

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DENGAN  
TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR DI KLINIK  
CITRAHAJORAN GUNUNG TUA  
TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**Oleh :**

**ISRA NUR WINDA  
1701032264**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DENGAN  
TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR DI KLINIK  
CITRAHAJARAN GUNUNG TUA  
TAHUN 2018**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb.)  
Pada program Studi D4 Kebidanan  
Fakultas Farmasi dan Kesehatan Umum  
Institut Kesehatan Helvetia**

**Oleh :**

**ISRA NUR WINDA  
1701032264**



**PROGRAM STUDI D4 KEBIDANAN  
FAKULTAS FARMASI DAN KESEHATAN  
INSTITUT KESEHATAN HELVETIA  
MEDAN  
2018**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Judul Skripsi** : Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu dengan  
Teknik Menyusui yang Benar di Klinik Citra  
Hajoran Gunung Tua Tahun 2018  
**Nama Mahasiswa** : Isra Nur Winda  
**NPM** : 1701032264

**Menyetujui**  
**Komisi Pembimbing**

**Medan, September 2018**

**Pembimbing I**



**(Mayang Wulan, SST., M.K.M.)**

**Pembimbing II**



**(Novalita Oriza, SST., M.Kes.)**

**Fakultas Farmasi dan Kesehatan**  
**Institut Kesehatan Helvetia Medan**  
**Prodi Kebidanan (D4)**



**(Elvi Era Liesmayani, S.Si.T., M.Keb.)**

**Telah Di Uji Pada Tanggal : 04 Oktober 2018**

---

**PANITIA PENGUJI SKRIPSI**

**Ketua : Mayang Wulan, SST, M.K.M**

**Anggota :1. Novalita Oriza, SST, M.Kes**  
**2. Mila Syari, SST, M.Keb**

### SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Asli dan belum diajukan untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) di Fakultas Farmasi Dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia Medan.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian Saya sendiri tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penasehat/tim penguji.
3. Isi skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas, dicantumkan sebagai acuan naskah dengan disebut nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sepenuhnya dan apabila dikemudian hari terdapat menyimpang dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di perguruan tinggi.

Medan, Oktober 2018

\_\_\_\_\_  
saya buat Pernyataan,



ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF MOTHERS' KNOWLEDGE AND  
ATTITUDE WITH BREASTFEEDING TECHNIQUE  
IN CITRA HAJORAN CLINIC  
GUNUNG TUA 2018

ISRA NUR WINDA  
1701032264

D4 Midwifery Study Program Medan Helvetia Health Institute

The correct breastfeeding technique is how to give breast milk to the baby with attachment and the position of the mother and baby correctly. The importance of proper breastfeeding techniques requires knowledge so that breastfeeding mothers can apply the right breastfeeding techniques that can prevent breastfeeding problems such as nipple blisters, and mastitis. This study aims to determine the relationship of knowledge and attitudes of mothers with correct breastfeeding techniques in Gunung Tua Hajoran Image Clinic in 2018.

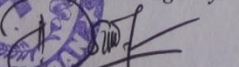
This study used an analytical survey with a cross sectional approach. The population of all breastfeeding mothers who had 0-12 month old babies who visited the Citra Hajoran clinic in Gunung Tua in June-August amounted 47 people. The sampling technique in this study used accidental sampling with a sample of 31 respondents. Data were analyzed by using univariate and bivariate with Chi-square test.

The results showed that of the 31 breastfeeding mothers who had less knowledge about correct breastfeeding techniques, there were 14 respondents (45.2%), while breastfeeding mothers who had negative attitudes were 14 respondents (45.2%). Based on the Chi-square test, the results of the relationship between mother's knowledge and breastfeeding techniques correctly with a value of  $p = 0.006 < \alpha = 0.05$  and the results of the relationship between the attitude of mothers with breastfeeding techniques correctly with a value of  $p = 0.006 < \alpha = 0.05$ .

The conclusion of this study there is a relationship between knowledge and attitudes of mothers with breastfeeding techniques correctly in Citra Hajoran Clinic Gunung Tua in 2018. It is expected that all breastfeeding mothers who have babies 0-12 months to further increase their knowledge of have breastfeeding techniques correctly everyday life.

