

**HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN DENGAN STATUS GIZI
BALITA USIA 36-59 BULAN DI POSYANDU ANGGREK
DESA PALU MANIS KECAMATAN GEBANG
KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2018**

SKRIPSI

OLEH :

**IMELDA SARI
1701032197**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

**HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN DENGAN STATUS GIZI
BALITA USIA 36-59 BULAN DI POSYANDU ANGGREK
DESA PALU MANIS KECAMATAN GEBANG
KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2018**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Terapan Kebidnan (S.Tr.Keb)



Oleh :

**IMELDA SARI
1701032197**

**PROGRAM STUDI D4 KEBIDNAN
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA
MEDAN
2018**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : **Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Balita Usia 36-59 Bulan di Posyandu Anggrek Desa Palu Manis Kecamatan Gebang Kabupaten Langkat Tahun 2018**

Nama Mahasiswa : **Imelda Sari**

NIM : **1701032197**

Program Studi : **D4 Kebidanan**

**Menyetujui,
Komisi Pembimbing
Medan, 06 Oktober 2018**

Pembimbing I

Pembimbing II

(Dian Zuiatna, SST., M.Kes.)

(Ainun Mardhiah, S.Tr.Keb., M.K.M.)

**Mengetahui,
Fakultas Farmasi dan Kesehatan
Institut Kesehatan Helvetia
Dekan,**

**(H. Darwin Syamsul, S.Si., M.Si., Apt.)
NIDN. (0125096601)**

Telah di Uji pada Tanggal 06 Oktober 2018

PANITIA PENGUJI SKRIPSI

Ketua : Dian Zuiatna, SST., M.Kes.

Anggota : 1. Ainun Mardhiah, S.Tr.Keb., M.K.M.

2. Siti Aisyah, SST., M.K.M.

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.), di Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukkan tim penelaah/tim penguji.
3. Isi Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Medan, 06 Oktober 2018

Yang membuat Pernyataan,

Materai

6000

(Imelda Sari)
NIM. 1701032197

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF HABITUAL CONSUMING FOOD WITH NUTRITIONAL STATUS OF INFANTS AGE 36-59 MONTHS IN ANGGREK HEALTH CARE SERVICE AT PALUH MANIS OF GEBANG SUBDISTRICT LANGKAT REGENCY 2018

IMELDA SARI
1701032197

Nutritional status has a very large influence in realizing quality human resources in the future. Nutritional status is related to children's intelligence. The formation of intelligence at an early age depends on the intake of nutrients received. The lower the nutrients received, the lower the nutritional status and health of the child. Poor nutrition, lacking and good in infancy and children especially at the age of under 5 years can result in disruption of physical growth and children's intelligence. The purpose of this study is to find out habitual consuming food with the nutritional status of infants aged 36-59 months at the anggrek health care service at paluh manis of gebang sub-district, Langkat district in 2017.

The type of research in this study was a quantitative analytic survey using the design of a cross sectional study. A total population of 40 respondents with a sample to be examined amounted 35 respondents using analytical survey research design and incidental sampling retrieval techniques.

From the results of the study 35 respondents, the majority of respondents had malnutrition as many as 20 respondents (57.1%), poor nutritional status as much as 1 respondent (2.9%) and good nutritional status as many as 14 respondents (40.0%) . Statistical test results used Chi-Square get p-value $.000 < .05$.

The conclusion of this study is that there is a relationship between habitual consuming food and nutritional status of infants aged 36-59 months. It is recommended for health workers to provide counseling on the importance of eating habits with nutritional status in toddlers aged 36-59 months.

Keywords: *Habitual consuming food with Nutritional Status of Infants*

The Legitimate Right by:



Helvetia Language Centre

ABSTRAK

HUBUNGAN KEBIASAAN MAKAN DENGAN STATUS GIZI BALITA USIA 36-59 BULAN DI POSYANDU ANGGREK DESA PALUH MANIS KECAMATAN GEBANG KABUPATEN LANGKAT TAHUN 2018

IMELDA SARI
1701032197

Status gizi memiliki pengaruh yang sangat besar dalam mewujudkan sumber daya manusia yang berkualitas dimasa yang akan datang. Status gizi berhubungan dengan kecerdasan anak. Pembentukan kecerdasan pada masa usia dini tergantung pada asupan zat gizi yang diterima. Semakin rendah zat gizi yang diterima, semakin rendah pula status gizi dan kesehatan anak. Gizi buruk, kurang dan baik pada masa bayi dan anak-anak terutama pada umur di bawah 5 tahun dapat mengakibatkan terganggunya pertumbuhan jasmani dan kecerdasan anak. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kebiasaan makan dengan status gizi balita usia 36-59 bulan di posyandu anggrek desa paluh manis kecamatan gebang kabupaten langkat tahun 2017.

