

**HUBUNGAN STRES PSIKOLOGIS DENGAN KELANCARAN
ASI PADA IBU YANG MENYUSUI BAYI 0-6 BULAN
DI LINGKUNGAN III KELURAHAN PANTAI
JOHOR TANJUNG BALAI
TAHUN 2018**

SKRIPSI

**LYA ALDINA
1701032435**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**HUBUNGAN STRES PSIKOLOGIS DENGAN KELANCARAN
ASI PADA IBU YANG MENYUSUI BAYI 0-6 BULAN
DI LINGKUNGAN III KELURAHAN PANTAI
JOHOR TANJUNG BALAI
TAHUN 2018**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menyelesaikan Pendidikan
Program Studi D4 Kebidanan dan Memperoleh
Gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb)



Disusun Oleh :
LYA ALDINA
1701032435

**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Hubungan Stres Psikologis dengan Kelancaran ASI pada Ibu yang Menyusui Bayi 0-6 Bulan di Lingkungan III Kelurahan Pantai Johor Tanjung Balai Tahun 2018
Nama Mahasiswa : Lya Aldina
Nomor Induk Mahasiswa : 170103235
Minat Studi : D4 Kebidanan

Menyetujui :

Komisi Pembimbing :

Medan, Oktober 2018

Pembimbing I

(Jitasari Tarigan Sibero, SST, S.Pd, M.Kes)

Pembimbing II

(Marlina, SKM, M.K.M)

**Fakultas Farmasi Dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia
Ka. Prodi Kebidanan (D4)**



(Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb)

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.), di Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penelaah/tim penguji.
3. Isi Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 11 Oktober 2018
Yang membuat pernyataan,



(Lya Aldina)
NIM. 1701032435

Telah di Uji Pada Tanggal : 11 Oktober 2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Jitasari Tarigan Sibero, SST, S.Pd, M.Kes

Anggota : 1. Marlina, SKM, M.K.M

2. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF PSYCHOLOGICAL STRESS WITH THE SMOOTHNESS OF BREASTMILK IN MOTHERS WHO BREASTFEED 0-6 MONTHS BABIES AT LINGKUNGAN III KELURAHAN PANTAI JOHOR TANJUNG BALAI IN 2018

**LYA ALDINA
1701032435**

A mother needs peace of mind and should be far from feeling depressed (stress) because it will affect the production of breast milk and the comfort of the baby while breastfeeding. The World Health Organization (WHO) recommends that mother's breastfeed their babies during the first hour after giving birth and continues until the first 6 months of life. Based on the initial survey through question and answer with 8 mothers who were breastfeeding 0-6 months stated that breast milk production was not smooth. The purpose of this study was to determine the relationship of psychological stress with the smoothness of breastmilk in mothers who breastfeed 0-6 months babies at Lingkungan III Kelurahan Pantai Johor, Tanjung Balai in 2018.

This research uses analytical survey method with cross sectional approach. The populations in this study were nursing mothers at Lingkungan III Kelurahan Pantai Johor, Tanjung Balai as many as 52 mothers with sample taken by using a total population technique of 52 mothers. The data collection was taken from primary, secondary and tertiary data. The data analysis used univariate analysis in the form of frequency distribution and bivariate analysis using chi-square test at 95% confidence level.

The results showed, as many as 53.8% of mothers who experienced moderate stress and 76.9% of mothers who were breastfed were not smooth. Statistical test results obtained $p\text{-value} = 0,000$ where $p\text{-value} < \alpha$ ($0,000 < 0,05$)

The conclusion of the study shows that there is the relationship of Psychological Stress with the Smoothness of Breastmilk in Mothers who Breastfeed 0-6 Months Babies at Lingkungan III Kelurahan Pantai Johor, Tanjung Balai in 2018. It is suggested to the head of Lingkungan III to collaborate with the midwife regarding the provision of counseling on breast milk production so that the mother can still breastfeed the baby up to 6 months.

Keywords: Psychological Stress, Smoothness of Breastmilk.

The Legitimate Right by:



Helvetia Language Center



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul **“Hubungan Stress Psikologis Dengan Kelancaran ASI Pada Ibu Yang Menyusui Bayi 0-6 Di Lingkungan III Kelurahan Pantai Johor Tanjung Balai Tahun 2018”**.

Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.) pada Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak dapat diselesaikan tanpa bantuan berbagai pihak, baik dukungan moril, materil dan sumbangan pemikiran. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Bapak/Ibu :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc., M.Kes., selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, SE, S.Kom, MM, M.Kes, selaku Ketua Yayasan Helvetia Medan.
3. Dr. H. Ismail Effendy, M.Si., selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
4. Dr. dr. Hj. Arifah Devi Fitriani, M.Kes., selaku Wakil Rektor I Institut Kesehatan Helvetia.
5. Teguh Suharto, SE, M.Kes., selaku Wakil Rektor II Institut Kesehatan Helvetia.
6. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia sekaligus Dosen Penguji III yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.
7. Elvi Era Liesmayani, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Umum Institut Kesehatan Helvetia.

