

## DAFTAR PUSTAKA

1. Rinata E, Rusdyati T, Sari PA. Teknik Menyusui Posisi, Perlekatan dan Keefektifan Menghisap-Studi pada Ibu Menyusui di RSUD Sidoarjo. In: Prosiding Seminar Nasional & Internasional. 2016.
2. Narula S, Kuswandi K. Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Pekerjaan Ibu Dengan Keberhasilan Teknik Laktasi Pada Ibu Menyusui. E-Jurnal Obs. 2015;3(1).
3. Wulandari SR, Handayani S. Asuhan Kebidanan Ibu Masa Nifas. Yogyakarta: Gosyen Publishing; 2017. 6 p.
4. Ramadhan R. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Manajemen Laktasi Dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif di Kecamatan Kemangkon Kabupaten Purbalingga. Universitas Muhammadiyah Purwokerto; 2017.
5. Hastuti P, Wijayanti IT. Pengaruh Pemenuhan Nutrisi dan Tingkat Kecemasan Terhadap Pengeluaran ASI Desa Sumber Rembang. J Ilm Matern. 2017;2(2).
6. Ministry of Health Republic of Indonesia. Health Profile of Indonesia 2016 [Internet]. Profil Kesehatan Provinsi Bali. 2017. 1-220 p. Available from: <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-2016.pdf>
7. Risneni R. Hubungan Teknik Menyusui Dengan Terjadinya Lecet Puting Susu Pada Ibu Nifas. J Keperawatan. 2017;11(2):158–63.
8. Yani DP. Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Multipara Tentang Cara Menyusui Yang Benar Di Bidan Praktek Mandiri Lilis Zanuarsih Sumobito Jombang. Eduhealth. 2015;5(1).
9. Syukur P, Maha Y, Kesehatan P, Ri K, Kesehatan P, Kota K, et al. Profil Kesehatan Sumatera Utara. 2016;
10. Harahap IF, Siagian A, Tampubolon E. Pengaruh Faktor Predisposisi Pendukung dan Pendorong Ibu Terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Pangirkiran Kecamatan Halongonan Kabupaten Padang Lawas Utara Tahun 2015.
11. Syahrir S, Alam S. Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Teknik Menyusui pada Ibu di Puskesmas Pattallassang Kabupaten Takalar. Al-Sihah Public Heal Sci J. 2016;8(2).
12. Fatimah S, Fauziah AN. Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Ibu Menyusui Tentang Cara Menyusui yang Benar di Klinik Utama PKU Muhammadiyah Sampangan Surakarta Tahun 2014. J Kebidanan Indones J Indones Midwifery. 2015;6(1).
13. Maskanah S. Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Cara Menyusui Yang Benar Dengan Perilaku Menyusui. Universitas Muhammadiyah Ponorogo; 2016.
14. Hardiana H. Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Cara Menyusui Yang Benar Pada Bayi Usia 0-6 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Muara Bungo I Kabupaten Bungo Tahun 2017. J Ilm Univ Batanghari Jambi. 2018;18(1):189–94.
15. Rahmawati NI. Pendidikan Ibu Berhubungan dengan Teknik Menyusui

- pada Ibu Menyusui yang Memiliki Bayi Usia 0-12 Bulan. *J Ners dan Kebidanan Indones.* 2017;5(1):11–9.
16. Heryani R. *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Dan Menyusui.* Jakarta: CV. Trans Info Media; 2017. 163-166 p.
  17. Wiji RN. *ASI dan Panduan Ibu Menyusui.* Yogyakarta: Nuha Medika; 2017. 49 p.
  18. Astutik RY. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui.* Jakarta: CV. Trans Info Media; 2015. 16 p.
  19. Marmi. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas “Puerperium Care.”* Yogyakarta: Pustaka Pelajar; 2017. 56-61 p.
  20. Nugroho T, Nurrezki, Warnaliza D, Wilis. *Buku Asuhan Kebidanan 3 Nifas.* Yogyakarta: Nuha Medika; 2016. 46-52 p.
  21. Notoatmodjo S. *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni.* Jakarta: PT. Rineka Cipta; 2017. 147-152 p.
  22. Wawan, Dewi. *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Manusia.* Yogyakarta: Nuha Medika; 2017. 11-40 p.
  23. Muhammad I. *Panduan Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Bidang Kesehatan Menggunakan Metode Ilmiah.* Bandung: Cipta Pustaka Media Perintis; 2016. 62-99 p.
  24. Hidayat AAA. *Metode Penelitian Kebidanaan Dan Teknik Analisis Data.* Jakarta Selatan: Salemba Medika; 2014. 94-122 p.