Jenis penelitian dalam penelitian ini adalah survey analitik kuantitatif dengan menggunakan desain studi cross sectional study. Jumlah populasi sebanyak 40 responden dengan sampel yang akan diteliti sebanyak 35 responden dengan menggunakan desain penelitian survei analitik dan tehnik pengambilan *asidental sampling*.

Dari hasil penelitian 35 responden, sebagian besar responden memiliki gizi kurang yaitu sebanyak 20 responden (57,1%), status gizi buruk yaitu sebanyak 1 reponden (2,9%) dan status gizi baik yaitu sebanyak 14 responden (40,0%). Hasil uji statistic dengan menggunakan Chi-Squre di dapatkan nilai p-value $0,000 < 0,05$.

Kesimpulan penelitian ini bahwa ada hubungan kebiasaan makan dengan status gizi balita usia 36-59 bulan. Disarankan bagi tenaga kesehatan agar memberikan penyuluhan tentang pentingnya kebiasaan makan dengan status gizi pada balita usia 36-59 bulan.

Kata Kunci : Kebiasaan Makan Dengan Status gizi Balita Usia
36-59

Daftar Pustaka : 10 Buku 12 Jurnal

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur dengan penuh kerendahan hati penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Balita Usia 36-59 Bulan Di Posyandu Anggrek Desa Paluh Manis Kecamatan Gebang Kabupaten Langkat Tahun 2018”**.

Penulis menyadari bahwa baik dari segi penggunaan bahasa, cara menyusun maupun penulisan penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan penulisan yang akan datang.

Tercapainya skripsi ini tidak lepas dari berbagai pihak yang telah banyak membantu penulis, baik dari segi moril maupun material, oleh karena itu penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Dr. dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc, M.Kes, selaku Pembina Yayasan Pendidikan Dan Sosial Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, SE, S.Kom, MM, M.Kes selaku Ketua Yayasan Pendidikan dan Sosial Helvetia Medan
3. Drs. Dr. H. Ismail Efendy, M.si, selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia Medan.
4. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt, selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Helvetia Medan.
5. Elvi EraLiesmayani, S.Si.T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
6. Dian Zuiatna, SST, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan dalam penyusunan Proposal ini.
7. Ainun Mardhiah, S.Tr.Keb., M.K.M, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan dalam penyusunan Proposal ini.
8. Siti Aisyah, SST, M.K.M, selaku Dosen Penguji III yang telah memberikan petunjuk, nasehat dan saran guna untuk menyempurnakan skripsi ini.
9. Seluruh Dosen Program Studi D4 Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
10. Teristimewa kepada Ayahanda dan Ibunda yang selalu memberikan pandangan, mendukung baik moril maupun materil, mendoakan dan selalu memotivasi penulis dalam menyelesaikan Proposal ini.
11. Teruntuk kakak dan keluarga yang sangat saya sayangi terima kasih telah memberikan motivasi kepada saya.

Penulis menyadari bahwa Proposal ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis menerima kritik dan saran demi kesempurnaan Proposal ini. Semoga Tuhan selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya kepada kita atas segala kebaikan yang telah di berikan.