**Keywords:** Knowledge, Attitude, Correct Breastfeeding Technique

The Legitimate Right By:

  
Helvetia Language Centre



## ABSTRAK

### HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DENGAN TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR DI KLINIK CITRA HAJORAN GUNUNG TUA TAHUN 2018

ISRA NUR WINDA  
1701032264

#### Program Studi D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia Medan

Teknik menyusui yang benar adalah cara pemberian ASI kepada bayi dengan perlekatan dan posisi ibu dan bayi dengan benar. Pentingnya teknik menyusui yang benar diperlukan pengetahuan agar ibu menyusui dapat menerapkan teknik menyusui yang benar yang dapat menghindarkan dari masalah menyusui seperti puting susu lecet, dan mastitis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap ibu dengan teknik menyusui yang benar di Klinik Citra Hajoran Gunung Tua Tahun 2018.

Penelitian ini menggunakan survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasinya seluruh ibu menyusui yang memiliki bayi berumur 0-12 bulan yang berkunjung di Klinik Citra Gunung Tua pada bulan Juni-Agustus sebanyak 47 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini dengan menggunakan *accidental sampling* dengan sampel 31 responden. Data di analisis secara univariat dan bivariat dengan menggunakan *Uji Chi-square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 31 responden ibu menyusui yang memiliki pengetahuan kurang tentang teknik menyusui yang benar sebanyak 14 responden (45,2%), sedangkan ibu menyusui yang memiliki sikap negatif sebanyak 14 responden (45,2%). Berdasarkan *Uji Chi-square* diperoleh hasil hubungan pengetahuan ibu dengan teknik menyusui yang benar dengan nilai  $p=0,006 < \alpha = 0,05$  dan diperoleh hasil hubungan sikap ibu dengan teknik menyusui yang benar dengan nilai  $p = 0,006 < \alpha = 0,05$ .

Kesimpulan dalam penelitian ini ada hubungan pengetahuan dan sikap ibu dengan teknik menyusui yang benar di Klinik Citra Hajoran Gunung Tua Tahun 2018. Diharapkan kepada seluruh ibu menyusui yang memiliki bayi 0-12 bulan untuk lebih meningkatkan pengetahuannya tentang teknik menyusui yang benar dan menerapkan teknik menyusui yang benar dalam kehidupan sehari-hari.

**Kata Kunci** : Pengetahuan, Sikap, Teknik Menyusui Yang Benar

**Daftar Pustaka : 10 Buku, 12 Jurnal, 2 Laporan**



## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah Yang Maha Esa, yang telah Melimpahkan Rahmat Dan Karunia-Nya Sehingga Penulis Dapat Menyelesaikan Skripsi Ini Yang Berjudul “**Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dengan Teknik Menyusui Yang Benar Di Klinik CitraHajoran Gunung Tua Tahun 2018**”.

Skripsi Ini Disusun Dalam Rangka Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) pada Program Studi D4 Kebidanan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia. Dalam penyusunan Skripsi ini. Peneliti banyak mendapatkan bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Selain itu penghargaan yang setinggi-tingginya dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hj. Razia Begum Suroyo, M.Sc, M.Kes, Selaku Pembina Yayasan Helvetia Medan.
2. Iman Muhammad, S.E, S.Kom, M.M, M.Kes, selaku ketua Yayasan Helvetia Medan.
3. Dr. Ismail Efendi, M. Si, selaku Rektor Institut Kesehatan Helvetia.
4. Darwin Syamsul, S.Si, M.Si, Apt, selaku Dekan Fakultas Farmasi dan Kesehatan Institut Kesehatan Helvetia.
5. Elvi Era Liesmayani, S.Si. T, M.Keb, selaku Ketua Program Studi D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia.
6. Mayang Wulan, SST, M.K.M, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan mencurahkan waktu, perhatian, ide, motivasi, selama penyusunan Skripsi ini.
7. Novalita Oriza, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan memberikan pemikiran dalam membimbing penulisan selama penyusunan Skripsi ini.
8. Mila Syari, SST, M.Keb, selaku Penguji III yang telah memberi bimbingan dan telah mencurahkan waktu, perhatian, ide, motivasi, selama penyusunan Skripsi ini.