8. Jitasari Tarigan Sibero, SST, S.Pd, M.Kes., selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulis selama penyusunan skripsi ini.
9. Marlina, SKM, M.K.M., selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan kritik dan saran yang membangun dalam penyempurnaan skripsi ini.
10. Seluruh Dosen Program Studi D4 Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
11. Teristimewa kepada Ayahanda dan Ibunda yang selalu memberikan pandangan, mendukung baik moril maupun materil, mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, 11 Oktober 2018

Penulis

Lya Aldina

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS DIRI

Nama : Lya Aldina
Tempat/tanggal lahir : Tanjung Balai, 01 Maret 1988
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Jl. Tomat Lingkungan III Kec. Datuk Bandar
Tanjung Balai
Anak Ke- : 1 (satu) dari 4 (empat) Bersaudara

II. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : H. Syahrudin
Pekerjaan : PNS
Nama Ibu : Hj. Halimah Sagala, AM.Keb
Alamat : Jl. Tomat Lingkungan III Kec. Datuk Bandar
Tanjung Balai

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 1994 – 2000 : SD Negeri 132408 Tanjung Balai
2. Tahun 2000 – 2003 : SMP Swasta Galih Agung darul Arafah
3. Tahun 2003 – 2006 : SMA Swasta Galih Agung darul Arafah
4. Tahun 2006 – 2009 : D-III STIKes Haji Medan
5. Tahun 2017 – 2018 : D-IV Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia
Medan

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PENGESAHAN	
PANITIA PENGUJI SKRIPSI	
LEMBAR PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	5
1.4. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1. Penelitian Terdahulu	8
2.2. Telaah Teori	9
2.2.1. Kelancaran ASI	9
2.2.2. Air Susu Ibu (ASI)	16
2.2.3. Menyusui	19
2.2.4. Stres	20
2.2.5. Hubungan Stres Psikologis Dengan Kelancaran ASI	26
2.3. Hipotesis Penelitian.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1. Desain Penelitian	29
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	29
3.2.1. Lokasi Penelitian	29
3.2.2. Waktu Penelitian	29
3.3. Populasi dan sampel.....	30
3.3.1. Populasi	30
3.3.2. Sampel.....	30
3.4. Kerangka Konsep	30
3.5. Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran.....	31
3.5.1. Definisi Operasional	31
3.5.2. Aspek Pengukuran	31
3.6. Metode Pengolahan Data	32
3.6.1. Jenis Data.....	32

	3.6.2. Teknik Pengumpulan Data.....	32
	3.6.3. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	33
3.7.	Metode Pengolahan Data	36
3.8.	Analisa Data	37
	3.8.1. Analisa Univariat.....	37
	3.8.2. Analisa Bivariat.....	37
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
4.1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
	4.1.1. Sejarah Lingkungan III Kelurahan Pantai Johor Tanjung Balai.....	39
	4.1.2. Deskripsi Lokasi Penelitian	40
4.2.	Hasil Penelitian	41
	4.2.1. Karakteristik Responden.....	41
	4.2.2. Analisis Univariat	42
	4.2.3. Analisis Bivariat	46
4.3.	Pembahasan.....	47
	4.3.1. Stres Psikologis.....	47
	4.3.2. Kelancaran ASI.....	50
	4.3.3. Hubungan Stres Psikologis dengan Kelancaran ASI Pada Ibu Yang Menyusui Bayi 0-6 di Lingkungan III Kelurahan Pantai Johor Tanjung Balai.....	52
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
5.1.	Kesimpulan.....	54
5.2.	Saran.....	54

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1. Kerangka Konsep Penelitian..	30

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Instrumen Pengukuran Stres	24
Tabel 3.1. Aspek Pengukuran Variabel dan Aspek Pengukuran.....	31
Tabel 3.2. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	33
Tabel 3.3. Hasil Uji Validitas Instrumen Kelancaran Produksi ASI...	34
Tabel 3.4. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Stress Psikologis	36
Tabel 3.5. Hasil Uji Reliabilitas Instrumen Kelancaran Produksi ASI.....	36
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Usia, Pendidikan pada Ibu yang Menyusui Bayi 0-6 di Lingkungan III Kelurahan Pantai Johor Tanjung Balai Tahun 2018.....	41
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Stres Psikologis pada Ibu yang Menyusui Bayi 0-6 di Lingkungan III Kelurahan Pantai Johor Tanjung Balai Tahun 2018.....	42
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Stres Psikologis pada Ibu yang Menyusui Bayi 0-6 di Lingkungan III Kelurahan Pantai Johor Tanjung Balai Tahun 2018.	45
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Kelancaran ASI pada Ibu yang Menyusui Bayi 0-6 di Lingkungan III Kelurahan Pantai Johor Tanjung Balai Tahun 2018.....	45
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Kelancaran ASI pada Ibu yang Menyusui Bayi 0-6 di Lingkungan III Kelurahan Pantai Johor Tanjung Balai Tahun 2018.	46
Tabel 4.6. Tabulasi Silang antara Stres Psikologis dengan Kelancaran ASI pada Ibu yang Menyusui Bayi 0-6 di Lingkungan III Kelurahan Pantai Johor Tanjung Balai Tahun 2018.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran1 : Kuesioner	58
Lampiran 2 : Master Tabel Uji Validitas dan Reliabilitas.....	62
Lampiran 3 : Master Tabel Penelitian	64
Lampiran 4 : Hasil Output Uji Validitas dan Reliabilitas	67
Lampiran 5 : Hasil Output Penelitian	
Lampiran 6 : Surat Izin Survei Awal.....	88
Lampiran 7 : Surat Balasan Izin Survei Awal	89
Lampiran 8 : Surat Permohonan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas	90
Lampiran 9 : Surat Balasan Izin Uji Validitas dan Reliabilitas.....	91
Lampiran 10 : Surat Izin Penelitian.....	92
Lampiran11 : Surat Balasan Izin Penelitian	93
Lampiran 12 : Permohonan Pengajuan Judul Skripsi.....	94
Lampiran 13 : Lembar Persetujuan (Revisi) Proposal.....	95
Lampiran 14 : Lembar Persetujuan (Revisi) Skripsi	96
Lampiran 13 : Lembar Bimbingan Pembimbing I.....	97
Lampiran 14 : Lembar Bimbingan Pembimbing II	99
Lampiran 15 : Dokumentasi	101