Medan, 06 Oktober 2018
Penulis

IMELDA SARI
1701032197

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



I. IDENTITAS PRIBADI

Nama : Imelda Sari
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat, Tanggal Lahir : Medan, 10 Mei 1995
Agama : Kristen
Kewarganegaraan : Indonesia
Anak Ke : 3 dari 3 bersaudara
Status Perkawinan : Menikah
Alamat : JL. Kulim VIII

II. IDENTITAS ORANGTUA

Nama Ayah : Landong Pangaribuan
Pekerjaan : Wiraswasta
Alamat : JL. Kulim VIII

III. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun : SD Negeri 017 Titian Resak
2. Tahun : SMP Negeri III Seberida
3. Tahun : SMA negeri 1 Seberida
4. Tahun : Akademi D-III Kebidanan DELI HUSADA Deli
Tua
5. Tahun : D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia Medan

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	
LEMBAR PANITIA PENGUJI	
LEMBAR PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	5
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.4. Manfaat Penelitian	6
1.4.1. Manfaat Teoritis	6
1.4.2. Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Tinjauan Penelitian Terdahulu	7
2.2. Telaah Teori	9
2.2.1. Status Gizi Balita	9
2.2.2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	15
2.2.3. Indikator Status Gizi	17
2.2.4. Balita	19
2.2.5. Kebiasaan Makan	20
2.2.6. Menu Pola Makan	23
2.3. Hipotesis	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	38
3.1. Desain Penelitian	38
3.2. Lokasi dan Waktu	38
3.2.1. Lokasi Penelitian	38
3.2.2. Waktu Penelitian	38
3.3. Populasi dan Sampel	38
3.3.1. Populasi	38
3.3.2. Sampel	39
3.4. Kerangka Konsep	39

3.5.	Definisi Operasional dan Aspek Pengukuran	40
3.5.1.	Definisi Operasional.....	40
3.5.2.	Aspek Pengukuran	40
3.6.	Metode Pengumpulan Data	41
3.6.1.	Jenis Data.....	41
3.6.2.	Teknik Pengumpulan Data	42
3.7.	Metode Pengolahan Data	42
3.8.	Analisis Data	43
3.8.1.	Analisa Univariat	43
3.8.2.	Analisa Bivariat	43
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
4.1.	Gambaran Lokasi Penelitian	44
4.1.1.	Letak Geografis Desa Paluh Manis	44
4.1.2.	Struktur Organisasi	45
4.2.	Hasil Penelitian.....	46
4.2.1.	Analisis Univariat	46
4.2.2.	Analisis Bivariat.....	48
4.3.	Pembahasan	50
4.3.1.	Kebiasaan Makan	50
4.3.2.	Status Gizi	51
4.3.3.	Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Balita Usia 36-59 Bulan Di Posyandu Desa Paluh Manis Kecamatan Gebang Kabupaten Langkat	52
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	55
5.1.	Kesimpulan	55
5.2.	Saran	56
	DAFTAR PUSTAKA	51
	LAMPIRAN	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1. Kerangka Konsep	39

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Penilaian Status Gizi Anak Berdasarkan Indeks BB/U, TB/U, BB/TB Standart Buku Antropometri WHO-NCHS	18
Tabel 2.2. Bahan- bahan Pengganti Makanan Pokok	28
Tabel 2.3. Bahan-Bahan Pengganti Sumber Protein	29
Tabel 2.4. Rumus untuk menaksir nilai AMB dari berat badan untuk Bayi dan Anak	29
Tabel 2.5. Angka Kecukupan Energi untuk Bayi dan Anak	30
Tabel 3.1. Aspek Pengukuran	40
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Posyandu Desa Paluh Manis.	46
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Posyandu Desa Paluh Manis..	46
Tabel 4.3. Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan Jenis Makan dan Frekuensi Makan di Posyandu Desa Paluh Manis Kecamatan Gebang Kabupaten Langkat	47
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Status Gizi di Posyandu Desa Paluh Manis	48
Tabel 4.5. Tabulasi Silang antara Kebiasaan Makan dengan Status Gizi di Posyandu desa Paluh Manis.	49

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran1. Kuesioner	53
Lampiran 2 Master Data Penelitian	55
Lampiran 3 Hasil Output Penelitian	56
Lampiran 4 Surat Survei Awal	62
Lampiran 5 Surat Balasan Survei Awal	63
Lampiran 6 Surat izin Penelitian	64
Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian	65
Lampiran 8 Surat Permohonan Pengajuan Judul Skripsi	66
Lampiran 9 Lembar Revisi Proposal	67
Lampiran 10 Lembar Revisi Skripsi	68
Lampiran 11 Lembar Bimbingan Proposal	69
Lampiran 12 Lembar Bimbingan Skripsi	71
Lampiran 13 Dokumentasi	73