

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KENAIKAN BERAT
BADAN BAYI 0-6 BULAN DI KLINIK SITI HAJAR
MARELAN TAHUN 2018**

SKRIPSI

MAYA LESTARI SINAGA

1701032149



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KENAIKAN BERAT
BADAN BAYI 0-6 BULAN DI KLINIK SITI HAJAR
MARELAN TAHUN 2018**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Terapan Kebidnan (S.Tr.Keb)



Oleh :

**NURHAJJAH
1701032237**

**PROGRAM STUDI D4 KEBIDNAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : **Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi 0-6 Bulan Di Klinik Siti Hajar Marelan Tahun 2018**
Nama Mahasiswa : **Maya Lestari Sinaga**
Nomor Induk Mahasiswa : **1701032149**
Minat Studi : **Prodi D4 Kebidanan**

Menyetujui
Komisi Pembimbing

Medan, 11 Oktober 2018

Pembimbing-I

Pembimbing-II

(Utary Dwi Listiarini, SST, M.Kes)

(Fina Kusuma Wardani, SST, M.Kes)

Mengetahui,
Fakultas Farmasi dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia
Dekan,

(H. Darwin Syamsul, S.Si., M.Si., Apt.)
NIDN. (0125096601)

Telah di Uji pada Tanggal 11 Oktober 2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Utary Dwi Listiarini, SST, M.Kes
Anggota : 1. Fina Kusuma Wardani, SST, M.Kes
2. Rahmawati Tarigan, S.Psi, M.Psi

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.), di Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji.
3. Isi Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 11 Oktober 2018

Yang membuat Pernyataan,

Materai

6000

(Maya Lestari Sinaga)

NIM. 1701032149

ABSTRACT

THE EFFECT OF INFANT MASSAGE ON WEIGHT GAIN OF 0-6 MONTHS BABY AT SITI HAJAR CLINIC MARELAN IN 2018

MAYA LESTARI SINAGA
1701032149

Massage is a wonderful way for mothers and children to express their love and attention to their babies. Massage can calm the baby and help him sleep. Massage has many additional benefits for the baby including increasing weight gain, helping the digestive system, improving blood circulation, and reducing colic. The purpose of this study was to determine the effect of infant massage on weight gain of 0-6 month infants at Siti Hajar Clinic Marelan in 2018.

The design of this study is Quasy Experiment study using the Nonequivalent Pretest Posttest Control Group Design approach. This sample consists of 30 respondents. The sampling technique was done by using total population. The analysis of the study used univariate and bivariate analysis using t-paired test.

Univariate analysis of research results from 30 respondents, in the control group the pretest was 5800 grams and the posttest was 6100 grams. In the case group the pretest score was 5113 grams and the posttest value was 7006 grams. Comparison of weight gain in the control group was 300 grams, while in the case group was 1893 grams. Bivariate analysis of the results of the t-paired test value $p = 0.00 < 0.05$ so H_0 was rejected and H_a was accepted. There was an effect of baby massage with a weight gain of 0-6 months.

The conclusion of this study shows that there is an effect of infant massage on weight gain of 0-6 months babies at Siti Hajar Clinic Marelan in 2018. It is expected to the community, especially mothers who have babies to massage their own babies.

Keywords: Effect of Infant Massage on Weight Gain of 0-6 Months Baby.

The Legitimate Right by:



Helvetia Language Center

ABSTRAK

PENGARUH PIJAT BAYI TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN BAYI 0-6 BULAN DI KLINIK SITI HAJAR MARELAN TAHUN 2018

MAYA LESTARI SINAGA
1701032149

Pijat merupakan cara yang indah bagi Ibu dan anak untuk mengungkapkan cinta dan perhatian Ibu terhadap bayinya. Pijat bisa menenangkan bayi dan membantunya tidur. Pijat memiliki banyak manfaat tambahan untuk bayinya termasuk meningkatkan pertumbuhan berat badan, membantu sistem pencernaan, memperbaiki sirkulasi darah, dan mengurangi kolic. Tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui adanya pengaruh pijat bayi terhadap kenaikan berat badan bayi 0-6 Bulan di Klinik Siti Hajar Marelan Tahun 2018.

Desain penelitian *Quasy Experiment* dengan menggunakan pendekatan *Nonequivalent Pretest Posttest Control Group Design*. Sampel ini berjumlah 30 responden, teknik pengambilan sampel yaitu dengan menggunakan *total population*. Analisis penelitian menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan menggunakan *uji t - paired test*.

