Yogyakarta; 2017.
7. Susila I. Pengaruh Teknik Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi Usia 0-7 Bulan DI BPS NY. Aida Haartatik Desa Dlanggu Kecamatan Deket Kabupaten Lamongan. *J KEBIDANAN*. 2018;9(2):10.
8. Sugiharti RK. Pengaruh Frekuensi Pijat Bayi Terhadap Pertumbuhan (berat badan) Bayi Usia 1-3 Bulan di Desa Karang Sari Dan Purbadana. *Bidan Prada J Publ Kebidanan Akbid YLPP Purwokerto*. 2016;7(1).
9. Prasetyono DS. *Buku Pintar Pijat Bayi*. 2013.
10. *Asuhan Neonatus, Bayi, dan Balita*. Rochmah, d. Jogjakarta; 2013.
11. Mangatas S. *Bayi Spa Training*. Silaen Man. jakarta; 2017.
12. Galenia M. *HOME BABY SPA*. E M, editor. jakarta: perum bukit permai; 2014. 52 p.
13. Ria R. *Cara Mudah dan Aman Pijat Bayi*. Riksani Ri. Hoesein, editor. Jakarta Timur; 2013.
14. Peter W. *pijat_bayi-1*. Yogyakarta; 2017.
15. O KF. *Baby Massage, Spa, Moms Postnatal Treatment*. Kaban Febr. Jakarta; 2018.
16. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Jakarta; 2015.
17. *Buku_Pijat_Dan_Asupan_Gizi_Tepat_Untuk_Melejitkan_Tumbuh_Kembang*, Dewi Siska. Yogyakarta;
18. Penny S. *Panduan Lengkap Kehamilan, Melahirkan*. Simkin Pen. Jakarta; 2015.
19. *Buku Ajar Neonatus, Bayi, dan Balita*. Maryanti D. Cilacap; 2013.
20. Eti S. nonequivalent pretest posttest control group design . :54–67.
21. Iman, Muhammad, SE, S.kom, M.M MK. *Karya Tulis Ilmiah Bidang Kehatan*. Muhammad I. Bandung; 2016.
22. Wiratna S. *Panduan Penelitian SPSS*. Sujarweni. Yogyakarta; 2014.

23. Arfina. Asuhan Neonatus, Bayi, Balita Dan Prasekolah. Arfina, dk. Jakarta; 2017.
24. Prasetyono DS. Teknik-Teknik Tepat Memijat Bayi Sendiri. D.S. Prase. Jogjakarta; 2013.

Lampiran 1

DAFTAR TILIK

Pernyataan Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi 0-6 Bulan yang Dilakukan Bidan

A. Pelaksanaan Kelompok Kontrol Pijat Bayi Dengan Durasi 10-15 Menit yang dilakukan Bidan 2 Kali Dalam Seminggu Selama 4 Minggu

Nama Bayi :

No Responden :

Umur Bayi :

Jenis Kelamin :

NO	Langkah	Nilai	
		1	2
1	Menjelaskan pada Ibu mengenai tindakan yang akan dilakukan.	1	2
2	Mempersiapkan alat secara ergonomis		
3	Mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir, mengeringkan dengan handuk bersih dan mengambil baby oil		
4	Pijatan Kaki <i>Memegang kaki bayi pada pangkal paha lalu gerakan tangan ke bawah secara bergantian</i>		
5	Pijatan Telapak kaki <i>Mengurut telapak kaki bayi dengan kedua Ibu jari secara bergantian, dimulai dari tumit kaki menuju jari-jari di seluruh telapak kaki</i>		
6	Pijatan Jari Kaki <i>Memijat jari-jarinya satu per satu dengan gerakan memutar menjauhi telapak kaki</i>		
7	Pijatan Ibu Jari <i>Menekan- nekan kedua Ibu jari secara bersamaan di seluruh permukaan telapak kaki dari arah tumit ke jari</i>		
8	Pijatan Punggung Kaki <i>Memijat punggung kaki dari pergelangan kaki ke arah jari-jari secara bergantian</i>		