9. Seluruh Dosen Program Studi D4 Kebidanan yang telah mendidik dan mengajarkan berbagai ilmu yang bermanfaat bagi penulis.
10. Teristimewa kepada Ayahanda dan Ibunda yang selalu memberikan do'a dan restu serta selalu memotivasi peneliti dalam menyelesaikan Skripsi ini.
11. Rekan-rekan mahasiswi D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia yang saling memberikan dukungan dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Dengan segala kehormatan dalam pembuatan Skripsi ini, Peneliti menyadari bahwa masih jauh dari apa yang dikatakan sempurna. Untuk itu Peneliti menerima kritik dan saran yang sifatnya membangun dalam kesempurnaan Skripsi ini nantinya. Semoga Allah SWT selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya atas segala kebaikan yang telah diberikan.

Medan, Oktober 2018

Peneliti

Isra Nur Winda

1701032264

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP



### I. IDENTITAS

Nama : Isra Nur Winda  
Tempat /Tanggal Lahir : Padangsidimpuan, 10 Desember 1995  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Anak Ke : 6 (enam) dari 6 (enam) bersaudara

### II. ORANGTUA

Nama Ayah : Drs. H. Sahdan  
Pekerjaan : Pensiunan PNS  
Nama Ibu : Hj. Syaidaturrozhiah Stp, SP.d  
Pekerjaan : PNS  
Alamat : Jalan Makmur Gang Maduma 1 Sitamiang Baru  
Kecamatan Padangsidimpuan Selatan Kota  
Padangsidimpuan Provinsi Sumatera Utara

### III. RIWAYAT PENDIDIKAN

Tahun 2002-2008 : SD N 200207 Sitamiang Baru Kota  
Padangsidimpuan  
Tahun 2008-2011 : SMP Negeri 1 Padangsidimpuan  
Tahun 2011-2014 : SMA Negeri 1 Padangsidimpuan  
Tahun 2014-2017 : Poltekkes Kemenkes Medan Program Studi  
Kebidanan Padangsidimpuan  
Tahun 2017-2018 : D4 Kebidanan Institut Kesehatan Helvetia Medan

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>LEMBAR PANITIA PENGUJI</b>	
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b>	
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.4. Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2. Manfaat Praktis.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
2.1. Tinjauan Penelitian Terdahulu .....	8
2.2. Telaah Teori.....	9
2.2.1. Teknik Menyusui Yang Benar.....	9
2.2.2. Jenis Posisi Menyusui.....	10
2.2.3. Tahapan Teknik Menyusui Yang Benar.....	12
2.2.4. Pengertian Pengetahuan ( <i>Knowledge</i> ).....	16
2.2.5. Sikap ( <i>Attitude</i> ).....	20
2.3. Hubungan Pengetahuan dengan Teknik Menyusui yang Benar .....	24
2.4. Hubungan Sikap dengan Teknik Menyusui yang Benar ..	25
2.5. Hipotesis .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
3.1. Desain Penelitian .....	26
3.2. Lokasi dan Waktu .....	26
3.2.1. Lokasi Penelitian .....	26
3.2.2. Waktu Penelitian.....	26
3.3. Populasi dan Sampel .....	26
3.3.1. Populasi .....	26
3.3.2. Sampel .....	27
3.4. Kerangka Konsep .....	27

3.5.	Definisi Operasional danAspekPengukuran.....	28
3.5.1.	DefinisiOperasional .....	28
3.5.2.	AspekPengukuran .....	28
3.6.	Metode Pengumpulan Data .....	30
3.6.1.	Jenis Data.....	30
3.6.2.	Teknik Pengumpulan Data .....	31
3.6.3.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	31
3.7.	Metode Pengolahan Data.....	35
3.8.	Teknik Analisis Data .....	36
3.8.1.	Analisa Univariat .....	36
3.8.2.	Analisa Bivariat .....	36
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PENELITIAN.....</b>	<b>38</b>
4.1.	Gambaran Lokasi Penelitian.....	38
4.1.1.	Data Geografi.....	38
4.1.2.	Data Demografi .....	38
4.2.	Hasil Penelitian.....	39
4.2.1.	Karakteristik Responden.....	39
4.2.2.	Analisis Univariat .....	40
4.2.3.	Analisis Bivariat .....	46
4.3.	Pembahasan .....	48
4.3.1.	Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Teknik Menyusui Yang Benar Di Klinik Citra Hajoran Gunung Tua Tahun 2018.....	48
4.3.2.	Hubungan Sikap Ibu Dengan Teknik Menyusui Yang Benar Di Klinik Citra Hajoran Gunung Tua Tahun 2018 .....	51
<b>BAB V</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>54</b>
5.1.	Kesimpulan.....	54
5.2.	Saran .....	55
5.2.1.	Aspek Teoritis.....	55
5.2.2.	Aspek Praktis .....	55
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>57</b>	
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>59</b>	