***Inform Consent***

No. Responden :

**SURAT PERSETUJUAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Ibu : .....

Alamat : .....

Menyatakan bersedia menjadi subjek (responden) dalam penelitian dari :

Nama : Isra Nur Winda

NIM : 1701032264

Program Studi : D.IV Kebidanan Fakultas Farmasi dan Kesehatan  
Institut Kesehatan Helvetia Medan

Judul : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu dengan  
Teknik Menyusui yang Benar di Klinik Citra  
Hajoran Gunung Tua Tahun 2018

Prosedur penelitian ini tidak akan memberikan dampak dan resiko apapun pada responden. Peneliti sudah memberikan penjelasan mengenai tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap ibu dengan teknik menyusui yang benar. Saya telah diberi kesempatan untuk bertanya mengenai hal yang belum dimengerti dan saya telah mendapatkan jawaban dengan jelas. Peneliti akan menjaga kerahasiaan jawaban dan pertanyaan yang sudah saya berikan.

Dengan ini saya menyatakan secara sukarela untuk ikut sebagai responden dalam penelitian ini serta bersedia menjawab semua pertanyaan dengan sabar dan sebenar-benarnya.

**KUESIONER PENELITIAN****HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DENGAN TEKNIK  
MENYUSUI YANG BENAR DI KLINIK CITRA  
HAJORAN GUNUNG TUA  
TAHUN 2018****No Responden :****I. Karakteristik Responden**

Umur :  
Pendidikan :  
Anak Ke :

**I. Pengetahuan Tentang Teknik Menyusui Yang Benar**

Petunjuk Pengisian :

- 1) Bacalah dengan teliti setiap pertanyaan di bawah ini
- 2) Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang dianggap benar

1. Teknik menyusui yang benar adalah...
  - a. Cara pemberian ASI pada bayi dengan perlekatan posisi ibu dan bayi yang benar
  - b. Cara pemberian ASI pada bayi dengan posisi berbaring
  - c. Cara pemberian ASI pada bayi langsung dari payudara
  - d. Cara pemberian ASI pada bayi menggunakan dot
2. Yang pertama kali dilakukan dalam teknik menyusui yang benar adalah...
  - a. Ibu duduk dengan santai dan nyaman sebelum menyusui
  - b. Mencuci tangan sebelum menyusui
  - c. Memasukkan puting susu payudara sebelum menyusui
  - d. Memeriksa keadaan payudara sebelum menyusui

3. Tanda-tanda posisi menyusui yang benar adalah...
  - a. Bayi tampak gelisah
  - b. Bayi menghisap sebentar-sebentar
  - c. Mulut bayi mencakup seluruh areola (lingkaran hitam) sekitar payudara ibu
  - d. Semua jawaban benar
  
4. Teknik menyusui yang salah dapat menyebabkan...
  - a. Payudara merah
  - b. Payudara nyeri dan lecet puting susu
  - c. Iritasi pada payudara
  - d. Tidak menyebabkan apa-apa
  
5. Langkah yang dilakukan agar puting susu ibu tidak lecet/luka adalah...
  - a. Mengompres puting susu ibu dengan air dingin
  - b. Mengompres puting susu ibu dengan air hangat
  - c. Mengoleskan minyak ke puting susu ibu
  - d. Mengeluarkan ASI sedikit kemudian oleskan pada puting susu ibu
  
6. Cara melepaskan hisapan bayi yang benar adalah...
  - a. Memasukkan jari kelingking ke mulut bayi melalui sudut-sudut mulut
  - b. Memasukkan semua jari ke mulut bayi
  - c. Menarik puting susu dari mulut bayi
  - d. Bayi melepaskan hisapannya sendiri
  
7. Waktu yang tepat untuk menyusui bayi adalah...
  - a. 3 jam sekali
  - b. 6 jam sekali
  - c. 7 jam sekali
  - d. Tanpa jadwal