9	Pijatan Pangkal Paha <i>Membuat gerakan menggulung dari pangkal paha menuju pangkal kaki</i>		
10	Pijatan Paha <i>Mengusap kedua kaki bayi dengan tekanan lembut dari paha ke arah pergelangan kaki</i>		
11	Pijatan Perut <i>Melakukan gerakan memijat pada perut bayi seperti mengayuh pedal sepeda</i>		
12	Pijatan Perut Tengah <i>Membuat lingkaran searah jarum jam</i>		
13	Pijatan Pinggir Perut <i>Memijat perut bayi mulai dari bagian kiri atas ke bawah dengan menggunakan jari-jari tangan kanan membentuk huruf "I" Pijatlah perut bayi membentuk huruf "L" terbalik. Pijatlah perut bayi membentuk huruf "U" terbalik</i>		
14	Pijatan Dekat Pusing <i>Meletakkan ujung jari-jari satu tangan pada perut bayi bagian kanan, selanjutnya gerakkan jari-jari anda pada perut bayi</i>		
15	Pijatan Dada <i>Membuat gerakan yang menggambarkan jantung dengan meletakkan ujung-ujung jari ke dua telapak tangan anda di tengah dada bayi/ulu hati</i>		
16	Pijatan Berbentuk Kupu-Kupu <i>Membuat gerakan diagonal seperti gambaran kupu-kupu, dimulai dengan tangan kanan membuat gerakan memijat menyilang dari tengah dada</i>		
17	Pijatan Tangan <i>Memegang lengan bayi bagian pundak dengan tangan kanan selanjutnya, gerakkan memutar tangan kanan mulai dari bagian pundak ke arah pergelangan tangan</i>		
18	Pijatan Telapak Tangan <i>Memijat telapak tangan dengan kedua Ibu jari, dari pergelangan tangan ke arah jari-jari</i>		

19	<p>Pijatan Jari</p> <p><i>Memijat lembut jari bayi satu per satu menuju ke arah ujung jari dengan gerakan memutar</i></p>		
20	<p>Pijatan Punggung Tangan</p> <p><i>Meletakkan tangan bayi di kedua tangan anda, usap punggung tangannya dari pergelangan tangan ke arah jari-jari dengan lembut</i></p>		
21	<p>Pijatan Lengan</p> <p><i>Membentuk gerakan menggulung dari pangkal lengan menuju ke arah</i></p>		
22	<p>Pijatan Dahi</p> <p><i>Menekan jari-jari anda dengan lembut mulai dari tengah dahi keluar ke samping</i></p>		
23	<p>Pijatan Hidung</p> <p><i>Meletakkan kedua Ibu jari anda pada pertengahan alis, selanjutnya tekankan Ibu jari anda dari pertengahan kedua alis turun melalui tepi hidung ke arah pipi dengan membuat gerakan ke samping dan ke atas seolah membuat bayi tersenyum</i></p>		
24	<p>Pijatan Belakang Telinga</p> <p><i>Memberikan tekanan lembut pada daerah belakang telinga kanan dan kiri, selanjutnya gerakkan ke arah pertengahan dagu bawah</i></p>		
25	<p>Pijatan Punggung</p> <p><i>Memijat sepanjang punggung bayi dengan gerakan maju mundur menggunakan kedua telapak tangan, dari bawah leher sampai ke pantat bayi, lalu kembali lagi ke leher</i></p>		
26	<p>Pijatan Pantat</p> <p><i>Memegang pantat bayi dengan tangan kanan, selanjutnya dengan tangan kiri, pijatlah mulai dari leher ke bawah sampai bertemu dengan tangan kanan yang menahan pantat bayi</i></p>		
27	<p>Pijatan Sayap Punggung</p> <p><i>Membuat gerakan-gerakan melingkar kecilkecil mulai dari batas tengkuk turun ke bawah di sebelah kanan dan kiri tulang punggung sampai ke pantat</i></p>		
28	<p>Mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir, mengeringkan dengan handuk bersih</p>		