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1. Jenis Posisi Menyusui .....	12
Gambar 2.2. Posisi Menyusui Bayi Kembar .....	12
Gambar 3.1. Kerangka Konsep .....	27

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1. Definisi Operasional Aspek Pengukuran.....	30
Tabel 3.2. Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan Ibu Tentang Teknik Menyusui .....	32
Tabel 3.3. Hasil Uji Validitas Kuesioner Sikap Ibu Tentang Teknik Menyusui .....	33
Tabel 3.4. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan Ibu Tentang Teknik Menyusui .....	34
Tabel 3.5. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Sikap Ibu Tentang Teknik Menyusui .....	35
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur Ibu di Klinik Citra Hajoran Gunung Tua Tahun 2018 .....	39
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu di Klinik Citra Hajoran Gunung Tua Tahun 2018.....	39
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas Ibu di Klinik Citra Hajoran Gunung Tua Tahun 2018 .....	40
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Tentang Teknik Menyusui Yang Benar di Klinik Citra Hajoran Gunung Tua Tahun 2018 .....	40
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Pengetahuan Ibu Tentang Teknik Menyusui Yang Benar Di Klinik Citra Hajoran Gunung Tua Tahun 2018 .....	41
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Sikap Ibu Tentang Teknik Menyusui Yang Benar Di Klinik Citra Hajoran Gunung Tua Tahun 2018 .....	42
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Sikap Teknik Menyusui Yang Benar di Klinik Citra Hajoran Gunung Tua Tahun 2018 .....	42

Tabel 4.8.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Teknik Menyusui di Klinik Citra Hajoran Gunung Tua Tahun 2018 .....	44
Tabel 4.9.	Distribusi Frekuensi Jawaban Responden Berdasarkan Teknik Menyusui Di Klinik Citra Hajoran Gunung Tua Tahun 2018 .....	44
Tabel 4.10.	Tabulasi Silang Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Teknik Menyusui Yang Benar Di Klinik Citra Hajoran Gunung Tua Tahun 2018 .....	46
Tabel 4.11.	Tabulasi Silang Hubungan Sikap Ibu Dengan Teknik Menyusui Yang Benar Di Klinik Citra Hajoran Gunung Tua Tahun 2018 .....	47



## DAFTAR LAMPIRAN

### Halaman

Lampiran 1	: <i>Informed Consent</i>	
Lampiran 2	: Kuesioner	
Lampiran 3	: Master Tabel Uji Validitas	
Lampiran 4	: Master Tabel Penelitian	
Lampiran 5	: Hasil Output Uji Validitas	
Lampiran 6	: Output Distribusi Frekuensi Jawaban Responden	
Lampiran 7	: Hasil Output Penelitian	
Lampiran 8	: Surat Survei Awal Dari Institut Kesehatan Helvetia Medan Tahun 2018	
Lampiran 9	: Surat Balasan Survei Awal Dari Klinik Citra Hajoran Gunung Tua Tahun 2018	
Lampiran 10	: Surat Permohonan Uji Validitas Dari Institut Kesehatan Helvetia Medan Tahun 2018	
Lampiran 11	: Surat Balasan Uji Validitas Dari Klinik Bidan Linda Sababangunan Kecamatan Padang Bolak Kabupaten Padang Lawas Utara Tahun 2018	
Lampiran 12	: Surat Permohonan Ijin Penelitian Dari Institut Kesehatan Helvetia Medan Tahun 2018	
Lampiran 13	: Surat Balasan Ijin Penelitian Dari Klinik Citra Hajoran Gunung Tua Tahun 2018	
Lampiran 14	: Surat Permohonan Pengajuan Judul	
Lampiran 15	: Lembar Persetujuan Perbaikan (Revisi) Proposal	
Lampiran 16	: Lembar Persetujuan Perbaikan (Revisi) Skripsi	
Lampiran 17	: Lembar Bimbingan I Proposal	
Lampiran 18	: Lembar Bimbingan II Proposal	
Lampiran 19	: Lembar Bimbingan I Skripsi	
Lampiran 20	: Lembar Bimbingan II Skripsi	
Lampiran 21	: Dokumentasi	