Analisis univariat hasil penelitian dari 30 responden, pada kelompok kontrol nilai *pretest* 5800 gram dan nilai *posttest* 6100 gram. Pada kelompok kasus nilai *pretest* 5113 gram dan nilai *posttest* 7006 gram. Perbandingan Kenaikan berat badan pada kelompok kontrol sebanyak 300 gram, sedangkan pada kelompok kasus sebanyak 1893 gram. Analisis bivariat dari hasil uji t - paired nilai $p = 0,00 < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Ada pengaruh pijat bayi dengan kenaikan berat badan bayi 0-6 Bulan.

Kesimpulan penelitian ini adalah ada pengaruh pijat bayi terhadap kenaikan berat badan bayi 0-6 Bulan di Klinik Siti Hajar Marelan Tahun 2018. Diharapkan agar masyarakat, terutama ibu yang memiliki bayi agar ibu tersebut melakukan pijat bayi kepada bayinya sendiri.

**Kata Kunci : Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan
Bayi 0-6 Bulan**

Daftar Pustaka : 16 Buku 8 Jurnal (2013-2018)

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini. Adapun judul penelitian ini “**Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kenaikan Berat Badan Bayi 0-6 Bulan Di Klinik Siti Hajar Marelان Tahun 2018**”.

Dengan penyusunan Skripsi ini penulis menyadari masih banyak kesalahan dan kekurangannya, namun harapan penulis pembaca dapat memperoleh manfaat dan memberi masukan untuk penelitian selanjutnya dengan harapan penelitian ini dapat berkembang dengan baik.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini, terutama :

1. Dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc, M.Kes, selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan
2. Iman Muhammad, SE, S.Kom, MM, M.Kes selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan
3. Drs. Dr. H. Ismail Efendy, M.si, selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan.
4. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt, selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Helvetia Medan.
5. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
6. Utary Dwi Listiarini, SST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Fina Kusuma Wardani, SST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Rahmawati Tarigan, S.Psi. M.Psi, selaku Dosen Pembimbing III yang telah memberikan petunjuk
9. Seluruh Dosen Program Studi D4 Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
10. Pimpinan Klinik Siti Hajar Marelان Medan yang telah menerima penulis dengan baik saat melakukan penelitian selama dalam penyusunan Skripsi ini.
11. Teristimewa kepada Ayahanda dan Ibunda yang selalu memberikan pandangan, mendukung baik moril maupun materil, mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Rekan-rekan mahasiswa D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia yang saling memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Teruntuk kakak dan keluarga yang sangat saya sayangi terima kasih telah memberikan motivasi kepada saya.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan Skripsi ini. Semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya atas segala kebaikan yang telah di berikan.

Medan, 11 Oktober 2018
Penulis

Maya Lestari Sinaga
1701032149

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



BIODATA

Nama : Maya Lestari Sinaga
Tempat/Tanggal Lahir : 16 Mei 1996
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Anak Ke : 4 (ke empat) dari 4 (enam) Bersaudara
Alamat : Jln. Marubun Jaya Kecamatan Tanah Jawa
Kabupaten Simalungun

Nama Orang Tua

Nama Ayah : Rajudin Sinaga
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Rosita Manurung
Pekerjaan : IRT
Alamat : Jln. Marubun Jaya Kecamatan Tanah Jawa
Kabupaten Simalungun

Riwayat Pendidikan

Tahun 2002 - Tahun 2008 : SDN.091522
Tahun 2008 - Tahun 2011 : SMPN 2 Tanah Jawa
Tahun 2012 - Tahun 2013 : SMA YP. PELITA Medan
Tahun 2014 - Tahun 2017 : Akademi Kebidanan Deli Husada Delitua
Tahun 2017 - Tahun 2018 : Program Studi D-IV Kebidanan
Institut Kesehatan Helvetia Medan

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PANITIA PENGUJI SKRIPSI	
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.4.1. Manfaat Teoritis	4
1.4.2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Tinjauan Penelitian Terdahulu	6
2.2. Telaah Teori	9
2.2.1. Definisi Pijat Bayi	9
2.2.2. Manfaat Pijat Bayi	10
2.2.3. Hal-hal yang perlu diperhatikan sebelum pijat bayi	12
2.2.4. Hal-hal yang dilakukan selama pemijatan	13
2.2.5. Waktu yang baik saat pijat bayi	14
2.2.6. Perlengkapan sebelum pijat bayi	14
2.2.7. Usia Baby Spa	14
2.2.8. Langkah-langkah Baby Massage	15
2.2.9. Tingkat Perkembangan Bayi	
2.2.10. Faktor-faktor yang mempengaruhi tumbuh kembang anak	18
2.2.11. Pijat bayi	23
2.2.12. Berat Badan	14
2.3. Hipotesis	25

BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	26
3.1.	Desain Penelitian	26
3.2.	Lokasi dan Waktu	27
3.2.1.	Lokasi Penelitian	27
3.2.2.	Waktu Penelitian	27
3.3.	Populasi dan Sampel	27
3.3.1.	Populasi	27
3.3.2.	Sampel	27
3.4.	Kerangka Konsep	28
3.5.	Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran	28
3.5.1.	Definisi Operasional.....	28
3.5.2.	Aspek Pengukuran	29
3.6.	Metode Pengumpulan Data	30
3.6.1.	Jenis Data.....	30
3.6.2.	Teknik Pengumpulan Data	31
3.7.	Metode Pengolahan Data	31
3.8.	Analisis Data	32
3.8.1.	Analisa Univariat	32
3.8.2.	Analisa Bivariat	32
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1.	Gambaran Lokasi Penelitian	33
4.1.1.	Letak Geografis.....	33
4.1.2.	Demografi	34
4.1.3.	Sejarah Klinik	34
4.1.4.	Visi, Misi Klinik Siti Hajar Marelán	35
4.1.5.	Sumber Daya Manusia	36
4.1.6.	Fasilitas yang Tersedia	36
4.1.7.	Struktur Organisasi	37
4.2.	Hasil Penelitian.....	37
4.2.1.	Jenis Kelamin	37
4.2.2.	Umur	39
4.2.3.	Analisis Univariat	40
4.2.4.	Analisis Bivariat.....	41
4.2.5.	Peningkatan Berat Badan Bayi 0-6 Bulan	43
4.3.	Pembahasan	45
4.3.1.	Peningkatan Berat Badan Bayi 0-6 Bulan Pada Bayi Kelompok Kontrol dan Kelompok Kasus	45
4.3.2.	Uji Pengaruh Peningkatan Berat Badan Bayi 0-6 Bulan Pada Kelompok Kasus di Klinik Siti Hajar Marelán Tahun 2018	49

BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	53
5.1.	Kesimpulan	53
5.2.	Saran	54
5.2.1.	Bagi Responden	54
5.2.2.	Bagi Klinik Siti Hajar	54
5.2.3.	Bagi Tenaga Kesehatan	54
5.2.4.	Bagi Peneliti Selanjutnya	54
DAFTAR PUSTAKA		55
LAMPIRAN		57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1. Desain Penelitian	26
Gambar 3.4. Kerangka Konsep	28
Gambar 4.1. Struktur Organisasi Klinik Siti Hajar, Amd.Keb	37

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Aspek Pengukuran Variabel Independen (X variabel) dan Depeenden (Y variabel)	29
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi karakteristik Jenis Kelamin responden pada Kelompok Kontrol dan Kelompok Kasus di Klinik Siti Hajar Marelan 2018	38
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Umur Bayi Responden 1-3 Bulan Pada Kontrol dan Kelompok Kasus Di Klinik Siti Hajar Tahun 2018.	39
Tabel 4.3. Rerata Peningkatan Berat Badan Bayi 0-6 Bulan Yang Tidak Dilakukan Pemijatan Di Klinik Siti Hajar Marelan Tahun 2018.	40
Tabel 4.4. Rerata Peningkatan Berat Badan Bayi 0-6 Bulan Yang dilakukan pemijatan Di Klinik Siti Hajar Marelan Tahun 2018.	40
Tabel 4.5. Uji Normalitas Data Sebelum (Pretest) dan Sesudah (Postest) Pada Kelompok Kontrol di Klinik Siti Hajar Marelan Tahun 2018.	41
Tabel 4.6. Uji Normalitas Data Sebelum (Pretest) dan Sesudah (Postest) Pada Kelompok Kasus di Klinik Siti Hajar Marelan Tahun 2018.	42
Tabel 4.7. Uji Perubahan Peningkatan Berat Badan Bayi Sebelum (Pre) dan Sesudah (Post) Pada Kelompok Kontrol	43
Tabel 4.8. Uji Perubahan Peningkatan Berat Badan Bayi Sebelum (Pre) dan Sesudah (Post) Pada Kelompok Kasus	43

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Daftar Tilik	57
Lampiran 2 Master Data Penelitian	60
Lampiran 3 Hasil Output Penelitian	62
Lampiran 4 Surat Survei Awal	77
Lampiran 5 Surat Balasan Survei Awal	78
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian	79
Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian	80
Lampiran 8 Permohonan Pengajuan Judul Skripsi	81
Lampiran 9 Lembar Revisi Proposal	82
Lampiran 10 Lembar Revisi Skripsi	83
Lampiran 11 Lembar Bimbingan Proposal	84
Lampiran 12 Lembar Bimbingan Skripsi	86
Lampiran 13 Dokumentasi	88