8. Setelah menyusui sebaiknya bayi disendawakan, cara menyendawakan bayi adalah...
  - a. Bayi digendong tegak dan punggung bayi ditepuk perlahan-lahan
  - b. Setelah menyusui punggungnya dielus-elus
  - c. Bayi dipangku dan punggungnya diusap-usap
  - d. Bayi ditidurkan
  
9. Cara menilai teknik menyusui yang benar adalah...
  - a. Badan bayi menempel pada perut ibu
  - b. Bayi terlihat tenang saat menyusui
  - c. Sebagian besar areola (lingkaran hitam) sekitar payudara masuk ke dalam mulut bayi
  - d. Semua jawaban benar
  
10. Tujuan menyendawakan bayi adalah...
  - a. Mengeluarkan udara yang ada didalam lambung agar bayi tidak muntah
  - b. Supaya tidak gumoh
  - c. Supaya tidak tersedak
  - d. Tidak tahu

## II. Sikap Tentang Teknik Menyusui Yang Benar

Berilah tanda (√) pada jawaban yang dipilih !

Keterangan :

SS : Sangat Setuju

TS : Tidak Setuju

S : Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

No.	Pernyataan	Skor			
		SS	S	TS	STS
1.	Setiap bayi berhak mendapatkan ASI				
2.	Teknik menyusui yang benar dapat menyebabkan puting susu lecet, puting nyeri, puting berranah				
3.	Kurangnya pemahaman ibu tentang teknik menyusui yang benar tidak menyebabkan puting susu lecet				
4.	Setiap ibu harus bisa menerapkan teknik menyusui yang benar				
5.	Setelah menyusui perlu menyendawakan bayi				
6.	Selama menyusui bayi payudara tidak harus disusui secara bergantian pada kedua payudara				
7.	Dalam pemberian ASI diperlukan teknik menyusui yang benar				
8.	Pada saat menyusui mulut bayi tidak mencakup seluruh areola (lingkaran hitam) sekitar payudara ibu merupakan teknik menyusui yang salah				
9.	Teknik menyusui yang benar perlu dipelajari setiap ibu menyusui				
10.	Puting susu ibu lecet jika menerapkan teknik menyusui yang benar				

### III. Teknik Menyusui Yang Benar

Petunjuk Pengisian :

Berilah tanda (√) pada kolom Ya jika dilakukan dan beri tanda (√) pada kolom Tidak jika tidak dilakukan.

No	Teknik Menyusui Yang Benar	Skor	
		Ya	Tidak
1.	Ibu mencuci tangan sebelum menyusui		
2.	Ibu duduk atau berbaring santai, mengeluarkan sedikit ASI dan mengoleskannya ke puting susu dan lingkaran hitam disekitar payudara, dan bayi diberi rangsangan agar bayi membuka mulut ( <i>rooting refleks</i> ) dengan cara menyentuh pada bagian sudut mulut bayi dengan puting susu sebelum menyusui		
3.	Setelah bayi membuka mulut, dengan cepat kepala bayi didekatkan ke payudara ibu dengan puting susu beserta areola dimasukkan kedalam mulut bayi, dagu bayi menempel pada payudara ibu dan ibu menatap serta menyentuh bayi dengan penuh kasih sayang		
4.	Setelah bayi menyusu dan satu payudara terasa kosong lepaskan isapan bayi dengan cara jari kelingking ibu dimasukkan ke mulut bayi melalui sudut-sudut mulut atau dagu bayi ditekan ke bawah		
5.	Setelah selesai menyusui, ibu mengeluarkan ASI sedikit kemudian dioleskan pada puting susu dan areola, dan biarkan kering untuk menghindari puting lecet/luka		
6.	Menggendong bayi tegak dengan bersandar pada bahu ibu kemudian punggung bayi ditepuk perlahan-lahan atau bayi ditidurkan tengkurap di pangkuan ibu kemudian punggung bayi ditepuk perlahan-lahan		
7.	Memeriksa keadaan payudara, apakah ada perlukaan atau terbenjung		
8.	Menyusui bayinya setiap saat bayi menginginkan, dan memberikan ASI secara bergantian pada kedua payudara		